

# 東美の里

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

2011/No.379

4月号



## Contents

特集「生物多様性」	P2・P3
営農情報	P4
養豚部総会開催	P5
第63回通常総会開催	P6
TPP千葉県集会開催	P7



# 生物多様性を育む 「さとやま」を見直す

生物多様性は、有形無形のさまざまな恩恵を私たちに与えてくれています。その生物多様性が今、危機にひんしています。そこで近年、脚光を浴びているのが、日本の「さとやま」。人と自然が共生できる持続可能なシステムとして注目されています。生物多様性と、そして「さとやま」について考えてみることにしましょう。

●警谷いづみ(わしたに いづみ)  
 東京大学大学院農学生命科学研究科教授。生物多様性保全に関する幅広いテーマの研究を進めている。著書に『〈生物多様性〉入門』(岩波ブックレット)、『自然再生～持続可能な生態系のために～』(中公新書) などがある。

## 生物多様性とは……

健全な生態系を維持し、持続可能な社会を築くためのキーワードとして、近年よく使われるようになりました。「生物種の多様性」「同じ種の中での個性の多様性」「生態系の多様性」などを含む、地球上の生命活動に表れているさまざまな多様性を意味する言葉です。豊かな生態系は、私たち人間にきれいな水や空気を提供するなど、安全で快適な生活を保障し、衣食住に必要な資源を提供します。病気を予防したり治したりする医療品の多くは生物を原料にしたものです。さらに自然の風景など、精神を高揚させ満足感を与えるさまざまな刺激は、心身ともに豊かな生活を営むのに不可欠です。生物多様性は、こうした恩恵を、人間の社会にもたらす源泉でもあります。

## 生物多様性の危機 次々と姿を消していく生き物たち

人類が農業を開始し文明を築くことができたのは、完新世(沖積世)。地質時代で約1万年前から現在まで)の例外的ともいえるほど安定した環境によるとされています。ところが、近年の人間活動は、その安定環境を大きく損ないつつあります。2009年に『ネイチャー』誌に発表された研究論文(ロックストレームら29人の欧米の研究者による)では、完新世の環境変動範囲から見た安全圏からの逸脱という意味で、危機がもつとも進行している地球環境問題は「生物多様性の損失」であると結論しています。その根拠は、化石の研究から推定できる時代の絶滅速度(1000万種のうち1年間に絶滅する種の数で表す)に比べ、近年の絶滅速度はその1000〜10000倍に増大していることです。

レッドリスト(絶滅危惧種のリスト)に地球の哺乳類の2割、両生類の3割が掲載されている現状から見れば、近い将来に絶滅速度は、さらに1桁以上増加するでしょう。そのことが象徴する生態系の変化は、人間が必要としている生態系サービスの提供ポテンシャルを大きく損なうものと推測されます。

## 失われつつある恩恵 産業や文化の停滞すら招きかねない

地球上の全ての生物の共通祖先は、およそ40億年前に生まれ、極めて単純な微少なあわつぶのよ

うなその原始的生物から、偶然と必然が積み重なり、さまざまな環境に適応した多様な生物が進化したのです。

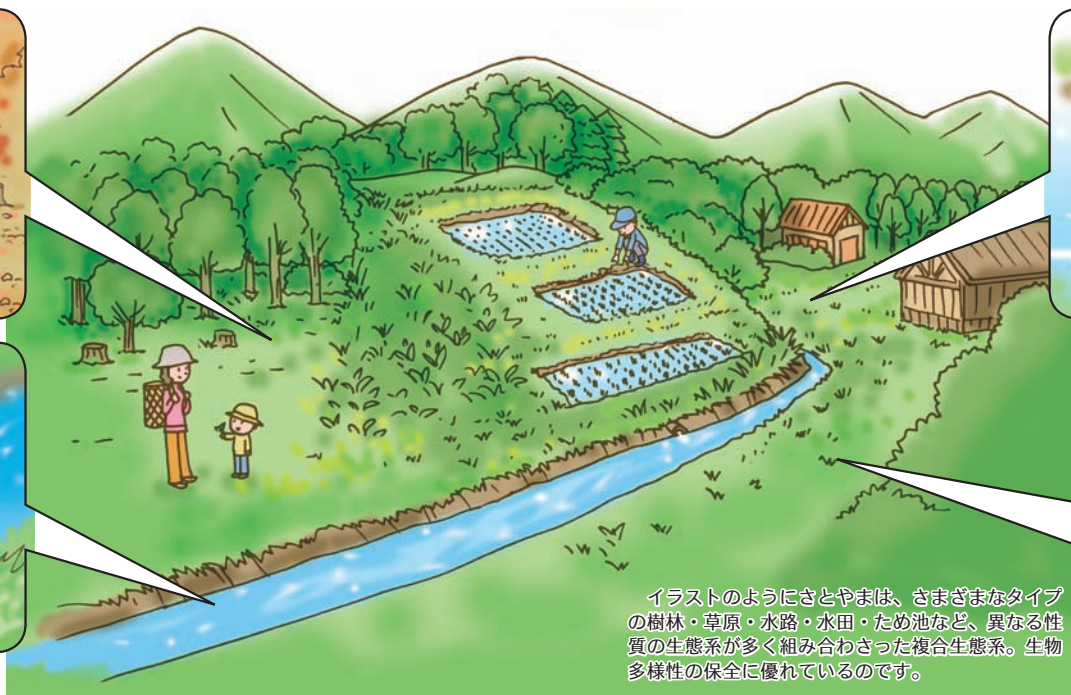
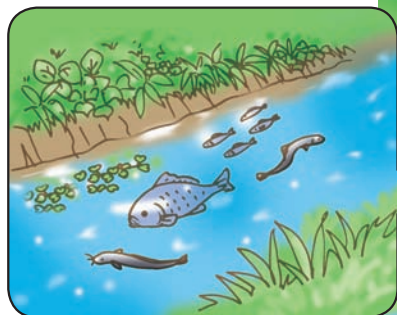
深海にすむ生物は、水圧の高い暗黒の環境で暮らすためのさまざまな特性を持ち、高山にすむ生物は、紫外線が強く、寒暖の差が大きく気圧の低い環境に適応しています。物理的な環境への適応に加え、花とその花粉を運ぶ昆虫の関係など、生物は関わり合う別の生物にも適応しています。

