



 JA富里市公式
Facebookページ



 JA富里市

Contents

スイカオーナー制度（収穫編）……………	P 2
営農情報……………	P 4
特集「都市農業振興基本法が成立」…	P 6・7
富里俳壇……………	P 9
いつでもどこでも手軽に体操……………	P 11



継続支援で復興応援

J A 富里市の生産部組織、西瓜、人参、大根の各部会は7月10日(金)、東日本大震災で被害を受けた宮城県仙台市と石巻市に「富里スイカ」を届けました。今もなお、仮設住宅での暮らしを余儀なくされている住民や復興住宅に住む人も数多くいる。

今年は、昨年を上回る131ケース263玉の善意のスイカが生産者から提供していただきました。

仙台市内4カ所と石巻市内2カ所の仮設住宅や復興住宅では、西瓜部、人参部、大根部の代表が直接訪問し、スイカを住民に振る舞いました。



仮設住宅敷地内でスイカを切り分ける



長い列が出来た仮設住宅前

震災から4年5カ月が経つが、仮設住宅等で暮らす人は、宮城県内だけでなく57,606人と、復興も思うように進んでいない状況。

この日は、住民のほとんどが今年初めて食べたスイカとあって「甘くておいしい」「ありがたい」「震災の年から毎年来てくれてありがとうございます」、感謝の声も聞かれました。

J A 西瓜部会の杉本好一部会長は「今年も富里スイカを喜んで食べてもらえてよかった。一時で終わらず、継続して行うことも大事」と話しました。

今回の物資搬入等には、仙台中央青果卸売株式会社(仙印)の協力により、場内の一部をスイカの仮置き場として貸していただきました。

釣果は上々

J A のヘラ鮎研究会は7月10日(金)、市内管理釣り堀で第68回組合員ヘラ鮎釣り大会を開きました。

参加者18名は、農作業の合間をぬってヘラ鮎釣りを楽しみました。早朝から気温もグングン上がる中、競技は朝6時30分から午後3時30分まで行われ、ヘラ鮎の手応えを感じながら、次々と釣り上げていました。結果、成績は次の通りになりました。

- 優勝 篠原 正一 (中沢西部)
- 準優勝 鈴木 昭雄 (二区)
- 3位 小川 正春 (金堀)

(敬称略)



◎小川さん◎篠原さん◎鈴木さん



空中散布で水稻防除

中沢土地改良区での空散

富里市とJ A と各土地改良区は、7月22日(水)・23日(木)の2日間、市内の水田(総面積は約172・16ヘクタ)をラジコンヘリコプターによる空中散布で水稻防除を行いました。

農薬の散布は、千葉スカイテック社のオペレーションで行われ、穂イモチ病・ウンカ・ヨコバイ・カメムシ類を対象とし、22日に富里土地改良区(63・09ヘクタ)、23日に高松土地改良区・印旛沼土地改良区新橋工区・中沢土地改良区・後田土地改良事業共同施行の4地区(約52・37ヘクタ)と、根木名川上流土地改良区(約56・70ヘクタ)を行いました。

スイカオーナー制度

(収穫編)

富里市は7月5日(日)、市特産品の「富里スイカ」を育てる事ができる「富里スイカオーナー制度」で、大きく実ったスイカをオーナーに引き渡しました。当日はあいにくの雨となり、当初の予定であった畑での収穫体験が中止となったため、オーナーの代わりにJA西瓜部の役員や市職員、JA職員が早朝から収穫を行いました。

各オーナーには、収穫後のスイカ磨き作業や、出荷時の箱詰め作業を体験してもらった。



収穫したスイカを箱に詰める作業



富里スイカに鶴のマークの彫刻が...

