

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

2018

8

月号

No.467



東美の里



TOMINOSATO

JA富里市



CONTENTS

梨目揃え会	P 2
営農情報	P 4
特集 新制度「収入保険」に加入しよう！	P 6・7
富里俳壇	P 9
今月の朝ご飯	P 12



富里の梨スタート



今年の出来を確認する生産者

富里市果樹組合は7月25日(水)、芳徳梨園(十倉地区)で査定会を開き、出荷基準などを確認し、本格的な出荷に備えました。

今年は少雨と猛暑により栽培に苦労しましたが、生育は良好。「幸水」は8月中旬、「豊水」は8月末から9月初旬、「新高」は9月中旬前後に最盛期を迎えます。

同組合の生産者は全員工口ファーマーの認定を受けており、環境に優しい農業の実践。安心・安全な農産物の提供に努めています。

有害鳥獣捕獲を学ぶ

富里市有害鳥獣被害防止対策協議会は7月21日(土)、旧洗心小学校で、合同会社AMAC(エーマック)の浅田正彦代表を招き、有害鳥獣捕獲技術向上研修会を開催しました。

農家を中心に127人が参加し、有害鳥獣の生態や箱罠の仕掛け方、電気柵の設置方法を学びました。

市内では、主にハクビシンやアライグマによる農作物への被害が多発しており、防止対策は切迫した課題となっています。

参加者は「とても勉強になった。生産者同士が協力し合って防いでいくことが大切だと感じた」と話しました。



箱罠の設置を学ぶ参加者

七夕にスイカをどうぞ



浴衣姿でスイカを提供するJAL職員

J Aは7月7日(土)、成田空港第2ターミナルのJ A L国際線ラウンジで、利用客に振る舞われるデザートとして「富里スイカ」を提供しました。

多くの利用者から「おいしい」という声が聞かれ、特に夕方の繁忙時間帯はスイカのフルーツカクテルは大人気で、あっという間になくなっていました。

また、スイカに彫刻されたとみちゃんやさとみちゃんが「かわいい」「インスタ映える」とスマートフォンで記念写真を撮る姿も見られました。

この日は七夕ということもありJ A L職員は浴衣姿で利用客を迎えました。

自慢の腕を競う

J A富里市へら鮎研究会は7月10日(火)、第79回組合員へら鮎つり大会を開催しました。

15人が参加し、農作業の合間をぬって、共通の趣味を持つ仲間達と腕を競い、親睦を深めました。

20・30を釣り上げた鈴木昭雄さんは、「エサを固く小さく丸めて作った点が勝因」と語り、優勝を喜びました。

結果は以下の通りとなりました。

- 優 勝 鈴木 昭雄 (二区)
- 準優勝 鈴木 金作 (金堀)
- 3 位 秋葉 行夫 (根本名新田)

(敬省略)



⑤鈴木金作さん④鈴木昭雄さん③秋葉行夫さん

立派なスイカが できました (スイカオーナー制度)

富里市が主催する富里スイカオーナー制度の収穫体験が6月30日(土)、篠原弘安さん(立沢地区)の圃場で行われました。

県内外から72組207人のオーナーが参加し、5月13日に自分の手で交配したスイカ(2L〜5Lサイズ)を2玉ずつ収穫しました。参加者は、スイカの管理をした篠原さんや西瓜部役員から、スイ



家族全員で参加



もぎ取りに初挑戦!

カを選び方やもぎ取り方を教わり、いざトンネルに入ると「すごく大きい!」「こんなに成長したんだ!」と感動していました。JA出荷場では、スイカの重さ当てクイズや、スイカを磨いて箱詰めをする出荷体験を行いました。オーナーには自身の名前が入ったレッテルが用意され、それを貼ったスイカは特別感のあるものとなりました。参加者からは「スイカの収穫は初めてで楽しかった!」「早く帰って食べたい!」と喜ぶ声が聞かれました。

皇室献上スイカ復活



都スイカを切り分ける市教委の林田室長

富里市とJA富里市は、1936年に皇室に献上され、富里スイカの知名度を全国区に押し上げた品種である「都種」を復活させようと栽培に取り組んでいました。今回の栽培は「農業生物資源ジーンバンク」に保存されていた都1号と都3号の種子を分けてもらい、今春から始まりました。

