

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

2017

4

月号

No.451



# 東美の里



TOMINOSATO

JA富里市



今月の農ラィン

なとり かすのり  
名取 一法さん

詳細はP11へ

## CONTENS

通常総会開催	2p
営農情報	4p
特集「身近な薬草に親しまおう」	6・7p
富里俳壇	9p

JA富里市公式 Facebookページ





あいさつをする  
根本組合長

議長を務めた  
田口理事

JA富里市は3月25日(土)、富里市中央公民館(大ホール)で第69回通常総会を開催しました。正組合員1,762人のうち、1,147人(本人出席346人、代理出席169人、書面議決632人)が出席し、慎重審議の結果、提出議案6項目、附帯決議すべて原案通り可決・承認されました。

### 第6号議案

平成29年度における理事及び監事の報酬額について

#### 附帯決議

1. 決議事項で行政庁の認可、承認申請に際し、法令その他行政庁の指示等により、字句その他事項につき修正加除を要するときは、その処置を理事会に一任する。
2. 事業計画の変更について、年度途中において軽微な変更を要するに至ったときは、理事会において変更することを承認する。

### 第1号議案

定款附属書役員選任規程の一部変更について

### 第2号議案

農地利用集積円滑化事業規程の一部変更について

### 第3号議案

全国農業協同組合連合会が行う農業経営事業に関する同意について

### 第4号議案

平成28年度事業報告・貸借対照表・損益計算書・附属明細書及び剰余金処分案の承認について

### 第5号議案

平成29年度事業計画の設定に



### 功労者表彰

生産部会で役員として、部会の発展に多大な貢献をされた方を表彰致しました。

- |      |        |
|------|--------|
| 西瓜部会 | 國本 茂   |
| 西瓜部会 | 武田 光夫  |
| 大根部会 | 畑 克典   |
| 花卉部会 | 森下 正之  |
| 女性部  | 鈴木 世津子 |
- (敬称略)

### 永年勤続表彰

職員の永年勤続表彰も合わせて行われました。

- |       |        |
|-------|--------|
| 20年表彰 | 玉山 亜希子 |
| 10年表彰 | 椎名 彩香  |



表彰された皆さん

### 富里スイカのオーナー決まる

富里市は2月23日(木)、スイカオーナー制度の抽選会を行いました。

この制度はスイカ苗1株ごとにオーナーを募り、富里スイカの収穫体験ができるという人気のイベントです。

今年も県内外から募集を超える応募があったため抽選となり、当JAの根本実組合長やJA西瓜部役員が、相川堅治市長とともにオーナーを決めました。

今後は、5月中旬にスイカ苗の割り当てをし、7月上旬に収穫の予定です。



80株のオーナーが決まりました。



やっぱりおいしい房総ポーク

### 房総ポークを アピール

産直センター2号店は3月24日(金)、富里産房総ポークPRのため、焼肉試食会を店舗前で行いました。房総ポークは豚肉特有の臭みが少なく柔らかい食感が特徴です。

試食をした来店者からは「おいしいー!」「いつも買っていますよ」などの声が聞かれました。

また、小さな子ども達が肉を頬張り喜んで食べている姿は、房総ポークのおいしさを証明していました。

### 年金友の会移動総会

JA年金友の会は3月7日(火)から1泊2日で、平成29年度移動総会を石和温泉で行い、31人が参加しました。

総会議事では、前年度の活動報告や収支決算を含む2議案すべてが承認されました。

その後は、『日本列島旅演歌』と題した吉幾三・華かほり・マギー司郎による豪華共演ステージを鑑賞し、温泉ではゆったりと会員同士の親睦を深めました。



参加した皆さんで記念撮影

### JAカードで お得に買い物!



来店者へPR

金融部は3月10日(金)、産直センター1号店前でJAカードキャンペーンを行いました。

4月1日(土)から、千葉県内の対象売所のご利用分をJAカードでお支払いいただくと、請求時に5%割引となるキャンペーンが始まります。それに合わせ、金融部職員が来店者にチラシや甘酒の無料配布を行い、普及活動に努めました。

