

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

2021

11

月号

No.504



東美の里



TOMINOSATO

JA富里市



CONTENTS

収穫体験ドライブラリー	P 2
営農情報	P 4
組合員営農意向調査結果について	P 5
特集「カラダの土台はお米にあり！ ～本当のお米を知る5つのギモン～」	P 6
富里俳壇	P 9
シェフ永井のおすすめ	P 12

今月の農ラッパ



うちやま ひろゆき
内山 弘章さん

詳細はP11へ



収穫体験ドライブラリー

農協観光千葉支店は10月2日(土)と3日(日)に「JA共済プレゼンツ千葉県内JA農産物直売所と農産物収穫体験ドライブラリー」を開催し、2日間で45人が参加しました。

当JA管内では、産直センターで買い物を楽しんだ後、七栄第二農家組合の川野農園で収穫体験を行いました。レタスやシトウを収穫、レタスは1人3玉までシトウは配られた袋に詰め放題を楽しみました。

このほかにナスの収穫も予定していましたが、前日の台風の影響で収穫が出来なくなつた為、代わりに産直センターから野菜ボックス



シトウを収穫する参加者



収穫の説明を聞く参加者

ナスのプレゼントがあり、思いがけないサプライズに参加者は笑顔を見せていました。

参加者は「コロナ禍でイベント中止が多い中、このような体験が出来て子供も喜んでいました」と話し、大満足な様子でした。

収穫体験の後、市内のラディソンホテル成田にて昼食を取り、ドライブラリーは終了となりました。参加者には千葉県産新米「粒すけ2kg」と産直センターで販売している「とみちゃんピーナッツバターサブレ」がお土産として全員に渡されました。

6年ぶりスイカ指定品種の変更

JA西瓜部では10月4日(月)、JA中央集荷場構内で支部長会議が行われました。

今回の会議では支部長25人が集まり、令和4年度のスイカの指定品種等について協議、6年ぶりに新たな品種が指定品種に加わりました。

今回、指定品種になったのは「春のだんらんRV」3年間の品種試験を経て樹勢・着果性・肥大性・糖度及び食味の総合評価がよかつ



挨拶をする堀越西瓜部長



春のだんらんRV→

断面図↓



たことが要因。また、天候不順でも内容が安定していたことが挙げられます。

会議では「春のだんらんRV」について特性やデメリット等の質問がなされ、役員が品種検査の結果に則って回答しました。

堀越薫西瓜部長は「3年間の調査の結果、消費者に美味しいスイカを届けたいという思いにマッチングしたが、春のだんらんRV。気候変動にも安定していて、問題点の解決できるスイカだ」と導入に踏み切った理由を話しました。

トマト規格検査

J A トマト部は10月13日(水)、トマト・ミニトマトの規格検査を行いました。

同部の役員3人、営農指導課、印旛農業事務所の職員で各集荷場を巡回し、当日出荷のあった部員全員のトマトの品質を一箱ずつ確認しました。

気温が下がってくる10月下旬以降は、色のまわりが遅くなるため注意が必要となります。規格検査



トマトの規格を確認



意見を交わす検査担当

では、色や形、割れの有無などを中心に査定会で決めた出荷規格が正しく守られていることを確認しました。

内山弘章トマト部長は、「一昨年の台風被害から立て直してやっと生産を再開できた部員もいる。出荷量も台風以前に戻ってきた。今後も部員一回で力を合わせ、トマト部をより良くしていきたい」と話しました。



農産物図画コンクール



市は農産物図画コンクールを開催し、10月28日(木)に市役所で受賞作品の選考を行いました。

市内の小学校4校(富里小、南小、日吉台小、浩養小)から出展された89点の力作がずらりと並びました。3作品が「富里市農業協同組合長賞」に選ばれ、表彰状と副賞として富里市の特産品セットが贈られます。

選考にあたった根本組合長は「例年より作品数は少ないものの、どの作品も上手く選ぶのに苦労した」と話しました。

例年通りであれば富里市産業祭りでの表彰となりますが、新型コロナウイルス感染症対策の為に、後日表彰式が行われ、受賞作品は11月21日～25日まで富里中央公民館に展示される予定です。



