東美の里

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

2011／No.380

5月号

Contents

特集「農作業安心・安全講座」…… P２・P３
営農情報…… P４
農家組合長総会…… P６
購買店舗営業日程について…… P７
ＪＡ共済よりお知らせ…… P10

JA富里市

※今年もCOOL BIZ（クールビズ）を実施します。
５月９日から10月31日の期間中は、ノーネクタイ、ノー上着で失礼致します。

油断大敵

事故事例から学ぶ

農作業 安心・安全講座

農繁期に入ると農業機械を利用する頻度が高くなってきます。作業効率や利便性が高い農業機械は、現代農業に欠かせないものといえます。半面、使い方を一歩誤ると重大な事故につながる危険性をはらんでいます。実際の事故事例を学んで、安全確保に努めましょう。

農作業事故の実態

農作業死亡事故件数は、農業従事者の高齢化が急速に進む中で、毎年約４００件前後と横ばいで推移しています。死亡事故のうち、農業機械作業に関わる事故が最も多く、全体の約７割を占めています。また、65歳以上の高齢者の占める割合は７～８割に達しています。

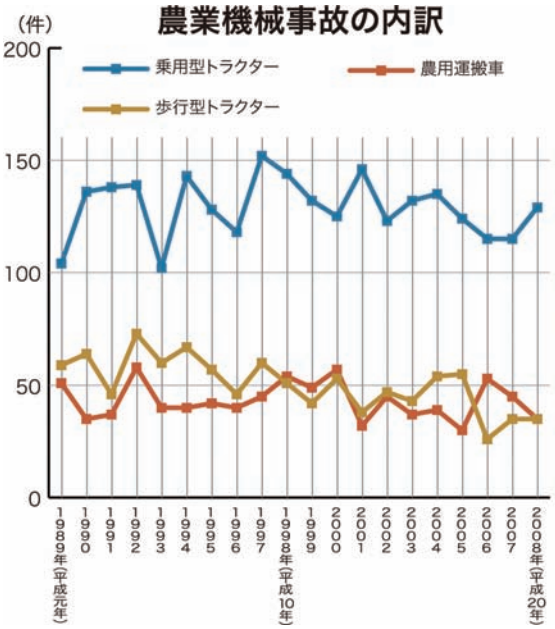
農業機械別の死亡事故件数では、乗用型トラクターが最も多く、歩行型トラクター、農用運搬車の３種類で、全体の約７割を占めています。事故原因では、乗用型トラクターでは「機械の転落・転倒」、農用運搬車では「機械の転落・転倒」、歩行型トラクターでは「挟まれ」「回転部への巻き込まれ」の比率が高くなっています。

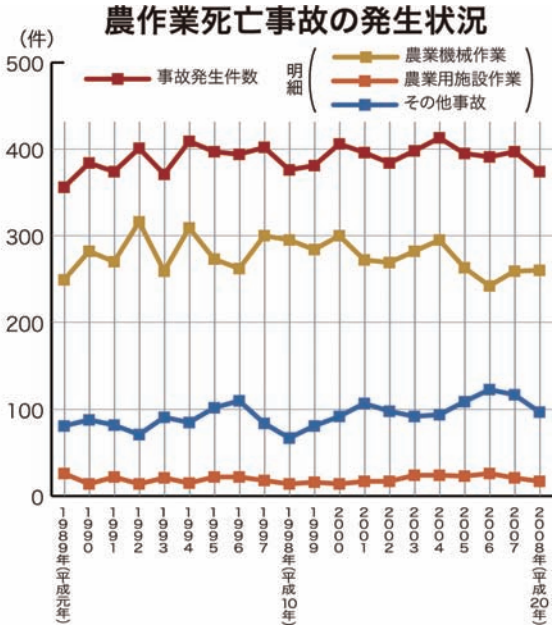
農作業事故は、死傷した本人、家族に大きな苦しみや悲しみをもたらすばかりでなく、農業の貴重な担い手が失われ、農業経営の継続の危機にもつながりかねません。このため、農業者、行政、関係機関・団体、研究機関などが相互に連携・協力して、事故防止に向けた対策を講じることが重要です。

事故事例と防止のポイント

今までに発生した死傷事故のうち、生研センターのホームページ（http://brain.naro.affrc.go.jp/iam/）「農作業安全情報センター」に掲載されている事故情報から引用・整理した事例を紹介します。

