

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

2019

2
月号

No.473



東美の里



TOMINOSATO

JA富里市



CONTENTS

宗吾霊堂節分会に参加	P 2
営農情報	P 4
特集「知ってる!? 元号よもやま話」	P 6・7
富里俳壇	P 9
今月の朝ご飯	P 12

今月の農ラ♪



あらい じゅんいち
新井 潤一さん

詳細はP11へ



無病息災・ 五穀豊穡を 祈願



J A 富里市は2月3日(日)、成田市の鳴鐘山東勝寺「宗吾霊堂」で行われた「宗吾霊堂節分会」で富里産のラッカセイ(千葉半立約7キロ・200袋)と紅白餅(60袋)を奉納しました。

多くの来場者で賑わった「節分会追儺(ついな) 豆まき式」では、祓(かみしも)姿の年男や特別年女が、一年の無病息災と五穀豊穡を願い、豆まきを行いました。



大勢の来場者で賑わった節分会



祓姿でラッカセイをまく根本組合長

午前1回、午後2回行われた豆まきに、一般社団法人千葉県落花生協会会長を務める当JAの根本実組合長も参加し、本堂の行道縁からラッカセイやダイズ、お菓子やおひねり等を年男・年女と共にまきました。



伝統あるはしごりの妙技

豆まき終了後には、江戸時代から伝わる「はしごり」の妙技が墨田区の向島鳶職組合によって披露されました。

新品種「Qナッツ」の 出荷増える

富里市落花生原種組合は1月21日(日)、平成30年産の種子用ラッカセイの検査を行いました。

千葉県の委託によるラッカセイ採種圃から生産される種子について、その品質を確保することを目的に行われています。

今年は「千葉半立」37袋(15キロ)、「ナカテユタカ」10袋、「Qナッツ」12袋が検査されました。

昨年新品種として販売が始まった「Qナッツ」。これからの成長が期待されます。



1袋ずつしっかりと確認



先進的な事業を行う和郷園の各施設を視察

和郷園へ視察研修

若手のスイカ生産者の組織である富里スイカ倶楽部は、1月10日(木)に和郷園(香取市)で視察研修を行い、8人が参加しました。

事業部長の毛利公紀氏より、事業概要の説明や農園リゾート「ザファーム」の施設、冷凍野菜工場、リサイクル施設の見学を行いました。

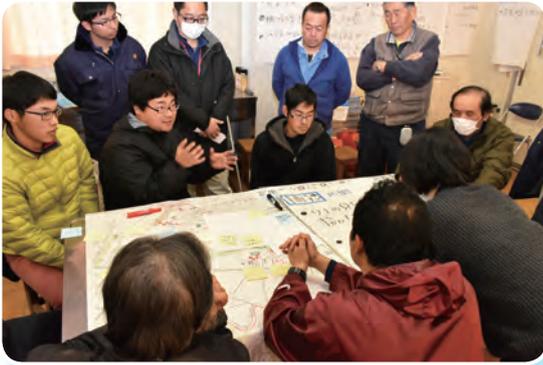
和郷園は農業の六次産業化に力を入れており、「ザファーム」にて収穫体験、宿泊等の事業を展開しています。さらに10年先の農業を見据え、植物工場等の事業化を進めるなど、参加者は説明を興味深く聞いていました。

鳥獣害集落での 対策がスタート

富里市有害鳥獣被害防止対策協議会は1月17日(木)、「鳥獣被害対策地域リーダー育成事業」として、主に二区地区の農家を対象とした「害獣対策検討会」を、旧洗心小学校で行いました。

講師には合同会社AMAC(エーマック)の浅田正彦代表を招き、36人が参加しました。

この研修は、市内で急速に行動範囲を広げている害獣イノシシなどに対し、集落ぐるみの対策を進



活発な意見を出し合った二区地区の参加者



被害現場や仕掛けた罠を確認する参加者

めて行く目的で行われました。

まずは敵を知り、対策の選択肢を学ぶために「獣害の生態と対策」の講義を受け、その後、被害現場を確認、現状を地図上に記載していきました。その分布状況を基に、二区地区の参加者が「耕作放棄地の増加」「罠の不足」「見回りをする人手が足りない」等の課題や、それらを解決していくために活発な意見交換を行いました。