当産直センターでのお買い物は、ぜひJAカードをご利用ください。

# 農 薬 情 報



営

農

情

報



**病害虫を最小限に抑えるためには、発生前からの予防や初期治療が大切です！**

※使用できる農薬は作物によって登録が異なりますので、必ず使用前に農薬ラベルをご確認下さい。

## 《主要病害》

- ①菌核病（ウリ類、トマト、ナス、アブラナ科野菜、レタス、ネギ類など）  
20℃以下の低温と多湿条件で発病。伝染源は、被害茎葉とともに土壤中に残った病原菌。  
ベルコートフロアブル（予防）、スミレックス水和剤（予防・治療）、シグナムWDG（予防・治療）
- ②べと病（ネギ、メロン、ホウレンソウ、キャベツ、はくさいなど）  
葉身に黄色くぼやけた病斑と、灰暗色のカビが見られる。  
圃場に霧や、もやがかかる場合に発生が多くなる。  
ペンコゼブフロアブル（予防）、ランマンフロアブル（予防）、プロポーズ顆粒水和剤（予防・治療）
- ③さび病（ネギ、にらなど）  
葉に橙色の斑点（粒状）。低温で降雨等により葉が長時間濡れていると感染。  
ペンコゼブフロアブル（予防）、アフェットフロアブル（予防）、アミスター20フロアブル（予防・治療）
- ④白絹病（ネギ、ニンジンなど）  
地際に白いカビ。発病温度は25℃。降雨により感染。被害は早く広がる。  
モンカット粒剤（予防・治療）



べと病

## 《主要害虫》

- ①アザミウマ類  
スピノエース顆粒水和剤、ディアナSC、ハチハチ乳剤、アグリメック
- ②アブラムシ類  
モスピラン顆粒水溶剤、ウララDF、チェス顆粒水和剤
- ③オオタバコガ、ヨトウムシ  
プレバソンフロアブル5、フェニックス顆粒水和剤、ディアナSC、プレオフロアブル
- ④ハダニ類  
マイトコーネフロアブル、バロックフロアブル、ダニサラバフロアブル
- ⑤ネギハモグリバエ（ネギ）  
ダントツ粒剤、スタークル顆粒水和剤
- ⑥ホウレンソウケナガコダニ（ホウレンソウ）  
ネマモール粒剤30、アフーム乳剤、カスケード乳剤、コテツフロアブル（※薬害注意）



ケナガコナダニによる葉の委縮

○お問合わせ先 JA富里市 営農指導課 0476-93-5652 / 購買生活課 0476-93-1911

↓作物ごとの主要病害虫診断や防除の参考にしてください。

全国農村教育協会の「病害虫・雑草の情報基地」が便利です。

「病害虫・雑草の情報基地」で検索。http://www.boujo.net/

## こんにちは女性部です！

JA女性部は3月14日（火）、フラワーアレンジメント教室（サークル活動）をJA会議室で行いました。毎年3月に行なっており、4回目となった今回は14人の部員が参加しました。

富里市のフラワーサークル「ヴァンヴェール」を主宰する遣田正江さんに講師を依頼し、アレンジメントを作る際のポイントや、管理方法について教えて頂きました。市内で栽培されているユリやカーネーション、ランタンキュラスなど、ピンクを基調とした花を使用し、春らしい作品を仕上げました。

参加した部員は「同じ花を使っているけどアレンジの仕方などで作った人の個性がでる」と、出来上がった作品を見比べていました。



JA女性部では、新規加入者を募集しています。

※対象者：JA 富里市 正組合員及び家族の方（70歳までの方が対象となります）

※年会費：1,000円

お問い合わせ・お申込み(入会・退会)は、女性部事務局(営農指導課 TEL：93-5652 石橋)まで

# 知って納得JA

—協同組合の力—

Q 「協同組合」がユネスコ「無形文化遺産」に登録されたのはなぜ？

A 協同組合の精神とその実践が認められたからです。

協同組合は、より良い暮らしの実現のために組合員が結集することで成り立つ組織です。現在、世界100カ国以上で10億人、日本では約6,500万人がJAや漁業協同組合(JF)、生活協同組合(生協)などの協同組合に結集し、社会の発展に大きな役割を果たしています。

