



東美の里

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

2015/No.435

12月号



 JA富里市公式
Facebookページ



Contents

- 産業まつり開催…………… P 4
- 営農情報…………… P 5
- 特集「日本農業検定2級」に挑戦! …… P 6・7
- 富里俳壇…………… P 9
- 新鮮食材で楽しくクッキング…………… P12



富里人参の出荷始まる



人参出荷がスタート

J A 人参部は11月2日(月)、出荷最盛期を前に査定会を開きました。

市場・種苗関係者や生産者約300人が集まる中、情勢報告や現品査定が行われ、品質管理の徹底や出荷基準について確認をしました。

9月中旬までの天候不順で遅れ気味だった生育も、その後おむね回復傾向にあり、今年は平年並みの作柄となっています。

同部では、来年3月上旬までに180万ケース(1ケース10



熱気あふれる査定会会場

キ)、販売高20億円を目標に掲げており、島田満人参部長は「安全・安心・高品質の富里人参を消費者に届けよう!」と生産者に呼びかけました。

なお、J A 販売事業課では、有利販売に繋げるため、生産者の皆様に事前の出荷報告をお願いしています。

先進事例を学ぶ



やさと菜苑の園場で説明を聞く

J A 役員と生産組織代表者は10月30日(金)、茨城県の「やさと菜苑株式会社」を訪ね、農業の持続性について視察研修を行いました。

同社は「J A やさと」の子会社として平成24年に設立された農業生産法人。同J A 東成井西部地区での耕作放棄地の増加や、担い手の高齢化後継者不足を打開しようと、J A 自ら担い手となって地域農業を支えていくことを決定し、現在は8人の若手研修生と共に「ねぎ」の生産・販売に取り組んでいます。

今後、富里市管内でも地域にあった取り組みを検討していきます。

開く 養豚セミナー



ナイスポークチバ推進協議会は11月13日(金)、T P P 大筋合意を踏まえ、生産性向上に繋げるべく「養豚セミナー」をJ A 会議室で行いました。

S G I 社よりハロルド・ホドソン、ニック・ベリー両博士を招き、アメリカの最新養豚事情について解説がありました。

生産者や関係者ら約40人が参加する中、質疑応答では多くの質問が出ていました。



ベリー博士、ホドソン博士を囲んで

働くことは…

富里南中学校2年生の生徒が10月27日(火)から、富里中学校2年生の生徒が11月11日(水)からそれぞれ3日間、JA産直センター1号店で職場体験学習を行いました。生徒達は任された仕事をテキパキとこなし、仕事を終えた後には「働くことは勉強よりも楽しい！」と笑顔で話しました。



富里中の生徒達



南中の生徒達

千葉科学大学 助教授を招いて



意見交換をする加瀬氏

富里市農業指導連絡協議会は10月27日(火)、JA会議室で千葉科学大学助教授の加瀬ちひろ氏を招き「ハクシンとカラスの行動・生態と被害対策」について研修会を行いました。動物学的見解をふまえて解説があり、今後の被害を拡大させないためにも、何らかの対策を取っていく必要性があると話しました。

組合員つり大会

第70回組合員ヘラ鮒つり大会が10月28日(水)、根本名の釣り堀「富里の堰」で開催されました。

汗ばむ程の日差しの中、新入部員3人が加入し、参加者17人で競技が行われました。結果は次の通りとなりました。

- 優勝 萩原 功(金堀)
 - 準優勝 諏訪 寛治(金堀)
 - 3位 菅沼 和英(中西)
- (敬称略)



奥の深いヘラ鮒つり

チャリティー餅つき

11月3日(火)、JA職員と富里市婦人会メンバーは、富里市福祉まつりでチャリティー餅つきを行いました。たくさんの方で賑わったこの日、64,203円の募金が集まり、富里市社会福祉協議会へ寄付されました。



お手伝い頂いた婦人会の方々と



3種類の餅を振舞いました

ありがとうの心を込めて

JA産直センターは11月3日(火)、日頃の感謝を込めて『秋の感謝祭』を開催しました。

1号店では具だくさんの豚汁、2号店では臼と杵でついたお餅を振舞い、多くの買い物客で賑わいました。



お買い得な商品がいっぱい



青空の下で舌鼓

秋の恵みに感謝!

