

東美の里

2010/No.365

2月号



宗吾霊堂での豆まきの様子



Contents

落花生種子検査	P 2
加工馬鈴薯栽培講習会	P 2
営農情報	P 4
各種お知らせ	P 5
戸別所得補償説明会のご案内	P 6

JA女性部は1月24日(日)、浦安市舞浜のイクスピアリで行われた「みんなのよい食EXPO 2010」と東京デイズニースーで行われた第55回記念JA全国女性大会交流会に参加しました。

「よい食EXPO」では日本の未来の「食」について関心を持ってもらおうと、農産物の直売や料理ショー、試食・体験コーナー等が設けられました。

デイズニースーでは全国からJA女性部の会員が集まり、プライベート・イブニング・パーティーを楽しみました。



みんなのよい食 EXPO2010の様子



イクスピアリで集合写真（2号車）



イクスピアリで集合写真（1号車）



ラッカセイの状態を確認

種子用ラッカセイの検査

富里市落花生原種組合は1月26日(火)、種子用ラッカセイの検査を行いました。

「千葉半立」48袋(720キロ)と「ナカテユタカ」39袋(585キロ)が検査に持ち込まれ、全て基準をクリアし合格となりました。

麻袋(約15キロ入り)に入った種子用ラッカセイは、さやに入ったまま保管されている為、さやを割り、乾燥状況や大きさ、色などが審査の対象となり、種子としての資質が判断されます。

生産者6人が立会いのなか、落花生自主検査指導員は1袋ずつ種子の状態を確認していました。

加工用馬鈴薯の 契約出荷に向けて

販売事業課は1月15日(金)、今年の加工用馬鈴薯の栽培および出荷に向けた講習会を開きました。

前年の出荷実績を取りまとめたデータを基に、他産地との比較や富里産馬鈴薯の傾向について生産者に説明を行いました。

出荷先担当者からは種いもの消毒や保管方法、植え付けの時期や出荷時の注意点(馬鈴薯をキズつけないように等)について話がありました。

生産者は説明を聞き、契約出荷に向けたポイントを確認しました。



注意点を確認

富里市産落花生で豆まき 宗吾霊堂の節分会に奉納



大勢の来場者で賑わう

J A 富里市は2月3日(水)、成田市の鳴鐘山東勝寺宗吾霊堂で行われた「宗吾霊堂節分会」に富里産の落花生(千葉半立、約8^{キロ}・200袋)を奉納しました。

「節分会追儺(ついな)豆まき式」は午前1回と午後2回行われ、袴(かみしも)姿の年男や特別年女らが一年の無病息災を願いました。

最後の会にはJ A 成田市の岩館信康組合長と当J A の根本実組合長も豆まきに参加し年男・年女らと共に本堂に上がり、行道縁から袋詰めされた大豆やお菓子、落花生などがまかれました。

約30分行われた豆まきは天候にも恵まれ多くの来場者で賑わいました。



観光で立ち寄った水沢観音で記念写真

石畳がぬがる 温泉地で湯治の旅

J A 年金友の会は、1月13日(水)から3泊4日の日程で、群馬県の伊香保温泉で湯治を行ないました。

伊香保温泉の泉質には硫酸塩泉とメタケイ酸単純泉の2種類があり、主に神経痛・筋肉痛・関節痛・病後回復・疲労回復に効果があるとされており、参加した40名は存分に露天風呂や宿の食事等を堪能し、良い気分転換ができ、とても有意義な湯治の旅となりました。

組合員ゴルフ大会開催

第45回組合員ゴルフ大会が1月29日(金)、香取市荻毛のオーク・ヒルズカントリークラブで行われました。日頃のリフレッシュと組合員同士の交流を深め親睦を図ることを目的として行われており、この日はスタート直後に冷たい霰まじりの雨が降ったものの、その後天気も回復し、8組31名の参加者は、名門ゴルフ場の難コースを攻略すべく悪戦苦闘しました。



スタート前の集合写真

競技は、新ペリア方式で行われ、結果及び各賞は以下のとおりでした。

優勝 鈴木 寛一(金 堀)

準優勝 高仲 英夫(葉 山)

3 位 関 重一(中沢東部)

ドラコン賞

国本 茂(中沢東部)