「協同組合において共通の理念を形にするという思想と実践」が国際連合教育科学文化機関(ユネスコ)に認められ2016年11月、無形文化遺産に登録されました。これは、世界的に評価されたのと同時に、その思想と実践を次世代に引き継ぐ必要があることを意味します。組合員一人一人が協同組合の価値を再認識し、力を合わせて活動を続けていくことが欠かせません。(監修=広島大学 助教 小林元)



YIC 記念全国協議会  
ホームページはこちら

耕そう、大地と地域のmiraい。



毎日をもっと健康に

# 身近な薬草に親しもう



薬草案内人  
**貝津好孝**さん (かいつ よしたか)  
 薬剤師、鍼灸師。漢方専門の港屋漢方堂薬局経営(福島県)。薬草、山菜、きのこの調査や冬虫夏草の分類と分布の調査を趣味とし、山野を歩く。福島薬草研究会代表。著書に『日本の薬草』(小学館刊)他、多くの書籍や雑誌に執筆し、取材にも協力。  
 ■港屋漢方堂薬局  
 (福島県伊達市梁川町青葉町52  
 TEL: 024-577-0251)

漢方には「薬食同源」という言葉があります。薬(生薬)を飲むことと食事することは、同じように大切という意味です。身近にある薬草を見直し、毎日の暮らしに取り入れて健康に役立ててみませんか。薬草の専門家・薬草案内人の貝津好孝さんにお話を聞きました。薬草の採集は、植物について知識の豊富な人の教えを受けながら行いましょう。薬草に似ていても、それが有害な植物の場合もあるからです。

## 日本人と薬草

子どもの頃、右下腹部が痛みだし、お医者さんに診てもらったら、「慢性盲腸ですから、次に痛くなったから手術です」と言われました。祖母が薬草(ノブドウの実)を酢に漬けた汁と小麦粉を練って貼ってくれた記憶が今も鮮やかに残っています。それ以来、痛みは消え、62歳になった今も盲腸は健在です。現在もノブドウの酢漬は、打撲や捻挫の湿布薬として大活躍しています。その頃は、どこか家庭でもドクダミや、ゲンノシヨウコ、センブリなどの薬草を軒下に干していたものです。今、若い世代には薬草というよりハーブの方がなじみ深いかもれません。ただし、ハーブは一般的にヨーロッパの薬草を指しています。もっと日本の薬草にも親しんでもらえるといいですね。

## 薬草のさまざまな利用

薬草はさまざまな場面で利用できます。シヨウガやシソも立派な薬草で、ノロウイルスなど感染性胃腸炎の予防に役立ちます。シヨウガを1cmほどすりおろし、梅漬けのシソ(葉)と一緒に熱湯を注ぎ、冷やして少しずつ飲むと下痢や吐き気を止めてくれます。料理にも積極的に取り入れるとよいでしょう。肌のトラブルにはハトムギ種子やドクダミ全草、髪にはネズミモチ実、養毛剤としてはセンブリ全草など症状により使い分けます。

同じ薬草でも葉と根では薬効が違う場合があります。部位を確認して使用しましょう。

## 活用方法

- 煎じて飲む。**  
乾燥させた薬草を煎じるのが基本。乾燥すると成分が出やすくなり、保存も利く。600mlの水から弱火で40〜50分煎じて飲む。どれくらいの量を使うかは症状と薬草の種類により違いますが、約5〜20g。
- 振り出して飲む。**  
センブリやキハダは、0.5〜1gにお湯を注いでしばらくしてから飲むと良い。
- 皮膚に付ける、貼る。**  
やけどや皮膚の荒れに、アロエの生葉の皮を剥いて貼ると良い。
- 薬酒にする。**  
イカリソウ酒は足腰を温め、力も付けてくれる。薬酒は薬効だけでなく、香りや色を楽しむ効果も期待できる。
- 浴剤にする。**  
体を温めたり(ヨモギ)、痛みを和らげてくれたり(クロモジ)、ストレス解消に役立つ(ミカンの皮、シソの葉)薬草がある。乾燥品30〜50g。
- いってお茶代わりに飲む。**  
ケツメイシ、ササの葉などをフライパンでいって急須でいれて飲むと香ばしくて飲みやすく、胃腸に良い。

