

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

2018

2
月号

No.461



東美の里



TOMINOSATO

JA富里市



今月の農ラィフ



きむら やすお
木村 泰男さん

詳細はP11へ

CONTENTS

旧岩崎家末廣別邸視察	P 2
営農情報	P 4
特集「納豆で毎日を元気に健やかに」	P 6・7
富里俳壇	9 p

JA富里市公式
Facebookページ





旧岩崎家末廣別邸視察

JA役員は1月29日(月)、富里市が日本遺産に申請している旧岩崎家末廣別邸(七采末広地区)を視察しました。

末廣別邸は、大正元年(1912)に誕生した「末廣農場」内に、三菱財閥第3代総帥岩崎久彌氏の別荘として大正15年(1926)に建設され、現在は富里市初の国登録有形文化財として登録されています。

23年にわたり三菱社の経営を担い、鉱業、銀行、造船、商事、地



造りも景観も美しい末廣別邸



林田室長より詳しく説明を受ける様子

所などの諸事業において大躍進を果たした久彌氏は、社長の座を退くと、かねてからの夢であった農牧事業へと邁進して行きました。

その久彌氏が晩年を過ごした末廣別邸は、様々な点が考え尽くされた、質素ではあるが手の込んだ建築となっています。

富里市生涯学習課の林田室長から、末廣別邸に関する説明を受け、視察をした役員は「建築の素晴らしさはもちろんのこと、同時に上下水道や地中ケーブルなどが設置されている点などは目を見張るものがあり、富里にとって貴重な文化遺産だ」と話していました。

女性ならではの力で



JA女性部は2月1日(日)、第10回女性部通常総会を成田市内のホテルで行い、32人が出席しました。尾崎悦子部長は「今年で10年目となる女性部活動を部員の皆さんに楽しんでもらえるよう、役員一丸となって頑張ります」とあいさつをしました。

議事では収支決算報告を含む3議案について審議し、全て承認されました。

また、女性理事推薦について報告がされました。



結成10年目を迎える女性部の皆さん

ラッカセイ種子検査



検査した種子用ラッカセイ

富里市落花生原種組合は1月23日(火)、平成29年産の種子用ラッカセイの検査を実施しました。

千葉県委託によるラッカセイ採種圃から生産される種子について、その品質を確保することを目的に行われています。

今年「千葉半立」50袋(750キ)、"ナカテユタカ" 33袋(495キ)、「千葉P114号」20袋(300キ)が検査されました。

今年から出荷が始まった千葉P114号は、生産者から手間がかからず作りやすいと好評でした。

年金友の会常夏の楽園へ

J A 年金友の会は1月10日(水)から2泊3日で、福島県いわき市のスパリゾートハワイアンズで湯の旅を楽しみました。

28人が参加し、12種24浴槽のバラエティー豊かな温泉や、江戸情緒あふれる世界最大の大露天風呂を満喫し、食事の席では炭坑節を歌い踊りながら、親睦を深めました。

「もう少し滞在したい」との声も多く聞かれ、温泉と観光を楽しんだ参加者は、充実した時間を過ごしました。



楽しい宴席での様子

組合員ゴルフ大会



㊦渡辺さん ㊧岩澤さん ㊨鈴木さん

第61回組合員ゴルフ大会が1月30日(火)、富里市の久能カントリー倶楽部で行われました。

当日は天気にも恵まれ、10組38人が参加し、ゴルフの腕前を競い親睦を深めました。

競技は新ペリア方式で行われ、結果は次の通りとなりました。

- 優勝 岩澤 章博 (両国)
- 準優勝 鈴木 康之 (大和)
- 3位 渡辺 健夫 (三区)

ベストグロス賞 諏訪 雅利 (金堀)

(敬称略)

軽トラで地元野菜を アピール

産直センター1号店は1月26日(金)、軽トラ野菜市を開催しました。この催しは直売部会部員の協力の元、軽トラの荷台に積んだ地元産野菜の鮮度と安さが売りで、毎回好評を得ています。

今回の野菜市では、ネギや葉物野菜など旬の農産物が並び、目玉商品をたくさん購入する来店者が賑わいました。

来店者からは「今は野菜が高いから、この野菜市は大助かり」と喜ぶ声が聞かれました。



目玉商品に手が伸びる来店者

新しい一年のスタート!



