JAと地域の人々をむすぶ広報誌



ままの里



2018 12 No.471

TOMINOSATO





トピックス

や市場関係者約300人が集まり 央集荷場で査定会を開き、 A人参部会は11月2日蛍、 生産者 中

・ハジンの出荷開

ました。 焼けなどの被害も多く見受けられ 10月の台風24号では塩害による葉 作物の生育に大きな影響を与え、 降水量が少なく猛暑日が続き、 今年は7月から9月にかけて

管理など大変だったと思うが、 況が悪く、生産者にとっては栽培 同部会の島田満部長は 「気象状 全



あいさつをする島田人参部長

う」と呼びかけました。 会役員力を合わせて頑張っていこ 産地に負けないよう、生産者・ 国屈指のニンジン産地として、

部

他

掲げています。 10 * 入)、販売高20億円を目標に およそ200万ケース(1ケース 同部会は来年4月上旬までに、

市場担当者と出荷基準を確認する生産者

いしています 選別の徹底についてご協力をお願 なげるために、 販売課では有利販売につ 事前の出荷報告と

式

菜販売出陣式を行いました。 央卸売市場大田市場で、 多くの市場関係者が集まる中 千葉県は11月6日(火、 県秋冬野 東京都中

県内17JAの役職員をはじめ主催

関係者に要請し、 産野菜を売り込みました。 組合長をはじめJAや各組織代表 A全農ちばの林茂壽運営委員会会 者団体が、オール千葉で新鮮な県 出陣式では滝川伸輔副知事やし 自慢の野菜をPRしました。 県産野菜の販売強化を市場 当JAの根本実



オール千葉一丸となって県産野菜をP

400食が用意され、すぐになく 産野菜をふんだんに使った料理



好評だった青パパイヤとニンジンシリシリ

パパイヤを使った「ニンジンシリ 市場関係者にはニンジンと青い や 「旬菜スープ」 など県



トピックス

産者や市場関係者ら約20人が参加 縁起物としておせち料理に使わ JAは12月4日(火、 情報報告や出荷規格について つ頭査定会を開きました。生 長年栽培をするベテ 富里産は市場 JA会議室

者に呼びかけました。 るためにも、計画的な出荷を生産 でも高い評価を得ています。 れる八つ頭。 確認し、現品査定を行いました。 フン生産者も多く、 販売担当者は、 有利販売に繋げ



を台湾で行いました。 から2泊3日の日程で、 JA農家組合長会は10月28日(1) 視察研修

などを見学しました。 有名観光地の九份の散策や十份に 博物館の一つでもある故宮博物館 てランタン上げを行い、世界四大 天気にも恵まれ、台北市内では

会となりました。 換が行われ、 区の農家組合長間で様々な意見交 この研修を通して、 親睦を深める良い機 JA と 各地







産直商品が当たる抽選会の様子

買い物客で賑わいました。 のお餅を無料配布し、好評でした。 用した豚汁、2号店ではつきたて が地元の農畜産物をふんだんに使 込めて、1号店では直売部会部員 の感謝祭を行いました。 が当たる抽選会が行われ、 れた方には、 当日500円以上の買い物をさ 利用者の皆さんへ日頃の感謝を 産直センターは11月3日出、 産直センターの商品 多くの 秋

祉まつりで、チャリティー餅つき JAは、11月3日出の富里市福



子ども達にもつきたてのお餅は大人気

列ができる程たくさんの市民に喜 婦人会の皆さんと用意し、長い ばれました。 里産大根使用)の3種を旧富里市 を行いました。 たてのあんこ・きなこ・からみ 富里産のもち米を使用し、

URL:www.ja-tomisato.or.jp

冨里市社会福祉協議会へ寄付を!