## お風呂で薬草

目的を明確に、薬草をお風呂で活用してみましょ。冷え症にはヨモギ葉、イカリソウ全草など体を温める薬草を、痛みにはクロモジ枝、マツブサつるなど神経痛にお薦めの薬草を。皮膚疾患にはドクダミ全草、スベリヒユ全草、スイカズラ茎葉など皮膚の熱を取る薬草。リラックス効果を期待するならユズの実、ミカンの皮、シソの葉など。分量は乾燥した薬草なら30〜50g、果物を入れるときは3〜5個程度で。

## 春から夏にかけて身近に見られる葉草をご紹介します。

自然観察の楽しさも味わえます。



## フキ

キク科。漢方では蜂鬮菜（ほうとうさい）。

山野に生える多年草。フキやフキのとうは山菜の定番。薬用にするのは根茎だが茎や花にも効果はある。根茎は夏～秋に根を採集し刻んで天日乾燥する。熱を持った喉の腫れや痛みに良い。

1日5gを煎じ、1日3回に分けて飲む。フキ料理やフキのとうとして食べても良い。天ぷらや炒め物がおいしい。



## ヨモギ

キク科。別名モチグサ。漢方では艾葉（がいよう）、もぐさの原料になる。

道端に生える多年草。葉は天ぷらや草餅、草団子、みそ汁の具にして食べられる。薬用部位は葉で6～7月に採集し天日乾燥する。漢方では体を温め、血液を増やし、止血・止痛の効能が期待できるとされ、婦人科疾患にも使われる。

1日3～5gを煎じ（煎じ方は右ページ参照。以下同じ）、1日3回に分けて飲む。暑がり、ほてり症の人には、合わないことが多い。



## タラノキ

ウコギ科。方言タランボ。山野に生える落葉低木。

山菜の王様と呼ばれる。春先、若い芽を天ぷら、おひたし、あえ物などで食べる。根の皮を使うが取るのはなかなか大変である。樹皮も薬用になるので、今は、幹全体を刻んで薬用にされる。春から夏に採集して刻んで天日乾燥する。もともと足腰や胃腸を温める薬草で、腰から下の冷えや腰痛、胃が冷えるタイプの胃潰瘍に使われる。最近の研究では血糖降下作用があり、糖尿病に応用されている。

1日5～10gを煎じ、1日3回に分けて飲む。



## ドクダミ

ドクダミ科。漢方では十葉、魚腥草（ぎょせいそう）。

山野のやや日陰で湿った所に生える多年草。葉は天ぷらにして食べられ、独特な匂いがあるが美味である。5～7月の開花期に地上部（全草）を採集し天日乾燥する。大腸や鼻、皮膚の熱を取るといわれ、便臭が強い便秘、黄色い粘性の鼻汁が出る慢性蓄膿症、グジュグジュした赤いニキビやおでき、湿疹に処方される。

1日5～20gを煎じ、1日3回に分けて飲む。冷感性タイプの人には合わないことがある。妊婦は飲まないこと。



## タンポポ

キク科。漢方では蒲公英（ほこうえい）。

若い葉はサラダ、花は天ぷらや酢の物、根はきんぴらや天ぷらにして食べられる。野原や畑のあぜ、道端に生える多年草。開花前に根を採集して刻んで天日乾燥する。熱を取りながら母乳の出を良くするといわれる。また、牛蒡子（ゴボウの種）と共に乳腺炎の特効薬として知られ、2種を混合してよく使われる。

1日5～10gを煎じ、1日3回に分けて飲む。タンポポは種類が多いがいずれも効果がある。妊婦は飲まないこと。



## カキドオシ

シソ科。別名カントリソウ。漢方では連銭草（れんせんそう）。

野原や畑のあぜ、道端に生える多年草。葉、茎を天ぷらにして食べられる。日本のハーブといわれミントの香りがする。薬酒は香り良く、愛好家たちに人気。4～5月の開花期に全草を採集し刻んで天日乾燥する。昔から小児の疳（かん）の虫に良いといわれ、カントリソウの別名がある。血糖値の調整や結石を溶かす効果が期待でき、胆石や腎臓結石、糖尿病などにも処方される。