それぞれが、物理的な環境にも生物環境にも見事に適応した生物の戦略(形質)は、それらを認識することができれば、私たちが何らかの困難な課題に直面したとき、的確な解決のヒントをそこから引き出すことができるのです。

具体的には、生物模倣技術(バイオミミクリー)の産業利用が挙げられます。例えばゴボウの実が動物の体に付着して種子が分散される仕組みがマジックテープに、ハスなどの葉が水滴をはじく仕組みがハイテクの雨具に応用され、シロアリの巣は省エネ建築物の設計に利用されています。

また、生物は、素晴らしい造形や色彩、動きで私たちを魅了し、芸術や文化の源泉にも





イラストのようにさとやまは、さまざまなタイプの樹林・草原・水路・水田・ため池など、異なる性質の生態系が多く組み合わせられた複合生態系。生物多様性の保全に優れているのです。

なっています。生物多様性の損失は、「生命の知恵」「生命の技」「生命の作品」ともいうべき貴重な「情報」を、私たちが解明したり、模倣したり、楽しむ暇もなく、不可逆的に失わせてしまっています。過去・現在のみならず、将来の人々にもさまざまな恩恵を与える可能性を、人類史から見ればごく一部の短期的な利益と引き換えに失うことほど、愚かなことはないでしょう。

生物多様性は、人間社会への直接的なサービス、生態系サービスの源泉でもあります。生態系サービスは、食料や燃料などの資源を供給するサービス、安全で快適な生活の条件を整える調節的サービス、喜びや楽しみをもたらす文化的サービス、さらにそれらのサービスを生態系の健全な働きのなかで調整する基盤的サービスに分類されます。欧米では現在、生態系サービスの経済的な評価が盛んです。

### なぜ今「さとやま」なのか 人と自然とが共生できるシステム

生物多様性の急速な低下の主要な原因は、現代の「工業化された農業」と農地開発にあります。食料やバイオ燃料のために熱帯雨林や湿地が農地として開発され、ここでは農薬や肥料を多投入するモノカルチャーの生産が行われています。ところが、地域気候の改変を含んだ数々の環境問題を引き起こすこれら生産システムは持続可能とはいえません。伝統的なシステムにも学びながら、持続可能なシステムを新たに構築することがグローバルな課題です。生物多様性は、環境の総合的バ

ロメーターでもあり、その損失をもたらさないシステムこそ、持続可能なシステムなのです。

日本の里地・里山（さとやま）は、水田や畑（ノラ）とそれに付属するため池や水路、肥料・燃料・建材などを採集する雑木林や草原（ヤマ）が農業生態系の単位ともいえる空間の中に配され、生物には多様な生息環境を提供しています。また、植物資源の採集とそのため植生管理が「適度なかく乱」として多様性を高めています。ヒトの営みの場でありながら豊かな生物多様性が維持され、主要な物質循環の単位でもあるさとやまは、新たな持続可能なシステムをデザインする上で多くの示唆を与えています。2010年10月に開催された生物多様性条約のCOP10では、持続可能な利用のアプローチとして日本政府の提案した「SATOYAMAイニシアティブ」が採択されています。

