

JAと地域の人々をむすぶ広報誌



東美の里

TOMINOSATO



2020

9

月号

No.490



JA富里市



CONTENTS

抑制スイカ査定会他	P 2
営農情報	P 4
特集「湯治感覚で疲れを癒す 温泉のすすめ」	P 6・7
富里歌壇	P 9
シェフ永井のおすすめ	P 12

今月の農ラッパ

たかはしようにち
高橋庸市さん
詳細はP11へ



あいさつをする秋葉トマト部会長

JAトマト部会は9月3日(木)、トマト(大玉・ミニ) 査定会を開き、生産者や市場関係者ら約45人が集まりました。果形や着色などの出荷基準の確認や、現品査定を行いました。

品質向上のため熱心に意見を交わす生産者の姿が見られました。今年は長梅雨の影響で病害虫がやや目立ち、また8月の高温による着果不良が出るなど厳しい栽培環境となっていますが、概ね順調に進んでおり、今後気温が低下することですらに回復することを見込んでいます。



出荷基準を確認する生産者

秋葉修トマト部会長は「苦勞してきた分、選果にばらつきのない出荷をすることで、高値で販売できるよう、しっかり出荷基準を確認しましょう」と生産者に呼びかけました。

集まった生産者からは「昨年の台風被害を乗り越え、ハウスの再建と作付けを行ってきた。当初の予想より多くの部員が栽培を再開出来たことを嬉しく思う」と今期の順調な販売に期待が集まっています。



あいさつをする杉山スイカ部長

JA西瓜部会は9月4日(金)、抑制スイカ査定会を開きました。生産者約30人とJA全農ちばや指定市場が集まり、出荷基準の確認や現品査定を行いました。

今年は生育期間を通し天候に恵まれ、甘みものり、出来の良いスイカの出荷スタートとなりました。また、9月中旬までは高温が予想され、スイカの需要増も見込まれています。

現品査定で試割りをしたスイカは、糖度が12・3度を示しました。



出荷基準を確認する生産者たち

杉本好一西瓜部会長は「抑制スイカは市場からも強く求められている。暑い中だが体調に気をつけながら高品質なスイカを出荷しましょう」と呼びかけました。

出荷は10月中旬まで続き、同部会では約3万ケース(1ケース・2玉入り約13キロ)、販売高1億円を目標に掲げています。



梨目揃え会

富里市果樹組合は8月4日(火)、芳徳梨園(十倉地区)で目揃え会を開きました。組合の生産者や関係機関職員、JA直売所職員らが参加し、今年の出来栄や出荷基準を確認しました。

今年は4月の開花後の低温や、入梅後の多雨の影響で収穫量が例年より少なく、小玉傾向ではあるが、味は甘みものりおいしい梨に出来上がっています。

同組合の梨は、市場出荷は少なく直売が主で、JA直売所や生産



梨の出来を確認する生産者



とれたてのみずみずしい梨

者の庭先で販売されており、適期に収穫された梨を消費者に提供できることが大きな特徴となっています。

林道明組合長は「直売ならではの梨の美味しさを多くの方に味わってもらいたい」と話しました。「幸水」から始まる収穫は8月下旬から「豊水」へ切り替わり、その後「あきづき」「新高」と続き、9月下旬まで販売されます。

生産者は、エコファーマーの認定を全員が受け、環境に優しい農業の実践、「安全・安心」な梨の生産に取り組んでいます。



米の初検査全量一等



JAでは8月31日(月)から令和2年産の米の検査が始まりました。初検査では、コシヒカリ246袋(1袋30キロ)、ふさがね40袋、粒すけ64袋を搬入し、検査員が1袋ずつ米の水分量、整粒歩合、被害粒などを検査しました。

関東農政局によると、今年は6月～7月にかけての日照不足や低温の影響で、水稻作柄が「やや不良」となっているが、この日の検査は全量1等となりました。

検査を行った職員は「今年は天



一袋ずつ米粒を抜き取る検査員



検査するためパレットに入れられた米

候面で長雨があるなど不安があったが、例年通り初検査を迎えることができた。米もつやがあって全体的に品質の良いものが出来ている」と話しました。米の検査は9月下旬まで行われる予定で、約7000袋の検査見込みとなっています。

JAは、富里産米の学校給食への供給や、産直センターでの販売を通し、米の地産地消に努めています。

～台風の事前対策について～

昨年の台風15号の被害が記憶に新しい中、本格的な台風シーズンを迎えました。今年は観測史上初めて、7月に台風の発生がない記録的な年となりましたが、発生予想個数は平年並みの26個前後で、9月をピークに接近・上陸の危険性が高まります。事前対策をとり、台風に備えましょう。