1日5～10gを煎じ、1日3回に分けて飲む。妊婦は飲まないこと。



## ゲンノショウコ

フウロソウ科。方言イシャイラス、ネコアシ（葉形がネコの足に似ている）。漢方では玄草（げんそう）などとして流通している。

中国の老鶴草（ろうかんそう）の仲間。山野に生える多年草。東日本では白花、西日本では赤花が多い。夏の花期に全草を採集し天日乾燥する。便秘と下痢、相反する症状に効く。昔から量を多く濃く煎じた物は、下痢の特効薬として使われてきた。また量を減らし、薄く煎じて便秘にも使われる。

1日10～20gを煎じ、1日3回に分けて飲む。



## コブシ、ハクモクレン

モクレン科。漢方では和辛夷（わしんい）。

初春、開花前の花のつぼみを採集し刻んで天日乾燥する。風邪や蓄膿症の鼻詰まりに良いとされ、特に花粉症の鼻詰まりにはお薦め。

1日1～3gを煎じ、1日3回に分けて飲む。独特な香りがあり、匂いをかいだだけでも鼻の通りが良くなる。場合によっては1日1gにお湯を注いで振り出しにして、鼻の詰まったときに飲んで良い。多量に飲むと目まいや目の充血を起こすことがあるので注意。

## ゴールデンウィーク中の営業のご案内

連休中の営業を下記の通りとさせていただきます。ご不便をおかけいたしますがご了承ください。

	4/29 (土)	4/30 (日)	5/1 (月)	5/2 (火)	5/3 (水)	5/4 (木)	5/5 (金)
本店窓口	休業	休業	8:30~ 17:00	8:30~ 17:00	休業	休業	休業
購買店舗	8:00~ 12:00	休業	8:30~ 17:00	8:30~ 17:00	休業	休業	休業
農機センター	休業	休業	8:30~ 17:00	8:30~ 17:00	休業	休業	休業
産直1号店	9:30~ 17:30	9:30~ 17:30	9:30~ 17:30	9:30~ 17:30	9:30~ 17:30	9:30~ 17:30	9:30~ 17:30
産直2号店	9:30~ 18:00	9:30~ 18:00	9:45~ 18:00	9:45~ 18:00	9:30~ 18:00	9:30~ 18:00	9:30~ 18:00
A T M	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00	8:00~ 21:00	休止	8:00~ 21:00

◎本店金融窓口は、15:00までとなります。

◎A T M (現金自動受払機)は、セブン銀行・ローソン・イーネット・他行・ゆうちょ銀行も同様です。


◎キャッシュカードの紛失および盗難被害に遭われた場合は、窓口または下記専用ダイヤルにご連絡ください。【JAバンク千葉カード紛失・盗難受付センター ☎043-202-1171】

◎5/8 (月) より通常営業となります。

## 購買店舗日曜日営業のご案内

購買店舗では、農繁期の5月~8月の間、通常の土曜日営業に加え、下記日程で日曜日の営業を致します。

農薬・肥料・農業資材などはぜひJAでお買い求めください。

- ◇5月14・21・28日 
- ◇6月4・11・18日
- ◇7月2・9・16・23・30日
- ◇8月6・13日

※なお、6/25はスイカロードレースのため休業となります。

皆さまのご来店をお待ちしています！

お問い合わせはこちらへ

☎0476-93-1911



JA CARD  
新規お申し込みされた方へ  
500円分のクオカードをプレゼントいたします！

2017年4月1日より  
開始予定！  
(2019年3月31日まで)

産直センター1号店・2号店  
でJAカードをご利用いただくと  
5%割引に！

※対象のJA産直用・ファーマーズマーケットのご利用分をJAカードでお支払いいただく。JAカードご利用代金ご請求時に割引した額でご請求いたします。  
※一部、対象とされない商品・サービスがあります。  
※本特典は、2017年4月1日ご利用分から対象となる予定です。本チラシ掲載の内容は2016年11月現在のものです。予告なく取り消しや変更や有効期限満了を要する場合があります。  
※本特典は三菱UFJニコスが発行するNICOSブランドのJAカードが対象です。JCBブランドのJAカード、JAビズネスカード、JAコーポレートカードは、本紙記載の特典の対象となりません。