組合員・利用者の皆さまのために頑張ります!

金融営業課は1月5日(金)、JA会議室で進発式を行いました。

職員一人一人が、根本組合長を前に今年度の目標と取組方針を発表し、金融・共済事業の伸長に向け、チーム一丸となり活動していくことを誓いました。

その後、成田山新勝寺を参拝し、組合員・利用者の皆さまの安全と事業目標達成を祈願しました。

金融営業課では今年も、皆さまに安心してご利用いただける良質なサービスの提供に努めてまいります。



スイカ栽培における菌核病、つる枯病などの病害発生に注意しましょう



スイカ栽培にあたり、品質の優れたスイカ生産に向けて、ハウス・トンネル内の適切な温度や水分の管理などが重要になるとともに、茎葉に発生する病害虫にも十分な注意が必要となります。

病気は多湿条件や曇雨天が続くと多発生しやすくなります。蔓延してからでは薬剤散布も追いつかなくなりますので、病害虫の早期発見と発生初期の防除に努めてください。

菌核病 ⇒	20℃以下の低温が適し、降雨などで多湿の時、発病しやすい
つる枯病 ⇒	高温、多雨、湿潤なときに発生が多い
炭疽病 ⇒	梅雨時に発生しやすい
うどんこ病 ⇒	発生は5月頃から、通常はスイカの着果期以降に発生しやすい

【防除対策のポイント】

- 1) 株元や葉の込み合っている場所の葉裏など丁寧に観察して、病害虫の早期発見に努めましょう。
- 2) 病害虫の発生を確認したら、必要に応じて早期防除に努めてください。薬剤散布の場合は分量の薬液で、葉裏や下葉にもよくかかるよう丁寧に行うことが重要です。なお、収穫前日数に注意して、薬剤を選択してください。
- 3) 薬剤耐性菌や抵抗性の発達を抑制するため、系統の異なる薬剤でローテーション散布してください。

○スイカ 主な殺菌剤 (*カッコでくくった薬剤は同じ成分を含むので使用回数に注意)

対 象 病 害				薬 剤 名	希 釈 倍 率	使用時期 / 使用回数	分類 (FRAC)	備考 (※1)
つる枯	炭疽	菌核	うどんこ					
○	○	○	○	ベルコートフロアブル	1000	前日/4回	M7	予
○	○			ジマンダイセン水和剤	400~600	7日/7回	M3	予
○	○			フェリオゴールド	800	7日/3回	4+M5	予・治
○	○			ダコニール1000	700~1000	3日/5回	M5	予
○	○	○	○	アミスターオブティフロアブル				
		○		カンタスドライフロアブル	1000~1500	前日/3回	7	予・治
○	○	○	○	シグナムWDG				
○		○	○	アフエットフロアブル	2000	前日/3回	7	予・治
○		○		スミレックス水和剤	1000	7日/5回	2	予・治
○	○		○	スコア顆粒水和剤	2000	前日/3回	3	予・治
			○	パンチョTF顆粒水和剤	2000	前日/2回	3+U6	予・治
			○	ガッテン乳剤	5000	前日/2回	U13	予・治
			○	プロパティフロアブル	3000~4000	前日/3回	U8	予・治