しかし、日本のさとやまの現状は厳しく、開発、管理放棄、侵略的外来種の影響などにより、生物多様性の損失が急速に進行し、その保全と再生は国内でも課題となっています。今、最も必要とされることは、地域の生物多様性の現状を地域の人々がしっかりと認識し、それを生かすために必要な実践を地域内外の人々との連携のもとに進めることではないかと思われれます。COP10では、生物多様性をキーワードとして農業振興とさとやま保全・再生に先進的に取り組んでいる兵庫県豊岡市、宮城県大崎市、新潟県佐渡市の3市は、連携して交流フェアにブースを出し、水田やさとやまの意義を広く情報発信していました。

## トウモロコシ病害虫防除のポイント

トンネル除去からの  
アブラムシ出穂期からの  
アワノメイガ雄穂開花期頃からの  
オオタバコガ

防除のタイミングは、トンネル除去後、雄穂抽出始め、雌穂肥大最盛期

## 【アブラムシ】

## 防除薬剤

- |              |            |               |
|--------------|------------|---------------|
| ・モスピラン水溶剤    | 2000～4000倍 | (収穫前日まで、3回以内) |
| ・アドマイヤーフロアブル | 4000倍      | (収穫14日前 2回以内) |
| ・アクタラ顆粒水溶剤   | 3000倍      | (収穫7日前 2回以内)  |
| ・オルトラン水和剤    | 1000倍      | (収穫7日前 2回以内)  |

## 【アワノメイガ】

- ・成虫は、①5月下旬～6月上旬 ②7月中旬～下旬 ③8月中旬～下旬の3回発生。
- ・産卵は、卵塊で葉裏に産みつけられる。雄穂が出始めると産卵が多くなる。
- ・孵化直後の成虫は葉を食害するが、やがて雄穂に食入する。雄穂が伸び始めると幼虫の食入が多くなる。外部に寄生することはなく、必ず茎や穂、実の中に潜る。
- ・幼虫が食害した雄穂は、空洞になり、風雨でおれる。
- ・幼虫は、雌穂にも食入し、子実を食害する。

## 【オオタバコガ】

- ・各種作物で被害が大きくなっており、トウモロコシにも寄生が見られる。
- ・成虫はあっちこちに卵を産み付ける。→被害が確認しづらい。
- ・3齢幼虫（体長1cm）以上になると食害量が増え数日の内に脱皮し4cm位になる。
- ・卵から3齢幼虫になるまで約10日。

## アワノメイガ・アワヨトウ・オオタバコガ防除薬剤

- |             |                   |                    |
|-------------|-------------------|--------------------|
| ・トレボン乳剤     | 1000倍             | (収穫7日前 4回以内)       |
|             | [アワヨトウ・アワノメイガで登録] |                    |
| ・アフーム乳剤     | 1000倍～2000倍       | (収穫3日前 2回以内)       |
|             | [オオタバコガで登録]       |                    |
| ・ゼンターリ顆粒水和剤 | 1000倍             | (発生初期、ただし収穫前日まで、—) |
|             | [オオタバコガで登録]       |                    |



## 米のカドミウム含量の基準が変わりました

## ○米のカドミウム含量基準

「食品衛生法」に基づく食品、添加物の規格基準の改正により、米のカドミウム含量の基準値が厳しくなりました。(平成23年2月28日施行)

## 玄米中のカドミウム含量の基準値

1.0ppm未満(改正前)⇒0.4ppm以下(玄米・精米)

今後は、基準値の0.4ppmを超える米は、年産を問わず、

食品として販売できません。

また、改正食糧法に基づき「食用不適米穀」として

区分管理や廃棄等の処分が義務づけられます。

### 養豚部総会開催

J A 養豚部は3月9日(木)、J A 会議室で養豚部通常総会を開きました。

平成22年度事業報告並びに収支決算書の承認についてと、平成23年度事業計画(案)並びに収支予算書(案)について審議を行い全て承認されました。

養豚部では実需者の細かなニーズに対応した食の安全・安心を基に、美味しい国産豚肉の生産、供給に努め、飼料米やエコフイード等の利用を積極的に取り入れて行くことを確認し、総会は終了しました。



議案を審議中

### 通常総会で義援金を受付

J A では第63回通常総会の会場で、3月11日(金)に起きた東北地方太平洋沖地震の被災地や被災者への復興支援募金を受け付けました。当日はたくさんの皆様のご厚意が集まりました。

集められた募金は千葉県協農政対策本部(J A 千葉中央会)から全中(全国農業協同組合中央会)を通じて被害にあった県内、県外の被災地に送られます。

またJ A の窓口や産直センターでは募金箱を設置し、4月25日(月)まで活動を実施いたします。



義援金受付の募金箱

組員 各位

第63回通常総会提出議案(総会資料)の内容について、下記のとおり間違った箇所がありました。皆様にご迷惑をおかけしたことをお詫びし、訂正させていただきます。

#### 平成23年度 第63回通常総会提出議案 正誤表

(※印部が訂正箇所)