詳細は、下記JAの窓口、職員までお気軽に。

JA富里市 金融部金融課

富里市七栄652-225  
電話 0476-93-2112



# 富里俳壇

上州の風に吹かれて達磨市

雲舞ふ人參畑頬かぶり

冴え冴えと静寂の杜に砂利の音

新入りを連れ来る猫や寒施行

ものの芽の生きる力に輝きて

春浅し利休名残りの大徳寺

豆撒きの稀勢の里見むと七万人

ふはふはといづこに行くか春さがし

童謡のふと出でて来し野辺うらら

足元のつくしの群れに回り道

囀るや小鳥は乙女かも知れず

足元に疑ひもせず寄る仔猫

雨上がり丘に芽吹きの子感あり

※寒中に餌を得るのに苦しむ狐・狸などに餌を施し与えること

南陽俳句会

林田 美恵子

小林 昭治

寒郡 政雄

稲毛 信子

高田 柴秋

田代 仁志

迎田 正子

鈴木 遊琴

金子 静江

古川 雄一

長野 芳枝

秋葉 紅陽

水野 俊徳

## JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

## ★★★★★ 5月のあなたの運勢 ★★★★★

<p><b>山羊座</b> 【全体運】レジャー運が盛り上がっています。気の合う仲間たちとにぎやかに過ごして。クリエイティブな楽しみもラッキー 【健康運】健康法に凝りやすいよう。やり過ぎは× 【幸運を呼ぶ食べ物】カツオ</p>	<p><b>天秤座</b> 【全体運】物事を邪推ししやすい時期です。信じる気持ちを大切に。気分転換するには森林浴やトレッキングでリフレッシュ 【健康運】体力増強に力を注ぐと、元気になるそう 【幸運を呼ぶ食べ物】フキ</p>	<p><b>蟹座</b> 【全体運】すんなり人脈を広げていける気配。初対面の相手でも気さくに話し掛けてみて。講演会などへの参加も好刺激に 【健康運】食生活のリズムが崩れ気味。自重が大事 【幸運を呼ぶ食べ物】ソラマメ</p>	<p><b>牡羊座</b> 【全体運】人を当てにせず、自分のことは自力で励んだ方が手応えあり。新しい趣味を持つと、柔軟性が高まりそう 【健康運】話題のスポーツが体質に合い、好影響大 【幸運を呼ぶ食べ物】アジ</p>
<p><b>水瓶座</b> 【全体運】言葉が足りず、身近な人ともめてしまうかも。悪いと思ったら、素直に反省し、すぐに謝う。優しさも必須 【健康運】安定期。軽い運動が調子を向上かせそう 【幸運を呼ぶ食べ物】ニンニク</p>	<p><b>蠍座</b> 【全体運】何かと迷いが生まれやすい期間。信頼できる人に相談して、知恵を貸してもらって。開運には芸術鑑賞がお勧め 【健康運】運動不足になりやすい。小まめに動いて 【幸運を呼ぶ食べ物】ルッコラ</p>	<p><b>獅子座</b> 【全体運】プレッシャーを感じやすいよう。できる人と比較せず、「自分は自分」と開き直って。気晴らしには散歩が正解 【健康運】姿勢矯正を。体調改善に効果があります 【幸運を呼ぶ食べ物】メバル</p>	<p><b>牡牛座</b> 【全体運】新しいことにチャレンジする好機。思い切った行動を起こせば、スムーズに理想的な展開に。自分磨きもグッド 【健康運】つい食べ過ぎやすい月。自制が必要です 【幸運を呼ぶ食べ物】夏ミカン</p>
<p><b>魚座</b> 【全体運】いろいろなことに興味を感じる星回り。無料体験教室などに参加して。ただ、手を広げ過ぎると永續性に難あり 【健康運】ささいなげがに、ご用心。行動は冷静に! 【幸運を呼ぶ食べ物】タケノコ</p>	<p><b>射手座</b> 【全体運】心理的に不安定になる暗示。マイナス思考せず、意識的に良い方向に考えましょう。読書をすると良いヒントが 【健康運】疲れをため込みがち。無理するのは厳禁 【幸運を呼ぶ食べ物】ウエ</p>	<p><b>乙女座</b> 【全体運】行動力がアップします。さまざまなジャンルに意欲が湧きそう。失敗を恐れず、どんどん試してみるのがベスト 【健康運】気が短くなる暗示が。笑顔が健康の秘訣(ひげつ) 【幸運を呼ぶ食べ物】サザエ</p>	<p><b>双子座</b> 【全体運】社交性を発揮でき、人運が高まる兆し。ただ、注意力が散漫気味なので、慣れた作業ほど凡ミスに気を付けて 【健康運】ストレス解消には適度な休息を忘れずに 【幸運を呼ぶ食べ物】タラの芽</p>