※1…備考：予⇒予防 治⇒治療

お問い合わせ

JA富里市 営農指導課 0476-93-5652
 // 購買生活課 0476-93-1911
 印旛農業事務所 改良普及課 043-483-1128

こんにちは女性部です！

味噌づくり

JA女性部は1月22日(月)、富里市農林業センターで今年最初の活動として味噌作り(サークル活動)を行いました。

当日は雪混じりの雨の中、部員9人が参加し、柔らかく煮た大豆を手やすりこぎ棒で潰し、塩と麴を丁寧に混ぜ合わせ、昆布を入れたタッパーなどで持ち帰りました。

味噌は密閉して常温で保存し、「土用の丑」の日が過ぎたら、冷蔵庫で保存します。9月中旬ごろから食べることができます。



毎年恒例となった味噌作りの様子



今後の予定

第67回JA千葉女性部協議会通常総会(千葉)

日 時:平成30年3月13日(火)午前10時30分~午後3時

場 所:千葉県農業会館6階ホール

プリザーブドフラワーアレンジメント教室

日 時:平成30年3月15日(木)午後6時30分~

場 所:JA富里市2階 中会議室

※お問い合わせは、女性部事務局 石碯(Tel:93-5652)までご連絡ください。

知って納得JA

—協同組合の力—

Q JAグループが広報活動をしているのはなぜ?

A JAの事業や活動を紹介し仲間の輪を広げるためです。

JAグループの広報活動には二つの目的があります。一つはJAの組合員の皆さんに、JAの事業や活動を知らせること。もう一つは、地域の皆さんにJAの取り組みを知らせることです。

JAではさまざまな事業や活動を行っており、JAの広報誌や支店だよりなどを通じて地域の皆さんにお知らせしています。また、日本農業新聞や、家の光協会の定期刊行物などを通じて、全国のJAの仲間の取り組みも伝えています。

そして、JAの事業や活動は、地域の皆さんも幅広く利用・参加することができます。地域を支えるJAの取り組みをより広く知ってもらい、地域に仲間の輪を広げる。これもJAグループの大事な広報活動の目的です。

(監修=広島大学 助教 小林元)

組合員が活動する姿で “協同組合”を伝えよう



耕そう、大地と地域の未来。



日本の伝統食

納豆で毎日を
元気に健やかに!

イラスト：MDRデザイン

日本の発酵食の代表ともいえるのが納豆です。ご飯のお供として愛されてきただけでなく、近年ではその健康効果に注目が集まっています。おいしくて栄養価が高い納豆の魅力を探ってみましょう。

納豆が好まれる理由

日本の伝統的食品として、健康増進に良い食品として、消費者に納豆の理解を深め、納豆の付加価値を高めるため情報発信を行っています。健康のための和食も提案しており、当会と米穀安定供給確保支援機構、海苔で健康推進委員会の3つの団体からなる“和”食文化推進協議会(※)でも活動しています。

※ “和”食文化推進協議会
http://www.wa-shokubunka.com/

現在の食は、簡便志向、経済志向、健康志向が3大志向といわれています。納豆は、その全てを満たしています。多くが小分けされていて調味料付きで混ぜるだけで出来上がりです。価格も手頃で、コンビニなどでも手に入ります。栄養が豊富で、昨今の発酵食品ブームもあり、その機能性はあらためて注目を浴びています。整腸効果、美肌やダイエット、コレステロールの抑制、骨粗しょう症予防、免疫力アップ、血液サラサラなど、さまざまな効果が期待されているようです。

ご飯と納豆の関係

皆さんはどのように納豆を食べますか？
全国納豆協同組合連合会は一般消費者(男女各1000人、20〜60代)を対象に定期的に納豆に関する調査を行っており、2017年の調査の結果、「納豆の食べ方」については、「ご飯にかけて食べる」が48.0%、次いで「ご飯にかけて食べる」とが多いが15.2%、合計6割以上でした。その上20代から50代以上までの世代も過半数を占めていました。

納豆の魅力を確認しよう

す。

抜群に優秀な納豆の栄養

納豆は良質なタンパク源であり、必須アミノ酸、脂質、ビタミン、ミネラル、食物繊維などさまざまな栄養素が豊富に含まれています。ビタミン類のなかでも豊富に含まれているビタミンB2は、体内にたまった脂肪を分解・燃焼させる働きがあるだけでなく、疲労回復や肝機能の向上にも効果があるといわれています。ビタミンK2は中高年の骨を丈夫にする上でその機能が期待されています。