小野沢みち子(二 区)

相川 英明(中沢西部)

ニアピン賞

秋葉 修(立 沢)

橋本 芳夫(七栄第二)

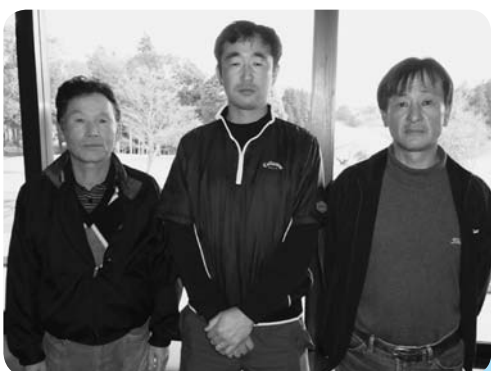
斉藤 光史(金 堀)

国本 茂(中沢東部)

ベストグロス賞

関 重一(中沢東部)

(順不同・敬称略)



左から高仲さん・鈴木さん・関さん

有機資材について

低コストで高収量を上げるために、化成肥料のほかに有機質肥料や堆肥を施用する場面が多くあります。しかし、過剰な施肥を行うと、河川、湖沼等・富栄養化や地下水の硝酸塩の集積を招くおそれがあります。

施肥による環境負荷をなくすためにも、作物ごとの施肥量を決定する際に、投入する堆肥や有機質資材に含まれる肥料成分も考慮する必要があります。

1 有機質肥料

有機質肥料は動植物質を原料とする肥料で、含有する有機質が土壤中である程度分解した後に肥効が現れる遅効性の肥料に位置付けられる。土づくりの効果も期待されるが、発芽障害、活着障害を起こす恐れがあるので、施用後10～14日間を置いて播種、作付けすることが必要。

表1 おもな有機質肥料

肥料の種類	一般的な保証成分量 (%)		
	窒素全量	りん酸全量	加里全量
魚 か す 粉 末	7.0～8.0	6.0～10.0	
蒸 ・ 製 骨 粉	3.0～4.5	20.0～22.5	
なたね油かす粉末	5.3	2.0	1.0
米ぬか油かす粉末	2.5	5.5	1.5
乾 燥 菌 体 肥 料	5.3	2.0	

※実際に利用する際には肥料袋に記載されている保証成分を確認してください

2 堆 肥

稲わら堆肥やバーク堆肥のような肥料成分の少ない堆肥は、毎作1～3t/10a施用することで、土壌の緩衝能の増加、団粒化の促進、微生物の活性化等の土づくり効果が期待できる。

表2 堆肥に含まれる肥料成分

堆肥の名称	水分 (%)	窒素全量 T-N (%)	りん酸全量 P ₂ O ₅ (%)	加里全量 K ₂ O	C/N 比
稲わら堆肥	70前後	0.5	0.2	0.6	20前後
バーク堆肥	60前後	0.6	0.4	0.2	30
家畜ふん堆肥	17～61	0.7～3	0.7～6.6	0.5～3.6	8～17

家畜ふん堆肥は稲わら堆肥に比べて肥料成分を多く含んでいる(表3)。たとえば、排卵鶏ふん堆肥1tには、過りん酸石灰311kg相当のりん酸と炭カル299kg相当の石灰が含まれている。このため、家畜ふん堆肥を多量に施用すると土壌中の肥料成分が過剰となり、土壌の養分バランスが崩れてしまうおそれがある。

家畜ふん堆肥を利用する場合は、肥料の効果を考慮して施用量を決める必要がある。千葉県施肥設計支援システム「エコFIT」を利用すれば、その施用量の計算が行える。

(「エコFIT」の入手、使用については、千葉県農林水産部担い手支援課技術振興室(043-223-2907)または印旛農林振興センター(043-483-1130)まで、お問い合わせください。)

表3 家畜ふん堆肥1t当たりの有効成分量

(kg)