7月10日(火)、収穫した都スイカをこの復活の立役者でもある市教育委員会の林田利之室長が切り分け、関係者とともに味わいました。

見事に咲き誇る リュウゼツラン

秋葉繁さん(二区地区)の庭に高さ13メートルを超えるリュウゼツランが7月中旬から咲き始めました。

リュウゼツランは、日本では開花まで30年から50年かかると言われていました。平成12年に友人の遠藤勝己さん(二区地区)より譲り受けたリュウゼツランは18年という早さで開花しまし

た。

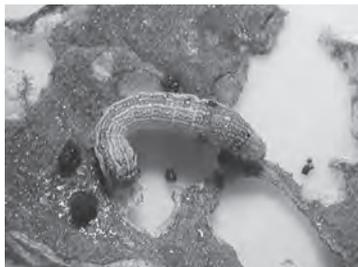
秋葉さんは「自分が元気な内に花を咲かせる」と宣言し、水やりや手入れを行い、花にもその思いが届いたのか、鮮やかな花を咲かせました。

リュウゼツランを見上げる秋葉さん(左)と遠藤さん(右)





～病害虫防除情報～



オオタバコガ、ハスモンヨトウなどのチョウ目害虫が発生します。
夏期高温・乾燥だと秋の発生量が増加します。

←ハスモンヨトウ

中齢幼虫：体長10mm、老齢幼虫は薬剤が効きにくい。

チョウ目害虫 防除薬剤

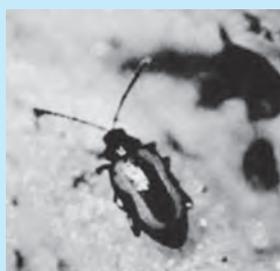
○：登録あり

系統	商品名	ト マ ト	ミ ニ ト マ ト	ナ ス	ダイ コン	キャ ベツ	ネ ギ	レ タ ス	サ ト イ モ	サ ツ マイ モ	シ ヨ ウ ガ	ニ ン ジ ン
A	プレバソンフロアブル5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	フェニックス顆粒水和剤	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
B	アフーム乳剤	○	○	○	○	○	○	○		○		○
C	ディアナSC	○	○	○	○	○	○	○		○		
	スピノエース顆粒水和剤	○	○	○	○	○	○	○				○
D	コテツフロアブル	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
E	マッチ乳剤	○	○	○	○	○	○	○		○		
F	ゼンターリ顆粒水和剤	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
G	プレオフロアブル	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	トルネードエースDF	○		○	○	○	○	○		○	○	
	アクセルフロアブル	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

登録あり
ハモグリバ工類で

A：ジアミド系、B：マクロライド系、C：スピノシン系、D：ピロール系、E：IGR剤、F：BT剤、G：その他

ダイコン キスジノミハムシ



早播き（8月中下旬）で被害が多い。
幼虫が根部表面を食害する。

フォース粒剤

6～9kg/10a 播種時 全面土壌混和 1回

アクセルフロアブル

1000倍 7日前まで、2回以内

○お問合わせ先

購買生活部 購買生活課 93-1911

営農部 営農指導課 93-5652

サトイモ疫病



農薬散布時には展着剤の混用が必要ですが、
薬害が発生しやすいので、散布時間や展着剤の種類に注意しましょう。

【予防】 ジーファイン水和剤

1000倍 収穫前日まで 使用回数制限なし

【治療】 アミスター20フロアブル

2000倍 14日前まで、3回以内

【薬害発生が少ない展着剤】

・アプローチB I 2000倍

・スカッシュ 1000～2000倍

こんにちは女性部です！

7月24日（火）、JA女性部はホテル日航成田でテーブルマナー研修会を開催し、部員32人が参加しました。

テーブルマナー研修会は女性部の「食と農の活動」として平成25年から行われており、和食のテーブルマナーは今年で2回目の開催となります。

同ホテルの宴会サービスグループチーフマネージャーである小川義明氏から箸の持ち方や席の座る順番などについて説明を受けながら、和食のフルコースを味わいました。

参加者からは、「優しい味で美味しい」といった声がありました。



～今後の予定～

『女性部講習会』

内 容：AED の使用方法、応救手当等
日 時：平成30年8月27日（月） 午後7時～
場 所：富里市消防本部3階講堂
持 ち 物：筆記用具
服 装：動きやすい服装
申込締切日：平成30年8月20日（月）