募金は46,

272円となり

~土壌消毒剤について~

各土壌消毒剤の特徴

薬剤名	ガスの種類	センチュウ	病 害	雑草種子	備考
D-D DC油剤 テロン	D – D	0	×	×	
ドロクロール クロールピクリン	クロルピクリン	Δ	0	×	被覆必須
ソイリーン	D-D クロルピクリン	0	0	×	被覆必須
バスアミド微粒剤	MITC	\triangle	0	0	
ディ・トラペックス	D-D MITC	0	0	0	

圃場で発生している病害虫の状況に合わせて薬剤を選択しましょう。

~使用時のポイント~

①被覆

薬剤は土壌中でガス化して効果を発揮しますが、被覆をしないと大気中へガスが逃げてしまいます。十分な消毒効果と、ほ場周辺の人家・作物への影響を最小限に抑えるため、ビニール・ポリエチレン等の資材で被覆しましょう。

※クロルピクリンを含む薬剤の使用後は被覆することが省令で定められています。

②土壌水分

十分な消毒効果を得るためには、土壌水分が必要です。<u>土を手で握って割れ目ができるくらい</u>の水分が目安です。水分が多すぎ・少なすぎだとガスの拡散が不十分になります。

③前作の残さ

前作の残さはセンチュウ・土壌病害等の発生源になります。残さは持ち出すか、十分に腐熟させましょう。土壌中に残った残さの腐熟を促すため、土壌消毒前に発酵促進剤(三興 酵素・で・くさ~るなど)の使用も有効です。

【お問合わせ先】

営農部 営農指導課 TEL:93-5652 購買生活部 購買生活課 TEL:93-1911



画像:三興株式会社HPより

農

情

喫する多くの来場者で賑わいました。 なブースが設けられ、富里の秋を満 れました。

会場には農産物や加工品など様々

中央公民館前駐車場で盛大に開催さ

冨里市産業まつりが11月18日回

房総ポークのしゃぶしゃぶには長い

女性部の米粉のシチュー、養豚部の

毎年恒例のJA青年部の餅つきや

賞や市長賞が決まりました。

出品野菜は抽選で希望者に販売さ

人気を集めました。

秋の恵みがいっぱい! 産業まつり開催











果が発表されました。農産物共進会 では147点の出品の中から、 月7日別に行われた肉豚共進会の結 前日に行われた農産物共進会と、 行列ができ、好評でした。 また、中央公民館のロビーでは

(敬称略)

【畜産(豚枝肉)共進会】		
特別賞		氏名(地区)
(公社)千葉県畜産協会会長賞		
千葉県印旛農業事務所所長賞	名誉賞	佐々オ農場
千葉県畜産総合研究センター長賞		(会址)
印旛郡市畜産振興協議会会長賞		睪
富里市長賞	優等1席	
印旛地域農林業振興普及協議会会長賞		
富里市議会議長賞		
富里市農業協同組合代表理事組合長賞	優等2席	切えージーム
JA全農ミートフーズ㈱東日本営業本部本部長賞		(茅瓜
成田国際空港㈱代表取締役社長賞		T F
ラディソンホテル成田総支配人賞	優等3席	金才厚明
千葉県北部家畜保健衛生所所長賞		(世里)
		マンダー

(敬称略

【農産物の部

特別賞	品目(品種)		氏	名
	人参	渡	邉	和 郎
1	(愛紅)			(宮内)
富里市長賞	人参	村	\boxplus	秀 樹
イトーヨーカドー成田店店長賞	(愛紅)			
富里市議会議長賞	人参	杉	本	周 子
ラディソンホテル成田総支配人賞	(愛紅)			(三区)
千葉県印旛農業事務所所長賞		青	木	智 大
千葉県農業共済組合連合会会長理事賞	(サンチュリーピュア)			(吉川)
富里市農業委員会会長賞	大根	中	JII	智
千葉県農業協同組合中央会会長賞	(青誉)			(高松入)
富里市農業協同組合代表理事組合長賞	人参	石	井	富子
北総農業共済組合組合長理事賞	(愛紅)			(三区)
印旛地域農林業振興普及協議会会長賞	白菜	関	根	由美子
丸朝園芸農業協同組合代表理事組合長賞	(黄ごころ)			(宮尺)
成田国際空港㈱代表取締役社長賞	ユリ	吉	JII	勉
千葉県農業会議会長賞	(ディアマンテ)			(図図)
富里市商工会会長賞	里芋	内	Ш	弘 章
全国農業協同組合連合会千葉県本部本部長賞 (セレベス)	(セレベス)			(三区)