原料	区分	窒素 N	りん酸 P ₂ O ₅	加里 K ₂ O	石灰 CaO	苦土 MgO	塩分 NaCl	りん酸及び石灰の 肥料相当量	
								過りん酸 石灰	炭カル
牛ふん	ふん主体 水分50%以上	1	8	13	15	5	6	48	29
	ふん主体 水分50%未満	5	14	27	25	10	11	82	51
	副資材入り	3	10	14	14	6	9	58	28
豚ふん	ふん主体	12	43	21	49	16	15	251	98
	副資材入り	4	23	14	29	9	10	133	58
鶏ふん	採卵鶏ふん主体	13	53	32	149	13	19	311	299
	ブロイラー 鶏ふん主体	28	26	21	26	7	10	156	53

(出典：千葉県 主要農産物等施肥基準 ・ 千葉県 野菜ハンドブック)

(参考ホームページ) 千葉県農林水産部 『主要農産物等施肥基準』

<http://www.pref.chiba.lg.jp/nourinsui/O3anzen/sehi/index.html>

営

農

情

報

ATMサービス等の休止のお知らせ

J Aバンクでは、全国統一電算システムのシステム更改等に伴い誠に勝手ながらATM・J Aネットバンク等のサービスを下記の通り一時休止させていただきます。

お客様には大変ご不便をおかけ致しますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

○ 休止日 平成22年3月14日(日)と平成22年3月20日(土)の2日

○ 休止させていただくサービス

ATMすべての取引(コンビニ、セブン銀行、その他金融機関でのATM取引)

J Aネットバンクサービス、デビットカードサービス

現金のお引き出しはお早めに！

休止期間中は現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。



第1回 印旛郡市農協農機展示・実演会開催

この度、印旛郡市内4 J Aは合同で農機展示会および実演会を開催することとなりました。組合員皆様のご参加を心よりお待ち申し上げます。

開催日：平成22年3月13日(土)・14日(日)

時 間：午前10:00～午後4:00(14日は午前9:30～午後3:00)

場 所：J A全農ちば 営農技術センター(成田市並木町字大久保台221の81)

主 催：印旛郡市農協農機事業連絡協議会

(J Aいんば・J A成田市・J A富里市・J A西印旛)

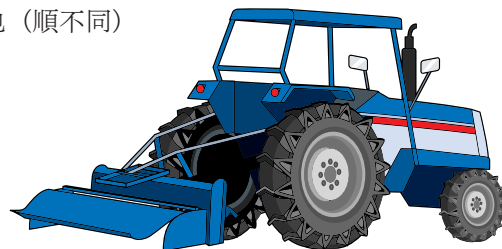
【出品予定展示メーカー】

三 菱・ヤンマー・クボタ・井 関・静 岡・サタケ・丸 山・やまびこ
小 橋・松 山・ササキ・スガノ・関東フクサン 他(順不同)

【特設コーナー】

各種実演コーナー

水稻・園芸肥料農薬相談コーナー 他



※ お問い合わせは、各J A農機センターへご連絡ください。

J A富里市 農機センター TEL: 0476-93-8683

「米の戸別所得補償モデル対策」の説明会を開催

戸別所得補償モデル対策では「自給率向上事業」と「米のモデル事業」が併せて実施されます。

「自給率向上事業」

水田で麦、大豆、米粉用米、飼料用米などの生産に取り組んだ場合、作付し収穫した作物により10a当たり1万円～8万円助成されます。

「米のモデル事業」

主食米の作付面積10a当たり1万5千円と販売価格が下落した場合には追加補填が交付されます。（生産調整達成者を対象、一律10aは控除）

制度についての説明会を、国・県から講師を招き、下記の日程で実施いたしますので是非ご参加ください。

日 時：平成22年3月5日（金）午後7時から

場 所：富里中央公民館 4階 大会議室

問合せ先：富里市役所・産業経済課 93-1111 内357



前年総会の様子

通常総会開催日決定

第62回通常総会の開催日が次の通り決まりましたのでご報告いたします。

開催日 平成22年3月27日（土）

開催時間 午後1時30分から
（受付け・午後1時より）

開催場所 富里市中央公民館
（大ホール）

※ 本年も多くの組合員様方のご出席をよろしくお願いいたします。

坂本 冬美 歌謡ショー 当選者決定

定期貯金キャンペーン（平成21年11月2日から12月30日の期間）の抽選会が、1月19日（火）に行われ、厳正な抽選の結果、29名様の当選番号が決まりました。

この歌謡ショーは今年5月20日（木）に千葉県文化会館にて開催予定となっており、当選番号は下記の通りとなりました。

尚、当選者には「当選のごあんない」を別途郵送にてお知らせいたします。

当選番号

各組共通 下3ケタ

004	042	054	071	095	128
139	187	215	223	244	274
297	312	325	375	383	449
481	555	583	596	667	729
745	801	862	874	888	