JAL（日本航空株式会社）と富里市、JA富里市は7月7日(火)と8日(水)、成田空港第2ターミナル内のJAL国際線ラウンジ利用客を対象に「富里スイカ」を使ったスイーツを振る舞いました。

JALが地元の食材を使い、七夕の涼しげな雰囲気味わってもらおうと企画したもので、国際線のファーストクラスラウンジとサクララウンジ（ビジネスクラス）で、スイカの果肉をくりぬいて作った器に、一口サイズにカットされた富里スイカやパイナップル、マンゴーなどが入ったオリジナルカクテルが登場し、両日とも品切れになるほどの好評でした。

フクアリでスイカPRイベント

富里市とJA富里市は7月4日(日)、Jリーグの試合が行われた、千葉市中央区のフクダ電子アリーナで、「富里スイカ」のPRを行いました。

スタジアム東側ゲート階段下広場に設けられたテントでは、カットスイカの無料配布とくじ引きが行われ、当たりを引いた50人にスイカ一玉(約6キ)がプレゼントされました。

この日はJリーグデイベジョン2、ジェフユナイテッド市原・千葉対FC岐阜戦が行われ、試合前のセレモニーでは、富里市の相川堅治市長からジェフユナイテッド市原・千葉の島田亮社長に「富里スイカ」を贈りました。



スイカを食べて元気に応援

JA職員として良識ある行動を再確認



法令遵守について再確認

JAでは7月18日(土)、管理職(係長職以上)を対象にコンプライアンス(法令遵守)に関する研修会を行いました。JAによる不祥事も依然として無くならない中、現状と未然防止についての取組みや、パワーハラスメントに対する基礎知識や防止策について学びました。

コンプライアンスは「法令等を遵守すること」という意味だけでなく、健全な事業体・組織体として、自己責任に基づく行動選択を求められます。

役職員一人一人の良識ある行動と意識によって、より一層のサービス向上に努めて行くことを確認しました。

安全で効率よい防除は、基本を守ることから

安全的な生産のためには農薬は必要な資材です、適切に使いましょう

防除対策の 基本

- ◆病虫害・雑草が発生しにくい環境をつくる
- ◆発生状況を確認し、適切な資材を適期に使う
- ◆適切な防除ができたか確認する

農薬使用の 基本

- ◆農薬ラベルを確認、使用方法を守る
- ◆周辺への農薬飛散防止対策を実践する
- ◆農薬の管理を徹底し、防護具を必ず着用する

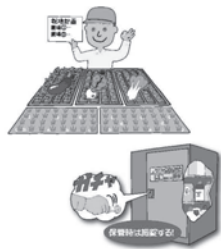


農薬は、病虫害・雑草への効果、農作物への薬害や残留、環境影響など、安全性が確保できるよう使い方が決められています。
安全に使うために地域での連携を大切にしましょう。

安全な農作物を提供していくために

圃場や作業環境の整美

- 農薬使用により圃場周辺へ影響がないよう事前に確認し必要な対策を検討する
- 農薬や肥料、出荷物用資材など、混在しないよう管理を行う
- 農薬は施錠のできる専用の保管庫で管理する
- 圃場見取り図などを作成し、栽培計画に沿って必要資材や防除計画を作成する



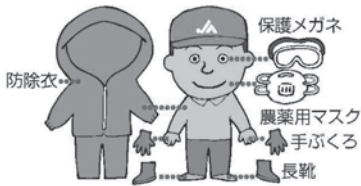
農薬は用途にあった適正なものを

- 農薬登録のある農薬を選び、目的にあった農薬を使う
- ラベルにある作物以外には使わない
- 最終有効期限が過ぎた農薬は使わないようにする



作業前の準備と確認

- 健康管理を日頃から行い、体調を整えて作業を行う
- 農薬使用時は、保護衣、農薬マスク、手袋などを着用する
- 散布機・器具は日頃から整備し、使用前の点検を行う