講師の浅田氏は、参加者から出された貴重な意見を整理し、今後に向けた計画づくりや、地域一丸となって取り組んでいくことの重要性を説きました。

ラジオ日本でJAをPR

1月26日(土)放送の「JAグループ Presents とれたて旬ラジオ」(ラジオ日本/毎週土曜日17:35〜)で、JA富里市が紹介されました。

1月15日(木)に行われた収録には、当JAの根本実組合長が参加し、パーソナリティーでフードジャーナリストの里井真由美さんと、富里のおいしい野菜情報や、人気のラッカセイ「Qナッツ」や「おおまさり」のPRを行いました。Qナッツを試食した里井さんは、「甘みがあっておいしい」と絶賛していました。



Qナッツを手に収録に望む根本組合長



リニアモーターカーを前に記念撮影

湯の旅を満喫

JA年金友の会は1月9日(水)から2泊3日で、長野県の上諏訪温泉で湯の旅を行い、33人が参加しました。

八ヶ岳の眺望を楽しみながら、宿泊先の「ホテル紅や」へ到着。諏訪湖を一望できる展望浴場を始め、多彩なお風呂や食事を満喫し、会員間の親睦を深めました。

最終日は諏訪大社を参拝後、山梨県立リニア見学センターを見学。参加者からは「楽しい時間はあっという間」との声も聞かれ、充実した時間を過ごしました。



平成30年度JA富里市人参部 秋冬人参品種試験結果



営

農

情

報



目 的：管内の早播きに適した品種および、年明けに機械収穫が可能な耐寒性に優れた品種の選定を行ない、部会推奨品種の参考とするため実施した。

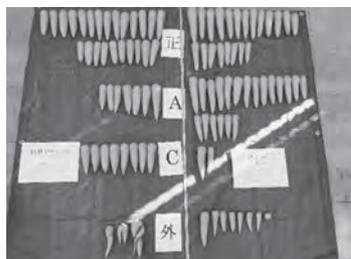
試験委託：人参部役員5名 試験面積：各品種1m×2カ所

調査方法：収穫時に1本あたりの根重、根径、根長、葉長、根部の障害等の発生割合と全体の葉重を調査。慣行区は愛紅（住化農業資材）、れいめい（横浜植木）とする。

調査結果：

品種（種苗会社）	葉長 (cm)	葉重 (g)	根長 (cm)	根径 (cm)	根重 (g)	収量 (t/10a)
恋うさぎ（ナント種苗）	62.3	62.4	15.5	4.5	166.3	4.0
紅ほのか（住化農業資材）	59.6	57.4	14.6	4.2	145.5	3.6
No.1234A（タキイ種苗）	58.5	58.8	15.6	4.7	183.0	4.6
No.1268A（タキイ種苗）	59.9	38.8	13.7	4.1	140.0	4.4
愛紅（住化農業資材）	57.7	51.4	14.8	4.0	135.6	3.8
れいめい（横浜植木）	58.8	56.4	15.3	5.0	202.3	6.0
【番外】らいむ（横浜植木）	66.7	48.8	12.9	4.2	143.7	5.5

品種（種苗会社）	生理障害発生比率（%）						
	しみ症	青(赤)首	岐根	まがり	肩こげ	えくぼ	形状不良
恋うさぎ（ナント種苗）	31	16	9	8	1	4	13
紅ほのか（住化農業資材）	23	9	8	13	1	3	15
No.1234A（タキイ種苗）	2	14	2	0	0	7	26
No.1268A（タキイ種苗）	3	2	8	7	0	7	24
愛紅（住化農業資材）	10	21	21	11	16	8	11
れいめい（横浜植木）	4	0	4	17	0	0	7
【番外】らいむ（横浜植木）	5	2	3	2	5	2	11