農作業事故は焦りや油断があれば熟練者でも起こり得ます。農業機械は安全鑑定適合機から選定し、運転操作も基本に忠実に気の緩みがないように、また、高齢者の方は加齢によりとっさの判断力などの心身機能、体力が低下していることを認識して、よりいっそう余裕を持った農作業を心掛けてください。また、万一に備えて労災保険などの加入をおすすめします。





乗用型トラクター（転落・転倒）

状況・原因

圃場（ほじょう）作業終了後のあぜ道を走行時、左折したときに用水路に転落し、頭蓋骨を骨折。安全フレームは折り畳んだ状態で、シートベルトを未着用。路肩が見えにくい上に、左折時にブレーキを使用したとき、片ブレーキ状態であったため機体が急旋回し、脱輪したと考えられる。
事故発生年月：2010 年 6 月
70 代男性（重傷）

事故防止のポイント

安全フレームを機能させ、シートベルトを着用すること。路上走行時はブレーキを連結すること。路肩を見やすく整備すること。

乗用型トラクター（転落・転倒）

状況・原因

安全フレームのない旧型のトラクターで自宅から農作業に向かう途中、下り坂道路の右側側面に乗り上げ、左側に横転、あおむけになり死亡。脇見運転あるいは道路走行中に片ブレーキを踏むなど操作を誤ってバランスを崩し、急坂の右側側面に乗り上げ、横転したものと考えられる。
事故発生年月：2010 年 8 月　80 代男性（死亡）

事故防止のポイント

作業時以外は左右のブレーキを連結すること。死亡事故に至らないようにするためには、安全キャブ・フレームの装着が必要。

スピードスプレーヤー（転落・転倒）

状況・原因

農薬散布中、2.5m の斜面から誤って転落し、車両のハンドルと地面の間に挟まれ死亡。ハンドル操作の誤り、ブレーキとアクセルの踏み間違いがあったのではないかと推定される。事故発生年月：2010 年 6 月　50 代男性（死亡）

事故防止のポイント

路肩が不安定な場合は石積みなどで補強すること。テラス式の走行路では、安定走行のため高い方の路面に溝を掘り車輪案内溝とすること。

歩行型トラクター（回転部への巻き込まれ）

状況・原因

作業中、後進時にロータリー爪に巻き込まれ、骨折、裂傷、右足首を切断。後進時に転倒して、衣類がロータリー爪に巻き込まれたなどが考えられる。
事故発生年月：2009 年 4 月
50 代男性（重傷）

事故防止のポイント

このトラクターには、手を離すとクラッチレバーが戻って動力が切れる「デッドマン式クラッチ」が備えられていなかった。「デッドマン式クラッチ」を備えた機械であれば、巻き込まれの可能性が低く、より安全性が高い。

刈り払い機（転落）

状況・原因

草刈り中に斜面に転落し、肩掛けベルトが何かに引っ掛かり、窒息し死亡。足を滑らせるなどして斜面を滑落したと考えられる。
事故発生年月：2010 年 7 月
60 代男性（死亡）

事故防止のポイント

斜面で作業をする際には、履き物には滑り止めを施し、等高線方向に作業を行うこと。斜面での作業を安全にするために、一定間隔で小段を等高線方向に設けておくことが推奨されている。

乗用管理機（巻き込まれ）

状況・原因

異音がするため機械から降り点検しようとして、左手の軍手がロータリー駆動軸部のヘヤピンに巻き込まれ、手首を切断、二の腕まで巻き込まれた。ロータリーの駆動を止めずに点検を行ったことが原因と考えられる。事故発生年月：2009 年 8 月　50 代男性（重傷）

事故防止のポイント

乗用機械の点検・調整時には、必ず駐車ブレーキをかけ、エンジンを切り作用部の回転などを完全に停止させること。軍手や手拭いなど引っ掛かりやすいものを身に着けたまま、体を可動部に近づけないこと。

監修
独立行政法人 農業・食品産業技術総合研究機構
生物系特定産業技術研究支援センター（生研センター）
特別研究チーム長（安全）中村利男

スイカのうどんこ病

（１）防除のポイント

１）比較的高温でやや乾燥した条件が発病に適する。発病のごく初期から薬剤防除を行う。多発してからの薬剤防除は効果が低い。

２）薬剤によっては耐性菌を生じやすいものもあるので、薬剤使用は単一のものに偏らないようにする。

（２）スイカ／うどんこ病に登録のある主な防除薬剤

農　　薬　　名	使用濃度	使用時期	使用回数
トリフミン水和剤	3000～5000倍	収穫前日まで	５回以内
パンチョＴＦ顆粒水和剤（混合剤）	２,０００倍	収穫前日まで	２回以内（※）
モレスタン水和剤	2000～4000倍	収穫３日前まで	５回以内
ベルクート水和剤	１,０００倍	収穫前日まで	４回以内
ジーファイン水和剤（混合剤）	１,０００倍	収穫前日まで	－
マネージM水和剤（混合剤）	６００倍	収穫７日前まで	４回以内（※）
シグナムWDG（混合剤）	1500～2000倍	収穫前日まで	３回以内（※）
アミスターオプティフロアブル（混合剤）	１,０００倍	収穫３日前まで	４回以内（※）