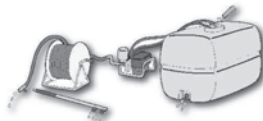
農薬散布作業は適切に

- 農薬の使用方法、注意事項を再確認し適用の範囲で使う
- 農薬の使用時期、収穫前使用日数は必ず守る
- 成分ごとの総使用回数は農薬施用前に超えないことを必ず確認する
- 成分量・希釈倍数はラベル記載の範囲で圃場面積に合せて調整する
- 農薬飛散防止のための基本的な施用方法を実践する
- 農薬が圃場外に飛散・流出しないよう、丁寧な散布と水管理を行う



農薬使用後の後始末

- 使用済みの農薬空容器等は十分洗浄し、適切に処分する
- 散布器具は使用后確実に洗浄する
- 廃液などは水系に流れないように注意する



防除記録と確認

- 圃場、作物ごとに日誌を作製し、作業の都度記録する
- 病虫害の発生状況、防除効果をメモしておく



収穫時・選別時等の注意

- 収穫物用の機材は洗浄済みの清潔なものを使う
- 保管場所、移送時は生産時の資材等と接触しないよう注意する

こんにちはは女性部です！

女性部視察研修についてのアンケート結果

先日は女性部視察研修についてのアンケートにご協力いただき、誠にありがとうございました。集計結果をご報告させていただきます。

視察したい場所として、横浜・山下公園・チキンラーメン工場・キューピー工場・マヨテラス・靖国神社の就遊館・サントリー白川工場・タキイ農場・世界遺産・富士山・三保の松原・築地場内（魚がし横丁）・育苗会社（西瓜・人参等）・カゴメ工場・能登半島・防災センター・大きな直売所等が挙げられました。

視察時期については、52名の方からご回答いただき、9月上旬と答えた方が16名、10月下旬と答えた方が19名、その他17名という結果になりました。また、遠方の場合泊りが可能な方が22名いらっしゃいました。

ご回答ありがとうございました。今後の参考にさせていただきます。



～今後の女性部の予定～

8月27日（木）『趣味・文化の活動』

内 容：ストレッチ体操

場 所：富里中央公民館2階 和室

服 装：Tシャツ、ジャージ等動きやすい服装、五本指靴下、バスタオル、小タオル

申込締切日：平成27年8月21日（金）



※女性部視察研修会については、農家組合長回覧「こんにちは、女性部です！」と、女性部の方に郵送させていただいた案内文書をご確認ください。お申込みは同封の参加申込書に必要事項をご記入の上、事務局までご提出ください。

JA女性部では、新規加入者を募集しています。

※お問い合わせ・お申し込み（入会・退会）は、女性部事務局（営農指導課TEL：93-5652 藤崎・石橋）までお願いします。

みんなであらう わたしたちのJA

JAが中心となつて地域活性化

豊かで暮らしやすい地域社会の実現と活性化もJAの役割です。相互扶助の精神のもと、組合員ニーズに応えた生活インフラの充実、買い物支援や医療・福祉・健康活動、生活文化・教育活動にも取り組んでいます。その最前線に立つのが地域にあるJAで、地域コミュニティの維持・強化を実践しています。

（監修 龍谷大学農学部教授・石田正昭）



キーワード解説 JA地域暮らし戦略

地域ごとに異なる組合員・地域住民の多様な暮らしのニーズに対応するため、JAごとに「JA地域暮らし戦略」を策定しています。食農教育や高齢者生活支援、都市農村交流など多彩な活動を行っています。

目指せ、農ある豊かなまちづくり！

都市農業振興基本法が成立

都市農業振興基本法が4月22日に公布・施行されました。これから各地域で都市農業を振興し、緑と農のあふれる豊かなまちづくりを進めるために必要なこと、考えてみませんか。



監修 JA全都市農業対策推進室
イラスト：吉田静佳

都市農業とは？

一般的に「市街地及びその周辺の地域において行われる農業」のことを指します。その農地面積は、日本の全農地（約455万ha、2012年度）の2%程度（約8・4万ha）ですが、野菜・果樹などを中心に、都市に近い立地条件を生かして、効率的な農業が営まれています。