※ 尚、当選番号は窓口にも掲示しております。

詳しくは、金融課までお問い合わせください。

TEL：0476-93-2112



役職員による抽選の様子

富里俳壇

凍タオル顔の温みを盗みけり

高田 柴秋

湯豆腐や湯気の向かふに誰も居ず

青木うた子

お互ひにマスク美人や流行風邪

佐藤 和子

富山湾朝日百選時雨（しぐ）れけり

鈴木 順子

産土（うぶすな）の杉の大樹に淑氣満つ

大塚 さち

数へ日の柀目はみだす予定表

秋葉 紅陽

侘助の落ちてはなやぐ苔の上

寒郡 政雄

なくもがなの物多き世や一茶の忌

師岡 一郎

卒寿なる友と折り紙春近し

野々宮久枝

諸洗ふ音に師走のありにけり

石井 春江

橋脚の影負う寒月ハツ場ダム

荒井 一明

はや四日老いになすべき事はなし

小林 昭治

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部（販売・指導）	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 資 材 課（購買店舗）	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 部（生活事業）	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部（金融・共済）	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産 直 セ ン タ ー	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先（夜間・休日） TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

★★★★★1月のあなたの運勢★★★★★

山羊座

【全体運】好奇心を刺激されそう。興味を引かれることがあれば、情報収集を。新しいジャンルほど熱心に取り組めるはず
 【健康運】新陳代謝を高めることで、より健康に
 【幸運を呼ぶ食べ物】タコ

水瓶座

【全体運】ゆったり過ごせる月。やるべき作業を早めに片づけてから、好きなことに打ち込んで。外食を楽しむのも○
 【健康運】栄養バランスに気を付けると、体調改善へ
 【幸運を呼ぶ食べ物】ナバナ

魚座

【全体運】自信を持って行動を起こしたい強運期。何事にも意欲的に取り組んでみて。話題の飲食店にもツキあり
 【健康運】のんびり構えれば、心身とも安定しそう
 【幸運を呼ぶ食べ物】お吸い物

天秤座

【全体運】物事を深刻に受け止めやすくなっているよう。気楽に構えた方が好結果に。植物を飾ってリラックスして
 【健康運】運動不足に気をつければ、安泰でいられそう
 【幸運を呼ぶ食べ物】ハマグリ

蠍座

【全体運】行動力が高まる気配。少し遠出のドライブに出掛けるなど、アクティブに過ごして。買い物運も上々
 【健康運】イライラ予防のために、リラックスを心掛けて
 【幸運を呼ぶ食べ物】ごまあえ

射手座

【全体運】珍しく感情的になりやすい期間。親しい人ともめないよう冷静に。気持ちを静めるため趣味に励んでみて
 【健康運】快適に過ごせそう。ゼヒ体を動かして
 【幸運を呼ぶ食べ物】たい焼き

蟹座

【全体運】やってみたいことに、どんどんチャレンジしたい時期。過去に駄目だったことに再チャレンジするのも◎
 【健康運】体重が増加しやすいときなので、食べ過ぎに注意
 【幸運を呼ぶ食べ物】せんべい

獅子座

【全体運】ネガティブに考えると、失敗する傾向が大。持ち前のおらかさを大切に。日記を読み返すと、良い発見がありそう
 【健康運】寝不足気味かも。疲労をためないように
 【幸運を呼ぶ食べ物】山菜

乙女座

【全体運】発想が極端になって、何かとやり過ぎてしまいがち。周囲の言葉に耳を傾けて。気分転換には芸術鑑賞が吉
 【健康運】寝不足気味かも。疲労をためないように
 【幸運を呼ぶ食べ物】ちらしずし

牡羊座

【全体運】相談ごとなどを受けやすいとき。親身になって話を聞くことで、信頼度アップ。ハイキングに出掛けるのも吉
 【健康運】スポーツを始めれば、体調に好影響
 【幸運を呼ぶ食べ物】リンゴ酢