１）パンチョＴＦ顆粒水和剤は耐性菌の発生を避けるために１回の使用にとどめる。
　※混合剤は、２種類の成分が混合されている薬剤なので、総使用回数に注意する。

２）アミスターオプティフロアブルは浸透性のある展着剤と混用しない。

３）ラベルの注意事項をよく読み、正しく使用してください。

☆フォース粒剤の適用拡大がありました。（平成２３年２月２日付）

農　　薬　　名	適用病害虫	適　　用　　拡　　大
フォース粒剤	ネキリムシ類	作物に「ねぎ」を追加 （定植時、４～９kg／10ａ、作条土壌混和）
		「にんじん」で、播種時・全面土壌混和の使用量を４～12kg／10ａに変更 （作条土壌混和は４kg／10ａ）

☆プレバソンフロアブル５の適用拡大がありました（平成２３年４月２０日付）

農　　薬　　名	適用病害虫	適　　用　　拡　　大
プレバソンフロアブル５	コナガ	作物名に「カリフラワー」「こまつな」「みずな」「チンゲンサイ」を追加

成田警察署よりお知らせ

【過激派アジト発見にご協力ください！】

千葉県警では、違法な調査活動や爆発物などを使用した「テロ、ゲリラ」事件を引き起こす過激派に対し、徹底した取り締まりを行っていますが、非公然アジトや非公然活動家を発見、検挙するためには皆様のご理解とご協力が不可欠です。

あなたの周りに「部屋の出入りの際、周囲を異常に気にしている」「部屋の中で工具類を使う音がする」等、あなたの周辺で「あれ？なんか変だぞ。」と思った時は、迷わず１１０番または成田警察署（２７－０１１０）、交番、駐在所、巡回中の警察官までご連絡ください。

定期人事異動で、次の通りとなりました。

平成23年４月１日付け　　（　）内は旧任部署

（係長職）

△　三橋　　修　共　済　課　（営農指導課）
△　二上　静枝　産直事業課　（共　済　課）

（一般職）

△　林田　輝義　金融営業課　（共　済　課）
△　木村　　円　金　融　課　（産直事業課）
△　品村　裕太　購買生活課　（直販開発課）
△　松澤　　光　直販開発課　（購買生活課）
△　藤﨑　綾子　営農指導課　（金　融　課）

（契約・パート職員）

△　勝又喜代子　購買生活課　（総　務　課）
△　山口真由美　総　務　課　（購買生活課）
△　渡辺妃路美　農機センター　（販売事業課）
△　池田富美恵　販売事業課　（農機センター）

現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。

現況届は忘れずに提出を！

農業者年金の経営移譲年金や特例付加年金・農業者老齢年金を受給されている方は、現況届を必ずあなたがお住まいの住所地にある市役所又は町村役場にある農業委員会に提出してください。

現況届が届く時期は…
現況届の用紙は、**5月末日頃**に直接受給権者ご本人あて送付します。

現況届の提出時期は…
現況届は、**6月1日から6月30日**までに農業委員会に提出してください。

現況届の提出を忘れると…
現況届の提出がないときは、11月の支払いから現況届が提出されるまでの間、**年金の支払いが差し止められます**のでご注意ください。

1 経営移譲年金・特例付加年金を受給している方

受給権者ご本人が、農地等を取得するなどして農業を再開していないこと（初めて現況届を提出される方の場合は、農業所得の申告などの諸名義が経営移譲の相手方に変更していること）など(※)をお確かめのうえ、現況届に署名・記入して6月1日から6月30日までの間に農業委員会に提出し内容の確認を受けてください。