こんなにたくさん！ 都市農業の役割と機能

都市農業の役割は、農産物の生産だけではなく、人口の集中する都市部では、次のような多面的な役割を發揮しています。

(1) 新鮮で安全な農産物の供給

都市の消費者に、新鮮で安全な農産物を供給します

(2) 農業体験・交流の場

学童の農業体験、農産物直売などを通じた、

生産者と消費者の触れ合いの場

(3) 心安らぐ緑地空間

緑地や水辺の空間を提供し、都市生活に安らぎと潤いをもたらしています

(4) 災害時の防災空間

地震など災害の際の避難場所、火災時の延焼の防止

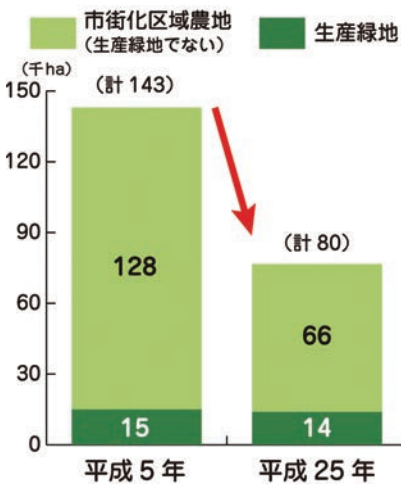
(5) 国土・環境の保全

雨水の保水、地下水の涵養（かんよつ）や生物の保護など

(6) 農業全体への理解醸成

都市で身近に農業を感じることで、日本農業

市街化区域農地面積の推移



資料：総務省「固定資産の価値等の概要調査」

全体への理解を促します

農家・JA・行政、みんなで支える都市農業！

都市農業は、開発・宅地の需要、重い税負担、厳しい営農環境などから、この20年で農地面積が半減しました。今回の基本法制定を踏まえて、大きな転換点とすることが大切です。農家は、生産緑地などの制度を活用しながら、しっかりと農業を営むこと。JAは、生産・販売の支援はもちろん、都市農業に関する税制度の活用相談や、行政との意見交換など、総合的に農家の営農を支援することが求められます。そして行政は、そうした取り組みをサポートする必要があります。まさに、農家・JA・行政が一体となって都市農業を振興していくことが、ますます重要になります。



都市農業Q&A

都市農業振興基本法のポイントをQ&Aでまとめました。

Q1 都市農業振興基本法とは？

- A1** 都市農業の役割や必要性を法律でしっかりと位置付けて、将来にわたって守っていくという法律です。新鮮で安全な農産物の提供をはじめ、農業体験や食農教育、また地域住民の触れ合いの場や災害時の避難場所など、都市農業の多面的機能が評価されたことに加え、人口減少や空き家問題の深刻化などの社会環境の変化も踏まえて、制定されました。

Q2 私たちが住んでいる地域にも関係があるの？

- A2** 国は、農水省と国交省が連携して都市農業振興基本計画を決め、地方自治体にはそれを参考に地方計画を決める努力義務があります。皆さんの町でも、住民の声次第で都市農業が生かされるようになります。なお、国交省は平成26年8月に「都市計画の運用指針」を改正し、都市農地保全の方向性を既に示しています。

Q3 都市の農家だけど、具体的に何をすればいいの？

- A3** これまで同様にしっかりと営農することに加えて、都市農業を継続していくために必要なことを、自治体やJAと話し合うことが大切です。
- 都市で農業を継続する場合、「生産緑地」という制度があります。土地利用に制限がかかりますが、固定資産税・都市計画税が農地並みに評価・課税されて税負担が大幅に減ります。このような制度を積極的に活用することも求められます。

Q4 都市農業を支える取り組みにはどんなものがあるの？

- A4** 農作業の一部支援や生産緑地の追加指定、宅地の農地転換時の指定などが考えられます。また、地方圏では和歌山市のように増え続ける固定資産税などへの対応として、生産緑地制度の導入が考えられます。

Q5 国や地方自治体は都市農業や農地の維持のために、他にも何かしてくれるの？

- A5** これからの取り組みにかかっています。都市農業に関わる農業者、農業団体が、都市農業のいっそうの振興を通じて、都市住民の「農」や「みどり」を求める期待に応えることが重要です。そのことが、営農継続に必要な税制などの改善につながります。

成田警察署からお知らせ

過激派の非公然アジト発見に
ご協力ください!

