

JAと地域の人々をむすぶ広報誌



東美の里

TOMINOSATO



2018

7

月号

No.466



JA富里市



CONTENTS

すいかまつり開催	P 2
営農情報	P 4
特集「富里スイカロードレース大会」	P 6・7
富里歌壇	P 9
今月の朝ご飯	P 12

今月の農ラッ

いのうえ あきら
井上 享さん
詳細はP11へ



JA富里市公式
Facebookページ



「すいかまつり」大盛況！おいしいスイカを召し上がれ



青年部のスイカくじも大人気



スイカ早食い大人の部で優勝したご家族



試食コーナーは大盛況

富里市すいかまつりが6月17日(日)中央公民館前駐車場で開催されました。

名産のスイカ試食コーナーには長蛇の列ができ、ズラリと並んだスイカがあつという間になくなるほど好評でした。スイカを味わった来場者からは「甘くておいしい!」という声がたくさん聞かれました。

生産者の農畜産物販売ブースでは、スイカやトウモロコシ等、富里の恵みを買求める人が、朝早くから訪れました。

スイカの早食いでは、子どもから大人まで、いかにきれいに早く食べられるかを競い、賑わいました。

J A 青年部は、毎年恒例のスイカが当たるスイカくじを行い、来場者と賑やかに交流を図っていました。

ペイントコーナーでは、子ども達がJA職員に顔や手にスイカなどの絵を描いてもらい、喜ぶ姿が見られました。

また、前日に行われた「すいか共進会」では、133点の出品の中から、最高賞の県知事賞に林田弘世さん(中沢西部)が輝きました。

各賞の結果は以下の通りとなりました。

特 別 賞			品 目（品種）	氏 名	地 区
千葉県知事賞	味きらら	林田 弘世	中沢西部		
富里市長賞	祭ばやしRG	篠原 弘安	立沢		
富里市農業協同組合代表理事組合長賞	祭ばやしRG	小山 理砂	二重堀		
富里市議会議長賞	味きらら	秋元加津美	武州		
富里市農業委員会長賞	味きらら	齋藤己千男	高松		
千葉県印旛農業事務所長賞	祭ばやしRG	塩野谷雅司	実の口		
東京青果株式会社代表取締役社長賞	味きらら	伊藤 博道	旭		
千葉県農林総合研究センター長賞	味きらら	中嶋 陽一	武州		
富里市長奨励賞	ブラックジャック	杉本 好一	三区		
印旛地域農林業振興普及協議会長賞	味きらら	細谷 聡美	四区		
イトーヨーカドー成田店長賞					
公益社団法人 千葉県園芸協会会長賞	味きらら	小澤 洋子	二区		
(株)セブンファーム富里代表取締役賞					
丸朝園芸農業協同組合代表理事組合長賞	紅大将	小林 俊之	三区		
北総農業共済組合組合長理事賞					
富里市商工会長賞					
成田国際空港(株)代表取締役社長賞 (重いで賞 18・9 kg)	紅大	藤崎優二郎	中沢西部		

(敬称略)



仲良くペイントをした姉妹



知事賞を受賞した林田さん



133点のスイカを審査

新ブランドで販売強化

J A 西瓜部会は6月15日(金)、J A 会議室でプレミアムブラック目揃い会を開き、生産者43人が参加しました。

現品査定では、試割りしたスイカの糖度が12・2と高い数値を示し、その美味しさを証明しました。

J A は販売強化に向け、プレミアムブラックの商標登録し、新たなブランドとして、市場や量販店等に売り込みをかけていきます。

杉本好一西瓜部長は「商標登録を期に、更なる販売努力をしていきたい」と抱負を話しました。同部会では35,000ケース、販売高1億3千万円を目指します。



富里スイカ後半戦の柱プレミアムブラックに期待

知事賞スイカに10万円



県知事賞のスイカ(写真中央)を前にあいさつをする相川市長

富里市産業まつり実行委員会は6月18日(月)、東京都大田区の大田市場内の東京青果(株)で、「富里スイカ」の競り売りを行いました。

16日のすいか共進会で、最高位の県知事賞に輝いた林田弘世さん(中沢西部)と、市長賞の篠原弘安さん(立沢)、農協組合長賞の小山理砂さん(二重堀)のスイカなど計12点が出品されました。