播種 8/13 収穫 11/20
左：No.1234A 右：紅ほのか



播種 8/4 収穫 11/13
左：愛紅 右：恋うさぎ



播種 8/15 収穫 12/3
左：れいめい 右：No.1268A

品種(種苗会社)	考 察
恋うさぎ (ナント種苗)	・ 1本当たりの根重はほとんどの圃場で最も重かったが、しみ症等の発生が多く、愛紅と比較して収量が劣る圃場があった。 ・ LM率は全圃場で6割以上だった。
紅ほのか (住化農業資材)	・ 圃場によっては愛紅よりも1本あたりの根重が重い、収量は愛紅の方が勝っている。 ・ 愛紅よりもしみ症の発生が多い傾向がある。
No.1234A (タキイ種苗)	・ 紅ほのかと比較して、1本当たりの根重が重く、LM率が高かったが、収量は劣った。 ・ 正品率は紅ほのかよりも高かった。
No.1268A (タキイ種苗)	・ 調査の都合上、耐寒性を見る事が出来なかった。 ・ 愛紅やれいめいよりもS以下（80g以下）が多く、揃いにバラつきがある。
愛紅 (住化農業資材)	・ 試験品種と比較して、しみ症の発生が少なかった。 ・ 肩こげは他品種よりも多く発生していた。 ・ LM率はほとんどの圃場で7割以上だった。
れいめい (横浜植木)	・ 根重や収量は試験区内で最も勝っており、LM率も高かった。 ・ 他品種よりも色が薄い。 ・ 本試験では、問題視されているしみ症の発生は軽微であった。
らいむ (横浜植木)	・ れいめいと比較して、根長はやや短く、根重も少ないため、収量は劣った。 ・ 2m当りの調査本数が試験区内で最も多く、発芽がよかったと考えられる。

ま と め：本試験では、播種時期の強風や強い雨の影響で播き直しをしたり、例年にない暖冬で生育が進んでしまったため、不安定な条件での調査結果となった。また、本結果では慣行品種に勝る品種は見受けられなかった。今後も、品種ごとの特性を見極め、部会推奨品種の選定を進めていきたい。

営農部営農指導課 石槁

これにちは女性部です！

味噌づくり

JA 女性部は1月23日（水）、富里市農林業センターで毎年恒例の味噌作り（サークル活動）を行ないました。当日は部員9人が参加し、柔らかく煮た大豆を手やすりこぎ棒で潰したものに、塩と麴を混ぜ合わせました。その後、ジップロックやタッパーなどで密閉して、「土用の丑」の日まで常温で保管します。参加者は、お互いに作り方を教え合いながら和気あいあいと作業していました。



女性部員募集！

JA 女性部では、部員同士の交流や地域に根ざした活動を目的に、気軽に参加できるサークル活動や生活に役立つ研修会などを開催しています。興味がある方はお気軽にご連絡ください。

*対象者：JA 富里市 正組合員およびご家族の方（定年：70歳まで）

*年会費：1,000円

女性部に加入して楽しく学んでみませんか？

お問い合わせ・お申込み先

事務局（大島 TEL：93-5652）までお願いします。

変わるJA 広がる地域のぎずな

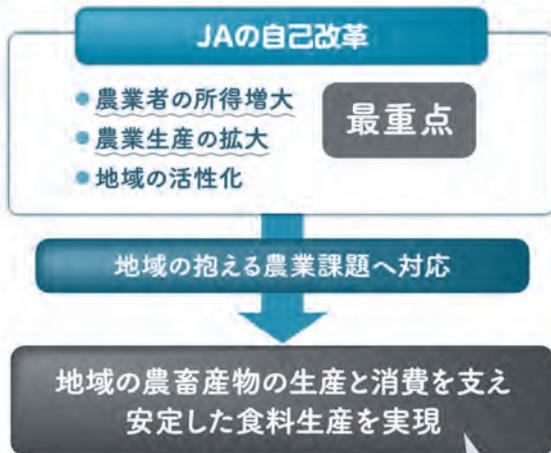
監修=広島大学
助教 小林元

Q. JAの自己改革は地域社会とどんな関わりがあるの？

A. 地域の生産と消費を後押しして、
食料の生産基盤を支えます。

JAの自己改革では、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を目指しています。農業者の平均年齢は66.7歳（2017年）となり、国内の農業就業人口が年間10万人規模で減少する中、農業の担い手の確保が難しくなっています。また、食料自給率は主要先進国で最も低い38%（2017年度、カロリーベース）まで落ち込みました。JAは自己改革を通じて、生産コストの引き下げや有利販売の拡大、次世代の担い手の育成、地域の活性化などにより、地域の農畜産物の生産と消費を支えています。日本の食料の生産基盤を守る上でも、大切な取り組みです。

