JAと地域の人々をむすぶ広報誌

東美の里

TOMINOSATO

2019
11月号
No.481

JA富里市

今月の農ライン

川口（かわぐち） 淳一（じゅんいち）さん

詳細はP11へ

CONTENTS

ニンジン査定会 P2
営農情報 P4
特集「令和の時代に考える新米と新嘗祭」 P6・7
富里歌壇 P9
シェフ永井のおすすめ P12

トピックス

台風被害を乗り越えニンジン出荷スタート

市場担当者と出荷基準を確認する生産者

ＪＡ人参部会は11月1日㈮、本格出荷を前に査定会を開き、生産者や市場関係者ら約３００人が参加する中、出荷規格の確認や現品査定などを行いました。

今年は9月以降、2度の台風や大雨と立て続けに大きな災害に見舞われ、厳しい栽培環境となりました。水没し排水作業に追われた圃場もありましたが、災害に備え畑の排水対策等に取り組み、被害を最小限に抑えることができ、若干の生育の遅れは見られるものの、例年並みの出来となっています。

同部会の柳田政雄部長は「被害のことを悔やんでも仕方ない。台風に負けない富里ニンジンをしっかり販売していこう」と生産者へ呼びかけました。根本実組合長は「ニンジンの出荷が始まった。これから富里の農業の元気を取り戻そう。復旧に向けて日本一のニンジンの販売に力を入れていきたい」と話しました。

同部会は、約２００万ケース（1ケース10㌔㊎）、販売高23億円を目標に掲げています。

生産者に呼びかける柳田人参部長

ダイコン出荷本格化

出荷基準を入念に確認

ＪＡ大根部会は10月4日㈮、ＪＡ会議室で査定会を行いました。

生産者やＪＡ全農ちば、指定市場2社を集め、曲りやキズなどの出荷基準を確認しました。

今年は猛暑や台風などの影響もあり厳しい栽培状況となりましたが、同部会の諸口幸雄部長は「台風15号の影響で大変な状況ではあるが、ＪＡを先頭に大根部会も生産者のために努力していくので、皆で頑張ろう」と話しました。

農業機械大展示会 IN 長柄町

ＪＡ全農千葉は10月24日㈭～26日㈯、第44回農業機械大展示会を長柄町のロングウッドステーションで開催しました。

農業機械や肥料、農薬、生産資材メーカなど約50社が集まり、展示や実演、試乗会を行ないました。

実際に農業機械に触れ、使い勝手などを直接メーカーに聞くことのできる貴重な機会とあり、多くの組合員が来場しました。

また、会場には「農業者所得の増大」に向けた全農の取組の紹介や、台風被害の復旧に対応した営農情報を提供するコーナーなども設けられました。

見て乗って実感できる農機展示会

トピックス

子育てママ応援フェスタ

喉に詰まらせた時の応急処置を学ぶ参加者

ＪＡ共済は10月４日㈮、成田ビューホテルで子育てママ応援フェスタを開催し、約１５０人が来場しました。子育てママが学べる・遊べるコーナーや、ＪＡ共済の相談会やトークショー、農産加工品が当たる抽選会が開催されました。

毎年人気のママヨガ教室では、育児や家事の合間にできる、肩や腰回りのストレッチを行いました。

日本赤十字社による「子どもの安全コーナー」では、家庭にあるものでできる応急処置の方法を真剣に学ぶ来場者の姿が見られました。

また、制限時間内にゴールを目指す「はいはいレース」では、我が子の成長を喜び楽しむ親子の姿が見られました。

千葉県出身のファッションモデルで一児の母でもある押切もえさんのトークショーでは、押切さんの家事や子育て、ママのファッション事情など、子育てママならではの話題で盛り上がりました。