県知事賞のスイカは1玉10万円、市長賞は5万円、農協組合長賞は3万円の価値で落札されました。

スイカマイスターを訪問

神崎町立米沢小学校の4年生5人が6月11日(月)、社会科の授業の一環でスイカについて学ぶため、スイカマイスターの篠原弘安さんを訪ねました。

今年で3回目となる訪問に篠原さんは、スイカの作り方や種類別の特徴など、丁寧に説明をしました。児童達は、スイカの葉の絵を描いたり、「なぜ富里のスイカは有名なのか」「スイカは何種類あるのか」などと質問し、熱心にメモを取っていました。

最後にスイカをがちそうになると「甘くておいしい」と実が白くなるまでがぶりついていました。



スイカのお土産をもらい笑顔の児童達

たくさんの野菜にビックリ!



元気に質問する児童達

富里小学校の2年生が5月31日(休)、自分達の住む町について学ぶ生活科の授業「町たんけん」でJ A 産直センターを訪れました。

児童達は、職員へ「一番売れている野菜は?」「1日に何人くらい買いくるの?」などと元気よく質問をしました。

店舗内を見学すると、たくさんのスイカや色とりどりの野菜に驚き、豚肉や卵も富里で採れることを知ると、一生懸命メモを取る児童たちの姿が見られました。

～秋冬人参の栽培管理について～

昨年度は、播種時の天候に恵まれ発芽も安定していたものの、発芽後の強風等でブタ鼻（肩部の障害）が多発しました。また、秋の長雨や台風でその後の生育にも大きな影響が見られ、しみ症や岐根の発生もみられました。

○排水性の改善

排水不良はしみ症、岐根の発生を助長します。排水性の悪い畑では、耕うんや有機物の施用を行ない、排水性の改善を図る。※有機物を施用する場合は、は種1か月以上前に行ない十分に腐熟させる。

○中耕・土寄せ

発芽後の風や雨による胚軸部分の露出や土壌表面の硬化は、ブタ鼻等の肩部の障害発生と酸欠による生育不良の原因となります。条間を「手押し中耕除草機」等で中耕・土寄せをすることで生育が良好になります。

また、茎葉で通路がふさがる前に、ほ場排水と青首防止を兼ねて、深めにゆっくりと土寄せを行ないましょう。



しみ症・岐根には以下の原因と対策が考えられます

しみ症

- ①土壌水分が多い
⇒土壌の物理性改善
- ②連作（感染源は土壌中に残った細根）
⇒連作を避ける、ほ場に残さを残さない
- ③多肥（窒素が過剰）
⇒適切な施肥
- ④収穫遅れ
⇒適期収穫



岐 根

- ①センチュウによる被害
⇒センチュウを防除する
- ②未熟有機物が根の下にある
⇒前作の残さをよく腐熟させる
⇒未熟有機物を播種直前に施用しない
- ③湿害による根の腐敗
⇒圃場の排水性を改善する
- ④土壌の物理性が悪い（下層が硬い、碎土が悪い）
⇒十分な碎土を行なう



【お問い合わせ先】

JA富里市営農指導課
印旛農業事務所改良普及課

☎0476-93-5652
☎043-483-1128

ここにちは女性部です！

～女性の力で地域農業を盛り上げましょう！～

JA 女性部では、新規加入者を募集しています。現在、約160名の部員が在籍しており、生活に役立つ研修会や食と農を基軸とした活動を行なっております。今年度は新たに AED 講習会やレクリエーションとしてボウリング大会も企画しています。