富里市産業まつりが11月15日(日)、中央公民館前駐車場で開催されました。

会場には数多くのテントが建ち並び、富里の秋を満喫する来場者で賑わいました。

毎年恒例となったJA青年部のつきたてのお餅や、JA養豚部の豚汁には、出来る前から長い行列が

でき、部員の皆さんは汗を流しながら準備をしていました。

その他にも新鮮な野菜や、様々な料理が販売され、小さな子どもから年配の方まで、たくさん笑顔が見られました。

また、中央公民館ロビーでは、前日に行われた農産物共進会と、10月21日(水)に行われた肉豚共進会の結果が発表され、出品野菜は抽選で希望者に販売されました。



市民も楽しみの産業まつり



息がピッタリ青年部の餅つき



きれいな花も会場を彩りました



出品された農産物を審査

畜産（豚枝肉）共進会

特別賞		名誉賞	氏名(地区)
成田国際空港(株)代表取締役社長賞 (公社)千葉県畜産協会会長賞 ラディソンホテル成田総支配人賞	名誉賞	佐々木農場 (金堀)	
千葉県印旛農業事務所所長賞 印旛郡市畜産振興協議会会長賞 千葉県畜産総合センター長賞	優等1席	武井勝彦 (三区)	
富里市長賞 印旛地域農林業振興普及協議会会長賞 千葉県北部家畜保健衛生所所長賞	優等2席	堀江光洋 (末広)	
富里市議会議長賞 富里市農業協同組合代表理事組合長賞 JA全農ミートフーズ(株)東日本営業本部本部長賞	優等3席	佐々木一則 (宮内)	

(敬称略)

農産物の部

特別賞	品目(品種)	氏名
千葉県知事賞 イトーヨーカドー成田店店長賞 富里市長賞 (株)セブンファーム富里代表取締役賞	人参 (愛紅) トマト (みそら)	津田壮一郎 尾崎節子
富里市議会議長賞 ラディソンホテル成田総支配人賞	人参 (愛紅)	渡邊優紀
印旛農業事務所所長賞 千葉県農業共済組合連合会会長理事賞 富里市農業委員会会長賞	白菜 (大福) ゆり (サンベジ)	細渕雄子 洲崎純一
富里市農業協同組合中央会会長賞 千葉県農業協同組合代表理事組合長賞 北総農業共済組合組合長理事賞	大根 (青蒼)	中川智
丸朝園芸農業協同組合代表理事組合長賞 印旛地域農林業振興普及協議会会長賞 千葉県農業会議会長賞	ミニトマト (キャロルクイン) キャベツ (藍宝)	御園善之 諸口榮
全国農業協同組合連合会千葉県本部本部長賞 富里市商工会会長賞 成田国際空港(株)代表取締役社長賞	里芋 (セレベス)	内山弘章

(敬称略)

土づくり (堆肥)

堆肥は、土壌の性質を改善し地力を高める効果や作物に養分を供給することなど多様な機能を発揮します。土づくりの一貫として1年に1回は堆肥を施用しましょう。

☆堆肥の特徴☆

- ①植物質主体の堆肥：肥料効果は低いので、土壌の物理性や生物性の改善を主として用います。繊維分が多いため分解に時間がかかりますが、効果が持続します。
- ②鶏ふん主体の堆肥：肥料成分は、牛ふんのほぼ3～4倍、豚ふんの約1.5～2倍含有されています。他の家畜ふんと比べれば石灰、リン酸の含有量が高いことがあげられるので、有機質肥料と考えて施用し、多量施用は厳禁です。
- ③豚ふん主体の堆肥：肥料成分は鶏ふんと牛ふんの中間です。鶏ふんと同様に肥料成分を多く含んでいるため、多量施用には注意が必要です。
- ④牛・馬ふん主体の堆肥：肥料成分は鶏ふんや豚ふんを堆肥化したものより少なく肥効も穏やかです。肥料効果よりも土づくり的な意味合いをもった堆肥として施用します。