来場者は「同じ子育て世代のママ達と会えて良かった」「情報交換ができた」などと話し、楽しく学べる１日となりました。

はいはいレースでゴールを目指す親子

チャリティ餅つきで地域交流

子ども達にもつきたてのお餅は大人気

ＪＡは11月３日㈰、富里市福祉まつりでチャリティ餅つきを行いました。

富里産のもち米を使用し、つきたてのあんこ・きなこ・からみ（富里産大根使用）の３種を七栄婦人会皆さんと用意し、長い行列ができる程たくさんの市民に喜ばれました。

募金は51，832円となり、富里市社会福祉協議会へ寄付をしました。

鳥獣被害対策実施隊へ帽子を寄贈

ＪＡは、富里市鳥獣被害対策実施隊へ活動に役立ててもらおうと、メッシュキャップを１００個を寄贈しました。

この寄贈は、ＪＡとＪＡ共済連が取り組む「地域活性化」の一環として行われ、隊員の皆さんから喜ばれました。

同協議会の会長でもある髙山勇治郎常務理事は「この帽子を被り、隊員の気持ちを１つにし、富里の農業を守るために今後も取り組んでいきたい」と話しました。

帽子を被り捕獲したイノシシを前にする実施隊の皆さん

人参の収穫が始まりました

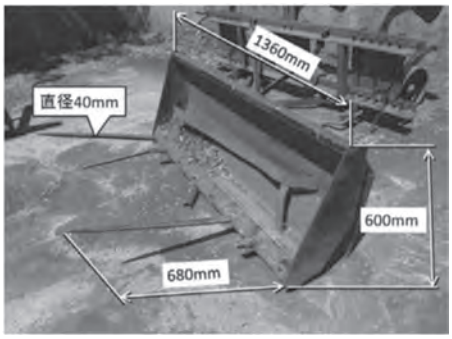
収穫作業中の事故に注意！

こんな農作業事故が発生しています！

①キャロベスタのローラー部分に挟まった葉くずを取除こうとし、機械が動いた状態で作業手袋を着けた手を差し込み、ローラー部分に指を挟まれてしまった。

②収穫したニンジンが入ったフレコンバックの吊り手に、フロントローダーのフォークを挿して吊り下げようとしたところ、吊り手を持っていた作業者が手を放し損ねて右手中指を挟んだ。

キャロベスタのローラー部分
（写真：クボタＨＰより）



フロントローダーに装着していたフォーク
（写真：農研機構 農作業安全情報センターＨＰより）

異常に気付いたらすぐエンジン・作動を止めましょう

・危険な作動部が多くあります。葉くずの巻き付きや詰まりを取除くときは、必ずエンジン・各部の作動を止めて処置してください。

・ベルトカバー・チェーンカバーなどの下に手を入れたり、カバーをはずしたまま運転しないでください。

・素手で葉物に触らないでください。切断部に詰まった葉くずなどを取除くときは、厚手の手袋をして、少しずつ取ってください。

共同作業をしている場合は、必ず安全確認をしてから作業に移りましょう

・作業者が２名以上いる時は、声掛けし合って安全を確認しましょう。目視のみの判断では危険な場合があります。

日々の作業中に「ヒヤリ」としたことや、「ハット」したことはいつか重大な事故につながる可能性があります。日頃から危険に感じる作業は十分に注意して、安全を心掛けましょう。

お問合せ先　営農部営農指導課　ＴＥＬ：９３－５６５２

女性部レター

こんにちは女性部です！

令和元年10月24日（木）、生産部・女性部合同視察研修会が開催されました。生産部と女性部合わせて５１名が参加し、東京都庁展望室の見学と劇団四季の観劇を楽しみました。

劇団四季での観劇は今回初めてとなり、日本上陸35周年、通算公演回数10,000回を達成した人気のミュージカル「キャッツ」を観劇しました。観劇中は大きな拍手が何度も起こり、クライマックスのカーテンコールではキャストが何度も登場するなど大盛況でした。

～ 今後の予定～

１１月１７日（日）産業まつり
１２月　６日（金）女性部役員支部長会議
１２月　６日（金）キムチ作り（サークル活動）
　　時間：午後６時３０分より
　　場所：農林業センター
　　費用：５００円