また、女性部で開催してほしい勉強会や活動、視察に行ってみみたい場所などのご意見もお待ちしています。

ご興味のある方は、事務局（TEL：93-5652 石橋・大島）までお気軽にご連絡ください。

*対象者：JA 富里市 正組合員および家族の方
(70歳までの方が対象となります)

*年会費：1,000円



新鮮野菜の販売（産業まつり）

～今後の予定～

7/24（火）食と農の活動（テーブルマナー教室）

8月上旬 講習会（AED 講習会）

8月下旬 趣味・文化の活動（ヨガ）

※詳細は、決定次第お知らせ致します。



日清オイリオ（視察研修会）

変わるJA 広がる地域のきずな

監修＝広島大学
助教 小林元

Q、JAの自己改革の成果はどうやって測るの？

A、JAの役職員が正・准組合員の全戸を訪問し、アンケート調査を実施します。

JAの自己改革は、第27回大会の実践期間が終わる2018年度をひとつの区切りとしています。組合員がどのように自己改革を「理解」し「評価」しているか、組合員の声を「見える化」しなくては、改革の次の段階に進めません。

そのため、JAグループでは初の取り組みとして、2019年に1000万人を超える全ての正・准組合員を対象としたアンケート調査を検討しています。全JAの役職員が正・准組合員の全戸を訪問。農産物の販売事業や生産資材の購買状況、営農指導への期待度や満足度、准組合員の事業利用度、総合事業の継続、信用事業の代理店化などについて、組合員自身の意思を明らかにすることになります。

JAの役職員は、組合員に直接向き合って、声を聴き、意見を交換します。JAの役職員にとっては、自らの言葉で組合員と対話する契機ともなります。アンケート調査で把握した改革の実績や評価を基に、全国のJAは2019年度からのさらなる取り組みを検討し、次期中期計画に活かします。



全組合員調査・全JA調査を巡る日程

2018年末～ (期間は柔軟に 設定)	全組合員調査・全JA調査 →実績や評価を把握し、各JAは次期中期計画 を策定へ
19年3月	第27回JA全国大会の実施期間終了 各JAの自己改革工程表の区切り
5月	「農協改革集中推進期間」 (14年6月～5年間) 終了
9月	公認会計士監査の実施
21年3月	改正農協法による改革実施状況の調査期間 (16年4月～5年間) 終了



耕そう、大地と地域の未来。



今年もこの日がやってきた!



街中がスイカー色!! 富里スイカロードレース大会開催

富里の一大イベント、第35回富里スイカロードレース大会が、6月24日(日)に開催されました。会場は「富里スイカ」を思いっきり味わい楽しむ、全国各地から集まった1万1,476人のランナー達の熱気であふれ返りました。





手作りスイカTシャツが素敵！



本物のスイカはどれだ？



たくさんのスイカにニコリ



スイカロードレース最高！



頑張っね！とボランティアさんからスイカの手渡し



スイカに変身！！

今年も「富里スイカ」を目当てに、全国各地から数多くのランナーが集まりました。

大会名物「給スイカ所」では、みずみずしい切りたてのスイカがたくさん用意され、走りながらかぶりつくランナーや、立ち止まってゆっくり味わうランナーと様々。どの人も「甘い！」「おいしい！」と笑顔で旬の味覚を味わっていました。

レースは、3km（小・中学生男女）・5km（一般・40歳以上男女）・10km（一般・40歳以上男女）の3コース12部門で行われ、緑豊かな富里を走り抜けました。

おいしいスイカが食べ放題とだけあって、参加者はこのイベントを思いっきり楽しもうという気持ちがいっぱい。スイカを1玉分近く食べる人や、手作りのスイカ模様のウェアや帽子、フェイスベイントをする人、工夫を凝らしたかぶり物をする人などと、それぞれの形でレースを満喫していました。

大会で用意されたスイカはおよそ3000玉。JA西瓜部の皆さんも、会場内などの試食コーナーでスイカをカットし、参加者や応援に駆け付けた人に振る舞いました。

JA職員は、各スイカ直売所で「富里スイカ」のPRをし、たくさんの来客者で賑わいました。「富里スイカ」を通じて、多くの人がつながり、笑顔であふれた一日となりました。