非公然アジトとは、過激派が、単身や夫婦など善良な市民を装い、マンションやアパートに潜み「テロやゲリラ」事件を引き起こすための準備をしている場所です。

あなたの周りにこんな人、武器を製造しているところはありませんか？

- 部屋への出入りの際、周囲を異常に気にしている。
- ことさらに近隣住民と接しないようにしている。
- 部屋の中で工具類を使う音がする。
- 部屋の中から火薬・薬品類の臭いがする。

非公然アジトを発見するためには、皆様のご理解とご協力が不可欠です。

もし、あなたの周辺で「あれ、なにか変だぞ!」と思ったときは、迷わず110番または成田警察署(27-0110)、最寄りの交番、駐在所までご連絡ください。

JA 青年部部員募集

JA 青年部では、一緒に活動していただける仲間を募集しています。

現在71名の部員が在籍しており、各種講習会や視察研修会等を通して交流を広げ知識を深めるだけでなく、情報交換の場となっています。

また、新たに婚活事業の専門部門を立ち上げ活動しています。

対象者は、JA 富里市正組合員又はその家族で、18歳～40歳までの方が対象となります。年間費は、2,000円となっております。入会に興味のある方や詳しく聞いてみたいという方は一度ご連絡ください。

事務局(営農指導課・TEL: 93-5652 齋藤)までお願いいたします。



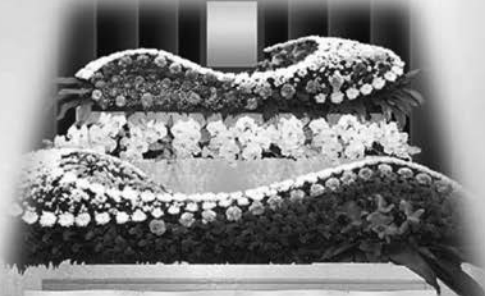
任せて安心JA 葬祭

JA葬儀式場のおもてなし
ご遺族の思いをかたちにします。



虹のホール富里

24時間 365日対応時間
追加料金一切不要 適格・明確な見積
寺院手配を無料で行います



JA富里市 虹のホール富里
TEL 0476-92-0983

富里俳壇

雨の日は雨の段取り田植之時

秋葉 紅陽

風情なき機械の植える田植えかな

荒井 一明

おーいと誰か呼ぶ声梅雨明け

古川 雄一

草茂る畑も野山も目路の果て

大塚 さち

づかづかと刃三つ時のはたた神

高田 柴秋

草むしり手足もつれる庭の端

金子 静江

気に入りのまだ見つからぬ夏帽子

鈴木 遊琴

空豆は真綿に包まれ育てらる

稲毛 信子

氷菓子売り旗もだらりと昼下が

水野 俊徳

横道にそれる話や水羊羹

寒郡 政雄

孫たちがスプーンですくふ冷奴

迎田 正子

七夕やさのふもけふもくもり空

小林 昭治

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

☆☆☆☆☆☆ 9月のあなたの運勢 ☆☆☆☆☆☆

山羊座

【全体運】行動力が増し、未経験の世界にも大胆に飛び込めるはず。思う通りやってみて。スポーツへのトライも大賛成
 【健康運】汗をかけたなら放置せず、きちんとケアを
 【幸運を呼ぶ食べ物】スッキーニ

天秤座

【全体運】背伸びせず、自分らしく過ごすことで、小さなラッキーをたくさん手に入られます。親切心も幸運の呼び水に
 【健康運】まずまず。ストレッチなどで血行促進を
 【幸運を呼ぶ食べ物】カツオ