朝食を食べないと集中力が低下すること すくなるともいわれています。他にも、 ないと他の食事摂取量が上がり、太りや めることができます。また、朝食を食べ の代謝を高め、体温が上がることで目覚









食育インストラクター 岡村麻純 (おかむらますみ)

昼食

みんなで楽

イラスト ゆきたけし



取って食べるということです。 決まった時間に、栄養も量もバランスを でリズムをつくっています。食事の理想 食べたい量だけ食べるのではなく、 は、おなかがすいたときに食べたい物を その中でも、朝食はとても重要です。 2間の体は1日3回の食事をすること

12 時 朝食 19 時



朝食を毎日しっかり 食べていますか?

そうです。※1 男性は30%もの人が朝食を食べていない せんか? 時にはまったく食べなかったりしていま 忙しい朝、 お菓子を食べて済ませてしまったり 調査によると20代から30代の ついつい食事が後回しにな

くなります。 エネルギーを補給し続けることができな 蓄えられていた糖質を合わせても、 間が空くと、夕食からの糖質と、肝臓に ずに、夕食から次の日の昼食まで長い時 ずか半日分ほど。そのため、朝食を食べ ます。しかし肝臓が貯蔵できる糖質はわ 分からグルコースを作り出し、脳へ送り と、今度は肝臓が一時的に蓄えている糖 後、長時間食事をせず、糖質が不足する 後約4時間でほぼ吸収されます。 て利用して機能しています。糖質は食 であるグルコースのみをエネルギー は脳です。脳は他の臓器とは違い、 その

、間は太陽の光を浴び、朝食を食べて体

りで脳の働きが盛んな子どもたちにとっ てほしいと思います。 なってしまった場合は無理せず軽く済ま 要であるかが分かります。 が悪くなってしまうのです。 その結果、 翌朝にしっかり食べることを優先し 朝食から取るエネルギーがいかに重 血糖値が低下し、 夕食が遅く 特に育ち盛 脳の働き ます。 の成績に差が出るという調査結果もあり 食べない子どもとでは、ペーパーテスト も分かっており、 朝食を食べる子どもと



朝食が 大切な理由とは?

なぜそこまで朝食は大切なのでしょう

人間の体をコントロールしているの

※1 http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/minna_navi/(農林水産省「みんなの食育」)













週に2~3日

夕食の 共食頻度

ければと思います。

ほとんど毎日

73.8% 10.4% 8.1% 3.0% 4.3% 0.4%

週に1日程度

※2農林水産省「食育に関する意識調査報告書」2018年3月(対象は全国20歳以上。回答総数1587人)

週に4~5日



孤食や個食が増えると、好きな食べ物ば う物を食べる個食が増えてしまいます。 ぼっちで食事をする孤食、それぞれが違 2%ととても多くなっています。※2 4・3%だったのに対し、朝食では20 う方も多いのではないでしょうか。調査 すか? がほとんどないと答えた方は、夕食では によると、家族と一緒に食事をすること いたらいつもバラバラに食べているとい それぞれの生活リズムがあり、気が付 家族がバラバラに食事をすると、独り 家族そろって朝食を食べていま 家族で食べる習慣を 忙しくても

ほとんどない

無回答

ろっての朝食の時間を大切にしていただ 子どもの成長のために、ぜひ、 生き生きと生活していくために、 なるのではないでしょうか。 の変化を見逃さずに過ごすきっかけにも ができることで、 なります。朝、 月で15時間もの時間を共に過ごすことに を囲むことで、1週間で3時間半、 ンの時間です。 それぞれが忙しい毎日ですが、 食事の時間は家族のコミュニケーショ 1日ほんの30分でも食卓 家族で顔を合わせる時間 悩みや喜びなど、 そして 家族が 日々