※お申込みについては、部員の皆様に別途ご案内文を送付しておりますので、そちらをご確認ください。

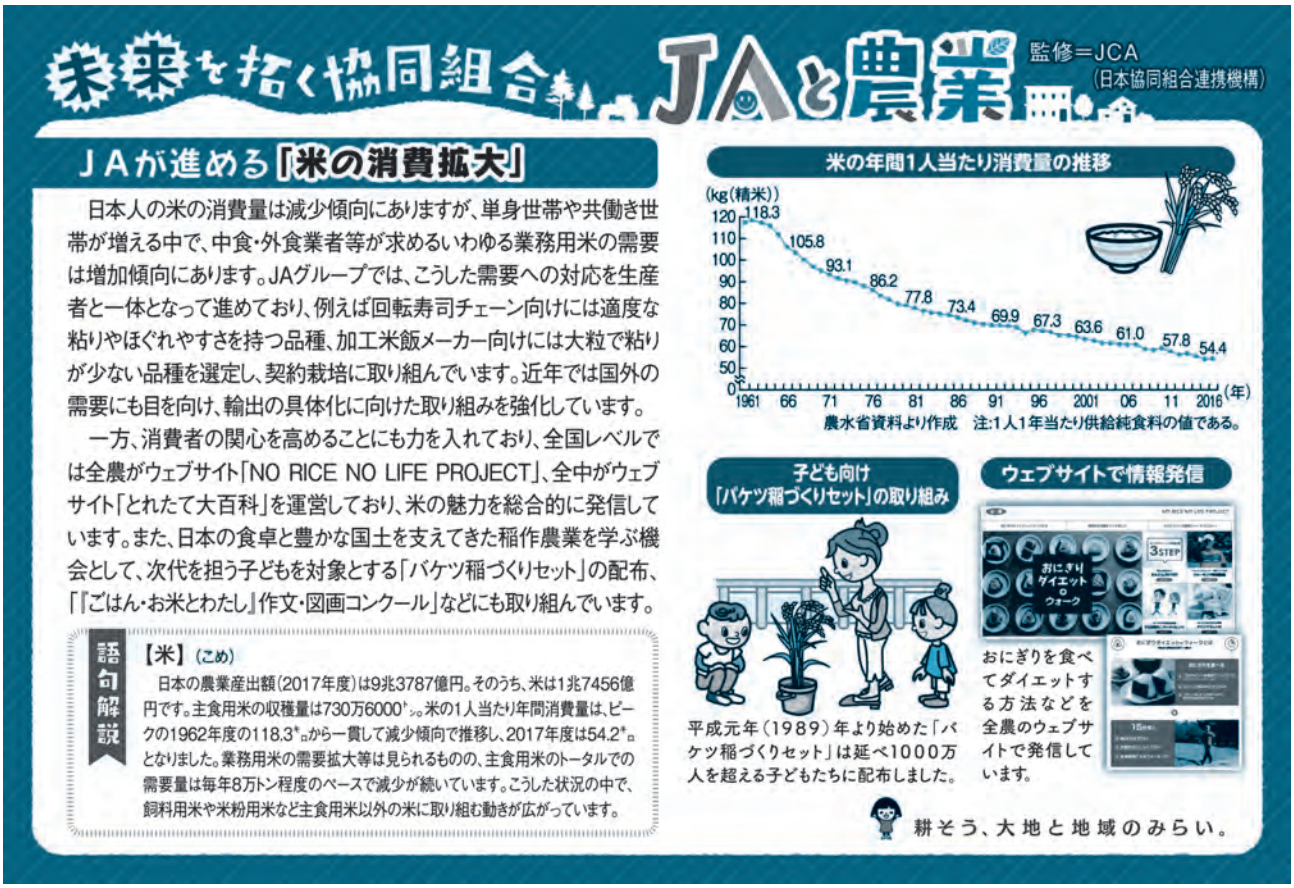
JA 女性部では、新規加入者を募集しています。

＊対象者：JA 富里市　正組合員およびご家族の方
　　（70歳までの方が部員の対象となります）
　　若い方大歓迎です！
＊年会費：1,000円

女性部に加入して楽しく学んでみませんか？

お問合わせ・お申込み先

事務局（大島　TEL：93-5652）までお願いします。



特集

令和の時代に考える 新米と新嘗祭

毎年11月23日は国民の祝日「勤労感謝の日」です。神社などでは五穀の収穫を祝う新嘗祭（にいなめさい）が行われます。令和元年の今年は、新しい天皇陛下が一代一度限りの宮中行事、大嘗祭（だいじょうさい）に臨みます。あらためて新米と新嘗祭について考えてみましょう。