（※）支給停止事由については、現況届の裏面をご確認ください。

2 農業者老齢年金を受給している方

受給権者ご本人が、現況届に署名・記入して、6月1日から 6月30日までの間に農業委員会に提出してください。

（注）上記❶又は❷において、受給権者ご本人が署名・記入をすることが困難な場合は、代理人（親族等）が署名・記入を行ってください。

独立行政法人 **農業者年金基金**　ホームページ http://www.nounen.go.jp

農家組合長初顔合わせ

今年度計画について審議

JAと富里市は4月22日(金)、平成23年度の農家組合長定期総会と、富里市植物防疫協会の通常総代会をJA2階会議室で行いました。

前年度事業や収支決算書について報告並びに承認がされ、今年度の事業計画・収支予算書についても審議が行われ、承認されました。

役員の選任では会長に立沢の篠原弘安さんが選出され就任いたしました。

また、他の役職については以下の通りとなりました。

会　長　篠原　弘安（立　沢）
副会長　福井　徳夫（七栄第二）
〃　北林　公明（実の口）
〃　三上　繁行（三　区）
評議員　村山　孝一（七栄第一）
〃　豊田　弘一（新　橋）
〃　諏訪　雅利（金　堀）
〃　岡田　康好（葉　山）
〃　江原　俊雄（武　州）
〃　鈴木　敏夫（十　倉）
監　事　大竹　忠光（七栄中央）
〃　小山　裕之（二重堀）
〃　石井　昇（二　区）
（敬称略・順不同）

各地区の農家組合長さん1年間よろしくお願い致します。

篠原会長㊥の挨拶

フリマで野菜販売

ゴールデンウィーク期間中の5月3日(火)から5日(木)の3日間、千葉市の幕張メッセで開かれた「どきどきフリーマーケット2011」にJAグループ千葉の一員として参加出店し、ほうれん草、小松菜などの葉物野菜を中心に販売しました。

豚肉や花、ウィンナーなどの加工品なども販売され人気を集めていました。

このフリーマーケットは日本最大級の広さと出店数を誇り、約1200店のブースが設けられ、新車・中古車ブースや飲食コーナー等も連日大盛況でした。

富里産野菜を販売

被災地へ支援

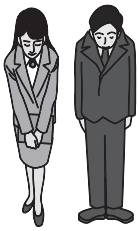
JA富里市では、今回の東日本大震災の被災地にある取引市場二社に見舞金を送りました。

スイカの時期は特にお世話になっている宮城県と福島県の取引市場（仙台市中央卸売市場・いわき市中央卸売市場）を4月15日(金)に訪問し見舞金100万円を送りました。

両社とも津波による直接的な被害はなかったものの、余震等により施設に被害が見られました。

原発事故による風評被害も懸念されるなか、市場関係者からは、富里スイカをがんばって販売していきますと力強い言葉をいただきました。

また、被災したJAや組合員向けに千葉県農協災害対策本部を通じて25万円、復興支援募金として皆様からお預かりした、1,780,713円がJA千葉中央会からJA全中を通じて、被災地各県の災害対策本部にそれぞれ送られました。



購買生活課店舗の営業日について

購買店舗では西瓜農繁期に限り通常の土曜日営業に加え、日曜日（午前中）の営業もいたします。期間は下記の通りとなります。

西瓜農繁期中の日曜営業日

5月22日（日）・29日（日）
6月　5日（日）・12日（日）・19日（日）
7月　3日（日）・10日（日）・17日（日）・24日（日）・31日（日）

※６月２６日（日）はスイカロードレース大会の為、休業致します。

JAの女性部が被災地支援へ

JA女性部は４月25日(月)、東日本大震災で被害を受けた、千葉県内の被災JAの女性部を訪ね、当JAの小澤和子部長とJA事務局職員とで支援物資を届けました。

今回の震災により、避難所で生活している人達の為に何か出来ることはないかと女性部全体で考え、直接届けることで、顔の見える支援が実現しました。

今後も女性部同士での交流を深めて行くことも約束しました。

届けた物資は被災地の要望もあり紙コップや紙皿、ラップに割り箸と食事を取る際に必要なものとなりました。

小澤和子部長㊧から菅谷千恵子部長㊨へ物資が手渡される

房総ポークで千葉ロッテを応援

房総ポーク販売促進協議会は４月20日(水)、千葉市美浜区のQVCマリンフィールドを訪れ、千葉ロッテマリーンズに房総ポークを贈りました。

贈呈式では、同協議会の岩橋弥会長と富里市の生産者でもある塩澤英一副会長が、千葉ロッテマリーンズの瀬戸山隆三球団社長に、房総ポーク・ロース肉30キロの目録を手渡しました。

販売促進のPRではあったが、今年は震災の影響による液状化現象などで、スタジアムやその周辺も被害を受け、県内外では未だ、その爪痕が残る中、「選手には高いパフォーマンスとハツラツとしたプレーで、被災地の方々に勇気を届けてほしい」と関係者は話しました。