健康・長寿をサポートする
ポリアミン
納豆に含まれている成分にポリアミンという物質があります。動脈硬化を抑制する働きがあるとして、最近、注目を浴びています。動脈硬化の進行を食い止めれば、脳卒中や心臓病など重大な病気の予防にも役立ちます。体の中から老化防止、若返りを手助けしてくれるうれしい成分なのです。

ちなみに納豆の食頻度について最も高い回答は「2〜3日に1回」でした。納豆とご飯は相性が良いことがうかがえますが、その理由は粒の大きさにありそうです。納豆用大豆には極大粒から極小粒まで粒の大きさが分かれています。同調査で「最も好きな豆の大きさ」については、小粒が36.8%、超小粒が13.1%でした。同会専務理事の松永進さんは、「小粒の納豆とご飯粒の大きさが同じくらいなので、互いによく絡んで食べやすくなる」と説明します。

ルタミン酸であり、ネバネバが胃壁を守ったり、腸管の老廃物の通りを良くしたり、毒素の排せつを促したりすると考えられています。他にもまだまだ

おいしく食べよう！

アツアツ調理より、適温で

毎日でも食べたい納豆。そのネバネバ部分に含まれる成分のナットウキナーゼは熱に弱い性質を持っています。熱したり、熱いご飯の上にのせたりするとその機能が期待できなくなりますが、70度で酵素は分解するといわれています。50度より少し低めの温度で食べるのが良いとされます。子どもにも人気の納豆手巻きは手軽でお勧め。最近、ちよっとしたブームとなっている玄米のご飯粒とも絡みやすいです。

また、東北の郷土料理に納豆汁というものがあります。包丁でたたいて細かくした納豆を、出来上がったみそ汁の火を止め、最後に入れると良いでしょう。超小粒やひき割り納豆なら混ぜてそのまま入れても構わないでしょう。

一口メモ

ナットウキナーゼ
血栓を溶かすので、脳梗塞、脳卒中、心筋梗塞などの予防・治療などに期待できるといわれている酵素

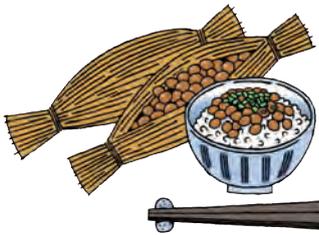
機能が期待できる成分が含まれ、一日1パックいただくのが理想といえるでしょう。

調味料との新しい組み合わせ

市販の納豆の多くは、たれとからしが付いています。各メーカー、ブランドごとにさまざまな研究と工夫を凝らし、納豆と合う調味料として開発したものです。そのまま使うのが定番ですが、たまには味に変化をつけるのも楽しいものです。

納豆とオイル系の調味料は相性が良く、オリーブ油やごま油はおすすめてです。調査ではマヨネーズ、ラー油などを入れる声もあります。

予想以上においしいといわれるのは、砂糖を加えた納豆です。北海道や東北の一部には砂糖を入れるのが普通の地域もあり、砂糖を入れることで粘りが増し、口当たりもなめらかになります。納豆の臭いも和らぎ、試す価値はあるでしょう。



納豆レシピ

家族で納豆3種巻き

世代を超えて愛されるのり巻き。納豆を加えて納豆巻きはいかがでしょうか。のりには納豆に含まれないビタミンAやC、ヨウ素やマンガンの成分が含まれ、栄養バランスが整いやすくなります。これにお好みの具を併せて、さらに栄養価もおいしさもアップ！



材料 (各適量)

【イカ梅納豆巻き】

納豆、大葉、イカのお刺し身、かつお節、練り梅、蜂蜜

【アボカド納豆巻き】

納豆、アボカド、千切り野菜 (キュウリ、ニンジン、ネギなど)、ラッキョウの漬物 (お好みで)