近年は、各地で豪雪や豪雨、地震などの災害が相次ぎ、農業現場も大きな被害を受けました。JAは、災害発生時においても、被害状況の調査や生産資材の確保、農地、農業施設の復旧など、被災地の一刻も早い再生に向けた支援を行っています。いかなる時でも地域の食料生産を守り、発展させていくために、これからもJAグループで力を合わせて自己改革を進めていきます。



災害など有事の際には…
被害状況の速やかな把握
生産資材の確保
農地・農業施設の復旧
などをサポート

耕そう、大地と地域のみらい。



元号 よもやま話



元号制度は 中国から伝わった

元号は紀元前115年ころ、前漢の武帝が自分の治世を「建元」と名付けたのが始まりです。日本へは西暦600年前後に中国のさまざまな文化や制度と共に伝わってきました。朝鮮半島やベトナムでも取り入れましたが、今も元号を使うのは日本だけです。



元号を使う前は どうしていた?

元号導入以前の日本では、人々は年を言い表すには干支(えと)を使いました。でも干支は60年、十二支だけだと12年で一巡りします。戌(いぬ)年といつても去年? 13年前? これは公文書など記すには不便。ただし庶民の間では江戸時代まで干支の方が一般的でした。

日本初の 元号は「大化」

日本で最初の元号は、中大兄皇子が蘇我入鹿を討った乙巳(いつし)の變の後、人心を一新するため、元号を「大化」とし、大化の改新が進められました。それ以降、平成まで247の元号が定められています。



「平成」もいよいよ終わり。次の元号への期待も高まるこの頃です。ところで元号っていつからある? どうやって決めてきたの? 日本人なら知っておきたい、元号を巡るミニ知識をご紹介します!

期間が一番短い 元号は2カ月強!

江戸時代まで、元号は災害、遷都、戦乱、祥瑞(しやうずい)などさまざまな理由で改元されました。一番短いのは、2カ月14日間の「暦仁」、次は3カ月と15日間の「天平感宝」。最も長いのは天皇の即位から薨去(こうきよ)まで続いた「昭和」の62年13日間です。



使う文字は

中国の古典から



平安時代以降の日本の元号は全て『書経』『易経』『文選』『後漢書』など中国の古典が出典元。「平成」は『史記』と『書経』にある文字です。江戸時代末期までは漢文の専門家である文章博士（もんじょうはかせ）が候補を出して天皇が承認、今は学識経験者の案を内閣で検討します。

鳥やカメ、温泉から

名付けた元号

2種類の元号を使った時代



同時に2人の天皇が並立した南北朝時代、元号も2種類ありました。1331年から1392年までのことです。南朝が「元弘」ときに北朝は「正慶（しよぎよう）」、「弘和」のときは「永徳」という具合。内戦状態の国内で南北朝どちら側に付いていたかは、使った元号で明らかです。

ハレー彗星（すいせい）や

大地震で改元！

古代にはシンプルな元号もたくさんありました。「白雉（はくち）」は白いキジ、「靈龜」は不思議な模様のカメが献上されたのがきっかけ。「和銅」は秩父で発見された自然銅で、日本初の貨幣・和同開珎を造った年だから。また「養老」は天皇の行幸先で霊泉（温泉）が見つかったことから名付けられました。



なぜ一世一元になった？

元号が一世一元（1人の天皇在位中は1元号）になったのは明治時代からです。以前のように頻繁に変えるのはやめるべきと考え、中国の明時代の制度を取り入れたのです。そのときから庶民にも元号が浸透。同時に導入された太陽暦（西暦）と両方を使うようになりました。