【作業全般】

- ・ 風雨が強い内は作業しない。台風通過後も、水路や傾斜地では洪水や土砂崩れ、倒木のおそれがあるため、十分に注意する。
- ・ 停電に備えてタンク等に水を貯めておく。
- ・ ガソリン等の燃料を確保しておく。

【施設栽培】

- ・ ハウスの周辺に、風で飛ばされるものがないように片付ける。また、排水状況を確認し、排水溝の整備に努める。
- ・ 開口部があると風が入って破損するため、密閉できるよう点検し、破損箇所は修復する。
- ・ 被覆資材が古くなっている場合には、骨材保護のため、事前に、積極的にビニール等を破ったほうが被害が少なくなる場合もある。
- ・ ガラスハウスは、窓、出入り口を閉めて固定する。

【露地栽培】

- ・ 排水の悪い圃場では、あらかじめ排水用の溝などの整備をして、冠水や滞水に備える。
- ・ 銅剤の農薬を散布して、病気の予防に努める。（高温時の散布は避ける）

【花卉】

- ・ 支柱の打ち増しやフラワーネットの点検・補強を行う。
- ・ 茎葉の被害によって大きな減収や品質低下が予想される花卉（小菊など）では、防風ネットを展開する。

【果樹】

- ・ 枝が揺すられないよう、棚や支柱にしっかり縛る。
- ・ 棚自体が揺れて落果するのを防ぐため、振れ止めや重しを設置する。
- ・ 収穫を早める。
- ・ 多目的防災網が飛ばされないようチェックし、補強する。

農業施設の台風対策等を全農HPで公開中！

アピネスアグリインフォ で検索

→アピネスアグリインフォのトップページ下部「自然災害対策」をご参照ください。

※会員にならなくても閲覧可能なページです。

※パイプハウスの建て方や、電気柵の設置方法の動画も公開されています。

園芸施設共済の補償が拡充されます

自然災害等により被災した園芸施設を再建し、農業経営の継続が図られるよう、園芸施設共済の補償が拡充されます。（令和2年9月以降の契約より）

内容としては、特約の加入で新築時の資産価値の最大10割まで補償が可能になるほか、小さな損害（1万円以上）も補償する特約などが追加されました。

詳しい内容や、加入の申込については千葉県農業共済組合北総支所（TEL：043-481-6911）までお願いします。





私の食育日記

食育インストラクター●岡村 麻純

野菜を切って図形を学ぶ

息子の幼稚園では野菜を育てています。保育の中で、クラスごとに野菜のお世話をしています。子どもたちも自分のクラスの野菜に愛着が湧くようで、息子のクラスで育てている野菜4種類のうち、2種類は普段なら食べない野菜でしたが、園で育て始めてからは気になる存在になったようです。そして、収穫したらすぐに食べさせてもらえるので、食べられなかったカブも、「取れたてはおいしかった」と言って帰ってきました。あらためて体験から得るものは大きいと感じています。

息子の幼稚園は創作活動にも力を入れてくれています。そのため、野菜を収穫したら、その野菜の絵や工作も行います。先日、キュウリの絵を描いてきたのですが、息子が描いてきたのはキュウリの断面です。丸い断面の外側から内側に向かって色が薄くなっていくのがきれいだったからとのこと。キュウリを描いてと言われたらそのままの形を描くしか頭になかった私は、感心してしまいました。そこで、息子とお料理の際に、一緒に野菜を切って断面をチェックする遊びを始めました。意識して見るととても面白い。色味もそうですが、野菜や果物に



岡村 麻純（おかむら ますみ）
1984年7月31日生まれ。お茶の水女子大学卒。大学で4年間食物科学を学び、食生活アドバイザーなどの資格を持つ。
公式ブログ
<https://ameblo.jp/masumiokamura/>

よって種の並び方、数も違って、「ナスは種が模様みたいに並んでいるね」とか、「オクラは切ると水玉のお星さまだ」と息子も楽しそうです。さらに、キュウリやニンジン半分を切ると丸いのに、斜めに切ると楕円（だえん）形になることに気付いた息子。そこで、こうやって切るとどんな形になるかをクイズにして楽しみました。私が、キュウリを半分に切る問題を出すと、半分に切ったのに丸ではなく楕円形になったことに驚いた息子。「どうして半分に切ったのに楕円なのだろう」とずっとキュウリを見詰めていました。