【ツナマヨ納豆巻き】

納豆、ツナ缶、缶詰のコーン、マヨネーズ、千切りキュウリ

作り方

- (1)ご飯を炊き、すし酢を振り混ぜずし飯を作る
- (2)のり、すし飯の上に具材をのせて完成



自動車共済【Web約款】のご案内

J A 共済では、ご契約者さまの利便性向上と自然環境保護のため【Web約款】をおすすめしています。

※自動車共済のWeb約款は、ご希望の方に冊子での「ご契約のしおり・約款」を交付せず、J A 共済ホームページでご覧いただくものです。

Web約款には様々なメリットがあります！

- ポイント 1 パソコンやスマートフォン等で、いつでもどこでも「ご契約のしおり・約款」を閲覧いただけます。
- ポイント 2 冊子では小さな文字でも、拡大して閲覧することができます。
- ポイント 3 目次やキーワード検索機能により、読みたい箇所を簡単に探せます。
- ポイント 4 冊子の保管が不要になり、紛失する心配もありません。
- ポイント 5 紙資材を削減できるため、自然環境保護につながります。

【Web約款】をご希望の場合は、自動車共済のお申し込み時・ご継続時に担当者にお申し出ください。

※ご契約者さまにインターネット環境がない場合は、Web約款をご希望いただけません。

詳しくは、J A までお問合せください。

お問い合わせ先：

J A 富里市 金融部共済課

TEL：0476-93-2112



17125720078

J A バンクをご利用のお客様へ

ATMなどのサービスを
一時休止させていただきます。

平成30年3月24日 (土)

いつもJ A バンクをご利用いただきありがとうございます。
どうぞ。

このたびJ A バンクの全国統一電算システムの
更改にとともない、誠に勝手ながら
ATM・J A ネットバンク等のサービスを
一時休止させていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を
賜りますようお願い申し上げます。

J A バンク千葉

JA虹の友 会員募集

入会金
3,000円のみ
入会金以外の費用は
一切かかりません。

会員特典のご案内

<p>① 虹のホール使用料無料</p> <p>会員本人の葬儀または、会員本人が喪主(施主)として虹のホールで葬儀をおこなう場合、ホール使用料を無料とする。</p>	<p>② 装飾設営費の3万円割引</p> <p>会員本人の葬儀または、会員本人が喪主(施主)として虹のホール以外で葬儀をおこなった場合、装飾設営費を3万円割引とする。(但し、火葬式は除くものとする。)</p>
<p>③ 供物の割引</p> <p>会員本人が、JAのどりおこなう県内での他家の葬儀に、生花・花環・盛籠を供える場合、販売価格から10%割引とする。(但し、JA虹の友加入JAに限る。)</p>	<p>④ 仏壇、仏具の割引</p> <p>販売価格から20%割引とする。</p>
<p>⑤ 新盆棚の割引</p> <p>販売価格から10%割引とする。</p>	<p>⑥ 店舗利用の特典</p> <p>提携店舗での特典を利用できる。 (提携店舗はチラシ裏面に記載)</p>