平安時代の「天養」が、わずか1年4カ月強で「久安」になったのは、ハレー彗星が出現したからです。江戸時代の「元禄」は大地震や大火事が続いて「宝永」に。ところが3年後には富士山大噴火が起きてしまいました。



組合員・準組合員の皆様へ

JA葬祭

JA虹の友 会員募集

入会金 3,000円のみ
入会金以外の費用は一切かかりません。

会員特典のご案内

<p>① 虹のホール使用料無料</p> <p>会員本人の葬儀または、会員本人が喪主(施主)として虹のホールで葬儀をおこなう場合、ホール使用料を無料とする。</p>	<p>② 装飾設営費の3万円割引</p> <p>会員本人の葬儀または、会員本人が喪主(施主)として虹のホール以外で葬儀をおこなった場合、装飾設営費を3万円割引とする。(但し、火葬式は除くものとする。)</p>
<p>③ 供物の割引</p> <p>会員本人が、JAのとおりおこなう県内での他家の葬儀に、生花・花環・盛籠を供える場合、販売価格から10%割引とする。(但し、JA虹の友加入JAに限る。)</p>	<p>④ 仏壇、仏具の割引</p> <p>販売価格から20%割引とする。</p>
<p>⑤ 新盆棚の割引</p> <p>販売価格から10%割引とする。</p>	<p>⑥ 店舗利用の特典</p> <p>提携店舗での特典を利用できる。(提携店舗はチラシ裏面に記載)</p>

※また、これはJA葬祭の取扱いに限る

JA富里市 購買生活課 ☎ 0476-93-5651

JA葬祭 ☎ 0120-58-0983

JAバンク農業資金のご案内

JA富里市

アグリマイティー資金 保証料負担キャンペーン

JAは農業者を応援します!

お客様保証料負担が年 0%

お取扱い：平成30年4月2日～平成31年3月31日

※お申込みではなく、貸付実行日が上記期間内の方
(保証料助成には上限がありますので、ご希望に添えない場合がございます。)

～保証料のお借入者のご負担ゼロ～
アグリマイティー資金の保証料について、JAバンク千葉が全期間負担します。

～お借入金利が実質0.2%～
借入額100万円以上の場合、借入から3年間借入利率を年1.00%軽減します。

さらに!
JAバンク利子補給のご利用で…

基準金利 (農機具取得等)	1.2%	利子補給適用後 (当初3年間)	0.2%
------------------	------	--------------------	------

(平成30年4月2日現在)

「JAとの取引はこれから」という方もお気軽にご相談ください。

JA 富里市 (TEL.0476-93-2112)

組合員の皆さまへ 【アンケート調査へのご協力をお願い】

～JAの自己改革に関する
組合員アンケートを実施しています～

JAグループは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の3つの基本目標を掲げ、地域農業の振興や地域づくりに向けた自己改革に取り組んでいます。

組合員の皆さまからいただいた評価が、今後、政府が行う農協改革におけるJA事業のあり方の検討においても重要となります。誠に恐縮ではございますが、アンケートの趣旨にご理解いただき、何卒ご協力をお願い申し上げます。

◆期間 平成30年12月～平成31年12月

◆対象者 正・准全組合員
(JA職員が皆さまのお宅に訪問し、アンケートの趣旨をご説明いたします。)



【利用券の期限にご注意ください】

昨年お配りした購買利用券や、産直センター利用券は、平成31年3月31日(日)までが有効期限となっております。

お手元に利用券が残っている方は、この機会に是非ご利用ください。

JA 税務相談のご案内

JAでは、税理士による個別税務相談を行っています。(相談は無料です。)