## もっと身近なJAを目指して！！

私たちJA職員の顔をもっと知ってもらいたい…もっと気軽に声をかけていただける職員でありたい…  
そのはじめの一歩として、私たちJA職員を紹介します。

### 信用部門



金融営業課（係長）  
いとう たかひろ  
**伊藤 崇弘**

趣味 旅行  
血液型 O型  
仕事への意気込み  
皆さまのお役に立てる  
よう頑張ります。

### 経済部門



購買生活課  
農機センター  
みながわ むとし  
**皆川 太**

趣味 ランニング  
血液型 O型  
仕事への意気込み  
JAのことなら何でも  
お声かけください。



販売課  
おかもと なおや  
**岡本 尚也**

趣味 ゴルフ  
血液型 A型  
仕事への意気込み  
組合員あつてのJAな  
ので、これからも頑張  
ります。



販売課  
ただ つよし  
**唯 剛**

趣味 映画鑑賞  
血液型 O型  
仕事への意気込み  
組合員のために一生懸  
命頑張ります。

— 私たちは、組合員皆さまのために、日々考え、行動していきます。 —

## 定期人事異動

定期人事異動を4月1日付で発令しました。内容は以下の通りです。

また、営農部組織変更により、販売事業課と直販開発課が統合し販売課となりました。

今後ともどうぞよろしくお願い致します。

氏 名	新任部署	旧任部署
林 田 三 男	金融部次長 金融課課長兼務（昇格）	金融部金融課課長
小 林 孝	営農部次長 電算課課長兼務（昇格）	営農部販売事業課課長
小野沢 龍 洋	金融部金融営業課課長（昇格）	金融部金融営業課課長代理
黒 崎 康 志	金融部金融営業課係長（昇格）	金融部金融営業課
伊 藤 崇 弘	金融部金融営業課係長（昇格）	金融部金融営業課
品 村 裕 太	金融部金融営業課	購買生活部購買生活課
松 澤 光	金融部金融営業課	営農部直販開発課
岡 村 貴 明	営農部販売課	営農部産直事業課
細 野 恵	営農部電算課	新採用職員
畑 真 愛	金融部融資課	新採用職員
添 田 光 彰	購買生活部購買生活課	新採用職員
小石川 美 妃	総務部総務課	新採用職員
今 井 唯 貴	営農部産直事業課	新採用職員
高 澤 良 太	営農部産直事業課	新採用職員
下 川 賢 樹	営農部販売課	新採用職員

※新採用職員については、後日改めて紹介いたします。



# 農ライフ

## 農に生きる

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーで紹介していきます。

### 今月の表紙

なとり かずのり  
**名取 一法さん**  
(三区地区)

#### PROFILE

JA花卉部の部長を務める名取さんは49歳。約3300㎡のハウス6棟で、妻とカーネーションを栽培しています。

趣味はバレーボール観戦。全日本男子や実業団の試合をご夫婦で応援に行くこともあるそうです。



### カーネーション一筋に

22歳で父親が始めたカーネーション栽培に取り組み始め、今年で27年になる名取さん。2007年には『関東東海花の展覧会』で農林大臣賞を受賞しました。「栽培には常に課題があり、毎日が勉強」と話します。栽培の大変な点は、とにかく手間がかかる事。花の芽欠きや収穫に追われ、毎日戦いだそうです。



ハウスには17品種の花が

### 花の収量にこだわる

大型ハウスで周年栽培を行っている名取さんは、坪単位で何本のカーネーションが収穫できるかという点にこだわっています。品種によってバラつきはありますが、坪500本の出荷を目指しているそうです。