牡牛座

【全体運】習いごとを始めたり、新しい趣味を持つと、生活に良い刺激を与えそう。団体旅行への参加がおすすめ
 【健康運】無理は禁物。適度な休息を忘れないで
 【幸運を呼ぶ食べ物】ゼリー

双子座

【全体運】持久力がいまひとつ。飽きっぽくなっているので、あれもこれもと手を出すのは避けて。気晴らしには散歩が○
 【健康運】軽く体を動かすと、体調が良くなりそう
 【幸運を呼ぶ食べ物】小豆

食のはなし

エッセイスト 神山 真理

牛 肉 必須アミノ酸、脂質、鉄分豊富なタンパク源



夕方、私が「何にしようかな」とつぶやくと、たいてい夫は「すき焼き！」と言います。鍋がジュウジュウ、グツグツ、いい具合に出来上がってくるころ、夫や息子たちの目は肉にくぎづけ。誰かが「もういいかな」と言った途端、お肉はなくなってしまいます。

すき焼きの主役である牛肉は、とても優れたタンパク源です。タンパク質は、私たちの体の一つひとつの細胞をつくり、筋肉や骨、血液などのもとになります。だから年齢を問わず、十分に取らなくてはならない栄養素です。

また、タンパク質は体の中に入るとアミノ酸に分解されますが、体内で合成されない「必須アミノ酸」が、牛肉には9種類すべて含まれています。

そして、牛肉はほかの肉に比べて脂肪が多いことも特徴です。その量は部位によって大きく違い、ステーキにするとおいしい脂身付きのサーロインには、ローストビーフに適した脂身なしのもも肉の約5倍もの脂質が含まれています。気になる方は、脂肪の少ないもも肉かひれ肉のステーキがおすすめです。すき焼きや、焼き肉には、タンパク質も脂肪も適度に含まれている肩ロースが向いています。「おいしい、おいしい」と肉ばかり食べていると栄養が偏りがちになります。季節の野菜と共に味わいましょう。

また、牛肉は比較的鉄分が多い肉です。鉄分は赤血球のヘモグロビンの成分になり、造血に役立つ栄養素です。貧血気味のとことや、激しいスポーツの後には、もも肉やひれ肉の料理が適しています。ただし鉄分は体内に吸収されにくいので、吸収を助けるビタミンCも一緒に取りましょう。

いずれにしても、牛肉は野菜を添えることでおいしさも栄養価も高まります。

参考文献：『クスリの食べ物』（西東社）

『新食品成分表〈2007〉』（一橋出版）

●「和牛肉」栄養の比較 可食部100g当たり

	タンパク質 (g)	脂 質 (g)	鉄 (mg)
肩ロース（脂身つき・生）	13.8	37.4	0.7
〃（赤肉・生）	16.5	26.1	2.4
サーロイン（脂身つき・生）	11.7	47.5	0.9
〃（赤肉・生）	17.1	25.8	2.0
もも（脂身つき・生）	18.9	17.5	1.0
〃（赤肉・生）	20.7	10.7	2.7
ひれ（赤肉・生）	19.1	15.0	2.5

出典：『五訂増補食品成分表2009』女子栄養大学出版部

理事会メモ

平成22年1月29日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

議案

- ・退職年金規程・定年再雇用規程及び旅費規程の一部変更について
- ・共済規程の一部変更について
- ・金融円滑化管理態勢の整備について
- ・個人情報保護法に基づく公表事項等に関するご案内の一部変更について
- ・全国農業協同組合役員共済会の積立金減口について
- ・部分直接償却の実施について
- ・不良債権処理方針について
- ・固定資産減損の兆候判定について
- ・平成21年度事業報告・貸借対照表・損益計算書について
- ・繰延税金資産の回収可能性について
- ・剰余金処分案の承認について
- ・平成22年度事業方針について
- ・第62回通常総会の開催日について
- ・平成22年度貸出金利率の最高限度について
- ・平成22年度同一人に対する信用の供与等の最高限度について
- ・平成22年度における借入金金の最高限度について
- ・平成22年度の余裕金運用方針について
- ・格付制限抵触銘柄の継続保有について
- ・平成22年度における理事及び監事の報酬総額について