『女性部視察研修』

日 時：平成30年9月3日（月）
集合時間：午前7時20分（出発 午前7時30分）
集合場所：JA 富里市 本館駐車場
参 加 費：8,000円（研修会後、口座より引き落とさせていただきます）
視察場所：カップヌードルミュージアム、ヨコスカ軍港めぐり
昼食場所：横浜中華街

※お申込みについては、部員の皆様に別途ご案内文を送付しておりますので、そちらをご確認ください。

JA 女性部では、新規加入者を募集しています。

*対象者：JA 富里市 正組合員および家族の方（70歳までの方が部員の対象となります）

*年会費：1,000円

女性部に参加して楽しく学んでみませんか？

お問い合わせ・お申込みは事務局（大島・石橋 TEL：93-5652）までお願いします。

変わるJA 広がる地域のぎずな

監修=広島大学 助教 小林元

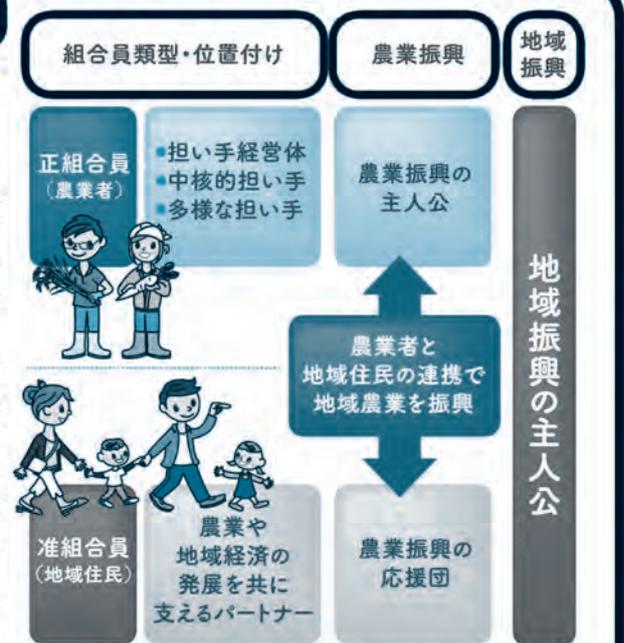
Q. JAの正組合員と准組合員の違いって何？

A. 正組合員は農業の主人公、准組合員は地域を豊かにする協同の仲間です。

JAの組合員は、農協法の中で、正組合員と准組合員に区分されています。JAの正組合員は、農業を営む人々や農業で働く人々、そして農家の家族の皆さんです。協同の力で豊かな農業を育むと共に、消費者に安全で安心な農畜産物をお届けすることで、わが国の食と農を守り、農業を通じて地域を豊かにする主人公、それがJAの正組合員です。

対して、農業に直接的に関わる人があまりない人々も含めて、だれでもJAの総合事業を利用できるように、准組合員という仕組みがあります。准組合員は、事業を利用するだけではありません。正組合員がつくった農産物を食べる人々でもあり、地域農業を、食を通じて支える大事な仲間です。中には、食べるだけでなく、一緒に農業に関わる准組合員も増えています。

現在の制度では、JAの運営は正組合員が中心となっています。これからは対話を通じて、准組合員の声もJAの運営に反映することが大事になっています。



耕そう、大地と地域の未来。



特集

新制度

「収入保険」に 加入しよう！

2018年10月から加入申し込みが始まる

「収入保険」をご存じですか？

農林水産省が所管する農業経営収入保険事業によって実施される農業経営者のための新しい保険制度です。

青色申告をしている農業者を対象に、さまざまな理由で農業収入が減少したときに平均収入の8割以上を補てんします。

営農形態によっては既存の農業共済制度より有利な場合もあります。

ぜひ加入を検討してみましよう！



イラスト：ゆきたけし

取材協力：全国農業共済組合連合会
<http://nosai-zenkokuren.or.jp/>

収入保険って何？

農業経営による収入全体を補償する保険

現行の農業共済制度は品目を特定し、自然災害や病虫害、火災などによる収量減少を対象としています。収入保険の場合は「農家ごとの農産物による平均収入」に対して補償。減収があった年も、補てんによって平均収入額の8割以上が確保できます。国庫補助により掛金率は1%程度。リスクを恐れず販路拡大や品目多角化に果敢にチャレンジできそうです。