誤					正				
P74 総合収支計画					P74 総合収支計画				
項目	期別	22年度実績(A)	23年度計画(B)		項目	期別	22年度実績(A)	23年度計画(B)	
費用	事業管理費	人件費	※ 586,040	※ 580,040	費用	事業管理費	人件費	※ 587,285	※ 581,340
		旅費	1,245	1,300			旅費	1,245	1,300
		業務費	※ 44,636	※ 43,970			業務費	※ 43,390	※ 42,670
		諸税負担金	35,718	37,760			諸税負担金	35,718	37,760
		施設費	52,327	55,530			施設費	52,327	55,530
		減価償却費	59,221	51,800			減価償却費	59,221	51,800
		雑費	2,576	3,000			雑費	2,576	3,000
		計	781,763	773,400			計	781,763	773,400
		支出計d (b+c)	903,208	885,442			支出計d (b+c)	903,208	885,442

### ATM(現金自動受払機) 休止のお知らせ

日頃よりJAをご利用いただき、誠にありがとうございます。

下記日程のとおり、ATM取引を休止させていただきます。

皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが何卒ご了承くださいませようお願いいたします。

**5月3日(火)～5月5日(木)の3日間**

(他金融機関・セブン銀行での取扱いも休止となります。)

## 第63回通常総会開催

J A 富里市は3月26日(土)にJ A 3階大会議室で第63回通常総会を開き、1255名(本人出席269名、代理出席218名、書面議決768名)の組合員が出席しました。総会に先立ち、3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震で被災された方々に対し、哀悼の意を込めて出席者全員で黙祷がささげられました。総会は青木頼司理事の宣言で始まり、相川堅治 富里市長、杉山治男 富里市議会議長、島田潔 富里市農業委員会会長、瓦井哲夫 印旛農林振興センター所長、藤ヶ崎光司 J A 千葉中央会教育広報部部长よりそれぞれ来賓の祝辞を頂きました。伊藤勲理事が議長を務め、議案8項目と附帯決議・報告事項について審議し、原案通り全て承認されました。

最後は内山義章理事の閉会の辞により終了しました。

今年は震災の影響が残る中での開催となりましたが、組合員皆様のご協力とご理解のお陰で、滞りなく進めることができました。

### 「TPP交渉反対を決議」

#### 第1号議案

定款及び定款附属書役員選任規程の一部変更について

#### 第2号議案

農業倉庫業務規程の一部変更について

#### 第3号議案

農地利用集積円滑化事業規程の一部変更について

#### 第4号議案

農地信託規程の一部変更について

#### 第5号議案

債権処理対策積立金規程の設定について

#### 第6号議案

平成22年度事業報告・貸借対照表・損益計算書・剰余金処分案及び附属明細書の承認について

#### 第7号議案

平成23年度事業計画設定について

#### 第8号議案

平成23年度における理事及び監事の報酬について

#### 附帯決議

1. 決議事項で行政庁の認可、承認申請に際し、法令その他行政庁の指示等により、字句その他事項につき修正加除を要するときは、そ

の処置を理事会に一任する。

2. 事業計画の変更について、年度途中において軽妙な変更を要するに至ったときは、理事会において変更することを承認する。

#### 報告事項

1. J A バンク基本方針について  
2. TPP交渉参加反対に係る特別決議について

例年は総会終了後に総額100万円相当が当たる抽選会を行っていましたが今年度は、被災地復興の為に使ってもらおうと、義援金に充てることとなりました。



会場は満席状態になりました



功労者表彰の高山さん

### 功労者表彰と 永年勤続表彰

総会では、長年にわたり西瓜部部長としてご尽力頂いた高山重雄さんの功績を称え感謝状と記念品が贈られました。

また職員永年勤続表彰では、次の7名が表彰されました。

30年表彰	西村 治郎
30年表彰	石橋 尚宜
30年表彰	川嶋 治男
20年表彰	林田 三男
20年表彰	田口 隆史
10年表彰	相川 康行
10年表彰	根本 賢明

# 女性部新役員紹介



改めて新役員の方々です

※ お詫びと訂正  
先月号の女性部記事の中で、新役員と旧役員を間違えて掲載してしまいました。  
改めて掲載させていただくとともに、下記のとおり訂正し、お詫び申し上げます。