※2.4.3はJA葬祭の取扱いに限る

JA富里市 購買生活課 ☎ 0476-93-5651

JA葬祭 ☎ 0120-58-0983

富里俳壇

とも綱に並びて吹かれ都鳥

稲毛 信子

想ひ出も少し燃やせし焚火かな

古川 雄一

愛でられぬ年を重ねつ冬桜

高田 柴秋

一山は僧の往き来や年用意としようい

鈴木 遊琴

冬すみれ並べて村の駐在所

寒郡 政雄

冬ざれや背中丸めてコンビニへ

田代 仁志

ふくろふや利録とがまのやうな月夜にて

小林 昭治

手の届くところに句帳去年今年こぞことし

秋葉 紅陽

身の丈はふり向きてみる年新たとしあら

長野 芳枝

元旦の抱負年々軽くなり

水野 俊徳

獅子舞の獅子の大口おおくち子らを吞む

迎田 正子

南陽俳句会

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

☆☆☆☆☆☆ 3月のあなたの運勢 ☆☆☆☆☆☆

<p>山羊座 <small>12/19 - 1/22</small></p> <p>【全体運】コミュニケーション運が華やく気配。初対面の相手とも気さくに話が弾みそう。人気スポットに出掛けるのも◎</p> <p>【健康運】不規則な生活を改善すれば、運気上昇へ</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】アサリ</p>	<p>天秤座 <small>9/23 - 10/23</small></p> <p>【全体運】心理的に不安定になりやすいよう。ゆっくり深呼吸をして心を静めて。また、うわさ話には関わらない方が賢明です</p> <p>【健康運】軽く体を動かせば、最適な気分転換に</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】ワカサギ</p>	<p>蟹座 <small>6/22 - 7/22</small></p> <p>【全体運】積極性が増す時期。やってみたいことに、どんどんトライしてみよう。周りのサポートにも恵まれるはず</p> <p>【健康運】無理は禁物です。のんびりが健康の秘訣(ひけつ)</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】夏ミカン</p>	<p>牡羊座 <small>3/21 - 4/21</small></p> <p>【全体運】人優しい雰囲気になり、人気運が高まる予感。誰にでも親切にすることで、ますます運気アップ。温泉にツキ</p> <p>【健康運】体力を付ける好機。手軽な運動を始めて</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】ひじき</p>
<p>水瓶座 <small>1/18 - 2/20</small></p> <p>【全体運】ゆったり構えることで、保留になっていた事柄にうれしい展開が訪れるはず。焦らず、堅実な行動が必要</p> <p>【健康運】姿勢を正してみても、体に良い影響あり</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】ミツバ</p>	<p>蠍座 <small>10/22 - 11/22</small></p> <p>【全体運】楽しいことに縁があります。イベントや飲み会、旅行などに誘われたら、気軽に顔を出してみても。創作活動も吉</p> <p>【健康運】運動不足になりやすいかも。散歩が有効</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】タマネギ</p>	<p>獅子座 <small>7/22 - 8/22</small></p> <p>【全体運】ささいなことが気がなってしまう傾向あり。重箱の隅をつつくような見方はやめ、持ち前のおおらかさを発揮して</p> <p>【健康運】安泰ムード。スポーツを楽しむとグッド</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】ニラ</p>	<p>牡牛座 <small>4/21 - 5/21</small></p> <p>【全体運】好奇心を刺激されやすい期間です。興味を引かれることがあるなら、情報収集を。無料体験はチャレンジが正解</p> <p>【健康運】冷え対策を徹底すると体調が向上そう</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】アジタバ</p>
<p>魚座 <small>2/20 - 3/19</small></p> <p>【全体運】やりたいことを実行に移すチャンス。何事も前向きにやってみましょう。過去に駄目だったこともリベンジ可能</p> <p>【健康運】食べ過ぎに注意。腹八分目の徹底を</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】イイダコ</p>	<p>射手座 <small>11/21 - 12/21</small></p> <p>【全体運】注意力が散漫になり、思わぬミスを連発しがち。慣れている作業ほど慎重に確認を。運氣回復には掃除が効果的</p> <p>【健康運】のんびり過ごすことで、体調に好変化が</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】カラシナ</p>	<p>乙女座 <small>8/22 - 9/22</small></p> <p>【全体運】何かと迷ってしまいそう。結論を急がず、頼れる相手に相談を。中途半端になっていることを片付けると関連に</p> <p>【健康運】うっかりしやすいため小さなけがに注意</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】ウド</p>	<p>双子座 <small>5/21 - 6/21</small></p> <p>【全体運】できる人と比べて、落ち込む暗示。開き直りの気持ちを大切に。気分転換には植物に触れると効果てきめんです</p> <p>【健康運】食事の栄養バランスが好転のポイントに</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】サヨリ</p>