対象になる農産物は？

米、野菜、果樹、葉タバコ、お茶、きのこ、蜂蜜など、
全ての農産物収入が対象

果樹共済や野菜価格安定制度の対象外だったブルーベリー、アボカド、ルッコラ、ズッキーニなども含まれます。餅、仕上げ茶、梅干し、畳表、干しシイタケ、干し柿など、自家生産農産物に簡易な加工を施した物の販売収入もOK。ただし山菜、山採りきのこなど「農産物ではないもの」は×。マルキンなどの対象である肉用牛、肉用子牛、肉豚、鶏卵も対象外です。

どんなときに保険が下りる？

経営努力だけでは避けられない減収のほとんどが対象

収入に対する補償なので、気象条件や自然災害がもたらす収量減はもちろん、豊作による価格低下もOK。けがや病気、災害で作付けできない、収穫物保管中の事故、販売先の倒産といった場合も補償されるので安心です。

保管倉庫が浸水して
収穫物が売り物にならない！

輸出に取り組んだが
為替変動で売り上げ減！

台風などの自然災害で
収量が減少した！

けがや病気で
収穫できない

災害で作付け
できない

収穫前の畑の作物が
盗難に遭った！

市場価格が
低下した！

新しく取引を始めた
会社が倒産した！



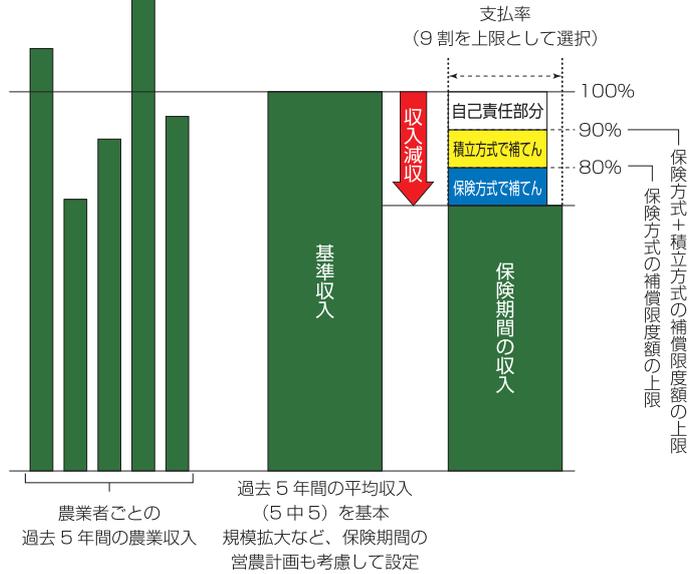
図2：基準収入1000万円の農家が
補償限度9割、支払率9割で加入した場合

(保険料7.8万円、積立金22.5万円で保険金額は720万円、積立て部分が90万円になり、最大で810万円まで補償)

収入減少の 程度 保険期間 の収入	補てん金額			補てん金を 含めた保険 期間の収入 (対基準収入)
	補てん金の 合計	保険方式 (保険金)	積立方式 特約 補てん金	
20% (800万円)	90万円	0万円	90万円	890万円 (89%)
30% (700万円)	180万円	90万円	90万円	880万円 (88%)
50% (500万円)	360万円	270万円	90万円	860万円 (86%)
100% (0万円)	810万円	720万円	90万円	810万円 (81%)