- |       |               |
|-------|---------------|
| 部 長   | 小澤 和子 (高松入)   |
| 副 部 長 | 丸山 洋子 (実の口)   |
| 副 部 長 | 島田 光江 (武 州)   |
| 支 部 長 | 伊藤 安子 (根本名新田) |
| 〃     | 細野 隆子 (七栄第二)  |
| 〃     | 松尾美千代 (七栄末広)  |
| 〃     | 関 薫 (中沢東部)    |
| 〃     | 藤崎 正子 (中沢西部)  |
| 〃     | 篠原まつ江 (立 沢)   |
| 〃     | 野島 貞子 (葉 山)   |
| 〃     | 洲崎 康子 (高 野)   |
| 〃     | 井上 利子 (金 堀)   |
| 〃     | 飛田和克枝 (吉 川)   |
| 〃     | 落合 典子 (三 区)   |
| 〃     | 林 貞子 (二 区)    |
| 〃     | 木内美代子 (十 倉)   |
| 〃     | 岩澤 桃子 (旭 )    |
| 〃     | 岩澤 幸江 (木戸前)   |
| 副支部長  | 島田 直子 (高松入)   |
| 〃     | 杉本 昌子 (三 区)   |
| 〃     | 平山江美子 (二 区)   |
- (敬称略・順不同)
- 旧役員の皆様には大変お世話になりました。  
今後の女性部活動にもお力添えを  
よろしくお願いいたします。

## 特別決議を採択

「TPP参加阻止集会」

千葉県内の農林水産業関係団体で組織するTPP交渉対策千葉県連絡協議会は3月2日(水)、千葉市の千葉県文化会館でTPP参加阻止千葉県民集会を開きました。  
農林水産業者や消費者団体、約2,000人が集まるなか、当JAからも役職員のほか、各生産部の役員や部会員が参加しました。  
集会ではJA千葉中央会の林茂壽会長らが「TPP断固反対」を呼びかけ、特別決議を採択しました。



千葉県文化会館で行われた様子

## 直売部会総会

JA直売部会は2月26日(土)、JA大会議室で直売部会通常総会を開き、次の議案を審議しました。  
①平成22年度事業報告並びに収支決算書について②平成23年度事業計画(案)並びに収支予算書(案)について③会費徴収について④規約の一部変更について審議の結果、全て承認されました。  
直売部会(産直センター)では今後も「地産地消」を推し進め、地域住民に新鮮で安全な農畜産物を提供していくことを再確認しました。



総会に先立ち組台長より挨拶



子育てQ&A

朝食を抜きがちな子どもが心配

社団法人母子保健推進会議会長 巷野 悟郎

Q

6歳の長男は今年入学です。今は保育園に行っていますが、夜寝るのが遅くて、朝早く起きられないため、朝食もそこそこに登園します。ときには朝食抜きです。学校へ行くようになって、大丈夫かと心配です。

めに朝食を取るので。入学を控えたこの機会にお子さんと話合せて、まずは早く寝る習慣をつけましょう。

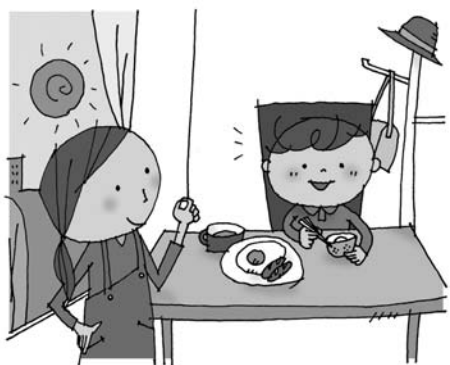
お子さんも入学を楽しみにしているでしょうから、なぜ早く寝なければならぬかを説明すれば理解すると思います。何時ごろ寝るのがよいかと

A

近年、朝食を取らないまま登園するお子さんが増えているようです。そのため幼稚園によっては、このようなお子さんのために食事を用意しているところがあります。それはそれで朝食を取っていることになり、午前中は問題ないでしょう。

遅くても9時ごろを目標に話し合ってみましょう。早起きができ、朝食をゆっくり食べる習慣がつけば、午前中の遊びもきつと楽しくなることでしょう。

しかし、朝食を取らない原因が、朝起きられないからとなると、これは入学前にぜひとも直しておきたいものです。午前中の明るい光の中で運動や勉強をすることが、子どもには大切だからです。そのためには朝きちんと起きて朝食を取ることが前提です。文部科学省が「早寝早起朝ごはん」を進めているのは、その理由があるからです。早く寝て睡眠を十分に取ることで元気に朝を迎え、午前中の力をつけるた



今月の表紙

かがやけ未来の後継者

富里市高松 (二重堰地区)

- 小山 <sup>ゆうき</sup>優稀くん (11歳)
- <sup>そら</sup>蒼空くん (9歳)
- <sup>あおい</sup>葵ちゃん (5歳)
- <sup>だい</sup>大地くん (3歳)