ているけれど、親は忙しくて食べないと る傾向があることが分かっています。 ないと、将来子どもも朝食を食べなくな いう話も聞きますが、母親が朝食を食べ しまいます。また、子どもには食べさせ

家族そろって同じ物を食べるというこ





食べることが好きになります。

んなで食べることで、食事が楽しくなり ずつ減っていきます。そして何より、 そうやって味に慣れて、好き嫌いも少し



べる姿を見て、子どもも一口食べてみる。

マナーも学びます。大人が苦手な物を食

します。そこから協調性を学び、

た物をありがたくいただくこと、と理解 きな食べ物を取ることではなく、出され なで同じ物を食べることで、食事とは好



食事の



とは一番大切な食育です。子どもはみん





年末年始営業のご案内

窓口業務(総務・信用・共済・販売)

年 末 12月28日(金)午後5時まで

年 始 1月4日(金)午前8時30分より

ATM

*当JA・セブン銀行・ゆうちょ銀行・MICS 提携 1月3日(木)のみ休止となります。

上記日以外は通常通り稼働いたします。(8:00~21:00)

購買店舗

年 末 12月25日(火)まで

年 始 1月4日(金)より通常営業

農機センター

年 末 12月25日(火)まで

年 始 1月4日(金)より通常営業

産直センター1号店・2号店

年 末 12月31日 (月) 午後2時まで

年 始 1月5日(土)より通常営業

農産物の出荷

年 末 泥物出荷 12月21日(金)まで

人参出荷 12月25日(火)まで

葉物出荷 12月28日(金)まで

直販野菜 12月31日(月)まで **年 始** 直販野菜 1月2日(水)より

市場・その他 1月4日(金)より

虹のホール富里(葬祭) 年中無休

☎92-0983 ※休日も受付可能

キャッシュカード・通帳紛失・盗難連絡先

3043-202-1171

(JAバンク千葉カード紛失・盗難受付センター)

クレジットカード紛失・盗難連絡先

☎0120-159-674

(NICOS盗難・紛失受付センター)

JA共済事故受付センター(自動車共済)

☎0120-258-931

何かとご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

組合員の皆さまへ 【アンケート調査にご協力をお願いします!】

~JAの自己改革に関する組合員アンケートを実施いたします~

JAグループは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの基本目標を掲げ、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革に取り組んでいます。

組合員の皆さまからいただいた評価が、今後、政府が行う農協改革におけるJA事業のあり方の検討においても重要となります。今年度はすべての組合員を対象にアンケート調査をさせていただきます。誠に恐縮ではございますが、アンケートの趣旨にご理解いただき、何卒ご協力をお願い申し上げます。

◆期間 平成30年12月~平成31年12月 ◆対象者 正·准全組合員

JA職員が皆さまのお宅に訪問し、アンケートの趣旨をご説明いたします。

定期人事異動

定期人事異動を12月1日付で発令しました。内容は以下の通りです。今後もよろしくお願い致します。

人事内容	氏 名	新任部署	旧任部署	
昇格	萩原 隆	購買部購買生活課 係長	購買部購買生活課	
異動	伊藤郁	営農部産直事業課 係長	金融部共済課 係長	
異動	飯田 勇	金融部金融営業課 係長	営農部産直事業課 係長	
異動	黒﨑 康志	金融部共済課 係長	金融部金融営業課 係長	
異動	松澤 光	購買部購買生活課	金融部金融営業課	
新採用 吉岡 敦司		金融部金融営業課		