「味きらら」の大和農園さん



東京青果(株)の笑顔満点社員さん



西瓜部の皆さんからスイカをどうぞ

組合員・準組合員の皆様へ

JA葬祭

JA虹の友 会員募集

入会金 3,000円のみ
入会金以外の費用は一切かかりません。

会員特典のご案内

① 虹のホール使用料無料 会員本人の葬儀または、会員本人が喪主（施主）として虹のホール以外で葬儀をおこなう場合、ホール使用料を無料とする。	② 装飾設営費の3万円割引 会員本人の葬儀または、会員本人が喪主（施主）として虹のホール以外で葬儀をおこなった場合、装飾設営費を3万円割引とする。（但し、火葬式は除くものとする。）
③ 供物の割引 会員本人が、JAのとっておこなう県内での他家の葬儀に、生花・花環・盛籠を供える場合、販売価格から10%割引とする。（但し、JA虹の友加入JAに限る。）	④ 仏壇、仏具の割引 販売価格から20%割引とする。
⑤ 新盆櫓の割引 販売価格から10%割引とする。	⑥ 店舗利用の特典 提携店舗での特典を利用できる。（提携店舗はチラシ裏面に記載）

※本会とはJA葬祭の取組みに係る

JA富里市 購買生活課 ☎ 0476-93-5651
JA葬祭 ☎ 0120-58-0983

年金相談会を開催します！

年金に関する疑問やご心配はございませんか？

JAでは下記日時に、**無料年金相談会**を開催します。どなたでもご参加いただけますので、お気軽にご相談ください。

日時：8月8日（水）9:30～15:00
（事前にご予約ください）

◆ご相談は、年金専門の社会保険労務士が応じますので確実です。

◆年金は一人ひとり内容・金額が異なりますので、早めのご相談が得策です。

◆お一人ずつ個別にご相談に応じますので、ご安心ください。

【ご予約・お問い合わせは】 ☎ 93-2112
金融課年金担当（相川）まで

成田警察署からお知らせ

過激派の非公然アジト発見にご協力ください！

非公然アジトとは、過激派が、単身や夫婦などの善良な市民を装い、マンションやアパートに潜み、「テロやゲリラ」事件を引き起こすための準備をしている場所です。

あなたの周りにこんな人、武器を製造しているところはありませんか？

- 部屋への出入りの際、周囲を異常に気にしている。
- ことさらに近隣の住民と接しないようにしている。
- 部屋の中で工具類を使う音がする。
- 部屋の中から火薬・薬品類の臭いがする。

非公然アジトを発見するためには、皆様のご理解とご協力が不可欠です。

もし、あなたの周辺で「あれ？なんか変だぞ！」と思ったときは、どんな些細なことでも構いませんので、110番または成田警察署（0476-27-0110）、最寄りの交番、駐在所までご連絡ください。