今月号の表紙より、組合員のご家族を紹介させて頂くこととしました。

第1回目は二重堰地区の小山さんのお宅におじゃましました。

優稀くんはこの春、小学校6年生、面倒見のよい優しいお兄ちゃんです。蒼空くんは元気で明るい活発な男の子。葵ちゃんは兄妹で遊ぶのが大好き。

末っ子の大地くんはまだまだお父さんやお母さんに甘えたい年頃です。

時々けんかもするけど、兄妹みんな仲良しです。

【父：裕之さん】 【母：理砂さん】



# 富里俳壇

眉あげるをのこ少なし成人の日  
 ジャムの蓋あたたため開ける寒の朝  
 おだやかな立春の日の日暮れけり  
 声だけを残して小鳥浅き春  
 何事もプラス思考や冬銀河  
 春の夜の夢また夢をみてみたり  
 梅の香にひかれて弾む歩幅かな  
 ものの芽や誰もが夢の二つ三つ  
 晴れ着には黒髪似合ふ成人式  
 朋輩の猫と年越へ初の午  
 侘助の風を糧とし咲き満つる  
 恙なく生きて切干仕上げたり  
 露の薑搦む手に母の香りかな

師岡 一郎  
 佐藤 和子  
 寒郡 政雄  
 鈴木 順子  
 秋葉 紅陽  
 大塚 さち  
 相澤 武司  
 秋野 充恵  
 荒井 一明  
 小林 昭治  
 南澤のぼる  
 野々宮久枝  
 岩澤 幸枝  
 (南陽俳句会)

## JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

## ☆☆☆☆☆☆5月のあなたの運勢 ☆☆☆☆☆☆☆

### 山羊座

【全体運】レジャー運が華やいでいるので、家族や気の合う仲間たちと遊びに出掛けて、潮干狩りやハイキングがラッキー  
 【健康運】ちままず順調。アクティブに動き回って  
 【幸運を呼ぶ食べ物】アサリ

### 水瓶座

【全体運】珍しく感情的になりやすい暗示。つまらない意地を張るのも避けて。持ち前の柔軟性が運氣回復の呼び水に  
 【健康運】あくせくせず、ゆったり過ごすのが正解  
 【幸運を呼ぶ食べ物】タマネギ

### 魚座

【全体運】人脈を広げるチャンス。人と知り合えそうな機会には、積極的に顔を出してみ。習い事を始めるのもグッド  
 【健康運】ちょっとした生活改善で体調に好変化が  
 【幸運を呼ぶ食べ物】厚焼き玉子

### 天秤座

【全体運】親切にされても裏があるように思うなど、物事を邪推ししやすいかも。素直な言動が大事。音楽鑑賞で心を静めて  
 【健康運】運動不足にならないよう、適度な運動を  
 【幸運を呼ぶ食べ物】蒸しパン

### 蠍座

【全体運】小さな失敗につまづきやすい。いつまでもグクヨせず、気持ちを切り替えて。絵を描くと良い気晴らしに  
 【健康運】健康情報にピリピリしないで、お氣楽に  
 【幸運を呼ぶ食べ物】カステラ

### 射手座

【全体運】心理的に不安定になりやすい時期。お世辞に舞い上がったりせず、地に足の着いた行動を。開運には花を飾って  
 【健康運】胃腸のケアを心掛ければ問題ありません  
 【幸運を呼ぶ食べ物】雑炊

### 蟹座

【全体運】好奇心や興味を大切にすると、意外な発見があったり、新しい楽しみが見つかったりする予感。映画鑑賞も幸運  
 【健康運】運動の前には十分な準備体操を忘れずに  
 【幸運を呼ぶ食べ物】こんにゃく

### 獅子座

【全体運】優柔不断になり、いろいろ悩んでしまいがち。笑顔を大切に。落語やお笑いを楽しみ、気分リフレッシュを  
 【健康運】オーバーワークに注意。  
 【幸運を呼ぶ食べ物】初カトオ

### 乙女座

【全体運】行動力とチャレンジ精神が高まる兆し。思い切ってやりたいことにトライしてみ。スポーツを始めるのも◎  
 【健康運】徐々に上向いていきそう。体力増強に最適  
 【幸運を呼ぶ食べ物】ソラマメ

### 牡羊座

【全体運】ゆうたり気分で過ごせる月。趣味に励めば、充実感を味わえるはず。金運に恵まれるので、買い物への出費も吉  
 【健康運】軽い体操でリラックスすると、運氣好転  
 【幸運を呼ぶ食べ物】昆布茶

### 牡牛座

【全体運】気持ちが前向きになるので、何事にも意欲的に取り組んでみて。過去に駄目だったことへの再トライも大賛成!  
 【健康運】疲労回復には食生活の改善が効果的です  
 【幸運を呼ぶ食べ物】かじわ餅

### 双子座

【全体運】サービス精神を発揮することで、周囲と円満な関係を築けそう。飲み会や旅行を企画して、幹事役をやってみて  
 【健康運】小まめに動けば、心身共に調子アップ  
 【幸運を呼ぶ食べ物】タケノコ

## 東日本で発生した地震により被災されたJA共済ご加入の皆様へ

このたび東北地方をはじめとする東日本で発生した地震により被災された皆様に心よりお見舞申しあげますとともに、一日も早い復旧をお祈り申しあげます。

今回の地震により建物または動産に損害を受けられた方は、JAまでご連絡いただきますようお願いいたします。また、今後、JAの損害調査員等が被害状況の調査のためにお伺いいたしますので、ご協力をお願いいたします。