左から塩澤副会長、瀬戸山球団社長、岩橋会長

農作業安全講習会を開く

JA青年部では４月９日(土)、農作業安全講習会をJA中央集荷場前で開き20名が参加しました。

講習会では安全な防除作業の行い方や準備、散布時の注意点、防除機の洗浄等、実演をまじえた説明が㈱丸山製作所の職員よりありました。

全国的にも農産物の残留基準超過事例や農作業による事故が発生しており、安全性の確保が求められているなか、本格的な防除作業の時期に入る前に講習会を通して再確認しました。

また、農業者も労災保険に特別加入することができるということで、加入形態や制度について、千葉県労務協会より説明が行われました。機械を伴う農作業は危険と隣り合わせの部分もあるため、参加者は熱心に耳を傾けていました。

講習会に集まった青年部メンバー

もう一度見つめよう　食べ物の世界

子供のころの貴重な体験

タレント・食生活アドバイザー　岡　村　麻　純

私の通った小学校では、運動場の横に畑があり、6年間、農業タイムという、野菜を育てる時間が時間割に組み込まれていました。全学年でジャガイモとダイコン。そして、各学年で、その年に作りたい作物を相談して決めます。私も、6年間でたくさんの作物を作りました。カブ、ニンジン、トウモロコシ、さらには小麦まで。初めて麦踏みをしたときの衝撃は今でも覚えています。また、間引きをしたときに、畑でかじった小さなニンジンの甘さも忘れられません。

学校では、収穫したものを調理して食べるまで全て自分たちで行いました。自分たちで植えた小麦を、自分たちで粉にして、自分たちでうどんを作って食べる。この全ての工程を体験できたからこそ、何よりも食というものを大切にする今の自分があるのだと思います。また、全校生徒で無事収穫できたことに感謝して、ダンスなど出し物をする収穫祭りまでありました。小学校の6年間で、野菜を作る難しさ、収穫できる喜び、そして何より、収穫した

ての野菜のおいしさを肌で感じることができました。

この小学校に通った私たち姉弟は、大学で、姉はトマトの遺伝子の研究、私は食物科学で食育の研究、弟は農学部で稲の研究、と不思議なことに3人が3人とも農業に関わる学問に進みました。今でも集まると「日本の自給率を上げるには」など、農業に関する話題で盛り上がっています。

農業に限らず、学ぶ、ということにおいて、体験ほど貴重な方法はないのかもしれません。教科書や図鑑を見ても得ることができない、何かがあるのだと思います。小さなころにいかにいろいろなことを体験していくか、それがこれから未来に大きく影響していくのだと思います。

今月の表紙

かがやけ未来の後継者

富里市十倉（金堀地区）

鈴木　佑理（ゆうり）くん（7歳）

友菜（ゆうな）ちゃん4歳）

今回は金堀地区の鈴木さんのお宅におじゃましました。
佑理くんは地元のサッカークラブに通うサッカー少年。行き始めて1年半が経ちます。家の庭には農業用に使うネットを張り、サッカーゴールに見立て毎日シュート練習。夢はサッカー選手になることだそうです。
友菜ちゃんは幼稚園に通い始めたばかり。おとなしく、人見知りな女の子。
普段は兄妹とても仲良く、お父さんのつくるスイカが大好きだそうです。

【父：寛一さん】【母：志乃さん】

富里歌壇

春近し三寒四温の小雨降り花のつぼみを潤しほぐす
伊藤　哲儀

臘梅の庭辺すがしく咲き誇り活けたる部屋にも甘き香漂う
宮沢　智子

真昼間に激しく揺るる地震なり机の下に耐えしその時
黒田　照子

きのう午後の地震に不安たかまりて通じぬ携帯押しつづけいる
中川　キヨ子

友の云う「終りの初物」とどきたる信州りんごの不揃い旨し
安江　照子

ぶらり旅白鳥の群れに巡り着く水張田一面に保護されおりぬ
麦倉　千代子

ゆったりと莱に積もりたる三月の雪落ちたれば竹林鎮もる
秋莱　清子

年重ね番犬の背は白くなりされども吠える声はひびけり
立花　法子

如月の空に浮かべる富士の嶺茜に染めて夕日沈めり
鳴田　きよ

枯草生くぐみて見れば碑のありて黒川河川の跡と知りたり
古川　芳子

とみさと短歌会

ＪＡ富里市直通電話番号一覧表

営　農　部（販売・指導）	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購買生活課（購買店舗）	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購買生活課（生活事業）	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金　融　部（金融・共済）	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機械センター	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター１号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター２号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総　務　部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先（夜間・休日）　TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