食文化史研究家　永山久夫

実りの秋に感謝。新米の季節です

「新米」と聞いただけで、今でも日本人の血が騒ぎます。何しろ、明治の初めには日本人の80％以上は農民だったのです。みんなで力を合わせ、豊作を祈りながら、汗を流してきました。

昨日こそ早苗とりしかいつのまに
稲葉そよぎて秋風ぞ吹く

『古今和歌集』の詠み人知らずの作品。「田植えをしたのは、つい昨日のことのように思えるのに、いつの間にか、稲の葉をそよそよと吹き鳴らす秋風の季節になってしまった」という意味。

季節の移りゆく早さに驚くと同時に、稲に対し、立派に育ってくれてありがとう、という愛情がにじみ出ています。

1年間の苦労が、実りの秋にずっしりと重たい稲穂になって、報いられたことに対する心からの感謝が表現されているのです。とり入れた新米を天地の神に供え天子みずから口にされてお祝いするのが新嘗祭です。

特集

みそおにぎりはソウルフード

日本中の村々でも、豊作祝いが行われていました。そして、東北地方の農村では、次のような祝い唄が歌われていたのです。

米がとれたらよオ
米のおまんま食えるよオ
富士の山ほどよオ
生みそ添えてね～

雪のように白い大盛りのご飯に生みそを添えて、好きなだけ食べるのは、秋一番の幸せであり、ごちそうでした。新米ご飯は、そのくらい魅力があったのです。

美味だからといって、満腹するまで食べたら、消化不良を起こしかねません。そこで役に立ったのが生みそ。

生みそにはアミノ酸化されたタンパク質が豊富な上に、酵母やこうじ菌、さらには生きた酵素がたっぷりですから、消化をスムーズにするのにも役に立ちました。炭水化物中心のご飯に不足しがちなタンパク質を供給する上でも、大豆を原料とするみそは重要なパートナーだったのです。

昔は、学校から帰ってくると、母親が生みそを付けた大きなおにぎりをよく作ってくれました。生みそおにぎりは消化が良いから、ぺろりと平らげてもすぐに空腹になったものです。

算数や国語、理科などで小さな頭をさんざん使い、校庭を走り回ったり、学校からの長い道を歩いて帰る途中でエネルギーを使い、体は疲れ切っているので、母親の生みそおにぎりはありがたかったものです。

みそおにぎりは、私たち日本人のソウルフード（魂の食）といっても過言ではありません。

米がとれたらよオ米のおまんま食えるよオー。

このマークのお店が対象です!
「キャッシュレス・消費者還元制度」
(消費者還元対象期間) 2019年10月~2020年6月(9ヵ月間)予定
JA CARD
JAカードで
キャッシュレス
決済を
はじめよう!
対象店舗でのキャッシュレス決済で
最大5%ポイント還元
最大
5%
ポイント還元!
中小・小規模事業者の対象店舗で
キャッシュレス決済(クレジットカードやアプリ決済等)をすると
5%(または2%)のポイントが還元される制度です。
※ポイント還元対象外の店舗、お取り引きがあります。ご利用時に店舗でご確認ください。
JAカードはお好きな商品と交換できるポイントで還元!
「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントを還元します。
(2019年7月時点で予定している還元方法になります。)
JA直売所、JA-SSのご利用は、JAカード割引特典でさらにおトクです!
JA直売所のご利用で
期間中 5% ポイント還元 +5% ご請求時割引
JA-SSの給油で
期間中 2% ポイント還元 +2円 ご請求時割引
※JA直売所・JA-SSの割引特典について詳しくは、三菱UFJニコス JAカードWEBサイトでご確認ください。一部割引対象外の店舗があります。
※制度対象外のJA-SSでも給油ご利用の代金をJAカードでお支払いいただいた場合、2%ポイント還元の対象となります。
JAカード(一般)は
初年度年会費無料!
次年度年会費も
ご利用条件達成で無料に!
三菱UFJニコス JAカードWEBサイト
http://cr.mufg.jp/ja
JAカードのお申込み・各種サービスについては、
JA富里市金融課までお気軽に。
1908-B