蟹座

【全体運】コミュニケーション能力が活性化。初対面の相手とも、すんなり親しくなれそう。誰にでも気さくに話し掛けて
 【健康運】運動不足に注意。小まめに動くのが正解
 【幸運を呼ぶ食べ物】マツタケ

牡羊座

【全体運】物事の細部が気になりやすい時期。どっしり構えた方が吉。雄大な自然の中で深呼吸をすると良い気分転換に
 【健康運】積極的に体を動かすことで好運キープ
 【幸運を呼ぶ食べ物】アシタバ

水瓶座

【全体運】とっぴな行動カラトラブルメーカーになりがち。出しゃばらず、周囲と歩調を合わせることを。臆想(めいそう)で心を静めて
 【健康運】気晴らしを忘れずに
 【幸運を呼ぶ食べ物】トウガン

蠍座

【全体運】何かと知的好奇心をくすぐられる気配。興味を引かれたら、じっくり情報収集を。講演会に行くのも幸運
 【健康運】スポーツ前は準備運動をしっかりと防止を
 【幸運を呼ぶ食べ物】栗

獅子座

【全体運】のんびりできる月です。余暇は趣味や特技に時間を費やせば、確かな手応えを感じられるはず。散歩も刺激大
 【健康運】リラックスタイムを設けることで、安泰
 【幸運を呼ぶ食べ物】インゲン

牡牛座

【全体運】アートに関心を持ちたい期間。絵を描いてみるなど、積極的にチャレンジを。文化祭のような行事への参加も◎
 【健康運】疲れをため込まないよう睡眠は十分に
 【幸運を呼ぶ食べ物】シタケ

魚座

【全体運】気分やになりやすい傾向あり。約束をドタキャンする、といった行動は避けて。常に有言実行を徹底しましょう
 【健康運】胃腸系のケアが大事。暴飲暴食も控えて
 【幸運を呼ぶ食べ物】サツマイモ

射手座

【全体運】思うようにならないことが増えるかも。ピリピリせず、前向きに捉えて笑顔でいると好転へ。古典芸術にツキ
 【健康運】シェイプアップ効果大運動を楽しんで
 【幸運を呼ぶ食べ物】昆布

乙女座

【全体運】気力が充実しているの、何にでも果敢に取り組んでみる好機。意欲的に新しいことをスタートさせましょう
 【健康運】生活リズムを整えと体調は上昇傾向に
 【幸運を呼ぶ食べ物】スダチ

双子座

【全体運】つまらないことで身近な人たちともめてしまう暗示。悪いと思ったら、素直に謝って。開運には玄関掃除が有効
 【健康運】ベストな健康法が見つかり、改善の兆し
 【幸運を呼ぶ食べ物】イチジク

9

兆円

数字で知る食

世界と日本の食

農林水産物の主な輸入相手国

農水省「農林水産物輸出入統計」から作成

相手国	輸入額 (億円)	割合 (%)
その他	4兆4,907	48.6%
米国	1兆8,505	20.0%
中国	1兆2,828	13.9%
オーストラリア	5,021	5.4%
タイ	5,370	5.8%
カナダ	5,777	6.3%
農林水産物 輸入額	9兆2,408	100%

特定の国に偏った
農産物輸入は危険。
まずは、国内の農業生産を
しっかり守ろう。

2014年の
日本の農林水産物輸入額

2014年の日本の農林水産物の輸入額は9兆2,408億円となり、先進国の中でも飛び抜けて輸入が多いです。このうち農産物は6兆3,223億円を占め、1990年の1.5倍となりました。

品目は時代とともに変化しています。60年当時は食料確保のため小麦が最多でしたが、80年代は食生活の多様化・高度化によって飼料用トウモロコシ、植物性油脂原料の大豆が急増、90年代以降は牛肉、豚肉などの畜産物、生鮮・乾燥果実が増えています。

輸入相手国は米国、中国、カナダ、タイ、オーストラリアで全体の半分以上を占めています。農産物の輸入相手国が偏っていると、異常気象による凶作など不測の事態が起きた時に大きな影響をうけます。