図1：平均年収から計算した基準収入を基に補てんする

※5年以上の青色申告実績がある場合



加入できるのはどんな農家？

農業経営で青色申告をしている
個人農家・法人が加入対象

収入を正確に把握する必要があるため、
原則として5年間継続して青色申告をして
いる必要がありますが、申請時に1年分の
申告があれば加入できます。兼業農家も農
業収入部分についての申告をしていれば大
丈夫。確定申告は毎年3月15日が期限。こ
れまで青色申告をしていなかった個人が収
入保険に加入するには、まずは来年3月に
税務署に申告書を提出できるよう準備する
とよいでしょう。

毎年の掛金はいくらかかる？

どんなプランを選ぶかによって変動

「掛捨ての保険料」と「掛捨てとならな
い積立金」を組み合わせて支払います。保
険料には50%、積立金には75%の国庫補助
が行われます。国庫補助後の保険料率は
1%程度で自動車保険と同様に保険金の受
取りがない方は保険料率が段階的に下がっ
ていきます。また、この他に事務費を支払
います。図1は、保険期間の収入が基準収
入の9割(補償限度)を下回った場合に、
下回った額の9割(支払率)を補てんする

場合です。

補償される額はどうか決まる？

青色申告で減収が
確認されたら支払われる

個人農家の場合、毎年11月末までに申請
し、掛金を納めるのは12月末まで。保険期
間は翌年1~12月です(法人の場合は事業
年度の開始月に合わせる)。翌々年3月の
青色申告で該当となる減収が確認されたら、
保険金の請求・支払いを行います。

補てんにはまず積立金を充て、それでも
不足すれば保険金を充当。図2は基準収入
1000万円の農業者の例です。万が一、
実質収入が0円になっても800万円以上
が確保できます。

収入保険は1年ごとに契約更新していく
仕組みです。

お申し込み・ご相談は

最寄りの農業共済組合等へ

もしくは

全国農業共済組合連合会

TEL: 03-6265-4800

収入保険は全国農業共済組合連
合会が実施主体となり、各都道府
県の農業共済組合等が窓口になり
ます。詳しい説明も受けられる他、
従来の農業共済とどちらが有利か
検討するシミュレーションも用意
しています。



特
集

アパート入居者入居者・ 駐車場契約者募集

物件種目	賃貸アパート			駐車場
物件名	レジデンス	エステート	エステート	JR 八街駅前
間取り	2DK	2DK	3DK	
賃料	40,000円~	39,000円~	53,000円~	5,400円
共益費	2,000円	2,000円	2,000円	
駐車場	1台付	1台付	1台付	
所在地	富里市 御料葉山	富里市七栄		八街市
敷金	賃料の1ヶ月分			
仲介手数料	<組合員>賃料0.5ヶ月+消費税 <員外>賃料 1ヶ月+消費税			

*お問い合わせは購買生活課へ
お気軽にお問い合わせください!
☎93-5651

忙しい主婦の味方! 情熱カレーはいかがが

JA富里市の豚肉、JA山武郡市のタマネギ、JA千葉みらいのニンジン、JAきみつのジャガイモを使ったこれぞ「地産地消(千産千消)」な情熱カレー。

レトルトとは思えない本格的なおいしさです。ぜひ一度お試しください!



◇甘口・中辛・辛口の3種類
1パック(210g) 210円(税込)
◇手みやげや贈り物にもどうぞ!
5パック(手提げ箱入) 1,050円(税込)

JA葬祭

JA虹の友 会員募集

入会金 3,000円のみ
入会金以外の費用は一切かかりません。

会員特典のご案内

① 虹のホール使用料無料
会員本人の葬儀または、会員本人が喪主(施主)として虹のホールで葬儀をおこなった場合、ホール使用料を無料とする。

② 装飾設営費の3万円割引
会員本人の葬儀または、会員本人が喪主(施主)として虹のホール以外で葬儀をおこなった場合、装飾設営費を3万円割引とする。(但し、火葬式は除くものとする。)

③ 供物の割引
会員本人が、JAのとおりおこなう県内での他家の葬儀に、生花・花環・盛籠を供える場合、販売価格から10%割引とする。(但し、JA虹の友加入JAに限る。)

④ 仏壇、仏具の割引
販売価格から20%割引とする。

⑤ 新盆棚の割引
販売価格から10%割引とする。

⑥ 店舗利用の特典
提携店舗での特典を利用できる。(提携店舗はチラシ裏面に記載)