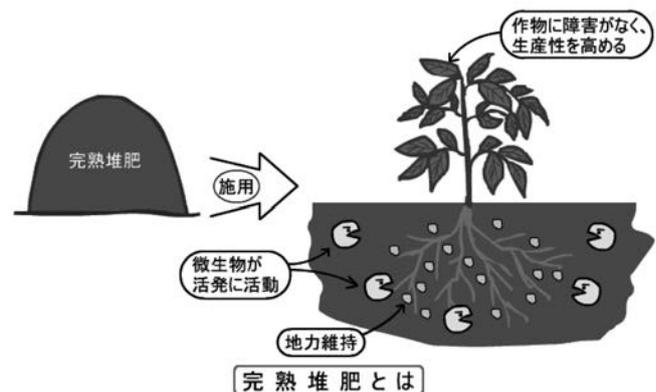
★ 使用用途別に大きく分けると以下ようになります ★

『土づくり的な堆肥 : 植物質 > 牛・馬ふん > 豚ふん > 鶏ふん』
 『肥料的な堆肥 : 鶏ふん > 豚ふん > 牛・馬ふん > 植物質』

☆堆肥施用の注意点☆

- ①十分に分解・発酵した完熟堆肥を用いましょう。
未熟な堆肥は発芽障害、ガス害、タネバエ（病害虫）などの問題が発生しやすくなるので、必ず完熟した堆肥を用いてください。
- ②過剰な施用に注意しましょう。
堆肥の過剰施用は土壌の養分バランスが崩れます。一度崩れてしまった養分バランスを元の健全な状態に戻すためには長い年月がかかってしまいます。定期的な土壌診断を行って土壌の養分状態を確認し、過剰な施用を控えましょう。
- ③目的に応じて堆肥の種類を使い分けましょう。

堆肥の成分は種類によって効果が大きく異なります。目的に応じた堆肥選びを行いましょう。



ご 紹 介

～千葉県内で生産されている「家畜ふん堆肥」や「畜産農家」を検索し、
堆肥の成分や販売方法などを知ることが出来ます。～
千葉県堆肥利用促進ネットワーク

URL : <https://www.pref.chiba.lg.jp/chikusan/taihiriyou/kensaku.html>

問5

平成25年の農林水産省の調査による農業就業人口で、正しく述べているものを一つ選びなさい。

- (1) 農業就業人口は226.5万人で平均年齢は66.2歳である
- (2) 農業就業人口は122.5万人で平均年齢は56.2歳である
- (3) 農業就業人口は325.0万人で平均年齢は45.8歳である
- (4) 農業就業人口は115.5万人で平均年齢は75.8歳である

問6

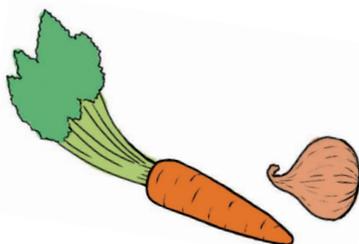
農業・農村の多面的機能の説明で、適切でないものを一つ選びなさい。

- (1) 水田や畑が雨水などを蓄える国土の保全機能
- (2) 水田や畑で農業体験をすること
- (3) 農山漁村の景観により、人々が心の癒やしを享受すること
- (4) 日本の水田は食料安全保障に関わっていない

問7

物質循環について、間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 植物は光エネルギーを使うことによって、有機物を合成することができる
- (2) 大気中の二酸化炭素中の炭素が植物に取り込まれた後、食物連鎖によってさまざまな生物の間を循環してゆく
- (3) 生物中の炭素は、その生物の遺骸を微生物が分解することにより、再び大気中に放出される
- (4) 植物は二酸化炭素同様、葉から大気中の窒素を吸収し、有機物を合成している



問1

作物の花には、一つの花におしべとめしべの両方を持っているものがあります。これを両性花といいます。次から両性花を一つ選びなさい。

- (1) キュウリ (3) ホウレンソウ
- (2) カボチャ (4) エダマメ

問2

植物の光合成作用と呼吸作用についての説明で、間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 光合成作用は葉の気孔から吸収した二酸化炭素と根から吸収した水を原料として、光のエネルギーを使用して、炭水化物を合成し、酸素を放出している
- (2) 呼吸作用は昼夜問わず行われている
- (3) 光合成は昼夜問わず行われている
- (4) 呼吸作用では、主に、根・茎・葉に蓄えられているでんぷんなどの炭水化物が使われている