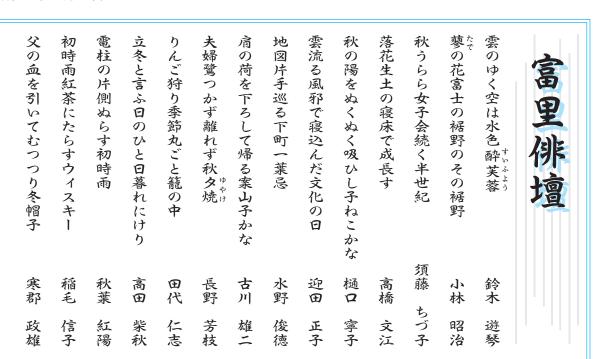




陽

徘

句



_ A .		電話番	-1-
	_ 42 T		
	:: F = 11		

営農部(販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購買生活課(購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購買生活課(生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金融 部(金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機械センター	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

TEL 0120-258-931·葬祭等 TEL 0476-92-0983 ※緊急事故連絡先(夜間・休日)

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

★☆★☆★☆★ 1 月のあなたの運勢 ★☆★☆★☆★

子

山 【全体運】自分に自信が生まれそ う。大胆にリーダーシップを発 揮しましょう。また、未体験の 44 世界に飛び込むのも大賛成

12 【健康運】評判の健康法が体質に 1,22 ぴったり合うかも

【幸運を呼ぶ食べ物】京菜

【全体運】思い込みが激しくなる 気配。特に伝言ミスをしやすいの で、ご用心。また、慣れている作 業でも確認を徹底して

【健康運】なんとなく不調を感じ 10²³ がち。睡眠が必須

【幸運を呼ぶ食べ物】ホウレンソウ

るのもうれしい発見あり

【全体運】知的好奇心を大切にし

たい時期。気になるジャンルにつ

いて情報収集を。話題の映画を見

経 【全体運】勢いがある半面、不注 意になりそう。小さな失敗にク ヨクヨせず、サッと切り替えま しょう。観劇が良い刺激に

【健康運】運動を満喫して。心身 7 22 共に良い影響が

【幸運を呼ぶ食べ物】長ネギ

8,23 順調に過ごせます

【全体運】いつになく神経質に

なってしまうかも。深刻に受け

止めやすいので、気楽に構える

【健康運】温活に力を入れると、

こと。深呼吸でリラックスを

【幸運を呼ぶ食べ物】おから

壮【全体運】できる人と比べ、落ち 込みやすい傾向がチラリ。「人は 人」と割り切って。リフレッシュ するには神社散策が吉

【健康運】食生活が乱れがち。特 4 21 に暴飲暴食に注意

【幸運を呼ぶ食べ物】タラ

2 【全体運】何かと迷いが生まれや すいもよう。1人で悩まず、信 頼できる相手に相談してみて。 坐 気晴らしには音楽鑑賞が最適 【健康運】つい食べ過ぎてしまう

【全体運】今まで付き合ったこと

のないタイプと知り合える期間。

飲み会には意欲的に参加して。

【健康運】疲れやすい暗示。早め

趣味の集まりにも注目を

2 20 気配。節制が必要 【幸運を呼ぶ食べ物】サワラ

10【健康運】おおむね安泰。スポー 1j²⁴ ツやダンスを楽しんで 【幸運を呼ぶ食べ物】ダイコン

【全体運】プライベートの充実に 力を入れると、満足感を得られ ます。興味を持っていた趣味や 習い事を始めるのも正解

1]【健康運】規則正しい生活を。特 1223 に早起きがグッド 【幸運を呼ぶ食べ物】キンメダイ

フ 【全体運】レジャー運が盛り上が る予感。気の合う仲間たちとにぎ Ħ やかに過ごして。新年会などの幹 事役は進んで引き受けて吉

8, 【健康運】無茶なダイエットは×。

9 23 肩の力を抜いて 22 【幸運を呼ぶ食べ物】ワカサギ

【全体運】前向きな気持ちになれ る月です。やってみたいことがあ るなら、積極的に取り組んでみ 座 て。新チャレンジも幸運

【健康運】体を軽く動かすことで 5 ²1 気力回復の兆し

【幸運を呼ぶ食べ物】伊予カン

【全体運】物事を邪推しやすく、 不要なトラブルを招く原因に。 余計な発言は控えるべき。開運 には窓や鏡を磨くと効果大

5、【健康運】ストレスを感じそう。 6 5 十分な休息が大事

【幸運を呼ぶ食べ物】ナバナ

【幸運を呼ぶ食べ物】納豆

3 19 のケアを心掛けて

ふれあいひろば

特別金钊定期貯金

JA富里市 第3期大地の輪 募集中!