気が付けばすっかり図形のお勉強。食に触れていくことでたくさんの方が学べることをあらためて実感しました。

※新型コロナウイルスの影響により活動困難な為、9月号の女性部レターは休刊とさせていただきます。

未来を拓く協同組合



監修=JCA(日本協同組合連携機構)



農業総産出額と生産農業所得

農業総産出額と生産農業所得は日本農業の「稼ぎ」を示すもので、実力を表す指標の一つです。農業総産出額は、国内で生産された農産物の売り上げ相当額の総額を指します。農水省によると2018年は9兆558億円で前年に比べ2.4%減少しました。生産農業所得は農業総産出額から生産資材費などを引き、補助金などを加えたもので、農業総産出額減少の影響で2018年は3兆4873億円となり前年を7.3%下回りました。

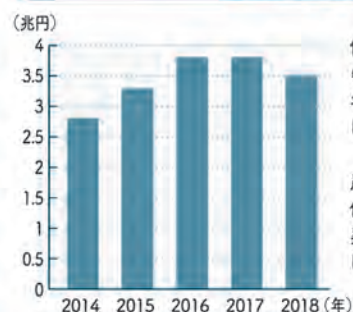
JAグループは自己改革の最重点課題に「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」を挙げ、組織一丸となって取り組んでいます。所得増大に直結する「販売品取扱高の拡大」を共通目標に掲げ、有利販売による販売単価のアップ、需要に応じた生産量の拡大（マーケットイン）などを目指しています。また、JAは地域農業の担い手に向くJA担当者（TAC）を配置するなど出向く体制を整備・充実し、担い手それぞれのニーズに応じたサポートに努めています。

農業総産出額



農業総産出額は2015年以降、米価の上昇などを背景として3年連続で増加してきました。しかし、2018年は野菜や豚肉の価格が低下したことから、総産出額は減少しました。

生産農業所得



農業総産出額が増加傾向で推移したことから、生産農業所得も2015年以降3年連続で増加しました。

一方、2018年の生産農業所得は、野菜などの価格低下、原油価格の上昇などの影響で減少しました。

農水省資料より作成



耕そう、大地と地域の未来。



特集

湯治感覚で疲れを癒やす

国際医療福祉大学教授／前田眞治
取材協力／一般社団法人日本温泉協会

温泉のすすめ

農作業も一段落するこの時期に、温泉で心と体をリフレッシュ。

湯治気分て農作業の疲れを癒やして、英気を養ってはいかがでしょう。
さあ出掛けましょう！

現代湯治の勧め

昔の人が農閑期などに2〜3週間かけて日頃の疲れを癒やした湯治は、忙しい現代では1回の入浴、1日温泉地に行くだけで、それに匹敵した温泉の効果が得られます。

温泉にはそれぞれに固有の効果がああります。現代の湯治は一人ひとりの目的と時間に合わせた入浴法です。心身のストレスを取りたいと思えば、単純温泉などの刺激が温和で風光明媚（めいび）な温泉地にのんびりと出掛け、肩凝りや腰痛、膝の痛みなどを軽くしたいと思えば、よく温まる硫黄泉などでゆっくりと体を温めるといったようにされています。いかがでしょうか。1回の入浴でも十分効果があります。お近くの温泉に

気軽に出掛けてみてはいかがでしょう。身も心も癒やされることでしょう。



温泉は行くだけで
心も癒やしてくれます

温泉に出掛けるということは、普段とは違う場所に身を置くということです。ストレスの多い環境から離れ、伸び伸びと体を休めることができます。また、家庭のお風呂と違って、より広い浴槽で入浴すると、リラックスしていることを示す脳波が増えることが確認されています。

唾液腺で心のリラックス感を調べることが出来ます。調査の結果、水道水で入浴してもリラックスしますが、温泉はたとえ1回の入浴であっても「もつと」癒やしてくれること

温泉とは？

日本では温泉は「温泉法」という法律によって「地中からゆう出する温水、鉱水及び水蒸気その他のガス（炭化水素を主成分とする天然ガスを除く）で、一定の温度又は物質を有するもの」と定義されています。地中から湧出したときの温度が、25度以上あれば温泉とされ、また25度未満であっても一定の物質が規定量含まれていれば温泉とされます。条件を満たせば水蒸気やガスも温泉とされます。

が分かりました。

昔は数週間かけて体を癒やすといった湯治でしたが、最近では1回でも1日でも入浴すれば効果があるこ

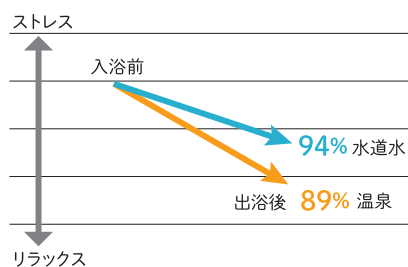


図 リラックス感を測るホルモン(唾液腺クロモグラニンA)の調査では、水道水浴でもリラックスするが、温泉の方がさらに入浴後にリラックスすることが分かる(前田2019)。