もっと身近なJAを目指して！！

私たちJA職員の顔をもっと知ってもらいたい…もっと気軽に声をかけていただける職員でありたい…
そのはじめの一歩として、私たちJA職員を紹介します。



総務部 (部長)
おおあみ しゅうじ
大網 秀次

趣味 スポーツ観戦
血液型 A型
仕事への意気込み
組合員の皆さまから必
要とされる職員である
ために努力します。



金融部 (次長)
はやしだ みつお
林田 三男

趣味 ゴルフ
血液型 O型
仕事への意気込み
組合員の皆さまにより良
いサービスの提供が行え
るよう日々努力します。



監査室 (部長)
ひしき ひろし
菱木 博

趣味 音楽鑑賞
血液型 O型
仕事への意気込み
組合員皆さまからの信頼と期
待に応えられるよう、日々の
職務に取り組んでまいります。

— 私たちは、組合員皆さまのために、日々考え、行動していきます。 —

「こども食堂とみさと」から農家の皆さまへお願い

こども食堂は、子ども達に食事と居場所を提供し、地域のみんなで子どもの未来を応援しようという取り組みです。平成28年から旧菜の花会 OB の宮本和子さんが中心となり、「こども食堂とみさと」を立ち上げ、ボランティアの方々と月2回中部ふれあいセンターで活動を行っています。

カレーライスを中心に、安全・安心な富里産の農産物を使用して料理を振る舞い、食を通して子ども達へ温かいサポートを続けています。

「こども食堂とみさと」では現在、規格外の野菜やお米等を無償提供してくださる農家の方を探しています。富里の子ども達の育成につながるこの活動にご協力いただける方がおりましたら、下記までご連絡をお願いいたします。



地元の野菜を使用し心を込めて食事を提供



代表を務める宮本さん

【お問い合わせは】
☎0476-93-3426
☎090-1531-9101
こども食堂とみさと
代表 宮本和子さんまで

「こども食堂とみさと」は地域の子も達、子育てに頑張っているお父さんお母さん、そしてお年寄りの方々もご参加いただけます。参加費：大人200円・子どもは無料です。



農ライフ

〜農に生きる〜

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーで紹介していきます。

今月の表紙

きむら やすお
木村 泰男さん
(二区地区)

PROFILE

J A 青年部部长を務める木村さんは現在38歳。祖母・両親・妻・2人の子どもとの7人暮らし。スイカ40a、トマト40a、ニンジン80a、ズッキーニ10a等を栽培しています。趣味はドライブ。奥さんや子ども達と出かけるのが楽しみなんだそうです。



ふれあいひろば

家を継ぐというプレッシャー

専門学校を卒業後、21歳で就農した木村さん。「正直なところ、当時は農業をすることにあまり乗り気ではなかった」と胸の内を教えてくださいました。「家」という意識が希薄になっていたこの時代に、農家の長男として、家を継いでいくプレッシャーは小さい頃からあったと話す木村さん。3つ下の弟のことをうらやましく思ったこともあったそうです。



大切な家族とともに

自分の家族を持つことで

29歳で結婚し、2人の子の父親となった木村さん。

これを機に、JA直売所への出荷にも力を入れ始めました。

自分の作った野菜の評価を消費者からダイレクトに感じ、ちょっとした工夫でその反応が変わること、そしてそれが直に自分の収入に結びつくことに面白さを感じた木村さん。「農業にやりがいを感じたのは直売所のおかげかな」と笑顔で話しました。

新しい品目にもチャレンジ

木村家ではスイカ・トマト・ニンジンを中心に栽培していますが、木村さんは「これからは何か面白いものを作っていきたい」と抱負を語ります。

昨年は実験的にハウスでインゲン豆を栽培し、10月の収穫に成功しました。今後も農業に対するアンテナを張り、新しいことにチャレンジしていきたいと力強く話しました。

青年部を通して学んだこと

JA青年部部长を務める木村さんは「この一年、色々な会議に出席したり、大勢の人前で話したりなど大変なこともあったが、「コミュニケーションの大切さや人に動いてもらうことの難しさなどを知る良い機会になった」と振り返ります。