JAバンク農業資金のご案内
JA富里市
アグリマイティー資金
保証料負担キャンペーン
JAは農業者を応援します!
お客様保証料負担が年 0 %
お取扱い：平成 31 年 4 月 1 日～令和 2 年 3 月 31 日
※お申込みではなく、貸付実行日が上記期間内の方
(保証料助成には上限がありますので、ご希望に添えない場合がございます。)
~保証料のお借入者のご負担ゼロ~
アグリマイティー資金の保証料について、
JAバンク千葉が全期間負担します。
~お借入金利が実質 0.2%~
借入額 100 万円以上の場合、借入から 3 年間
借入利率を年 1.00%軽減します。
さらに!
JAバンク利子補給のご利用で…
基準金利
(農機具取得等)
1.2%
利子補給適用後
(当初 3 年間)
0.2%
(令和元年 7 月 1 日現在)
「JAとの取引はこれから」という方もお気軽にご相談ください。
JA 富里市 (TEL0476-93-2112)

国が支える
積立方式で
安心
老後の備えとして
農業者年金
次の3つの要件を満たす方であれば、どなたでも加入できます。
年間60日以上
農業従事
国民年金1号
被保険者
国民年金保険料
納付免除者を除く
60才未満
農業者年金の特徴
●積立て方式で安心
●加入・脱退も自由
●保険料は全額社会保険料控除
●保険料はいつでも変更できる
●農業の担い手には保険料補助
●終身年金 80歳までの死亡一時金あり
詳しくは… 農業者年金 検索 http://www.nounen.go.jp
独立行政法人農業者年金基金
TEL：03-3502-3942 (企画調整室)
TEL：03-3502-3199 (専門相談員)
富里市 農業委員会 tel 0476-93-1111 / JA 富里市 tel 0476-93-2111

JA葬祭
JA虹の友
会員募集
入会金
3,000円のみ
入会金以外の費用は
一切かかりません。
会員特典のご案内
特典1
JA虹のホール使用料無料
特典2
JA虹のホール以外も
3万円割引
特典3
他家への供物10%割引
特典4
仏壇・仏具20%割引
特典5
新盆棚10%割引
特典6
提携店舗、最大10%割引
※詳しくは裏面をご覧ください。特典2、4、5はJA葬祭の取扱いに限ります。
JA富里市 購買生活課 ☎ 0476-93-5651
JA葬祭 0120-58-0983

ほっとタイム

富里歌壇

髪少なくなりしを嘆きいたりしよ息絶えし姑の髪を整う
穏やかに逝きたる姑の顔見つむ家族等仲よくせよと云ひいし
黒田　照子

いつもよりゴーヤの生育すすまない雨にうたれる小さき葉をみつつ
長雨もようやく上り裏庭は夏草繁りしばし佇む
秋葉　清子

意地張りても何んの甲斐なくこの猛暑医院のベットに点滴受ける
いまひとつ思いに残ることありて猛暑に耐える芙蓉を見ている
中川　キヨ子

吟行ではぐれてしまい迷い込む「トトロの森」に遊ぶ一日
初夏の風は川面をすべりゆく吾妻・言問・さくらばしへと
坂口　典子

喫茶店かくすがごとき葉ざくらのその枝しづもる梅雨寒むの雨
一羽かニ羽か遥かな水辺を辷りみる白鳥らしきに目を凝らしたり
古川　芳子

とみさと短歌会

※今回の短歌は休刊した9月号掲載予定だった歌となっています。

JA富里市直通電話番号一覧表

営　農　部（販売・指導）	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購買生活課（購買店舗）	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購買生活課（生活事業）	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金　融　部（金融・共済）	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機械センター	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総　務　部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先（夜間・休日）　TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