泉質を知ると
より楽しめます

とが認められていますので、環境省でも「新・湯治」として、皆さまに温泉に行くことをお勧めしています。

温泉には目的を持って行くとさらに楽しめます。温泉に含まれる成分に合わせて、目的を持って温泉を訪れてみてはいかがでしょう。温泉の成分によっては療養泉といわれるものがあり、訪れる温泉がどんな泉質であるか知っていると楽しみが増えます。





炭酸水素塩泉(重曹泉)

龍神温泉(和歌山)、嬉野温泉(佐賀)など

主な適応症

浴用: 切り傷、末梢(まっしょう)循環障害、冷え性、皮膚乾燥症

飲用: 胃十二指腸潰瘍、逆流性食道炎、耐糖能異常(糖尿病)、高尿酸血症(痛風)

重曹の成分が入っていてアルカリ性を示すことが多い温泉で、すべすべした肌の感じが得られることが多い温泉です。血行改善効果もあり温まりやすい温泉で、肩凝り、腰痛や関節痛にも効果があります。皮膚に温泉の成分が付着し保温効果が得られますので、強いアルカリ性でなければ洗い流さない方がよい温泉です。

アルカリ性の温泉を飲むと、胸焼けなどを生じる逆流性食道炎などにも効果があります。

酸性泉

玉川温泉(秋田)、酸ヶ湯温泉(青森)、草津温泉(群馬)など

主な適応症

浴用: アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬(かんせん)、耐糖能異常(糖尿病)、表皮化膿(かのう)症

pH3未満程度の温泉で、刺激が強いのが特徴です。肌の殺菌力が強く入浴するとアトピー性皮膚炎や尋常性乾癬などの症状を緩和してくれます。刺激が強いので肌の弱い人は湯から出たときに水道水の湯などで洗い流すことをお勧めします。



すことをお勧めします。飲むことでの効果は乏しく、あまりお勧めできません。

含鉄泉

有馬温泉(兵庫)

主な適応症

飲用: 鉄欠乏性貧血症

鉄の成分が多い温泉で、赤い色を示すことがあります。他の塩類成分が多いことがあり熱の効果などはありますが、この温泉は鉄が多く飲めば鉄欠乏性貧血症にも効果があります。

よ〜く効く! 泉質と適応症

塩化物泉(食塩泉)

熱海温泉(静岡)、白浜温泉(和歌山)など

主な適応症

浴用: 切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

飲用: 萎縮性胃炎、便秘

塩分が濃いので温まりやすく冷めにくい「熱の湯」といわれる温泉です。いつまでもポカポカするのは皮膚に塩分が付着するためです。出た後に温泉を洗い流さない方が良いでしょう。血の巡りが良くなり、肩凝りや腰痛などの痛みや冷え性などが改善されやすい温泉です。飲む場合は塩分の取り過ぎに気を付けて飲んでください。

二酸化炭素泉(炭酸泉)

長湯温泉(大分)、船小屋温泉(福岡)など

主な適応症

浴用: 切り傷、末梢循環障害、冷え性、自律神経不安定症

飲用: 胃腸機能低下

血管拡張効果のある炭酸ガスが皮膚から浸透し、温度が低くても血管を広げ皮膚が赤くなり血の巡りを良くします。冷え性などの末梢循環障害などにも効果があります。飲むと胃腸の動きが活発になり、食欲不振や便秘などにも効果があります。

含ヨウ素泉

強首温泉(秋田)

主な適応症

飲用: 高コレステロール血症

ヨウ素が多く含まれる温泉で、研究では飲むことでコレステロールが低下することが認められています。日本には少ない温泉です。

放射能泉

三朝温泉(鳥取)、増富温泉(山梨)など

主な適応症

浴用: 高尿酸血症(痛風)、関節リウマチ、強直性脊椎炎など

人体に悪影響が無い程度の微量の放射能が含まれる温泉で、尿酸の排出効果から高尿酸血症に効果があるといわれています。

単純温泉

箱根湯本温泉(神奈川)、鬼怒川温泉(栃木)、下呂温泉(岐阜)、道後温泉(愛媛)など

主な適応症

浴用: 自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

1kgの温泉に成分が1g未満の温泉ですが、成分が少ないので刺激が少なく、ゆったりとした温泉の雰囲気に入ることができ、心や体のストレスの改善に最適な温泉です。高齢の方や子どもにも、刺激が少ないので長期間温泉地にいても楽しめます。なかでもpH7.5〜8.5の温泉は弱アルカリ性単純温泉といい、肌の角質などを軽く取り去り、滑らかなすべすべした肌の触感が得られる美肌の湯といえます。