相続税や所得税など各種税金のことでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

【開催日時】

毎月第2・4火曜日

9:00～16:00まで

※事前にご予約ください

【お問い合わせ・ご予約は】

購買生活課 93-5651まで

富里俳壇

風花や山の昏れぎは旅にあり

富士の峰白く輝き冬到来

冬將軍招かなくても戸を叩く

驚きの咲いて魅せるやかへり花

声高く飛び交ふ小鳥冬木立

寒き日や一年分の味噌仕込む

生きるとは野良の終日着膨れる

初鶏の声頼もしき片田舎

エプロンを外し受けとる祝ひ箸

人來れば起きては寝たる三が日

初春や夫は喜寿なり浜育ち

初春や佳きこと探し共白髪

初春や小猿哀しき猿廻し

初春の競り懐かしき築地かな

鈴木 遊琴

須藤ちづ子

稲毛 信子

田代 仁志

迎田 正子

高橋 文江

秋葉 紅陽

小林 昭治

樋口 寧子

高田 柴秋

長野 芳枝

古川 雄二

寒郡 政雄

水野 俊徳

南陽俳句会

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

☆☆☆☆☆☆ 3月のあなたの運勢 ☆☆☆☆☆☆

山羊座

【全体運】人との交流からうれしい刺激をもらえる予感。普段付き合う機会の少ない相手ほど、斬新な驚きを与えてくれそう
 【健康運】運動するのに良い月。何か目標を立てて
 【幸運を呼ぶ食べ物】カブ

水瓶座

【全体運】何事も急がず、マイペースにやることで、物事がスムーズに運ぶはず。結果より、充実感を優先するとグッド
 【健康運】胃腸に優しい食事すると運氣好転
 【幸運を呼ぶ食べ物】シラス

魚座

【全体運】自信が芽生える星回り。さまざまな分野に挑戦しなくなるので、動いてみて。意見やアイデアの発表も正解
 【健康運】話題の健康法に注目。体質に合いそう
 【幸運を呼ぶ食べ物】ワカメ

天秤座

【全体運】気持ちが不安定になる気配。身の回りを片付けると気持ちが落ち着くので、試してみて。念入りな掃除も効果大
 【健康運】体力過信はNG。定期的に休息を取って
 【幸運を呼ぶ食べ物】タイ

蠍座

【全体運】前向きな気持ちになれる。ためらっていたことにも積極的に取り組めば、好変化が。自己アピールも成功の兆し
 【健康運】体をいたわって。無理なダイエットは×
 【幸運を呼ぶ食べ物】ズワイガニ

射手座

【全体運】感情的になりやすい期間。特に家族など、身近な人におうるさくしないよう。冷静に。開運には手料理を作って
 【健康運】健康を気にし過ぎ。気楽に考えましょう
 【幸運を呼ぶ食べ物】セリ

蟹座

【全体運】運が味方してくれる好調期。やりたいことがあるなら、あれこれ考えず、思い切って飛び込んで。海外にもつき
 【健康運】上々。整体などで体のバランスを整えて
 【幸運を呼ぶ食べ物】ワケギ

獅子座

【全体運】思い込みが失敗を招く原因になりがち。柔軟な発想を心掛けて。リラックスするには好きな香りの入浴剤が最適
 【健康運】ゆったり構えて過ごすのが健康の秘訣(ひげつ)に
 【幸運を呼ぶ食べ物】シイタケ

乙女座

【全体運】小さなミスを連発しやすいよう。慣れている作業でも確認を忘れずに。周囲のアドバイスには謙虚に耳を傾けて
 【健康運】運動することで、より健康に近づけます
 【幸運を呼ぶ食べ物】パセリ

牡羊座

【全体運】珍しく優柔不断になりやすい月。1人で悩まず、信頼できる人に相談を。半身浴や足裏マッサージが幸運
 【健康運】平穩。ただし、食べ過ぎは体重増の原因に
 【幸運を呼ぶ食べ物】オレンジ

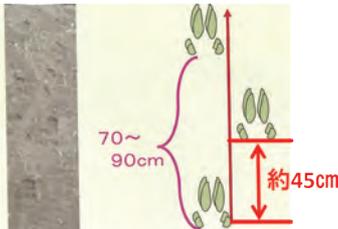
牡牛座

【全体運】グンと視野を広げられそう。興味のあるセミナーを受けたり、体験教室に参加したりすると、新発見があるかも
 【健康運】運動を習慣化することで、良い変化あり
 【幸運を呼ぶ食べ物】アオヤギ

双子座

【全体運】ストレスを感じやすい時期です。背伸びをせず、着実な一歩を重ねていくのが◎。気晴らしには陶芸がお勧め
 【健康運】睡眠が不足気味。質を高める努力が大事
 【幸運を呼ぶ食べ物】クレソン