※2, 4, 5はJA葬祭の取扱いに限る

JA富里市 購買生活課 ☎ 0476-93-5651

JA葬祭 ☎ 0120-58-0983

JAインフォメーション

国が支える 積立方式で安心

老後の備えとして 農業者年金

次の3つの要件を満たす方であれば、どなたでも加入できます。

年間60日以上
農業従事

国民年金1号
被保険者

60才未満

詳しくは... [農業者年金](#)

独立行政法人農業者年金基金
TEL: 03-3502-3942 (企画調整室)
TEL: 03-3502-3199 (専門相談室)

富里市 農業委員会 TEL: 0476-93-1111 / JA 富里市 TEL: 0476-93-2111

富里俳壇

どくだみの楚々たる花の気品かな 長野 芳枝
 花菖蒲襖絵のごと重なりて 稲毛 信子
 花の席のあやめ一輪奥ゆかし 高橋 文江
 花嫁の生まれは潮来白菖蒲 水野 俊徳
 梅雨明けやフェンスに残る小さき傘 古川 雄一
 山鳩の声の故郷夏木立 秋葉 紅陽
 涼やかな緑陰を背に農家かな 須藤 チヅ子
 どれにする会話の弾む夏水 樋口 寧子
 水音の変はりて奥飛驒竹煮草 鈴木 遊琴
 空いてみて涼しさ運ぶ電車かな 寒郡 政雄
 暑に籠るでん六豆を食べ乍ら 小林 昭治
 豚カツに必ず添へるキャベツかな 田代 仁志
 亡き妻の魂も連れ来よほう蚕 高田 柴秋
 朝顔の蔓思ひつきり竿つかむ 迎田 正子

南陽俳句会

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

★★★★★ 9月のあなたの運勢 ★★★★★

山羊座 【全体運】アクティブになれる月。積極的な行動がチャンス育てるきっかけに。また、心としたひらめきにも幸運の予感 【健康運】心穏やかに過ごすことで、体調を整えて 【幸運を呼ぶ食べ物】シメジ 12/19 - 1/22	天秤座 【全体運】サービス精神を発揮すると、対人運が好転するはず。面倒見よく接してみよう。気分転換にはマッサージが効果的 【健康運】気持ちにゆとりを持つことで、好影響大 【幸運を呼ぶ食べ物】ごま 9/10 - 10/23	蟹座 【全体運】好奇心を刺激されることがあったら、とことん調べてみるとグッド。新しい趣味や新しい事を始めるのも刺激大 【健康運】うっかりしやすい月。けがに気を付けて 【幸運を呼ぶ食べ物】昆布 6/7 - 7/22	牡羊座 【全体運】物事を悪い方と考えそう。あまり深刻にならず、失敗しても笑い飛ばしてしまうぐらいが正解。ハートビーン吉 【健康運】ストレスを感じがち。適度な気晴らしを 【幸運を呼ぶ食べ物】サンマ 3/4 - 4/21
水瓶座 【全体運】文句が多く、トラブルメーカーになりやすい暗示。悪いところではなく、長所に目を向けて。玄関掃除で開運を 【健康運】生活リズムが乱れがち。寝不足は避けて 【幸運を呼ぶ食べ物】チンゲンサイ 1/2 - 2/18	蠍座 【全体運】コミュニケーション運上昇。初対面の人とも楽しく話せます。新しいタイプの友人をつくれれば、世界が広がります 【健康運】口コミで有益情報をゲット。試してみよう 【幸運を呼ぶ食べ物】イチジク 10/11 - 11/24	獅子座 【全体運】ゆったり過ごせる期間。趣味や好きなことに時間を費やせば、充実感を味わえそう。部屋の模様替えもお勧め 【健康運】食べ過ぎに注意。栄養バランスも大切に 【幸運を呼ぶ食べ物】ミヨウガ 7/8 - 8/22	牡牛座 【全体運】レジャー運が活性化。気の合う仲間と遊びに出掛ければ、大いに楽しめます。クリエイティブな活動にもツキ 【健康運】運動に励むのに最適。体カアップが可能 【幸運を呼ぶ食べ物】サツマイモ 4/5 - 5/21
魚座 【全体運】状況判断を間違えやすいよう。大事なことほど即決はせず、人のやり方を参考にして。リフレッシュには観劇へ 【健康運】ストレッチなどで軽く体を伸ばすと◎ 【幸運を呼ぶ食べ物】梨 2/3 - 3/19	射手座 【全体運】発想力が乏しくなり、良いアイデアが浮かびにくい時期です。周囲の意見に耳を傾けることで、意外なヒントが 【健康運】疲れをため込みやすい。しっかり休息を 【幸運を呼ぶ食べ物】トウガン 11/12 - 12/21	乙女座 【全体運】新しいことにチャレンジする好機。未体験の事柄でも思い切ってやってみる価値あり。新発売の商品にも注目を 【健康運】スポーツを楽しむは、体調が上向きそう 【幸運を呼ぶ食べ物】シイタケ 8/9 - 9/22	双子座 【全体運】珍しく感情的になりやすいかも。人の行動に口出しせず、トラブルを招くので、ご用心。笑顔を手掛けて 【健康運】運動不足気味。小まめに動けば好変化が 【幸運を呼ぶ食べ物】アジタバ 5/6 - 6/22