忙しい主婦の味方！ 情熱カレーはいかがが

JA富里市の豚肉、JA山武郡市のタマネギ、JA千葉みらいのニンジン、JAきみつのジャガイモを使ったこれぞ「地産地消（千産千消）」な情熱カレー。

レトルトとは思えない本格的なおいしさです。ぜひ一度お試しください！



- ◇甘口・中辛・辛口の3種類
1パック（210g）210円（税込）
◇手みやげや贈り物にもどうぞ！
5パック（手提げ箱入）1,050円（税込）

産直センターで
好評販売中です！

富里歌壇

食品のカタログ届く今回も亡^は姑と飲みたる梅こぶ茶たのむ
ジャガ芋のサラダ食べたしと思いたちオリブオイルを買いに出たり

黒田 照子

黄の色に染めて広びろ菜の花の眩しきまでに光りを放す
薄紅のつつじ一本立ち上り華やぎ見る朝の庭先

鳴田 きよ

廃線となりて無用のバス停が毀れし傘を預りている
標識も時刻表もまだそのままだを朝の車列は見向くともなし

中川 キヨ子

この冬の厳しさどこで耐えいたか満開の花で遊ぶ小鳥ら
菜の花の甘やかな香を風はのせさくらの花びら散らしつつゆく

秋葉 清子

ここは何処これは何時なる夜桜の間より見ゆる卯月満月
双の掌の地に届くがに巨さくら廃校の庭に見る人もなし

古川 芳子

とみさと短歌会

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

★★★★★ 8月のあなたの運勢 ★★★★★

山羊座

12
1/22
19

【全体運】あれこれ考え過ぎて、
かえって状況を悪化させやすい
よう。開き直りの気持ちが重要。
ヒーリング音楽を聴いて
【健康運】ストレスを感じやすい
時期。気分転換を
【幸運を呼ぶ食べ物】カボス

天秤座

9
10/23
23

【全体運】人脈のネットワークを
広げていく好機。食事や飲みに
誘われたら、気軽に顔を出して。
新しい趣味を持つのも◎
【健康運】順調。自分のリズムを
大切にしましょう
【幸運を呼ぶ食べ物】桃

蟹座

6
7/22
22

【全体運】やたらと人を当てにせ
ず「自分のことは自分で行う」
姿勢が幸運の鍵に。玄関の掃除
が開運を招きそう
【健康運】フットワークの軽さが
大事。まず散歩へ
【幸運を呼ぶ食べ物】ゴーヤー

牡羊座

3
4/21
20

【全体運】前向きな気持ちにな
れます。やってみることがあれ
ば思い切ってチャレンジを。遠方
への外出も楽しめるはず
【健康運】適度に体を動かすと、
元気になれるそう
【幸運を呼ぶ食べ物】サトイモ

水瓶座

1
2/20
18

【全体運】優柔不断になり、周り
に迷惑を掛けがち。信頼できる
相談相手を見つけましょう。運
気アップには花を飾って
【健康運】疲れやすいかも。十分
な休息を取ること
【幸運を呼ぶ食べ物】オクラ

蠍座

10
11/24
22

【全体運】自分の考えや価値観に
こだわら、停滞を招く暗示。柔軟
性を発揮して。耳に痛い意見ほど
現状打破に役立ちます
【健康運】食生活の乱れを正せば、
好影響が期待大
【幸運を呼ぶ食べ物】ナス

獅子座

7
8/23
22

【全体運】自分に自信が生まれる
気配。興味があることに、どん
どんぶつかってみて。過去の失
敗を乗り越えるチャンスも
【健康運】心に余裕を持つことで、
体調に好変化が
【幸運を呼ぶ食べ物】キクラゲ

牡牛座

4
5/21
21

【全体運】うっかりミスを連発し
やすいかも。常に確認作業を忘れ
ないで。気分のリフレッシュには
ハイキングがお勧め
【健康運】スポーツの前には、きち
んと準備運動を
【幸運を呼ぶ食べ物】アワビ

魚座

2
3/19
20

【全体運】心理的に動揺しやすい
よう。何をやるにも、行動前には
深呼吸で心を静めるとグッド。
野菜料理を食べるのも吉
【健康運】無理は禁物です。のん
びり過ごしてみ
【幸運を呼ぶ食べ物】レタス

射手座

11
12/23
21

【全体運】行動範囲を広げると、
刺激的な出会いがあるでしょう。
新しいスポットに足を運んでみ
て。ネット情報に注目を
【健康運】簡単な体操にツキ。楽
なものの効果あり
【幸運を呼ぶ食べ物】カワハギ

乙女座

8
9/23
22

【全体運】ゆったり構えれば、状
況は少しずつ好転してくるはず。
焦って行動しないよう。ご用心。
半身浴でリラックスを
【健康運】良質な睡眠を心掛けて。
気力回復の兆し
【幸運を呼ぶ食べ物】カンパチ