問3

作物を育てる環境として、間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 昆虫は受粉の手助けをしてくれる
- (2) テントウムシは作物の害虫であるアブラムシを食べる
- (3) コンパニオンプランツは連作障害には役立つが、害虫予防には役立たない
- (4) 作物に有害な生物を絶滅させ生産性を上げる考え方に反していろいろな生物を考慮して栽培する考え方がある

問4

間引きと中耕の説明について間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 間引きの目的は日当たりや風通しを良くするために行う
- (2) 中耕の目的は水はけや通気性を改善するため、除草は目的ではない
- (3) 間引きの時は、残す苗の根を押さえて丁寧に行い、残す苗を引き抜かないようにする
- (4) 中耕は、うねや通路をくわやレーキで軽く耕すことをいう

農についての知識を深めよう
「日本農業検定2級」に挑戦!

農業の基礎的な知識の習得を目的として平成25年度からスタートした「日本農業検定」。主に家庭菜園や体験農園をされている方々を対象とした2級にチャレンジしてみましよう。あなたの「農」に関する知識をチェック!

解答と解説

- 問1 (4)
- 問2 (3)
- 解説 光合成は光のエネルギーが必要で夜間は通常行わない
- 問3 (3)
- 解説 コンパニオンプランツは、連作障害にも効果があり、また病害虫対策としても利用され、最近注目されている栽培方法の一つ
- 問4 (2)
- 解説 中耕とは、うねや通路をくわやレーキで軽く耕し通気性の改善や除草を目的に行う
- 問5 (1)
- 問6 (4)
- 問7 (4)
- 解説 植物は大気中の窒素を直接吸収することは出来ない
- 問8 (3)
- 解説 フロンは難分解性のため、禁止以前に放出されたものが大気中に残存し、オゾン層を破壊すると予測されている。PM 2.5は2.5μ m以下の粒子のことで、火山灰などもともと自然界に存在している
- 問9 (4)
- 問10 (2)
- 解説 豆腐の凝固剤として、塩化マグネシウムが広く使用されている

問8

環境問題について、間違っているものを一つ選びなさい。

- (1) 二酸化炭素のような温室効果ガスがないと、地球の平均気温は0度以下になってしまう
- (2) オゾン層があるおかげで、生物に有害な紫外線が吸収され、地球上に生物が生息できている
- (3) フロンの使用は世界的に禁止されたので、それ以降オゾン層破壊は止まった
- (4) PM2.5は、人間の産業活動が活発になる以前にも存在していた

問9

アレルギー物質を含む食品表示で、表示が義務付けられている特定原材料7品目に入っていないものを一つ選びなさい。

- (1) えび (3) そば
- (2) かに (4) いか

問10

豆乳を固める作用で、豆腐の製造に利用されている食品添加物を一つ選びなさい。

- (1) ソルビン酸 (3) 亜硝酸ナトリウム
- (2) 塩化マグネシウム

検定実施要領

CBT ※会場 指定会場

申込期間 平成27年12月1日(火) ~平成27年12月31日(休)

検定実施日 平成28年1月7日(木)~ 1月20日(水)

※ CBT 受検とはパソコンで試験を受検する方式です

<お問い合わせ先>

一般社団法人 全国農協観光協会 日本農業検定事務局
〒101-0021 東京都千代田区外神田1-16-8
Nツアービル4階
TEL.03-5297-0325 FAX.03-5297-0260