児童が育てたスイカを収穫

富里小学校3年生の児童が7月17日(火)、自分達の手で育ててきたスイカの収穫を行い、クラス代表の児童がもぎ取り、栽培の苦労や収穫の喜びを分かち合いました。



ずっしりと重いスイカを大切に運ぶ児童

高校生が直売所作業に汗

成田西陵高校流通科の2年生3人が7月26日(木)から5日間、産直センター2号店で職場体験を行いました。

生徒からは「野菜の袋詰めが難しかった」「品出しではいかにきれいに早く並べるかを考えることが大切だとわかった」と仕事の大変さや尊さを学びました。



袋詰めに苦戦中



健康百科

熱中症の予防

「暑い季節には熱中症になりやすいといわれますが、その予防について教えてください」との問い合わせが多くなります。

特に気を付けなければいけないのはお年寄りです。お年寄りは、屋外だけでなく、室内にいるときでも熱中症を起こしやすい、しかも症状が重くなります。がちだからです。

熱中症の症状は、軽い方からいうと、目まい、立ちくらみ、さらに進行すると、吐き気、体がだるい、さらに進むと、ふらふらする、立てない、意識障害などです。必ずしもこの順で起るものではありませんが、発症したときに、すでに進行していることがよくあります。暑いときに少しでも体調がおかしいと感じたら、まず熱中症を考えてください。

熱中症を起こしやすい原因としては三つあり、まず体温調節機能の低下です。暑いときには末梢(まっしよ)の血管を拡張させて体温を調節するのですが、その働きが低下するからです。二つ目は、筋肉や血流量の減少により、体全体が慢性的な水分不足の状態になっていることです。

三つ目は、暑さや喉の渇きを感じに

佐久総合病院名誉院長 ● 松島 松翠

くいため、暑さへの対処が遅れたり、水分補給が遅れがちになることです。予防法は、まず室内が高湿多湿にならないように、換気などに注意します。必要があれば、冷房も適宜使用しましょう。また外出時には、通気性や吸水性の良い衣服を着て、全周にツばの付いた帽子や日傘で直射日光を遮ります。

喉の渇きを感じなくても、小まめに水分や塩分を補給することが大事です。それにはお茶と梅干し、あるいはスポーツドリンクなどが適しています。ただし、アルコール飲料やカフェインを含む飲み物には、利尿作用があるので水分補給には向きません。



農ライフ

〜農に生きる〜

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。

農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーで紹介していきます。

今月の表紙

しまだ かずや
島田 和也さん
(武州地区)

PROFILE

島田梨園を両親から引き継いだ和也さんは現在33歳。長男(8歳)・長女(5歳)のよきパパでもあります。栽培品目は梨140a、大根200a、人参340aなど。趣味は海釣り。70cm超えのヒラメを釣ったこともあるそうです。