イノシシの足跡を見つけたらご連絡ください！



●イノシシ足跡について

イノシシの足跡は、大きな2つの蹄と、その左右後ろに小さな2つの蹄があります。ウリボウ(幼獣)では後ろの2つの蹄はつきません。また、耕した後の畑では、爪痕ははっきり残りません。そこで、上記に掲載した歩幅が重要となってきます。成獣で前足から後足まで約70cm~90cmの幅があり、約半分の45cm程の歩幅間隔で大きめな足跡を発見した場合は、要注意となります。また、イノシシの爪でマルチに穴が開くこともあります。怪しい足跡を発見して、判別が難しい場合は、下記までお問合せ下さい。

問合せ 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局 (富里市農政課) TEL 93-4944
JA富里市営農指導課 TEL 93-5652



健康百科

めまいへの対処法

急に立ち上がったときに、目の前が暗くなったり、クラクラとする立ちくらみ。これはなぜ起こるのでしょうか。これを防ぐにはどうすればよいのでしょうか。

めまいには、三つの種類があります。冒頭で述べたようなクラクラする立ちくらみは、めまいの中では最も多いものです。立ちくらみの主な原因は、起立時の急激な血圧低下で、脳への血流量が少なくなることです。普段から低血圧気味の方は、急に立ち上がらないように注意してください。もし症状が起きたら、横になって頭を低くしているのが良いでしょう。

二つ目のめまいはふわふわするめまいです。体がふわふわ浮かんでいるような、またはふらふら揺れているようなめまいです。患者さんによっては、宙に浮いているように感じたり、柔らかいソファの上に立っているように感じることもあるようです。

これは過労や睡眠不足、ストレス、不安などで心身が不調なときに起きやすいとされています。その他、内耳の病気で起こったり、まれに脳の病気が原因の場合もあります。

三つ目は、ぐるぐる回るめまいで

です。自分や周囲が激しく回転しているように感じます。このタイプのめまいは、主に内耳の病気が原因で起こります。メニエール病や前庭神経炎などがあります。

対処法としては、十分に休んでもめまいが改善しなかったり、症状がつらい場合には、耳鼻咽喉科を受診してください。

めまいと同時に、激しい頭痛が起こる場合、手や足のしびれやマヒが出る場合、ろれつが回らない場合は、できるだけ早く救急外来や脳神経外科を受けてください。



佐久総合病院名誉院長 ● 松島 松翠

農ライフ

〜農に生きる〜

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーで紹介していきます。

今月の表紙

あらい じゅんいち
新井 潤一さん
(三区地区)

PROFILE

人参部副部長を務める新井さんは現在56歳。就農した当初からニンジンを作り続けています。作作物目はスイカ90a、ニンジン300a、ラッカセイ100a、ホウレンソウ30a等。妻と研修生2人で栽培しています。



毎年毎年が勉強

農業大学を卒業後、19歳で就農した新井さん。農業は両親の作業を見ながら実践し、覚えていったそうです。そして40歳の時、父親からの「これからはお前に任せる」という言葉。「嬉しくもあったがプレッシャーも大きかった」と当時を振り返ります。

就農から36年経った今でも、新井さんは「農業は自然が相手。ずっと勉強だよ」と言います。



ニンジンの出来栄を確認する新井さん

自分の信念を信じて

「野菜は手を掛けた分だけ返ってくる」という信念の元、新井さんは日々の作業をひた向きに取り組みます。「植え付けた作物が段々と成長し、いい出来が目に見える時はとても嬉しく」と笑顔で教えてくれました。

道路沿いに畑がある新井さんは、「すべての



ベトナムからの研修生も貴重な戦力



道路に沿って伸びる新井さんの畑

作業が道を通る人に丸見えなんだよ」と苦笑い。「プレッシャーにもなるけど、逆にいい仕事をしなきゃと自分を律する要素になっているかも」と前向きに捉えています。

人参部副部長として、そしてこれからは…

人参部の役員として2年が経った今、新井さんは「これまで培ってきた富里ニンジンブランドを維持できるよう、どの箱を開けても同じレベルの品質を保ち、更に市場の評価を得ていくために、役員を中心に人参部を盛り上げていきたい」と抱負を話します。

これからの夢を伺うと「3人の子ども達が自立するので、マイカーを購入したい。今まで軽トラで我慢していたからね」と心温まる答えが返ってきました。





茨城県笠間市にある
「キッチン晴人 (ハレジン)」
オーナーシェフ

永井智一 (ながい ともかず)

おいしく食べて 今日もスタート!