「青年部には、農家の後継者という同じ立場の仲間達がたくさんいる。共に支え合い、刺激を受けながら富里の農業を盛り上げていきたい」と今後の抱負を話しました。



自分なりの農業を追及する木村さん



「キッチン晴人」のオーナーシェフ
永井智一（ながい ともかず）

1975年茨城県水戸市生まれ。高校卒業後、都内のすし店で修業後、帰郷し懐石料理を学ぶ。2013年12月に畑とつながるをコンセプトとした「キッチン晴人」をオープンし、地元農産物を生かした料理を提供中！

料理 楽しく ステップアップ

今回から茨城県笠間市にあるキッチン晴人（ハレジン）のオーナーシェフ・永井智一さんに教えていただきます。

キャベツとツナのサラダ～アンチョビ風味

材料 (2人分)

キャベツ……………	1/4個	トマト……………	1/2個
ツナ缶……………	1缶	塩・こしょう……………	適宜
アンチョビフィレ……………	3枚	オリーブ油……………	大さじ1
ニンニク（みじん切り）	小さじ1		

作り方

- (1) フライパンにオリーブ油・ニンニク・アンチョビフィレを入れ、弱火で香りを出し、軽く油を切ったツナ缶を入れ、火を止める。
- (2) 鍋に湯を沸かし、塩少々を入れ、ざく切りにしたキャベツをさっとゆでざるにあげる。
- (3) ボウルにキャベツを入れ、(1)とあえて皿に盛り付ける。トマトを飾り、こしょうを掛け出来上がり。



point

キャベツが温かいうちにあえると味がよくなじみます。

キャベツステーキ～しらすあん掛け

材料 (2人分)

キャベツ……………	1/4個 (1/8個×2)	おろしショウガ……………	小さじ1
しらす干し……………	50g	オリーブ油……………	大さじ1
かつおだし……………	1と1/2カップ	水溶き片栗粉……………	大さじ2
塩……………	1つまみ	削り節……………	お好みで
しょうゆ……………	小さじ1		

作り方

- (1) フライパンにオリーブ油を熱し、キャベツを並べ強火で両面に焼き色をつける。
- (2) 塩、だしの半量を入れ、ふたをして強火で2分蒸し焼きにする。
- (3) (2)を皿に盛り付け、残りのだし・しょうゆ・しらす干し・おろしショウガをフライパンに入れ、水溶き片栗粉でとろみをつけ、キャベツの上から回し掛け出来上がり。削り節を掛ける。



point

しらす干しから塩分が出るので塩加減に注意。

12月末の事業実績

	12月31日現在
貯金残高	22,042,939千円
貸出金残高	5,798,496千円
長期共済保有高	95,542,430千円
販売品販売高	8,364,526千円
直売所売上高	723,510千円
購買品供給高	1,860,442千円
出資金	586,647千円
組合員数	2,946人
	(正組合員：1,736人／
	准組合員：1,210人)
出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。	

- 16 平成30年度の余剰金運用について
 - 15 (総)平成30年度における理事及び監事の報酬総額について
 - 14 「資産の償却・引当基準」の改訂について
 - 13 職員勤務実績表彰について
 - 12 「Intech」企業等との連携及び協働に係る方針について
 - 11 平成30年度における借入金 の最高限度について
 - 10 平成30年度における信用の供与等の最高限度について
 - 9 平成30年度貸出金利率の最高限度について
 - 8 平成30年度貸出金利率の最高限度について
 - 7 第70回通常総会の開催日について
 - 6 平成30年度事業報告・貸借対照表・損益計算書について
 - 5 繰延税金資産の回収可能性について
 - 4 固定資産減損の兆候判定について
 - 3 (総) 剰余金処分案の承認について
 - 2 (総) 平成30年度事業方針(計画設定)について
 - 1 不良債権処理方針について
- 議案
部分直接償却の実施について
(総) 平成29年度事業報告・貸借対照表・損益計算書について
- 平成30年1月29日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

理事会メモ