硫酸塩泉

法師温泉(群馬)、天城湯ヶ島温泉(静岡)など

主な適応症

浴用: 切り傷、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症

飲用: 胆道系機能障害、高コレステロール血症、便秘

塩化物泉や炭酸水素塩泉とほぼ同じ効果があり、温まりやすく冷めにくい温泉です。肩凝り、腰痛、関節痛の改善など温熱効果が得られやすく、出るときに洗い流さない方がよい温泉です。硫酸塩泉は便秘のときに使うマグネシウムが多く含まれる温泉が多いので、便秘や胆道系の機能低下に効果があります。

硫黄泉

蔵王温泉(山形)、仙石原温泉(神奈川)など

主な適応症

浴用: アトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、慢性湿疹、表皮化膿症(硫化水素型については、末梢循環障害が加わる)

飲用: 耐糖能異常(糖尿病)、高コレステロール血症

特徴的な臭いのある温泉で、二酸化炭素泉と同じ血管拡張作用のある温泉で、冷え性や末梢循環障害などに効果があります。酸性の性質を持つことも多く、酸性泉と同じように殺菌力も強くアトピー性皮膚炎などにも効果がありますが、皮膚に刺激がありますので、肌の弱い人は湯から出た後に水道水の湯などで体を洗い流してください。

年金受取を当 J A にご指定いただいている お客さまへ感謝を込めて・・・

年金受給者のお客さま ご来店感謝デー開催！

コロナウイルス感染予防対策として入店時のマスク着用と手の除菌にご協力下さい。



©よりぞう

<開催日程>

第 2 回 令和 2 年 10 月 15 日 (木) 金融課窓口までお越しください。

第 3 回 令和 2 年 12 月 15 日 (火) <持ち物>

各回午前 9 時 30 分～午後 2 時 00 分まで

当 J A のお通帳をお持ちください。

各回先着 20 名様 産直センター割引券と粗品プレゼント

J A インフォメーション

建物総点検運動実施中!!

台風や地震などの 自然災害に備えていますか??

今こそ、「家(財産)をまもる」ことを考えるときです!

令和元年房総半島台風(台風15号)が千葉県を直撃し、これまでに経験のない甚大な被害をもたらした。台風19号により被害は拡大しました。さらに、台風21号では、風による被害のほか、豪雨による床上浸水や土砂崩れなどの被害も多数発生しました。



このような被害にあわれた多くの利用者さまのお役に立つことができました。

自然災害の猛威!!

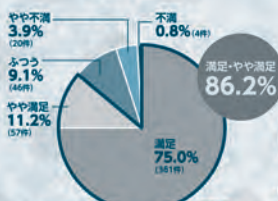
千葉県内観測史上最大
※最大瞬間風速(平成28年)
57.5m

J A 共済ご加入者の
千葉県内住宅等被害発生件数
※台風15号・19号・21号合計
60,843 件

千葉県内共済金
支払実績 (令和2年1月1日現在)
※台風・地震・火災・水害
約 625 億円

利用者アンケート

お支払い内容について



ご請求いただいた利用者さまの声

むてきプラスに保険を見直ししたことで、カーポートなど住宅以外の保障があり、助かった。

見直し金額以上の共済金が支払われ、助かった!

ここ数年、台風や地震など非常に多いので、これからも安心できると感じました。

台風の通過経路が変わり、大規模な台風の見直しが必要かと思いましたが、

《台風で実証! むてきプラスの保障力!!》

ご契約例: ○協定共済価額 ... 2,000万円 ○火災共済金額 ... 1,000万円(付保割合50%)の場合

台風 (風災) により 80万円 の損害が発生!	自然災害共済金 20万円 建物共済金 0万円 共済金合計 20万円	自然災害共済金 40万円 建物共済金 12万円 共済金合計 52万円	自然災害共済金 80万円 建物共済金 24万円 共済金合計 104万円
---	--	---	--

火災共済金を上乗せ
損害の額を
そのまま
お支払いします。

地震	まもり/むてき	むてきプラス
自然災害共済金 1,000万円加入(付保割合50%) 地震共済金 250万円	自然災害共済金 2,000万円加入(付保割合50%) 地震共済金 500万円	