★☆★☆★☆★ 12月のあなたの運勢 ★☆★☆★☆★

山羊座 12/22〜1/19
【全体運】周囲の助けを得て着実に物事が進歩していきます。丁寧に自分の考えを説明すること。休日は温泉がお勧め
【健康運】健康ツールにツキ。逸品に巡り合えそう
【幸運を呼ぶ食べ物】白滝

天秤座 9/23〜10/23
【全体運】人脈のネットワークを拡大できそう。特に趣味を通じて良い出会いがある予感。新装開店のショップもお勧め
【健康運】食べ過ぎやすい月。栄養バランスも重要
【幸運を呼ぶ食べ物】レモン

蟹座 6/22〜7/22
【全体運】何かと迷いが生まれやすい傾向に。1人で悩まず、信頼できる人に相談を。リラックスするにはアロマが最適
【健康運】快適に過ごせそう。運動で気分を変えて
【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン

牡羊座 3/21〜4/20
【全体運】行動力が高まる時期。やりたいことに挑戦すれば、予想以上にすんなり成果が出せるはず。遠出の旅行も刺激大
【健康運】運動不足は大敵。何かスポーツを始めて
【幸運を呼ぶ食べ物】毛ガニ

水瓶座 1/20〜2/18
【全体運】環境改善に力を入れることで、うれしい変化が期待できます。大胆なイメチェンにトライするのも幸運の呼び水に
【健康運】プレッシャーを感じがち。ストレッチ吉
【幸運を呼ぶ食べ物】そば

蠍座 10/24〜11/22
【全体運】新規開拓より、「継続は力なり」を目指して。丁寧に取り組めば問題も解決できます。グルメ情報にツキ
【健康運】疲れやすい時期。しっかり休息を取って
【幸運を呼ぶ食べ物】ヒラメ

獅子座 7/23〜8/22
【全体運】スムーズに夢がかなう環境に恵まれやすい期間。飛び込めば、新たな道が開けそう。発想力UPには頭脳ゲームを
【健康運】過信禁物。疲労を感じたら十分な休養を
【幸運を呼ぶ食べ物】小松菜

牡牛座 4/21〜5/21
【全体運】守りの姿勢が強くなる気配。あえてチャレンジ精神をモットーに過ごすとグッド。開運には神社の境内の散策を
【健康運】ちょっとしたけがに注意。行動は慎重に
【幸運を呼ぶ食べ物】キャベツ

魚座 2/19〜3/20
【全体運】思いつきで動くとトラブルを呼びやすいよう。約束のドタキャンなど、避けましょう。和風の空間は心和みそう
【健康運】スポーツの腕を鍛える好機。励んでみて
【幸運を呼ぶ食べ物】カキ

射手座 11/23〜12/21
【全体運】いつも以上に積極性アップ！　停滞していたことに取り組めば、好結果を手にできそう。くじや懸賞にツキあり
【健康運】生活リズムを正すことで体調に好影響が
【幸運を呼ぶ食べ物】レンコン

乙女座 8/23〜9/22
【全体運】ストレスを感じやすいとき。友人と食事したり、季節のイベントを楽しんだりする時間を意識してつくるように
【健康運】軽く体を動かして。リフレッシュにも◎
【幸運を呼ぶ食べ物】ダイコン

双子座 5/22〜6/21
【全体運】考え方が両極端になりやすいかも。中庸を心掛けて。普段は見ないジャンルの芸能に触れることで、新発見あり
【健康運】健康グッズに凝り過ぎる暗示。ほどほどに
【幸運を呼ぶ食べ物】タラ