日本農業検定はこんな試験です！

3級

<受検資格>

誰でも受検できます。農業を全く初めて学ぶ方の検定です。農業の入門・基礎の検定です

<出題分野>

「栽培」「食」の入門。「環境」「農業全般」のごく基礎的なところも出題されます
特に、栽培はコンテナ栽培を中心に作物8種の栽培方法などが出題されます

<難易度・問題数・解答時間>

これから作物の栽培を始める方、農業全般、環境、食に関わる基礎知識を習得したい方向き
問題数50問 解答時間40分

2級

<受検資格>

3級同様誰でも受検できます。家庭菜園や体験農園など、栽培を経験された方にお勧めです

<出題分野>

栽培は15種類に増え「農業全般」「環境」「食」も範囲が広がっています
特に、栽培は小規模菜園での栽培を中心に作物15種の栽培方法などが出題されます

<難易度・問題数・解答時間>

3級より各分野の範囲を広げ掘り下げた内容になっています。栽培では3級のおよそ倍の品目になっています
一般の方が日常的に役立つ知識まで網羅しています
問題数70問 解答時間60分



参考図書

日本農業検定
2級テキスト
1,800円
(税込み・送料別)

※<http://nou-ken.jp/study-reference/>からテキスト申込書をダウンロードしてお申し込みください。

これにちは女性部です！

キムチ作りを行いました！

JA富里市女性部は11月24日（火）、富里市農林業センターで「食と農の活動」としてキムチ作りを行いました。

部員23人が参加し、昨年行ったキムチ作りのレシピをもとに、本場韓国のキムチを作りました。

昨年参加した鈴木世津子部長と三ツ木慶子さん（七栄支部長）に教わりながら、調味料などのつなぎとして用いられる、もち米粉を使った“のり”を作り、部員同士が協力しながら材料と混ぜ合わせました。完成したキムチの素を各々が漬けてきた白菜に丁寧に塗りこみ、持ち帰りました。漬けたキムチはすぐに食べることが出来ますが、3日後味が食べ頃とのことです。



産業まつりに出店！

JA女性部は、11月15日（日）に開催された富里市産業まつりに今年も出店し、新鮮野菜の直売や、米粉クリームシチュー、おにぎり、にんじんゼリーを販売しました。

当日は朝から雨が降っていましたが、午後から晴れ間も見え始め、売れ行きも好調でした。今回の売上金は、今後の女性部の活動に使わせていただきます。なお、野菜販売に関し、野菜をご提供いただいた支部員の皆さまに厚く御礼申し上げます。



～ 今後の予定をお知らせ致します ～

サークル活動「味噌作り」

日 時：平成28年1月29日（金） 午後1時半～

場 所：富里市農林業センター

費 用：1,000円

申込締切日：平成28年1月6日（水）

※お問い合わせ・お申し込みは、女性部事務局（TEL：93-5652）までご連絡下さい。



みんなて考えよう わたしたちのJA

准組合員とともに農業振興

JAグループにとって、准組合員は「農業や地域経済の発展を共に支えるパートナー」として重要な位置づけにあります。このため、第27回JA全国大会において、「JA事業と組織活動への積極的な参加を通じて「農業振興の応援団」としての輪を広げること」を決めました。ファーマーズマーケットでの地産地消、食農教育、援農ボランティアの拡大などに取り組みます。（監修 龍谷大学農学部教授・石田正昭）



キーワード解説 准組合員

農業者でなくても一定の出資金を払えばJAに加入でき、正組合員と同じようにJA事業を利用できます。総会での議決権や役員の選挙権等はありませんが、准組合員の意見を聞く場など、准組合員の意思反映を図る動きが広がっています。

富里俳壇

一年の早さを知るや今朝の冬

植込込みに秋の七草丸の内

青空に触れる祝辞や体育祭

枯菊の腰低くして陽を浴びる

新米や沢庵二切れあれば足る

背伸びして空の高さや秋日和

枯葉掃く清しき後の為に掃く

乗おこわ有りの看板道の駅

五百羅漢秋澄む中の眼鼻かな

店先に並び真つ赤な林檎かな

蒐もみじ流れ来る歌「里の秋」

涎掛け替へて地蔵は冬に入る

古川 雄一

稲毛 信子

秋葉 紅陽

迎田 正子

荒井 一明

金子 静江

寒郡 政雄

高田 柴秋

鈴木 遊琴

小林 昭治

大塚 さち

水野 俊徳

南陽俳句会

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

★★★★★ 1月のあなたの運勢 ★★★★★

山羊座

【全体運】新しいことをスタートさせるのに最適。温めているプランがあるなら、ぜひ実行に移して。積極性が幸運の鍵に
 【健康運】ストレッチなどの運動が好調の呼び水に
 【幸運を呼ぶ食べ物】フグ