※付保割合に応じて、地震共済金が異なります。(地震共済金の50%補償) ※まもり・むてきの場合、自然災害共済金です。

※お支払いは所定の条件があります。

千葉県における30年以内の震度6弱以上地震発生確率: **85%**

ご契約例(付保割合:100%)

○共済の対象建物(住宅物件) ○保障期間:30年(共済期間10年・継続期間20年)
○建物共済金:1,000万円加入(付保割合100%) ○火災共済金:2,000万円加入(付保割合100%)
○地震共済金:500万円加入(付保割合100%)

水害・火災	年払	月払
当初10年	105,109円	9,149円
10年継続後	97,131円	8,444円
20年継続後	95,917円	8,338円

住宅以外にも敷地内の建築物や家財を守る準備はできていますか?

確認してみましょう!

ご自宅

カーポート

家財

物置

納屋

倉庫

NEW! 保障もれを防止

カーポート・庫・フェンス・物置など、もれなく自動保障します!

予想せぬ「もしも」に備えて、一度点検してみませんか?

お問い合わせは共済課・金融営業課まで
TEL:0476-93-2112

J A 共済
20127520003

富里歌壇

山鳩の朝あき鳴くのはこのあたりか足ふみしめて杉の秀仰ぐ
餌を奪ると優雅な鯉らひしめきて水もり上ぐる激しさを見る

古川 芳子

スーパーの本日限りの駅弁は型さまま蟹も色良し
好きさらい特になければ駅弁のいろ美しいイクラ井買う

黒田 照子

施設の姉早々と面会ゆるされずコロナウイルスの先見えずして
いつなるか姉との面会にたのまれし赤のボールペン係りに託す

秋葉 清子

白き腹見せたる猫に聞こえしか黒ではないねとひとし笑いす
これという自当てもなくてひとり居の庭に残れる椿の赤し

中川 キヨ子

とみさと短歌会

新型コロナウイルスによる活動自粛のため、とみさと短歌会の短歌の掲載は今月で休止となります。短歌を楽しむにしてください。皆様には残念なお知らせとなりましたが、何卒ご理解くださいますよう、お願い申し上げます。

今後は、南陽俳句会のご協力により、毎月富里俳壇を掲載させていただきます。

とみさと短歌会の皆様、長らく広報誌「東美の里」にご協力いただき、ありがとうございました。

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

★★★★★★ 10月のあなたの運勢 ★★★★★★★

山羊座

12/19

【全体運】頭の痛い状況ですが、問題点ははっきりしてきます。対策を立てれば前進。後半は協力してくれる人が現れそう
【健康運】体調不良を軽く見ないで。早めに休養を
【幸運を呼ぶ食べ物】ゴボウ

天秤座

9/23

【全体運】注目を浴びる好調運。頼まれ事はできる範囲で引き受けて。キャパオーバーにならないよう交通整理も大切です
【健康運】つい無理をしがち。休憩を入れるのを忘れずに
【幸運を呼ぶ食べ物】シヨウガ

蟹座

6/22

【全体運】コミュニケーションの取りやすい環境づくりが大切です。プチ模様替えをするのもお勧め。下旬から好調運へ
【健康運】けがややけどに気を付け、慎重に行動を
【幸運を呼ぶ食べ物】サトイモ

牡羊座

3/20

【全体運】ドキリとするような出来事の予感です。深呼吸を。迷ったら人とのつながりを大事にする選択をしましょう
【健康運】体を小まめに動かして。元気でいられます
【幸運を呼ぶ食べ物】柿

水瓶座

1/18

【全体運】好調運に恵まれて足取りも軽やか。遊びに行く余裕も生まれます。仕事面では次に着手する計画を練って
【健康運】テレビや動画を参考にいろいろ試してみよう
【幸運を呼ぶ食べ物】マツタケ

蠍座

10/22

【全体運】結果は後から付いてくるので目の前のことをしっかりやってみよう。うれしい贈り物の予感も
【健康運】真のよい眠りが健康の源。枕選びを
【幸運を呼ぶ食べ物】カズノコ

獅子座

7/22

【全体運】好奇心を発揮して新しいことにトライを。人間関係は一步前進。気になっていた人ともお近づきになれる
【健康運】秋の景色を眺めつつ散歩を楽しんで
【幸運を呼ぶ食べ物】サラダ菜

牡牛座

4/21

【全体運】丁寧な作業が認められ、一目置かれるようになりそう。新しい技術を学ぶためセミナーなどに参加するのも吉
【健康運】音楽鑑賞でリラックス。メンタルケアが大事
【幸運を呼ぶ食べ物】スルメイカ