ふれあいひろば

成田警察署からお知らせ

極左暴力集団による違法事案の検挙と非公然アジトの摘発

県警では、極左暴力集団による違法行為及びアジトの摘発に向けた取組みを行っています。

極左暴力集団は、善良な市民を装い、マンションやアパートに潜んでいます。このようなアジトを発見するには、皆様のご理解とご協力が不可欠です。

少しでも「変だな」と感じることがありましたら、些細なことでも結構ですので連絡・通報をお願いします。

〈マンション・アパートにこんな人はいませんか？〉

- ○　入居早々、ドアや窓のカギを取替えまたは補強している。
- ○　単身または夫婦だけのはずなのに、密かに複数の人が出入りしている。
- ○　昼間でもカーテンをして部屋の中が見えないようにしている。
- ○　外出は、早朝、深夜など人目がない時にしている。
- ○　部屋への出入りの際、周囲を異常に気にしている。
- ○　ことさらに近隣の住民と接しないようにしている。

〈通報・連絡先〉

○　成田警察署
電話番号：0476−27−0110（代表）
ホームページ　http:/www.police.pref.chiba.jp/（県警 HP）

家族の健康

風邪を予防するための心掛け

健康科学アドバイザー●福田　千晶

「寒いから風邪に気を付けて」と言われます。しかし、本当は寒いだけで風邪をひくことはありません。寒い部屋にずっと1人でいたり、1人で屋外作業をしていたりしても風邪をひくことはないのです。

なぜなら、風邪は感染症。つまり、風邪をひいた人が、せきやくしゃみで風邪のウイルスや細菌を放出し、それをどこかで触るなど、そのウイルスや細菌を体内に入れることで、次の人が風邪をひいてしまうのです。

ですから風邪の予防で大切なことは、風邪をひいている人からウイルスや細菌をもらわないこと。そのためには、なるべく人混みに出ない、電車やバスを利用したり、多くの人が行き交う駅を通った後は、せっけんを使い流水で丁寧に手を洗いましょう。うがいもした方が良いでしょう。

マスクは風邪予防の効果は期待できないといわれていますが、喉が保湿できる上、ウイルスが付着した手で口や鼻を触らないため、風邪にかかりにくくなります。風邪をひいた人がマスクをすることは、ウイルスをまき散らさないため他の人に感染させないエチケットとして大切です。また、家族で風邪をひいた人がいたら、トイレのタオルや洗面所のコップなどの共用はやめましょう。

口の中には風邪やインフルエンザのウイルスの感染を助けてしまう「プロテアーゼ」という酵素があります。就寝中に増加するプロテアーゼは、起床時に丁寧に歯磨きやうがいをして、洗い流しておくことも風邪の予防につながります。

日頃から睡眠不足や過労を避け、栄養バランスの取れた食事を心掛け、体を冷やさないことも大切です。寒さを我慢していると、外から入るウイルスや細菌と戦う力が弱まり、風邪をひきやすくなります。ですから「寒いから風邪をひく」のではなく「寒いと風邪をひきやすい体になる」が正しいのです。

ふれあいひろば

農ライフ ～農に生きる～

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。
農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーでご紹介していきます。

今月の表紙

川口（かわぐち）　淳一（じゅんいち）さん
（金堀地区）

PROFILE
川口さんは現在36歳。高校卒業後、農機具の会社に勤め、30歳で就農し７年目。両親と３人で秋冬人参　260a、スイカ100a を栽培。趣味は機械いじりで、農機のメンテナンスはお手の物！ゴルフ場用トラクターを改造し自作した「人参運搬機」は自慢の一台。

とにかく、トラクターが好き

川口さんは子どもの頃からトラクターが大好きで、１歳頃には乗せてもらっていたと言います。中学生になると、農機を自分で分解するように。それを見ていた農機屋さんにスカウトされ、高校卒業と同時に就職しました。

根っからの機械好きとあって充実した会社員生活を送っていましたが、子どもの頃から農業を継ぐことを意識してきた川口さん。近隣の農家の後継者が早くに就農する姿に刺激され、30歳で就農しました。