### 建物更生共済にご加入の皆様へ

#### 自然災害共済金のお支払いについて

ご加入の建物または動産に「地震」または「地震を原因とする津波」により、損害割合5%以上の損害が発生した場合に、自然災害共済金をお支払いします。お支払いする自然災害共済金の額につきましては、「損害の額×(火災共済金額/共済価額)×50%(損害の額の50%を限度)」により算出します。なお、損害割合5%未満の損害につきましては、共済金をお支払いすることができませんので、ご了承ください。

(注) 損害割合とは、損害の額の共済価額に対する割合をいいます。損害の額等につきましては、JAの損害調査員等が被害状況を調査して判断いたします。

#### 傷害共済金のお支払いについて

ご加入の建物または動産に「地震」または「地震を原因とする津波」による損害が生じ、その「地震」または「地震を原因とする津波」を原因として被共済者やその親族、お住まいの方等がお亡くなりになられたり、お怪我をされた場合には、JAへお申し出ください。約款に定められた一定の条件にもとづき、傷害共済金をお支払いします。

#### 動産損害担保特約における共済金のお支払いについて

建物更生共済に動産損害担保特約を付加されている場合には、「地震」または「地震を起因とする津波」により動産損害担保特約の共済の対象である動産の全部が滅失したときに、この特約による共済金をお支払いします。また、お支払いする共済金の額につきましては、「動産損害担保特約の共済金額×30%(損害の額または300万円のいずれか低い額を限度)」により算出します。

### 火災共済にご加入の皆様へ

ご加入の建物または動産に「地震」または「地震を原因とする津波」による火災により、約款に定められた一定の損害が発生した場合に、地震火災費用共済金をお支払いします。

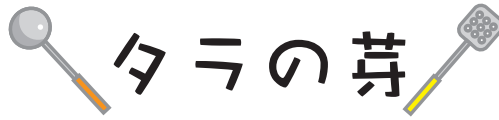
また、お支払いする地震火災費用共済金の額につきましては、「共済金額×5%」により算出します。

一刻も早い共済金のお支払いができるよう全力をあげておりますが、損害調査からお支払いまで通常よりも時間を要することもありますので、何卒ご理解をお願い申しあげます。詳細なお支払内容につきましては、「建物更生共済 ご契約のしおり・約款」、「火災共済 ご契約のしおり・約款」をご参照ください。

なお、生命共済にご加入の皆様につきましては、地震・津波による被害を災害と認定して共済金をお支払いいたします。

また、お手続きの際、必要書類の一部を省略させていただく等、簡易迅速なお支払いに努めてまいります。





## 独特の香りとはほろ苦さが 魅力の山菜の王様

食卓に春を運ぶ山菜。さっと衣をつけて、からりと揚がった山菜のてんぷらをいただくときは、春を満喫できる至福の時間です。なかでも、タラの芽は独特の香りとはほろ苦さが人気で、「山菜の王様」といわれています。日本各地の山野に自生するタラの木の若芽で、古くから春の珍味として食されてきました。最近では、栽培物も増え、市場にも多く出回ります。

タラの芽に含まれる苦さ(あく)の正体は、ポリフェノール的一种。この苦味成分が、活動的になる春に向けて、冬の間眠っていた体を

内側から刺激し、目覚めさせてくれます。

また、タラの芽は、カロテン、ビタミン類、カルシウムなど、さまざまな栄養素が多く含まれた栄養豊富な緑黄色野菜。春を感じながら、その栄養とともに、独特の味や風味を楽しみたいものです。

他の山菜と比べてあくが少ないため、面倒な下処理は不要。根元のかたい部分を切り取り、つけ根にある茶色い部分を除きます。そのままてんぷらにすると、タラの芽本来の香りとはほろ苦さが味わえます。色、香り、歯応えを楽しむ

なら、さっとゆでてあえ物に。炒め物にするときは、香りと食感を生かすため、加熱し過ぎないことがポイントです。

選ぶときは長さが5cmくらいのふっくらと太くみずみずしいものを。先まできれいな緑色のものを選びましょう。

保存は、新聞紙などに包み、冷蔵庫で2~3日。鮮度が落ちやすいので、できるだけ早く食べましょう。

## RECIPE タラの芽のみそ炒め

調理時間 10分



撮影：大井一範

### ●材料(2人分)

タラの芽…………… 100g  
 姫タケノコ(水煮)…………… 50g  
 豚ロース肉(薄切り)…………… 50g  
 サラダ油…………… 大さじ1  
 A みそ…………… 大さじ1  
 酒…………… 大さじ1