水瓶座

【全体運】サービス精神を示すことで、身近な人との仲が、より好転。円満な人間関係を築けます。温泉も幸運の呼び水に
 【健康運】小まめに動いた方が心身とも開放感あり
 【幸運を呼ぶ食べ物】ゴボウ

魚座

【全体運】周りから良い影響を受けられそう。一目置いていた人のやり方や考えを参考に。新しい事に励むのも正解
 【健康運】体力アップの好機。スポーツを満喫して
 【幸運を呼ぶ食べ物】カキ

天秤座

【全体運】発ささいなことでもカリカリしがち。いつも笑顔を心掛け、ソフトなイメージづくりを。玄関掃除も運氣回復に効果的
 【健康運】食べることでストレス解消は×。運動を
 【幸運を呼ぶ食べ物】コハダ

蠍座

【全体運】コミュニケーション運が良好。苦手意識を感じていた相手と簡単に分かり合えそう。話題のスポットにも注目を
 【健康運】不調を感じたら、十分に睡眠を心掛けて
 【幸運を呼ぶ食べ物】豆腐

射手座

【全体運】仕事を早めに済ませ、落ち着いたひとときを過ごすのに向いています。好きなことに、じっくり打ち込んでみて
 【健康運】生活のリズムが乱れやすいので、ご用心
 【幸運を呼ぶ食べ物】ユリ根

蟹座

【全体運】あれこれ不安が生じやすい傾向。迷ったときは一人で悩まず、信頼できる人に相談を。開運にはイメチェンが◎
 【健康運】適度に体を動かせば調子が上向くはず
 【幸運を呼ぶ食べ物】小松菜

獅子座

【全体運】物事を深刻に受け止めやすくなる気配。持ち前の明るさを発揮して。ユーモアたっぷりの映画を見て気分転換を
 【健康運】ちょっとしたけがに注意。行動は慎重に
 【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン

乙女座

【全体運】ウキウキとした楽しい気持ちになれる期間です。新年会などを主催して、大いに楽しむとグッド。旅行も大賛成
 【健康運】話題の健康法に挑戦するとうれしい変化が
 【幸運を呼ぶ食べ物】小豆

牡羊座

【全体運】プレッシャーに弱く、ストレスを感じやすいかも。できる人と比較せず、自分は自分と開き直つて。神社参拝吉
 【健康運】冷えは万病のもと。万全な対策を忘れずに
 【幸運を呼ぶ食べ物】甘エヒ

牡牛座

【全体運】柔軟性が高まり、みんなと上手に付き合える時期。周囲のサポートも期待できそう。海外に関する事柄に福あり
 【健康運】気付かず、疲労をためがち。休息も大事
 【幸運を呼ぶ食べ物】キャベツ

双子座

【全体運】ネガティブな発想をしやすい月。失敗にクヨクヨせず、意識してプラス思考を。自然の中で過ごす気晴らしに
 【健康運】お胃腸系をいたわることで体調に好影響大
 【幸運を呼ぶ食べ物】セロリ

57,650 数字で知る 世界と日本の食

平成26年に新たに就農した人は、57,650人いました。年齢別にみると、中核を担う49歳以下は21,860人で平成19年以降、最も多くなっています。日本の農業を支える新しい仲間として活躍が期待されます。

新規就農者の8割は農家の子弟が自分の家を継ぐ新規自営農業就業業者です。一方、農家出身でない人も増えていて、農業生産法人等の従業員として働く新規雇用就農者か、自ら農地を購入して農業を始める新規参入者として就農することができます。この非農家出身者は平成19年には7,510人でしたが、平成26年には9,820人となりました。そのうちのおおよそ7割は49歳以下の人々です。

JAでは、新たに農業を始めたい人、始めて間もない人向けに農業技術などの勉強会を開き、一日も早く経営を安定させられるように支援しています。地域住民との交流の場なども設け、地域に溶け込みやすくすることで、安心して農業を続けられる手伝いをしています。