★☆★☆★☆★６月のあなたの運勢★☆★☆★☆★

山羊座
12/22～1/19
【全体運】神経質になり、周囲の悪い面に目が行きがち。長所を見るようにして。心を静めるにはハーブティーがオススメ
【健康運】問題なく過ごせそう。運動で気晴らしを
【幸運を呼ぶ食べ物】キュウリ

天秤座
9/23～10/23
【全体運】先延ばしになっていたことが動き始めるなど、うれしい変化が訪れる予感。フットワーク軽くアクションを
【健康運】梅雨冷えに注意。羽織れるものを用意して
【幸運を呼ぶ食べ物】メロン

蟹座
6/22～7/22
【全体運】優しい気持ちになれるため、周囲から自然と慕われるでしょう。持ち前の面倒見の良さを発揮するとグッド
【健康運】軽く運動することで、体調に好影響あり
【幸運を呼ぶ食べ物】パプリカ

牡羊座
3/21～4/20
【全体運】知識欲が旺盛になりそう。大型書店などに足を運び、興味のある事柄について調べて。ネットサーフィンも幸運
【健康運】暴飲暴食に注意して、規則正しい生活を
【幸運を呼ぶ食べ物】モヤシ

水瓶座
1/21～2/18
【全体運】リーダーシップがあり、仲間から慕われる予感。アイデアを持っているなら、みんなと共有することで、実現可能に
【健康運】小さなケガに気を付け、冷静に行動して
【幸運を呼ぶ食べ物】くず餅

蠍座
10/24～11/22
【全体運】物事をネガティブに捉えやすいとき。意識してプラス方向に考えましょう。心を静めるには神社やお寺の参拝が吉
【健康運】疲労を蓄積しないよう、休息を心掛けて
【幸運を呼ぶ食べ物】ビワ

獅子座
7/23～8/22
【全体運】付き合ったことのないタイプの知人ができるなど、刺激の多い月。飲み会などの集まりには気軽に参加してみて
【健康運】ストレス解消にはヨガやストレッチが◎
【幸運を呼ぶ食べ物】サクランボ

牡牛座
4/21～5/21
【全体運】好きな分野に興味を向けると、うれしい出来事が期待できます。やるべき作業を終えたら、自分の時間を満喫して
【健康運】無理は禁物。適度にリラックスすること
【幸運を呼ぶ食べ物】キクラゲ

魚座
2/19～3/20
【全体運】ちょっとしたことでイライラしそう。家族など親しい人に暴言を吐かないよう、感情コントロールを忘れないで
【健康運】評判の食材を試してみると良い時期です
【幸運を呼ぶ食べ物】アジ

射手座
11/23～12/21
【全体運】勢いのあるときはいいけれど、ささいなことでつまずきやすいよう。開き直る強さが必要。気分転換には芸術鑑賞を
【健康運】好きな作業をしてストレスを発散させて
【幸運を呼ぶ食べ物】ジャガイモ

乙女座
8/23～9/22
【全体運】自分のやり方や意見にこだわり、周囲から孤立してしまうかも。柔軟性を発揮できるかどうかが開運のポイント
【健康運】体を動かすと、元気が湧いてくる時期
【幸運を呼ぶ食べ物】モズク

双子座
5/22～6/21
【全体運】自分に自信が生まれる時期。何事にも堂々と胸を張って取り組めるはず。新しいことを始めるのも良い結果に
【健康運】梅雨独特の倦怠（けんたい）感は笑うことで解消可能
【幸運を呼ぶ食べ物】ニンニク

建物更生共済
むてき

地震保障がセットされています。

建更「むてき」がお役に立ちます！！

理由その1　保障の範囲が拡大してさらに安心。

新登場

保障の範囲を拡大し、風災、ひょう災、雪災またはたは水災による損害の額がこれまでの 20 万円以上から５万円以上の場合に自然災害共済金をお支払いします。
台風や洪水、大規模な災害など生活に大きな影響を与える自然災害にもしっかりした保障内容で備えられます。建更は安心の大きさが違います。

理由その2　災害時に必要な費用をご用意。

新登場

自然災害（火災等・風災・ひょう災・雪災に新たに水災を追加）などでの残存物のとりかたづけに必要な費用や火災などによる損害の発生または拡大の防止のためにかかった消化費用などもお支払いします。（１回の事故につき自然災害共済金の額の 10%程度）