砂糖…………… 小さじ1  
 しょうゆ…………… 少々  
 \*姫タケノコがない場合は、普通のタケノコ(水煮)でも作れます。タラの芽と同じくらいの長さに切り、薄切りしたものをゆでて使います。

### ●作り方(1人分169kcal)

- (1)タラの芽はさっと洗い、汚れた部分を除きます。
- (2)鍋にたっぷりの湯を沸かし、(1)と姫タケノコと一緒に1分ほどゆでます。水にとり、水気を切ります。
- (3)タラの芽の大きいものは縦半分に切り、タケノコも同じくらい大きさに、斜めに切ります。
- (4)豚肉は1.5cm幅に切ります。Aを合わせます。
- (5)鍋に油を熱し、肉を炒めます。肉の色が変わったら、(3)を加えて炒め、全体に油が回ったら、Aを加えてからめます。



# ご飯を美味しく 食事を楽しく

## ご飯

### スモークサーモンのサラダすし

1人分約 577kcal



うれしいことがたくさんある春。こんな彩りの良いすしは楽しさを演出します。季節感のあるものを少しプラスするのもこつです。

#### 作り方

- (1) 米はとぎ、すし飯の線まで水を加えて普通に炊く。
- (2) レタスは食べやすい大きさにちぎる。
- (3) タマネギは薄切りにして水にさらし、水気をしっかりしぼる。ピーマンは6~7mm角に切る。Aを合わせ、ケーパーとタマネギ、ピーマンを混ぜる。
- (4) スライスアーモンドは、うっすら茶色になるまで、フライパンで空いりする。
- (5) スモークサーモンは食べやすい大きさに切る。
- (6) ご飯が炊き上がったなら、粗熱を取り(3)を漬け汁ごと混ぜ合わせて冷ます。
- (7) スモークサーモンとレタスをご飯にのせ、ざっくり混ぜる。器に盛り、アスパラガスとアーモンドを散らす。

#### 材料(4人分)

- 米…………… 米用カップ 3(540ml)  
 レタス…………… 4~5枚  
 タマネギ…………… 1/4個(50g)  
 黄ピーマン…………… 1個  
 アスパラガス(色よくゆでる)…………… 4本(80g)  
 ケーパー…………… 大さじ 2  
 A  
 酢…………… 60ml  
 砂糖…………… 大さじ 1/2  
 塩…………… 小さじ 1  
 オリーブ油…………… 大さじ 1と1/2  
 スモークサーモン…………… 150g  
 スライスアーモンド…………… 大さじ 4

## もう一品

### 卵のふわふわスープ

1人分約 122kcal



ジャガイモをちょっと煮崩れするくらいに煮込んで、ほっとする味のスープです。クリームを入れるとポタージュのようにまろやかになります。

#### 作り方

- (1) ジャガイモは皮をむき、2~3mm厚さの半月切りにする。タマネギは薄切りにする。セロリは薄い小口切りにする。ニンニクはみじん切りにする。
- (2) 厚手の鍋にバターを溶かし、(1)を炒める。バターがなじんだらA、トウモロコシを入れ、ジャガイモがやわらかくなるまで15分ほど煮る。
- (3) (2)に塩、こしょうで調味し、器に盛る。好みで1人に1個、クリームを入れる。

#### 材料(4人分)

- ジャガイモ…………… 2個(300g)  
 タマネギ…………… 1個(200g)  
 セロリ(莖)…………… 1/2本(50g)  
 ニンニク…………… 1片  
 トウモロコシ(粒・冷凍)…………… 50g  
 バター…………… 10g  
 A  
 水…………… カップ 5(1000ml)  
 スープのもと…………… 小さじ 2  
 ローリエ…………… 1枚  
 塩…………… 小さじ 2/3  
 こしょう…………… 少々  
 コーヒー用クリーム(液状)…………… 4個(20g)

### 2月末の事業実績

	2月28日 現在
貯金残高	19,562,677千円
貸出金残高	6,128,345千円
長期共済保有高	100,770,130千円
販売品販売高	1,278,533千円
直売所売上高	62,404千円
購買品供給高	279,522千円
出資金	540,937千円
組合員数	2,888人
	(正組合員：1,803人／ 准組合員：1,085人)

この度の東北地方太平洋沖地震により被災された方やそのご家族、関係者の皆様には心よりお見舞い申し上げます。  
 テレビ等で報道されていますが、被災し避難所生活を余儀なくされている人たちは、私達が思っている以上の苦労があると思います。  
 軽はずみに「がんばって下さい。」などとは言えませんが、一日も早い復興と東北地方に元氣を取り戻してほしいと思います。

### 編集後記

1. 議案
2. 第63回通常総会の開催会場の変更について
3. 購買業務規程の一部変更及び未収金管理要領の制定について
4. 債権処理対策積立金要領の制定について
5. 職務権限表の一部変更について

### 理事会メモ

平成23年3月26日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。