(監修=東京大学大学院農学生命科学研究科教授・中嶋康博)

新規就農者の推移

資料: 農林水産省「平成26年新規就農者調査」

年	50歳以上	49歳以下
平成19	5.2	2.3
20	4.0	2.0
21	4.7	2.0
22	3.7	1.8
23	4.0	1.9
24	3.8	2.0
25	3.3	1.8
26	3.6	2.2

JAはこれから農業を始める人たちにも頼れる存在なんだね

今月の表紙

かがやけ未来の後継者

富里市十倉(三区地区)

田口 小桃ちゃん(10歳)
 くるみ 胡桃ちゃん(7歳)
 ゆすら 桜桃ちゃん(2歳)

今回は三区地区の田口さんのお宅にお伺いしました。三姉妹の長女、小桃ちゃんは面倒見の良いしっかり者。次女の胡桃ちゃんはマイペース。

三女の桜桃ちゃんは何でもやりたい放題。

三人ともそれぞれ違った個性を持っています。

小桃ちゃんと胡桃ちゃんは週に一回、父親の朋有さんから空手を習っているそうで、実力も徐々についてきているそうです。

桜桃ちゃんはリトミックと幼児教室に通って、日々成長しています。

三人の好きな遊びは、外にある黒板で、お絵描きや、勉強“ごっこ”をすることで、好きな食べ物も皆一緒に、ハンバーグとの事です。

仲の良い元気いっぱいの三姉妹でした。

【父：朋有さん】 【母：菊代さん】



※ 東美の里では表紙に出てもいいと言うお子さんを募集しています。
 (一部条件有り) 詳しくは、広報担当者までご連絡下さい。

年末・年始の営業日程

窓口業務(総務・信用・共済・販売)

年 末 12月30日(水)午後5時まで
年 始 1月4日(月)午前8時30分より

ATM(ATM=現金自動受払機)

年 末 12月31日(木)9:00~17:00まで
年 始 1月1日(金)・2日(土)8:00~21:00
1月3日(日)休止
1月4日(月)8:00~21:00

*提携コンビニATM…1月3日(日)休止
12月31日(木)~2日(土)9:00~17:00
1月4日(月)8:45~21:00

購買店舗

年 末 12月25日(金)まで
年 始 1月4日(月)より通常営業

農機センター

年 末 12月25日(金)まで
年 始 1月4日(月)より通常営業

産直1号店・旬菜館

年 末 12月31日(木)午後4時まで
年 始 1月5日(火)より通常営業

産直2号店・旬菜ひよし館

年 末 12月31日(木)午後4時まで
年 始 1月5日(火)より通常営業

農産物の出荷

年 末 人参出荷 12月25日(金)まで
泥物出荷 12月22日(火)まで
葉物出荷 12月28日(月)まで
地場野菜 12月31日(木)まで
年 始 地場野菜 1月2日(土)より
市場・その他 1月4日(月)より

虹のホール富里(葬祭)

年中無休
※休日も受付可能 TEL:92-0983

J A 共済事故受付センター(自動車共済)

TEL:0120-258-931 (24時間受付)

定期人事異動があり、次の通りとなりました。

平成27年12月1日付()内は旧任部署

<課長職>異動・昇格

- 鈴木 武雄 金融課 課長【年金専任推進担当】
(株)ジェイエイライフ・千葉)
- 相川 勝雄 (株)ジェイエイライフ・千葉出向
(購買生活課 課長)
- 國本 幸雄 購買生活課 課長
(直販開発課 課長)
- 橋本 剛志 直販開発課 課長
(産直事業課 課長)
- 川村 東 産直事業課 課長
(産直事業課 係長)
- 齋藤 昌嗣 営農指導課 課長代理
(営農指導課 係長)

<係長>異動・昇格

- 渡部 理 電算課 係長
(金融営業課 係長)
- 平山 辰也 金融課 係長
(金融営業課 係長)
- 小野沢 龍洋 金融営業課 係長
(金融課 係長)
- 飯田 勇 産直事業課 係長
(産直事業課)