理由その3　災害によるケガなども保障。

ご契約の建物・家財・営業用什器備品・特定建築物に発生した火災などや自然災害によって、ご家族や居住者などが 200 日以内に死亡または特定の後遺障害や 10 日以上の入院または３０日以上の治療が発生し、所定の要件を満たすときには傷害共済金をお支払いします。

理由その4　盗難を防ぐための費用をお支払い。

新登場

盗難による損害を受けたときに、再発を防止するための費用を保障するものとして、共済期間中に１回を限度に盗難再発防止費用共済金５万円をお支払いします。

理由その5　お手頃な共済掛金プランが登場！！

新登場

家財主契約において費用共済金等を一律不担保とすることにより低廉な共済掛金で家財の保障に加入できる《家財費用共済金不担保特約》を新設しました。

理由その6　満期共済金を受け取れます。

保障期間＊の終了後には満期共済金をお支払いします。リフォーム資金や家財・営業用什器備品の買い替え資金などにご利用いただけます。
＊保障期間とは、共済期間（保障が行なわれる期間）、継続特約付契約の場合は通算共済期間（当初のご契約から満期共済金が支払われるご契約までの各共済期間を通算した期間）をいいます。

こども共済
すてっぷ

お子さまの学資金づくりに最適なプランが新登場です！

新登場

一番お金のかかる大学進学の準備に適したプランです！

理由その1

高い貯蓄性と保障がバランスよく備わっていて、効率的に資金準備できます。

給付率
（給付総額÷払込共済掛金総額）
約 113.6%
給付率は契約内容により異なります。

理由その2

ご契約者（親）がもしものとき＊、その後のこども共済の共済掛金はいただきません。
もちろん学資金・満期共済金は通常どおりお受取りいただけます。

＊死亡・所定の第１級後遺障害の状態、所定の重度要介護状態、または災害による所定の第２級～第４級の後遺障害の状態になられたときをいいます。

理由その3

共済掛金の払込期間は１７歳または１８歳まで。学資負担の多い大学入学前に払込みが終わります。

理由その4

さらに医療共済とセットでご加入いただくと、医療保障が一生涯つづきます。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書（契約概要）・（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり約款」を必ずご覧ください。
登録番号１１１２５７２０００８

レタス

「シャキッ」とした歯触りが魅力、サラダの定番野菜

シャキッとした歯触りがおいしいレタスは、サラダには欠かせない定番野菜。冷蔵庫に常備している方も多いのではないでしょうか？

生でおいしく食べるこつは「1度冷水に放す」こと。そうすると、よりパリッとした食感になります。ただし、栄養分が流れ出てしまうので、長くつけ過ぎるのは禁物。2～3分を目安にし、しっかり水気を切りましょう。サラダにするときは刃物を使って切ると断面が茶色くなりやすいので、手でちぎるのがお勧め。断面が粗くなり、ドレッシングも絡みやすくなります。

生で食べることが多いレタスですが、ゆでたり、炒めたり、スープで煮たりしても、また違う食感が味わえて美味。かさも減るのでたっぷり取ることができます。歯応えを生かすために、加熱時間は短めにしましょう。

選ぶときは、巻きが緩く、ふんわりしていて、切り口が白いものを。赤茶色に変色したものは収穫から時間がたっているので避けましょう。

保存の際は、いたんだ部分を外して、ラップに包むかポリ袋に入れ、芯を下にして野菜室へ。芯の切り口から出る乳状の液がいたみのもとなので、芯をくり抜いて保存すると鮮度が落ちにくくなります。食感が悪くなるので、冷凍には向きません。

一般にレタスとして売られている球状のレタスのほかに、葉が薄くてやわらかいサニーレタス、プリーツレタス、シャキシャキした歯触りが楽しめるロメインレタスなど、レタスの種類はいろいろ。味や形の違いを生かして、上手に使い分けると料理のバリエーションが広がります。

RECIPE レタスと豚肉の中華炒め

調理時間 15 分

撮影：大井一範

●材料（２人分）

豚肉（しょうが焼き用）… 150g
A　塩…… 小さじ1／8
　　酒…… 大さじ1／2
かたくり粉…… 大さじ1／2
レタス…… 150g
ネギ…… 10cm
ショウガ…… 1／2かけ（5g）
サラダ油…… 大さじ1／2
B　しょうゆ…… 小さじ1
　　酒…… 小さじ1
　　オイスターソース 小さじ1
ごま油 …… 小さじ1