安定した食料の確保には、この輸入の現実を踏まえつつ、さらなる国内農業の振興が必要です。

(監修=東京大学大学院農学生命科学研究科教授・中嶋康博)

今月の表紙

かがやけ未来の後継者

富里市十倉(金堀地区)

高 槁 柚 月 ちゃん

(1歳9ヶ月)

今回は金堀地区の高槁さんのお宅にお伺いしました。

柚月ちゃん、最近是谁かが言ったことをすぐ覚えるので、歌を教えると一人で歌いながら人形遊びなどをしているそうです。

車に乗るのが好きで、買い物やドライブに行くときはご機嫌な様子です。

今の季節(7月・8月)、暑い日は庭で水遊びをするのもお気に入りとの事でした。

くだものが好きで、庭にあるブルーベリーを実がなくなるまで毎日食べていたそうです。

おかげで現在のブルーベリーの木には、実がないそうです。

そんな柚月ちゃん、ご両親はやさしく思いやりのある子に育ててほしいと話していました。

【父：正泰さん】 【母：泰子さん】





ワンポイントリフレッシュ体操

作業の前に 動けば分かる！ 子どもと一緒に2人で体操2

日本体育大学運動方法体操研究室教授 ● 荒木 達雄

今回もお子さんやお孫さんとする簡単体操でリフレッシュです。ゆっくりと、声を掛け合いながら、足を動かすタイミングや跳ぶタイミングを取ってください。無理をしてけがをしないようにご注意ください。

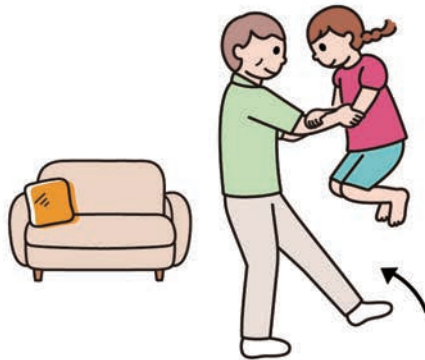
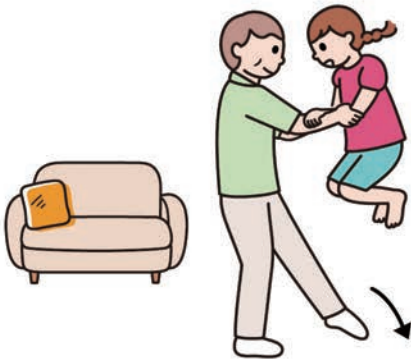
●ワンポイント！ アドバイス

お孫さんがジャンプするとき、お孫さんの手を取り、上に持ち上げるようにしてあげましょう。慣れてきたら足を高くしていきましよう。



お互いの手を持って、左右どちらかの足を軽く前に上げます。

足を左右に振り、移動する足の上をジャンプしてもらいます。



10回くらい連続してジャンプします。もう一方の足で同様に行います。

お天気カレンダー

台風



一般財団法人日本気象協会 ● 檜山 靖洋

台風が日本に接近する数は、8月に次いで9月が多くなります。気象衛星から見た台風の雲の画像は、テレビなどで見たことがあると思います。大きく渦を巻き、中心に目があります。

この雲を立体的に見たら、どのようなか想像したことがありますか？ 立体になると1枚のCDのようになります。台風の雲の横への広がり、だいたい1000kmほどになりますが、縦方向には10kmくらいで、とても平べったいのです。

CDにはさまざまな音楽が入っているように、台風にもさまざまな災害を引き起こす要素が入っています。大雨、暴風、高潮、高波などをもたらします。

台風が接近すると、必ずといっていいほどニュースになるのが、田んぼや畑の様子を見に行つて水路や川に流される被害です。田んぼや畑は生計を立てるために大切ですが、命を守ることを第一に考えることも大切です。