双子座

5
6/22
21

【全体運】知的好奇心が高まる月
です。読書を楽しむことで、新
しい発見がある予感。得意な分
野に打ち込むのも好結果に
【健康運】アクティブに過ごして。
体力強化に最適
【幸運を呼ぶ食べ物】カボチャ

スイカ料理で朝ごはん

NHKニュース「おはよう日本 朝ごはん現場」がJA西瓜部役員の篠原弘安さん宅を訪れ、妻の幸枝さんの手作りスイカ料理を囲み、朝食を取る様子やスイカの収穫作業の様子が7月2日(月)に放映されました。



家族だんらんで朝食

スイカのチャンプルー

スイカ浴衣でPR!

6月17日(日)開催されたすいかまつりで、スイカの柄入り浴衣を着たJA職員が、笑顔で多くの来場者にスイカを振る舞い、試食コーナーを盛り上げました。

これからも富里スイカのPRのために頑張ります!



JAのスイカ娘です!



ストップ! 農作業事故

人間工学専門家 ● 石川 文武

ハウス内作業の安全

作物の本来の生育時期とは異なる栽培(促成栽培、抑制栽培)を行うことで、消費者に長期にわたって農作物の供給ができるため、ビニールハウスやガラスハウスが有効に活用されています。今回は、ハウス内作業の安全について考えましょう。

ハウス内では機械化作業が中心です。注意点は、人あるいは機械と柱やワイヤーなどの接触防止、高温多湿環境下での健康対策、閉鎖環境下での病虫害防除に伴う農薬中毒の防止、適切な株間・畝間を確保した作業姿勢の改善などです。劣化したビニールの張り替え、雪や暴風などで変形した躯体(くたい)の修繕なども危険を伴います。耕耘(こつうん)・整地・畝立てなどは、場所によって茎をつるすためのワイヤーが張られ、支柱もあります。



接近し過ぎると作業機が接触したり、運転者の腕や首にワイヤーが接触したりすることがあります。注意を促すカラーリボンなどを付けましょう。

歩行型のトラクターや管理機で作業を行うときは、ハウスの隅までバックで接近することがありますが、後方の安全を確認するとともに、後退発進時にはエンジン回転をできるだけ下げ、かつクラッチをゆっくりつなぎ、ハンドル反力を小さくする工夫が必要です。夏季のハウス内作業では、風通しを良くする、休憩を小まめに設定する、水分補給をすることに留意しましょう。もし、熱中症になった作業者を発見したら、衣服を緩め、首、胸、脇、股などを乾いたタオルで水分を拭き取り、作業者が震えない程度に弱い風を当て、速やかに医療機関に搬送しましょう。

生育中に行う病虫害防除は、散布中、散布後に第三者がハウス内に不用意に入ることをないように、出入り口を封鎖しましょう。

果菜類では、収穫物が葉や茎と判別しにくいことがあります。作業がしやすいように、株間や畝間の調整をし、作業負担を軽減しましょう。収穫量の減少を気にするよりも健全な作業を目指しましょう。

農ライフ

「農に生きる」

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。

農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーで紹介していきます。

今月の表紙

いのうえ あきら
井上 享さん
(金堀地区)

PROFILE

結婚2年目を迎える井上さんは、現在33歳。
メロン20a、スイカ110a、ニンジン120a等を栽培しています。趣味は囲碁とカラオケ。スイカ好きの奥様のために、これからもスイカを作り続けたいとのこと。家族思いの井上さんです。