●作り方（１人分274kcal）

(1)豚肉は3～4cm幅に切って、Aで下味をつけ、かたくり粉をまぶします。

(2)レタスは4～5cm大のざく切りにします。ネギは4～5cm長さの斜め薄切りにします。ショウガは千切りにします。Bは合わせます。

(3)深めのフライパンにサラダ油を熱し、肉の両面を焼きます。肉を片側に寄せ、空いた所にネギとショウガを入れて、弱火で炒めます。しんなりしたらBを加えて全体を混ぜます。

(4)レタスを加えて強火にし、大きく混ぜます。かさがやや減ったら、ごま油を鍋肌から回し入れ、火を止めます。

みんなのよい食プロジェクト

ご飯を美味しく 食事を楽しく

ご飯 カレーピラフ

1人分約 402kcal

身近にある材料で作る、誰にも好まれるカレー味。ささ身はシーチキンに変えても OK。ピラフなのでご飯はかために仕上げています。好みで水加減を調節しましょう。

作り方

(1) 米は洗って、ざるに取り、水気を切る。
(2) タマネギはみじん切り、グリーンピースは湯に入れて、戻して水気を切る。レーズンはぬるま湯で戻して、水気を取る。
(3) ささ身は筋を取り、1cm角に切る。
(4) フライパンにバターを溶かし、タマネギ、ささ身を炒める。(1)を加えバターが全体になじむまで炒めたら、カレー粉を入れて炒める。
(5) 炊飯器に、(4)、グリーンピース、レーズン、Aを入れ、普通に炊く。
(6) 全体を混ぜる。器に盛る。

材料(4人分)

米…… 米用カップ2カップ(360ml)
タマネギ……1/2個(100g)
グリーンピース(冷凍)…… 50g
レーズン…… 40g
鶏ささ身…… 3本(150g)
バター…… 20g
カレー粉……大さじ1
A
　スープのもと……小さじ1
　塩…… 小さじ1/2
　湯…… 300ml

もう一品 キャベツのトマトスープ

1人分約 137kcal

生のトマトを使い、フレッシュな味に仕上げています。常備してあるトマトの水煮缶やトマトジュースを使って代用できます。ニンニクやバターで味に深みが出ます。

作り方

(1) キャベツは、2cm角に切る。タマネギは1cm角に切る。ニンジンは2～3mm厚さのいちょう切りにする。トマトはひと口大に切る。
(2) ソーセージは1cmの輪切りにする。ニンニクはみじん切りにする。
(3) 鍋に弱火でバターを溶かし、ニンニクを炒める。香りが出たら、タマネギ、ニンジン、トマトを炒める。キャベツを加え、ひと混ぜする。
(4) A、ソーセージを加え、強火で煮立てる。アクを取り、弱火で3～4分煮る。塩、こしょうで味を調える。器に盛ってから、好みで、パセリとチーズを散らす。

材料(4人分)

キャベツ…… 200g
タマネギ…… 1/2個(100g)
ニンジン…… 50g
トマト……2個(300g)
ウインナーソーセージ… 4本(60g)
ニンニク……1片(10g)
バター…… 20g
A
　水…… 5カップ
　スープのもと…… 小さじ2
　ローリエ……1枚
塩・こしょう…… 各少々
パセリのみじん切り…… 少々
粉チーズ…… 少々

お詫びと訂正　先月号（4月号）の東美の里12ページ「ご飯をおいしく食事を楽しく」で料理の名前に誤りがありました。
誤：卵のふわふわスープ⇒正：ジャガイモとタマネギのスープ

理事会メモ

平成23年4月22日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

議　案

1. 「担保評価手続き」の廃止ならびに「担保評価マニュアル」の設定について
2. JA富里市監事監査（平成22年度決算）の指摘事項に対する回答書について
3. JA全国監査機構（平成22年度決算）の指摘事項に対する回答書について

追加議案

1. 中期経営計画書（平成23年～平成25年）について
2. 定款附属書役員選任規程の一部変更について

編集後記

5月に入り富里スイカのシーズンがやってきました。今年の販売状況も気になるところですが、出来るだけPRしていきたいと思います。（由）

3月末の事業実績

	3月31日 現在
貯金残高	19,581,978千円
貸出金残高	6,125,753千円
長期共済保有高	100,579,580千円
販売品販売高	1,873,488千円
直売所売上高	105,606千円
購買品供給高	451,715千円
出 資 金	540,837千円
組合員数	2,887人
（正組合員：1,799人／准組合員：1,088人）	

PRINTED WITH SOY INK
編集・発行／富里市農業協同組合　〒286-0221 富里市七栄652-225　TEL 0476 (93) 2111　FAX 0476 (92) 5819
URL:www.ja-tomisato.or.jp　E-mail:info@ja-tomisato.or.jp