料理研究家 波多野充子



冷やしてもおいしい夏おでん

1食当たり約 334kcal



おでんという冬イメージですが、夏野菜がたっぷりの夏おでんもおいしいですよ。調理時間が短く、冷める間に味が染み込んでくれるのもうれしい、主婦の味方。隠し味はさっぱり梅干し。いろいろな具材でお楽しみください。

材料(2人分)	
さつま揚げ	2枚
がんもどき(小)	2個
ちくわ	1本
こんにやく(小)	1枚
はんぺん	1枚
ミディトマト	4個
ズッキーニ	1/2本
トウモロコシ	1/2本
シイタケ	2枚
ミョウガ	1本
オクラ	4本
調味水	
だし汁	6カップ
酒	大さじ2
しょうゆ	小さじ2
塩	小さじ1
梅干し	2個

作り方

- (1) こんにやくは塩でもみ、熱湯に入れて4~5分ゆでて水を切る。
- (2) さつま揚げとがんもどきに熱湯を掛け、油抜き後水気を切る。
- (3) オクラは塩もみしながら洗う。材料は食べやすい大きさに切る。
- (4) 大きめの鍋に調味水と梅干しを入れ、沸騰後、野菜以外の材料を加え5~6分ほど中火で煮る(沸騰させない)。
- (5) (4)にズッキーニ、トウモロコシ、シイタケを加え3~4分、その後、ミディトマト、オクラ、ミョウガも加え1~2分煮て火を止める。
- (6) 冷製の場合は、冷ましてから冷蔵庫で冷やす。
- (7) からし、七味唐辛子、ゆずこしょうなどお好みの物を添えていただく。



ねばとろ丼 漬け卵添え

1食当たり約 428kcal



ご飯に3種の「ねばとろ」を載せた、暑い日にぴったりの丼です。しょうゆ漬けの卵黄は濃厚なうま味がいっぱい、やみつきになるおいしさ。漬けたしょうゆも忘れずに、ご飯に掛けてお召し上がりください。

材料(2人分)

ご飯	茶わん 2杯
納豆	カップ 1
ナガイモ	100g
オクラ	4本
かつお節	2g

しょうゆ漬け卵

卵黄	2個
しょうゆ	小さじ 2
みりん	小さじ 1/2

作り方

- (1) しょうゆとみりんの中に卵黄を入れ、冷蔵庫で寝かせる(3時間~5日を目安に、お好みの味に漬ける)。
- (2) ナガイモは皮をむき、すりおろす。
- (3) オクラは塩でもみ洗いし、熱湯で1~2分ゆでてから薄く切る。飾り用はそのまま、それ以外はかつお節とかき混ぜる。
- (4) 納豆はかき混ぜる。
- (5) ご飯にナガイモ、オクラ・納豆を盛り付け、しょうゆ漬け卵を載せていただく。

5月末の事業実績

貯金残高	20,379,406千円
貸出金残高	5,955,643千円
長期共済保有高	97,308,860千円
販売品販売高	3,451,338千円
直売所売上高	359,080千円
購買品供給高	888,556千円
出資金	571,714千円
組合員数	2,943人
(正組合員:1,779人/ 准組合員:1,164人)	
出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。	

- (11) 平成27年度仮決算の概要について
- (10) 第2四半期報告について
- (9) 全般統制・不祥事未然防止行動計画のて
- (8) プライアンスに関わる報告について
- (7) 平成27年度第2四半期(4~6月)コ
- (6) て
- (5) 農林中央金庫の追加出資要請につ
- (4) 組合員の加入及び脱退について
- (3) 内部監査報告について
- (2) 不良債権進捗状況について
- (1) の回収・処理方針について
- (0) 部分直接償却実施債権の現状と今後
- (-1) 用方針について
- (-2) 平成27年度第3四半期(7~9月)運
- (-3) 余剰金運用状況について
- (-4) 6月末各事業実績報告について
- (-5) 報告事項

理事会メモ

平成27年7月29日に理事会が開催され、次の事項が報告されました。