<一般職>異動

- 伊藤 稔 金融営業課
(共済課)
- 高宮 由衣 共済課
(電算課)





料理研究家 波多野充子

サケのエスニック炒め

1食当たり約 343kcal



手軽な食材をココナツ油とオイスターソースでエスニック風に仕上げます。サケの身は崩さないように、一度焼いてから最後に戻します。かたくり粉を溶いた調味料を入れたら、焦がさないように手早く炒め合わせましょう。

材料(2人分)

生サケ…………… 2切れ
タマネギ…………… 1/2個
ピーマン…………… 2個
シメジ…………… 1/2パック
ギンナンの水煮…………… 20粒
ニンニク…………… 1片
ショウガ…………… 1片
ココナツ油(なければごま油) 大さじ1

調味料

酒…………… 大さじ2
みりん…………… 大さじ2
しょうゆ…………… 大さじ1
酢…………… 大さじ1
オイスターソース…………… 大さじ1
かたくり粉…………… 小さじ1/2

作り方

- (1) サケは皮を除き3~4等分にする。塩、こしょう、酒少々を振る(いづれも分量外)。
- (2) タマネギ、ピーマンは大きめに切り、シメジはばらしておく。ニンニクは太千切り、ショウガは千切りにする。
- (3) フライパンにココナツ油とニンニクを入れ、油が温まったらサ

- ケを並べ、身を崩さないように両面を焼きいったん取り出す。
- (4) (3)のフライパンでタマネギが透明になるまで炒め、シメジ、ショウガ、ピーマン、ギンナンの順に炒める(油が足りなければ加える)。
- (5) 調味料を混ぜ合わせ(4)に入れ、全体に絡めながらサケを戻し入れる。

レンコンとカキのすり流し(餅入り)

1食当たり約 275kcal



すりおろしレンコンのトロリとしたお汁は、風邪の予防やせき止めの効果もあり体がポカポカ温まります。栄養満点のカキはバターでソテーし、お汁にこくと風味をプラスします。そのままスープとして、またお餅を入れてお雑煮の新バージョンとしてお楽しみください。

材料(2人分)

レンコン…………… 160g
カキ…………… 6個
サイヤングン…………… 6本
ミニトマト…………… 2個
餅…………… 2枚
ユズの皮…………… 少々

だし汁…………… 2・1/2カップ
酒…………… 大さじ1
白みそ…………… 大さじ1
しょうゆ…………… 小さじ1/4
塩…………… 適量
こしょう…………… 適量
バター…………… 8g

作り方

- (1) カキはよく洗い水気を切る。
- (2) ミニトマトは小さく切る。インゲンンはサッとゆで2つに切る。だし汁(4)を使うと簡単。餅は焼く。
- (3) レンコンは皮をむき、2~3mm厚さの輪切り4枚に切り、他はすりおろす(すぐに調理すればあく抜きは不要)。
- (4) 鍋に酒、しょうゆを加えただし汁に、すりおろしたレンコンを

- 加えトロツとしたら白みそを加える。
- (5) フライパンにバターを入れ、輪切りのレンコンとカキを塩、こしょうでソテーする。
- (6) (4)の鍋に焼いた餅、(5)のレンコンとカキを焼き汁ごと加え、塩味を調整する。
- (7) 器に盛り付け、ゆでたインゲン、トマト、ユズの皮を添え、お好みでこしょうを振る。

10月末の事業実績

	10月31日現在
貯金残高	20,039,243千円
貸出金残高	6,290,950千円
長期共済保有高	97,390,150千円
販売品販売高	5,811,177千円
直売所売上高	578,090千円
購買品供給高	1,431,583千円
出資金	574,573千円
組合員数	2,946人
	(正組合員：1,775人/ 准組合員：1,171人)

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

今月号から広報担当となりました玉山です。たくさんの方に助けてもらいながらの取材や記事作り。感謝の気持ちを忘れず、1から勉強していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いします。



編集後記

- 職務権限表の一部変更について
- 追加議案**
1. 県庁検査指摘事項に対する改善状況等の報告書について
 2. 出資口数の減少について
- 議案

理事会メモ

平成27年11月25日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。