今月の朝ご飯



※次回から永井智一シェフの「シェフ 永井のおススメ」(仮)のレシピを紹介します。

朝ご飯の献立
春キャベツのペペロンチーノ レシピ1
イチゴに豆腐ソース レシピ2

レシピ1 春キャベツのペペロンチーノ

材料 (1人分)	作り方
パスタ…80g (たっぷりの水に1晩浸しておく※6時間以上) ハマグリ (アサリ) …100g 水…3/4カップ 白ワイン…大さじ1 春キャベツ…100g 小松菜…1/5束 ダイコン (イチオウ切り) …4枚 ゆでたジャガイモ…1/2個 輪切りトウガラシ…適宜 アンチョビフィレ …2枚 ニンニク…1片分 (つぶしてみじん切り) オリーブ油…大さじ1 塩・こしょう・しょうゆ…適宜	(1)ハマグリ、水、白ワインを小鍋に入れ火にかけスープを取る。 (2)フライパンにオリーブ油をひき、アンチョビ、ニンニク、輪切りトウガラシを入れ香りを移し、春キャベツ、ダイコン、小松菜、ジャガイモを炒める。 (3)鍋にたっぷりのお湯を沸かし、水戻したパスタを1分ゆでる。 (4)(1)と(3)を(2)に入れ、春キャベツなど具材と絡め、塩、こしょう、しょうゆで味を調え出来上がり。 ポイント ハマグリのだし汁、水戻したパスタを事前に準備しておと5分ほどで出来上がる短時レシピです。紫ダイコンを使っています。

レシピ2 イチゴに豆腐ソース

材料 (1人分)	作り方
イチゴ…大2個 ミント…適宜 粗びききな粉…適宜 (砕いたクルミでも可) ソース 絹ごし豆腐 (水切りしたもの) …半丁 砂糖…大さじ1 練りごま…小さじ2 生クリーム…大さじ1 塩…一つまみ 薄口しょうゆ…少々	(1)ミキサーにソースの材料を全て入れ、滑らかになるまで攪拌 (かくはん) する。 (2)器にソースをひき、半分に切ったイチゴをのせ、ミント・きな粉をあしらひ出来上がり。 ポイント 豆腐を使ったデザートソースです。酸味のある果物と合わせるとグッド。

12月末の事業実績

	12月31日 現在
貯金残高	22,442,258千円
貸出金残高	6,005,650千円
長期共済保有高	94,562,688千円
販売品販売高	8,831,387千円
直売所売上高	742,362千円
購買品供給高	1,850,043千円
出資金	588,866千円
組合員数	2,950人
(正組合員：1,732人／ 准組合員：1,218人)	
出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。	

- 16 (追加議案) 目的積立金(会館補修積立金)の積立目標額の変更について
 - 15 職員勤続賞表彰について
 - 14 会計監査人の報酬等に関する同意書について
 - 13 (総) 平成31年度における理事及び監事の報酬総額について
 - 12 平成31年度の余裕金運用について
 - 11 平成31年度における借入金金の最高限度について
 - 10 平成31年度同一人に対する信用の供与等の最高限度について
 - 9 平成31年度貸出金利率の最高限度について
 - 8 第71回通常総会の開催日について
 - 7 (総) 平成31年度事業方針(計画設定)について
 - 6 (総) 剰余金処分案の承認について
 - 5 固定資産減損の兆候判定について
 - 4 繰延税金資産の回収可能性について
 - 3 (総) 平成30年度事業報告・貸借対照表・損益計算書について
 - 2 部分直接償却の実施について
 - 1 不良債権処理方針について
- 議案
平成31年1月30日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

理事会メモ