料理人から農業へ

学校を卒業後、洋食の料理人として4年間務めた後、22歳で就農した島田さん。30年前に両親が始めた梨栽培を中心に、加工用大根や秋冬人参、ジャガイモ栽培などの農業経営を行っています。

「トラクターや掘り取り機に乗っていると、とても気持ちがいい」と話す機械好きな島田さん。農業に楽しみを持ちながら取り組んでいます。



お客様の喜ぶ声を励みに

梨作りはわが家の柱

島田家で梨栽培を始めたきっかけは、畑が水の溜まりやすい立地条件だったこと。「ここ数年の度重なる台風や豪雨の中で水が溜まっても、梨は問題なく栽培ができ、わが家にとってはありがたい作物」と島田さんは話します。



たわわに実る梨達



力を合わせて梨園を守る島田ご夫婦

「数年前、梅雨の長雨で実に水分が入り過ぎ、大切な実がたくさん割れてしまったことがあった。天候に左右され大変なことも多いが、これからも工夫をしながら梨作りを続けていきたい」とその決意を語ってくれました。

お客様とのつながりを大切に

毎年梨を購入してくださるお客様へ1000枚を超える八ガキを送り、梨の収穫が始まったことをお知らせしている島田さん。最近、子どもの手が離れた奥さんの智美さんがその役割を担い、ともに梨園を切り盛りしています。

「わが家の梨をおいしいと言ってくれるお客様とのつながりを、これからも大切にしていきたい」と話す島田さん。「夫婦で力を合わせ、両親の力も借りながら、島田梨園を盛り上げていきたい」とこれからの抱負を教えてくださいました。





茨城県笠間市にある「キッチン晴人(ハレジン)」のオーナーシェフ・永井智一さんに、元気が湧いてくる朝ご飯を教えていただきます。

永井 智一 (ながい ともかず)

おいしく食べて 今日もスタート!

今月の朝ご飯



シャキシャキレタスのスペアリブ茶漬け

材料 (1人分)

スペアリブ…1本
レタス…1/8個
ダイコン…皮をむいた
1cm厚の輪切りを2個
ダイコンの葉…適量
焼きおにぎり…1個

合わせだし
水…3カップ
コチュジャン…小さじ2
塩…小さじ 1/2
料理酒…大さじ1
ネギの青い部分…1本
ショウガ…1片

作り方

- (1)スペアリブは塩(材料外)をして常温で1時間置き、熱湯でさっと湯がく。輪切りのダイコンは面取りしておく。
- (2)圧力鍋に(1)と合わせだしの材料を全て入れ、沸騰してから中火で10分煮る。
- (3)ダイコンの葉は材料外のごま油、酒、砂糖、しょうゆで炒め、きんぴらにする。
- (4)深めの器に焼きおにぎり、スペアリブ、ダイコン、レタスを盛り付け、青ネギとショウガを取り除いた(2)のだし汁を張り、ダイコンの葉のきんぴらを添え出来上がり。

ポイント

前日、夕食用に作ったダイコンとスペアリブの煮物と残ったご飯を焼きおにぎりにすると、合わせだしを作るだけでよく、まるやかな辛味のだして食も進みます。コチュジャンの量はお好みで。



6月末の事業実績

貯金残高	22,610,296千円
貸出金残高	5,855,907千円
長期共済保有高	95,070,040千円
販売品販売高	4,312,315千円
直売所売上高	402,761千円
購買品供給高	892,736千円
出資金	590,380千円
組合員数	2,950人
(正組合員: 1,733人 / 准組合員: 1,217人)	

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

スイカの繁忙期が過ぎました。今年もたくさんの人に富里のスイカを食べてもらえたと思うと嬉しいです。私もたくさん食べました。来年もさらに富里のスイカが広まっていくように広報も頑張っていきます。

小

編集後記

1. 信用事業方法書(金融機関等の業務代理)の一部変更について
2. 不祥事対応要領の一部変更について
3. 懲戒委員会要領の一部変更について
4. 組織機構の一部変更について
5. 職務権限表の一部変更について
6. 稟議規程(貸付稟議書・貸付条件変更稟議書)の一部変更について

理事会メモ

平成30年7月26日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。