取扱期間

H30.10.1(月)~H30.12.28(金)

新しい資金50万円以上お預けいただき、JAネットバンクなどの付帯取引をご契約いただける方に、県内農畜産物の抽選に加え、JA富里市だけの金利で定期貯金をお預かりいたします。

詳しくは、チラシ、HP、 または、金融窓口までお 問い合わせください。



JA富里市限定 大地の輪 金 利 表

預			金利							
入期	付持	带取引種類				付帯1個		f	寸帯2個以_	Ŀ
間					500万未満	1千万未満	1千万以上	500万未満	1千万未満	1千万以上
1年	個人ネットバンク	JAカード	公共料金	組合員	0.08%	0.09%	0.10%	0.13%	0.14%	0.15%
+	年 金	ローン	給 振	組合員以外	0.05%	0.06%	0.07%	0.10%	0.11%	0.12%
3年	個人ネットバンク	JAカード	公共料金	組合員	0.13%	0.14%	0.15%	0.18%	0.19%	0.20%
34	年 金	ローン	給 振	組合員以外	0.10%	0.11%	0.12%	0.15%	0.16%	0.17%
5年	個人ネットバンク	JAカード	公共料金	組合員	0.10%	0.11%	0.12%	0.14%	0.15%	0.16%
	年 金	ローン	給 振	組合員以外	0.06%	0.07%	0.08%	0.11%	0.12%	0.13%

ちばエコにんじんの販売促進活動

JA富里市では、印旛沼流域水循環健全化会議(事務局:千葉県) と連携して、環境にやさしい農業を推進するため、「ちばエコにんじん」の販売促進活動を行っています。

平成28年度より、ちばエコにんじん購入者へ人参部の生産者をヒーローに見立てた「印旛沼ヒーローカード」の配布や、ポスターの掲示・チラシの配布などを行っています。今年度も引き続き、11月中旬~12月にマックスバリュおゆみ野店およびJA富里市産直センター1号店・2号店において、ちばエコにんじんが印旛沼の水質改善



J A 富里市人参部

に繋がることをPRし、販売を 促進するためのポスターの掲示 やチラシの配布を行います。



ちばエコにんじんのPRポスター(平成30年度)

ちばエコ農産物は、化学合成農薬と化学肥料を通常の半分以下に減らして栽培した農産物です。化学合成農薬・化学肥料は、使いすぎると川や沼の水質に影響を及ぼす可能性がありますが、ちばエコ農産物は農薬や肥料の使用量を減らすことで、栽培コストの削減に繋がるだけでなく、印旛沼の水質改善に役立ちます。

農に生きる~

ふれあいひろば

だけ生産者の想いがあります。 をこのコーナーでご紹介していきます。 今月の表紙 農業にこだわり、農業に懸けるみなさん 冨里は豊かな恵みに富み、その恵みの数

込さん (大和台地区)

美の里

PROFILE

JA花卉部会副部長を務める戸 澤さんは、現在49歳。

ルコギキョウ20a、 200a、ジャガイモ100a、落 花生100a、八つ頭30a 等を栽 培しています。

趣味は海釣りと映画鑑賞。 トショーで好きな映画を楽しみ 息抜きをしているそうです。

ます。

現在は10棟のハウスで約5万本の花を育ててい 5年前からトルコギキョウへ切り替えました。

サラリーマン経験後に就農

を機に就農し、両親に習いながら農業の経験を 重ねていきました。 10年間会社勤めの経験を持つ戸澤さん。

と並行し、花の栽培を始めました。 い」という思いが強くなり、20歳で野菜の栽培 当初はカーネーションを育てていましたが、 その中で戸澤さんは「自分自身で何か始めた