農業と向き合って

井上さんは22歳で就農し、10年が経ちました。「自分の計画通りの収穫につながった時やそれ以上になった時、農業の面白さを感じる」と話します。

しかし農業は天候との勝負。「数年前のゲリラ豪雨や今年の早すぎる梅雨明けなど、予想を大きく上回る状況が起きるので苦労も多い」と農業の大変さも痛感しています。



おいしさを伝えるためにひと工夫

10株から始まったメロン栽培

両親から学んだスイカやニンジンなどの栽培経験を活かし、6年前からは小さい頃から大好きだったメロンの栽培を自身で始めました。

10株の苗から始めたメロン作りは、現在では1000株まで増え、「昨年よりも上質なメロン作り」を目指し、日々奮闘する井上さんです。

優香(ユウカ)メロンに一目惚れ

井上さんが栽培するメロンの品種はタカミ・ビレンス・レノン・ユウカなど。その中で一番力を入れているのが、種苗販売会社を営む学生時代からの知人に勧められた『優香(ユウカ)メロン』。甘さや食感はもちろん、芳香な香りに一口食べて「これだ!」と直感したそうです。ユウカは栽培が難しいと言われる品種。農家の先輩達にアドバイスをもらいながら、試行錯誤を繰り返して、JA産直センターなど、直売所での販売に力を注ぎます。

井上さんは「当初ユウカがあまり売れず困っていた。そんな中、担当してくれたJA職員にとっても力になってもらった。ここまで作り続けられたのも、彼の存在が大きくとても感謝している」と語ってくれました。

これからの夢は、「妻と娘と幸せに暮らすこと」と「産まれたばかりの愛娘まひろちゃんを囲み、一家の大黒柱として仕事に家庭にと奮闘する毎日です」。



ユウカは黄色の表皮で緑肉メロン



デリケートなメロンに目配りをする井上さん





茨城県笠間市にある「キッチン晴人 (ハレジン)」のオーナーシェフ・永井智一さんに、元気が湧いてくる朝ご飯を教えてください。

永井 智 一 (ながい とまかず)

おいしく食べて 今日スタート!

今月の朝ご飯



朝ご飯の献立

さっぱりオクラの冷やしそば レシピ
ウーロン茶トマトジュース

レシピ1 さっぱりオクラの冷やしそば

材 料 (1人分)

中華麺…1玉
オクラ…6本
大葉…5枚
ミョウガ…1個
ミニトマト…1個
生ワカメ…適宜
おろしショウガ…適宜
削り節…適宜
スタチ…1/2個

つゆ
かつおだし…1/2カップ
米酢…1/2カップ
しょうゆ…1/4カップ
みりん…1/4カップ
砂糖…大さじ1
ごま油…小さじ1
すりごま…小さじ1

作り方

- (1)つゆの材料を全て鍋に入れ沸かし、冷たくしておく。
- (2)オクラは塩すりしてゆでて冷水に落とし、半分に切って種を取り除き、包丁でたたき、削り節であえる。1～2本をトッピング用に取っておく。
- (3)中華麺をゆでて、冷水で締めておく。
- (4)器に(3)を盛り付け、千切りにした大葉、ミョウガ、おろしショウガ、生ワカメ、ミニトマト、スタチ、(2)を飾り、(1)を回し掛けて出来上がり。飾りに取っておいたオクラにタコの刺し身など(材料外)を添える。



5月末の事業実績

貯 金 残 高	21,833,513千円
貸 出 金 残 高	5,880,797千円
長期共済保有高	94,757,220千円
販 売 品 販 売 高	3,266,543千円
直 売 所 売 上 高	245,847千円
購 買 品 供 給 高	678,459千円
出 資 金	590,208千円
組 合 員 数	2,951人

(正組合員：1,732人／

准組合員：1,219人)

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

平成30年6月26日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

議 案

1. コンプライアンス・マニュアルの一部変更について

編集後記

スイカで盛りだくさんの一カ月でした。ロードレースでは、雨の中たくさんの来場者で賑わいました。全力で走る人、仮装をして楽しく走る人、給スイカ所ではスイカをおいしく食べる姿が見られました。

今月号より、広報誌の担当をさせていただくことになりました小石川です。どうぞよろしくお願い致します。

※JAだより(東美の里)に関するご意見・ご感想などございましたら、ぜひお聞かせください。

理事会メモ