魚座

2/19

【全体運】そわそわしますが、腰を据えて考えたいとき。買い物は比較検討してから。旅行、年越しの準備を始めるのは吉
【健康運】食事は野菜を中心にバランス良く。塩分控えて
【幸運を呼ぶ食べ物】サンマ

射手座

11/21

【全体運】高め安定運。手紙やメールで連絡を取り合ひましょう。ちょっとリッチな食事は愛も友情も深めてくれます
【健康運】ハードなスポーツもOK。体を鍛えて
【幸運を呼ぶ食べ物】ニンジン

乙女座

8/22

【全体運】人気運に恵まれ穏やかな時間が過ごせます。おしゃれや買い物も楽しめるはず。美容院に行くのもお勧め
【健康運】冷えに気を付けて。腰や関節のケアは入念に
【幸運を呼ぶ食べ物】リンゴ

双子座

5/21

【全体運】好調運に恵まれます。家族で過ごす楽しい予定を立てましょう。仕事面ではうまくいっているやり方をまねてみて
【健康運】ダンスやラジオ体操がお勧めです
【幸運を呼ぶ食べ物】ルッコラ

有害鳥獣被害状況について（令和2年8月末現在）

獣別農作物被害額 (令和2年4月からの概算累積額)	
アライグマ	840千円
ハクビシン	970千円
タヌキ	20千円
イノシシ	0千円
カラス	300千円
合 計	2130千円

※七栄・立沢地区を中心にアライグマ・ハクビシンによるトウモロコシ被害が多数発生しています。

捕 獲 頭 数 (令和2年4月からの累積数)	
アライグマ	12頭
ハクビシン	48頭
タヌキ	10頭
合 計	70頭



アライグマの足跡



アライグマによるビニールハウス被害

【参考】山武市との行政界付近でのイノシシ捕獲頭数7頭

◎イノシシ目撃情報 0件：

◎イノシシ足跡・痕跡等 1件：中沢

◎イノシシによる被害 0件

<情報提供元>富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局

情報の提供をお願いします

有害鳥獣による農産物被害の軽減を図っていくためには、皆さまからの情報が重要になります。鳥獣の足跡や被害（小さな被害でも構いません）を見つけたら、下記までご連絡ください。地域一丸となって鳥獣害対策に取り組んでいきましょう！

【連絡先】 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局（富里市農政課） ☎93-4944

JA富里市営農指導課 ☎93-5652

JA富里市 産直センター オンラインショップ



富里産の美味しい
商品がいろいろ！！
一度見に来て下さい！



JA 富里市のホームページ内にあるバナーをクリック！

または <https://jatomisato.thebase.in/> を検索！

このオンラインショップは、JA 共済連の「地域・農業活性化」積立金を活用して開設しました。



農ライフ

〜農に生きる〜

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。

農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーでご紹介していきます。

今月の表紙

たかはし よういち
高橋 庸市さん
(七栄第三地区)

PROFILE

高橋さんは現在66歳。鉄工所に勤務したのち25歳で就農し、現在41年目。

米8ha、ニンジン30aを奥様、次男と共に栽培。米の品種は、コシヒカリ、フサコガネ、コガネモチ。

趣味はドライブと様々なメーカーの農機を見るのが楽しみ。



田んぼの魅力に気付き、稲作中心に転換

高橋さんの家はもともと畑作農家でしたが、結婚後に奥様の実家の田んぼを手伝ううちに田んぼで農作業する気持ち良さに気付き、今では耕作面積のほとんどが田んぼに。耕地整理されていない昔ながらの谷津田の田んぼも一部あり、作業の時間は2倍かかるそうですが、昔から借りている谷津田の綺麗な風景が好きで続けていると言います。



収穫前に出来を確認

栽培のこだわりが随所に

「新米が美味しいのは当たり前」と高橋さん。お客様から1年経っても味が落ちないと言われる高橋さんの米作りには、多くの工夫がなされています。

例えば、種は薄くまいて疎植にすることで良い稲に育ち、田植え時の苗運びの労力も削減できると言います。収穫後の乾燥は、少しスピードを緩めてゆっくり水分を抜くことで天日干し