蒔き、 によって、多くの花が枯れてしまった経験を とのこと。開花前に訪ねた圃場には、 内容を決められる分、責任は重大」と実感する す。特に開花前の3ヶ月は、毎日の管理が続く くれた」と心から安堵するそうです。 た戸澤さんは、花が開いた時は「やっと咲いて ため労力もかかります。以前開花前に連作障害 い、その後圃場に植付け約半年をかけて育てま 「農業はサラリーマンと違って、 かしその反面栽培は難しく、5月に種子を 冷蔵育苗を1ヶ月、 冷蔵管理を2ヶ月行 自分で経営 出荷が重

戸澤さん一押しのラベンダー色のトルコギキョウ

ハウス内は鮮やかな花でいっぱい

自分で決める面白さと責任

5万本の花を管理する戸澤さん

では販売価格が安定している品種」と戸澤さん トルコギキョウは輸入量が少なく、 花の中

は言います。

と戸澤さんは願っています。

「花を楽しむ人がもっと増えてくれたら嬉!

お祝いや贈り物にぜひ使ってもらいたい

りのトルコギキョウが元気よくと育っていま

ならないように戸澤さんが吟味した、

色とりど

No.471

茨城県笠間市にある 「キッチン晴人(ハレジン)」 ーナーシェフ

永井智一(ながいともかず)





根菜とミツバのおかゆ

材料 (4人分)

米…1/2カップ 水…3と1/2カップ (7倍量) ごま油…大さじ1/2 ダイコン…1/8本

(短冊に切り下ゆでする) カブ…1個

(1/8に切り下ゆでする) ミツバ…1/2束 塩…適宜

作り方

(1)米をとぎ、ざるにあげ20分置いた後、ごま 油を絡めておく。

(2)手鍋に水と(1)を入れ中火にかけ沸騰したら弱 火にしてコトコト炊いていく。

(3)炊いていく途中で、ダイコンとカブを入れ塩 で味を調え、刻んだミツバを散らして出来上 がり。

ポイント

炊き上がりまでの 時間の目安は 20~30分



切り干し大根とミツバのおひたし レシピ 2

材料 (4人分)

ます。

Ď,

毎日は

同じことの繰り返しのように思

年を振り返ると様々なことが

あったと感じます。

切り干し大根…30g ミツバ…1束 かつお節…適宜 だし汁

かつおだし…1と1/2カップ 薄口しょうゆ…大さじ1 みりん…大さじ1 塩…小さじ1/2

なりま.

じた。

この場を借りてお礼申

たくさんの方々にお世話に

皆さまを始め、

年も残すところあとわずか。

組合員

作り方

(1)切り干し大根を水で戻し、固く絞っ ておく。ミツバは1cm 幅に切る。 (2)だし汁を沸かし、切り干し大根を入 れて弱火で10分煮て冷ましておく。 (3)ボウルに切り干し大根とミツバを入 れて混ぜ合わせ、器に盛りだし汁を 適量張り、かつお節を散らして出来 上がり。

17

 \bigcirc

事項が審議されました。

-成30年11月27日に理事会が開催され、

次

10月末の事業実績

金 残 高 貸出金残高 長期共済保有高 販売品販売高 直売所売上高 購買品供給高 出 資 金 合 員 数

10月31日現在 22,130,696千円 5,925,287千円 94,695,500千円 6,389,402千円 53,706千円 1,466,016千円 590,783千円 2,962人

(正組合員:1,737人/

准組合員:1,225人)

出資金名義、組合員資格等の変更 が生じた場合、総務課までご連絡 ください。

せください。

くじけそうな時も少なからずありまし 同じ一日過ごすなら楽しく」をモット ご感想などございましたら、ぜひお聞 JAだより (東美の里) に関するご意見 来年も過ごしていきたいと思います。

编

員募集について 採用 7

2 1 議

理 メ



編集・発行/富里市農業協同組合

JA富里市ホームページ URL:www.ja-tomisato.or.jp →