妻の紗有里さん、長男の翔大くん（1歳）と

品目を絞り、丁寧な管理作業を

以前はスイカ、トマト、秋冬人参という、富里で多くみられる作型で営農していましたが、現在はスイカと人参の2品目に注力。乾燥・高温などの天候リスクが高い早出しの秋冬人参では、丁寧な圃場管理が欠かせないと言います。

冠水や土寄せに集中でき、品質向上につながっているそうです。

今後は「ロスを出さず、播種した分は全て収穫すること」を目指したいと、川口さん。早めの防除や、天気予報を見て対策したりと、油断せず手間をかけることを心掛けているそうです。

ご両親とニンジンを収穫

ゴルフ場用トラクターを改造しニンジン運搬機に

ずっと家族で農業をしていきたい

川口家では最近、一歳のご長男・翔大くんが畑デビュー。川口さんとご両親が収穫作業をする背中を見ながら人参堀取機を押して歩き応援する姿に、皆ニコニコです。

「ずっと家族で農業をしていきたい」と川口さん。家族3世代で一緒に農作業ができる日もそう遠くはなさそうです。

異常気象や担い手不足など不安の多い農業界ですが、川口さん家族の笑顔に、富里農業の未来を明るく照らす光が見えたように感じました。

新連載
Chef Nagai's
Recommended Recipes

シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある「キッチン晴人（ハレジン）」オーナーシェフ

白身魚のグリルサラダ きのこのバルサミコ掛け

◆作り方

(1) フライパンにオリーブ油をひき、塩・こしょうした白身魚を皮目から弱火でじっくりと両面焼き上げる。白身魚を取り出す。

(2) きのこマリネを作る。(1)のフライパンにオリーブ油を足し、つぶしたニンニク、ほぐしたきのこ類、白ワインを入れ、塩・こしょうをして中火で炒め、仕上げにバルサミコ酢としょうゆを回し掛ける。

(3) 皿にちぎったサニーレタス、食べやすい大きさに切ったパプリカ、レンコン、グリルした白身魚をのせ、パセリを散らし(2)を掛けて出来上がり。

◆材料（2人分）

白身魚	2切れ
レンコン（下ゆでして厚切りに）	50g
パセリ（みじん切り）	適宜
サニーレタス	1/4把
パプリカ（赤、黄合わせて）	1/2個
オリーブ油	大さじ 1
塩・こしょう	適宜
きのこマリネ	
シメジ	1パック
マイタケ	1パック
ニンニク	1片
オリーブ油・バルサミコ酢・白ワイン	大さじ 1
しょうゆ	小さじ 1
塩・こしょう	適宜

理事会メモ

令和元年10月28日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

議案
1．富里市農業協同組合企業年金規約の一部変更について

編集後記

9月から度重なる自然災害に見舞われ、大変な状況の中、富里ニンジンの出荷が始まりました。災害を乗り越えての出荷。生産者の皆さんの思いもひとしおだと思います。

今年も残すところあと1カ月半となりました。自分自身、目まぐるしく日々が過ぎて行ったように感じます。少しでもいい形で1年の締めくくりができるよう、今できる事を前向きに取り組んでいきたいと思います。（玉）

※JAだより（東美の里）に関するご意見・ご感想などございましたら、ぜひお聞かせください。

9月末の事業実績

9月30日 現在

貯金残高	22,222,604千円
貸出金残高	6,733,595千円
長期共済保有高	93,509,630千円
販売品販売高	5,465,195千円
直売所売上高	538,409千円
購買品供給高	1,417,989千円
出資金	591,131千円
組合員数	2,982人

（正組合員：1,728人／准組合員：1,254人）

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

PRINTED WITH SOY INK
編集・発行／富里市農業協同組合
〒286-0221 富里市七栄652-225　TEL 0476(93)2111　FAX 0476(92)5819　E-mail:info@ja-tomisato.or.jp
JA富里市ホームページ URL:www.ja-tomisato.or.jp ➡