フサコガネの稲刈り



3人で力を合わせて

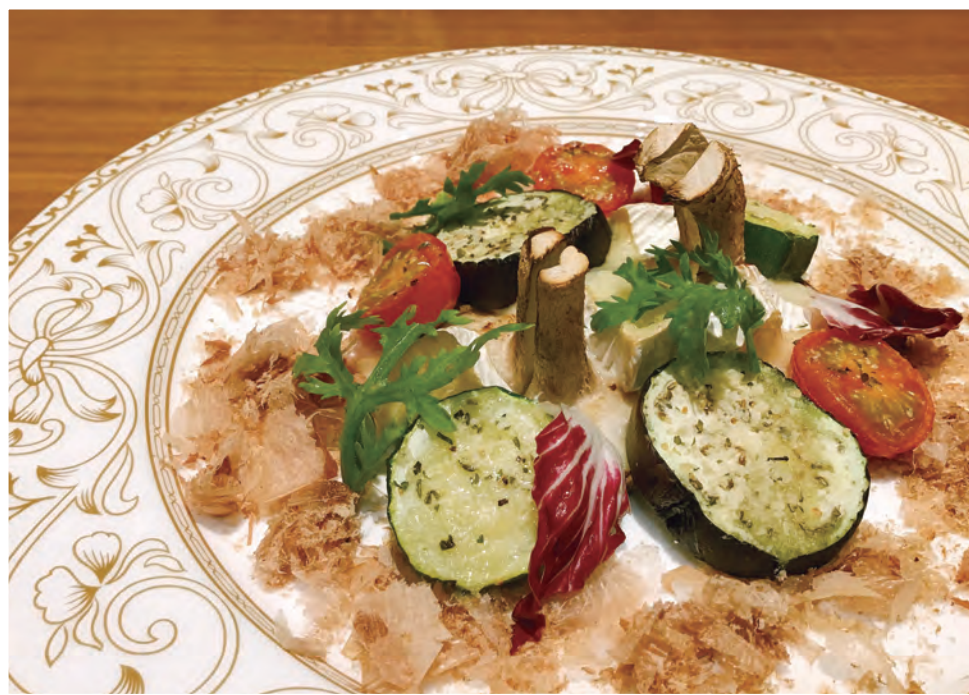
の美味しさに近づける工夫をしているそうです。また、脱穀後の選別には色彩選別機を導入し、カメムシ米や近年問題になっている雑草米を取り除きます。

田んぼが好きだから続けている

施肥や水を切るタイミングなど、その年の気候に合わせて対応しなければならぬ米作りに「毎々が勉強だ」と高橋さんは話します。新しい農法の研究にも余念がなく、コシヒカリとコガネモチには5年前から有機質肥料を使用しています。

「とにかく好きだから続けてきた」と高橋さんは話し、奥様も「楽しく仕事できるのが一番」と笑顔を見せました。収穫直前の稲穂を見つめる高橋さんの優しい眼差しに、一番の美味しさの理由はその思いと、家族で協力しあって農業をしている、暖かな空気感なのだろうと感じました。





新連載

Chef Nagai's

Recommended Recipes

シェフ永井の
おすすめ

野菜のチーズ焼き

◆作り方

- (1) シイタケは石突きを落とし縦に2つに切る。他の野菜は厚めの輪切りにして、塩少々を振っておく。
- (2) シイタケ以外の野菜にオリーブ油を掛けパルメザンチーズを振る。シイタケにはカマンベールチーズをのせる。
- (3) 180度に熱したオーブンで(2)を6～8分焼き上げ、皿に削り節を敷きその上に盛り付ける。シイタケにしょうゆをひと垂らしして出来上がり。

◆材料 (2人分)

シイタケ…大 2個
ナス…1本
ズッキーニ…1/2本
ミニトマト…2個
カマンベールチーズ…1/4缶
パルメザンチーズ…大さじ 1
オリーブ油…適宜
塩…少々
削り節…適宜
しょうゆ…適宜

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ



★アドバイス★ アルミホイルを敷いたトースターでもOK

7月末の事業実績

貯金残高	24,624,724千円
貸出金残高	7,201,084千円
長期共済保有高	96,546,940千円
販売品販売高	4,721,201千円
直売所売上高	483,024千円
購買品供給高	1,056,504千円
出資金	588,419千円
組合員数	2,964人

（正組合員：1,712人／

准組合員：1,252人）

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

こんにちは。藤田です。新米の季節ですね。私は白米が好きなので、とても嬉しいです。「広報誌に載せてみたい」という話題などがございましたら、お気軽にご連絡ください。※JAだより（東美の里）に関するご意見・ご感想などございましたら、ぜひお聞かせください。

編集後記

1. 議案 集金業務の廃止について
2. 信用事業手数料の見直しについて
3. 令和2年度仮決算に係る監事報告書について
4. 半期開示資料（ディスクロージャー誌）について
5. コンプライアンス態勢運営要領の一部変更について
6. コンプライアンス委員会規程の一部変更について
7. 令和2年度採用職員募集について

理事会メモ

令和2年8月26日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