生命力あふれる名取さんの花

今年の作柄からは、冬の時期の光合成を活性化させるためにハウス内に炭酸ガス（二酸化炭素）発生装置を設置しました。

### 日本のカーネーションをもっと多くの方へ

カーネーションの国内流通は、残念ながら半数以上が輸入となっているのが実情です。名取さんは、「日本での栽培の歴史が100年以上もあるカーネーションは、各生産者がこだわりを持って取り組み、花持ちや色の鮮やかさには自信がある。国産カーネーションの良さを知ってもらい、もっと多くの方に買ってもらうことが夢」と語りました。



ふれあいひろば



「キッチン晴人」のオーナーシェフ  
永井智一（ながい ともかず）  
1975年茨城県水戸市生まれ。高校卒業後、都内のすし店で修業後、帰郷し懐石料理を学ぶ。2013年12月に畑とつながるをコンセプトとした「キッチン晴人」をオープンし、地元農産物を生かした料理を提供中！

# 料理 楽しく ステップアップ

今回から茨城県笠間市にあるキッチン晴人（ハレジン）のオーナーシェフ・永井智一さんに教えていただきます。



**point**

ジャガイモが平らに並ぶ鍋で調理すると、均一に味が通ります。

## 新ジャガイモの梅煮

材料  
(4人分)

新ジャガイモ（小芋）……500g  
梅干し……5個  
サラダ油……大さじ1  
合わせ調味料  
料理酒……1カップ  
水……1カップ  
みりん……1/2カップ  
しょうゆ……1/4カップ  
砂糖……大さじ5

### 作り方

- (1)塩少々（分量外）を入れた水から新ジャガイモを下ゆです。串がスッと通るくらいまで火が通ったらざるにあげておく。
- (2)鍋にサラダ油を入れて熱し、下ゆでしたジャガイモを焼き色がつく程度まで炒める。
- (3)同じ鍋に合わせ調味料と梅干しを入れ中火で15分煮た後、強火にして煮汁に軽くとろみがつくまで（照りが出るまで）煮込む。
- (4)器に盛って出来上がり。

## ジャガイモの洋風卵焼き

材料  
(4人分)

卵……3個 マヨネーズ……大さじ1  
ジャガイモ  
（厚さ5～8mmにスライス）…2個 粒マスタード……適宜  
タマネギ（スライス）……1/4個 オリーブ油……大さじ3  
ベーコン（4等分）……3枚 塩……適宜

### 作り方

- (1)直径18cmのフライパンにオリーブ油大さじ2をひき、ジャガイモ、タマネギ、ベーコンを入れ、弱火にかける。7～8分炒め煮にして火を通す。
- (2)溶きほぐした卵と(1)をボウルに入れて混ぜ合わせ、塩で味を調える。
- (3)フライパンにオリーブ油大さじ1を熱し、(2)を流し入れて底面を焼き固め、焼き色がついたら表裏を返す。フライパンより一回り小さいふたなどで上からぎゅっと押しながら底面を焼き固める。
- (4)(3)を8等分に切り分け、マヨネーズとマスタードのソースを添える。



**point**

トマトとタマネギのみじん切りを付け合わせると一味違います！

### 2月末の事業実績

貯金残高	21,828,700千円
貸出金残高	5,991,488千円
長期共済保有高	97,642,980千円
販売品販売高	1,371,801千円
直売所売上高	66,577千円
購買品供給高	230,599千円
出資金	586,551千円
組合員数	2,976人

（正組合員：1,759人／

准組合員：1,217人）

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

通常総会が無事終了しました。たくさん  
の組合員の皆さんにご出席いただきありが  
とございました。改めてJA職員として  
頑張っていたことと感じた一日でした。  
今月号より表紙が変わりました。富里の  
農業の凄さ、農畜産物の素晴らしさを誌面  
を通してお届けしていきたいと思えます。  
どうぞよろしくお願ひします。  
※東美の里に関するご意見・ご感想などご  
ざいましたら、ぜひお聞かせください。

### 編集後記

1. 議案  
行政庁に提出する業務報告書について  
平成29年3月25日に理事会が開催され、  
次の事項が審議されました。

### 理事会メモ