選考をする根本組合長



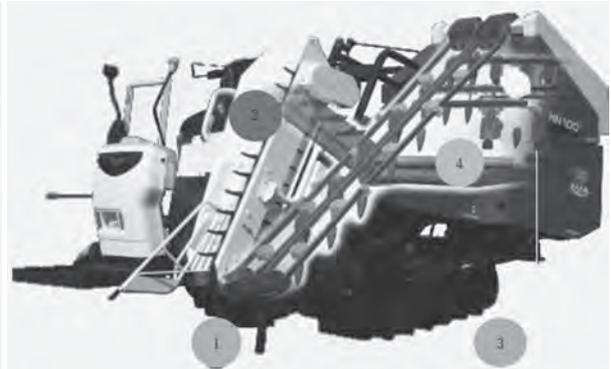
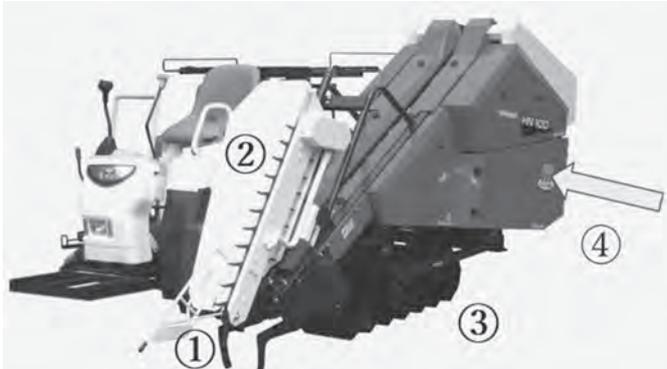
組合長賞に選ばれた3作品



エンジン収穫機のメンテナンスについて



11月に入りエンジンの収穫が始まりました。皆さん収穫後の機械メンテナンスはしていますか？機械にエンジンの葉っぱや泥が詰まったことが原因で機械に負担がかかって壊れてしまい、作業が止まってしまいます。機械をこわさないためにも日頃のメンテナンスを行いましょう。



キャロベスターの外装部 (写真：ヤンマーHPより)

キャロベスターの詳細部 (写真：ヤンマーHPより)

メンテナンスのポイントとして写真の通りになります。

①引抜きベルト部

人参を掘り上げる部分の注油・先端爪の泥取り

②葉おこし部

- ・ヤンマー (ゴムベルト式) 葉等のゴミつまりの掃除 先端ローラの注油、ゴミ取り
- ・クボタ (チェーン式) 葉等のゴミつまりの掃除 注油

③クローラー部

駆動ギアの側面の泥取り、

④コンベアベルト (緑色ベルト付) の機体

ベルト内側の泥掃除 (ブロー&エアーコンプレッサー)

新型の機械に関してはカバーが外れなくなっています。

グリスアップや注油をされる場合は付属の説明書を確認して行ってください。

⚠ 事故の予防

①エンジンを停止して掃除を行なってください。

②コンベアベルト (緑色のベルト付) の機械に関してはコンベア上部で回転する金属ローラーに人参が引っ掛かった際に作業クラッチレバーを『切』にするか、エンジンを止めてから人参を取り除くようにお願いします。

毎年起こる事故のほとんどがローラーやベルトの間に指が巻き込まれるケースです。

※メンテナンスを行う際は注意点を確認した上で行ってください。

⚠ 共同作業をしている場合は、必ず安全確認をしてから作業に移りましょう

・作業者が2名以上いる時は、声掛けし合って安全を確認しましょう。目視のみの判断では危険な場合があります。

日々の作業中に「ヒヤリ」としたことや、「ハット」したことはいつか重大な事故につながる可能性があります。日頃から危険に感じる作業は十分に注意して、安全を心掛けましょう。

メンテナンスを行う際は注意点を確認した上で行ってください。

お問合せ先 営農部 営農指導課 TEL : 93-5652

組合員営農意向調査結果について

JAは4～5月に農家組合長回覧で営農意向調査を実施しました。その中で寄せられたJAの事業に関するご意見・ご要望につきまして、以下の通り回答をさせていただきます。

部署	意見・要望	回 答
指導	後継者の事業を全面的に支援する	関係機関（県・市・JAグループ）と連携し後継者、新規就農者への支援（栽培技術、補助金等）を行います。
指導	農業機械のリース事業を希望（高齢者向け）	JAグループによる農機レンタルパンフレットを12月期農家組合回覧にて配布します。 相談窓口：農機センター及び営農指導課
指導	外国人技能実習生と特定技能の違いなど分かりやすく説明してほしい	管理団体によるパンフレットを12月期農家組合回覧にて配布します。 相談窓口：営農指導課
直産	産直1号店、2号店の拡大	現在、店舗の拡大の予定はありませんが、店舗内外の空きスペースを効率よく利用し売り場の確保に努めてまいります。
指導	年々、農家が減少し地域の農業を営む環境が悪くなる。後継者がいない農家同士による農業法人を設立し農地の維持を図る	農業者の減少対策については法人化を含め、地元地域の担い手と連携した農地の維持をはかる取り組みも検討してまいります。
指導 購買	自然災害に負けない耐候性ハウスを導入したい。ハウスの補助事業等の情報があれば欲しい	施設設備（ハウス）については国、県の補助事業で該当するものがあります。年度ごとに事業の要綱・要領が出されますので、広報誌等でお知らせします。 相談窓口：営農指導課、市、印旛農業事務所
販売	資金援助よりも農産物の値段の引き上げ	全農および取引先と情報を密に販促等実施し有利販売に努めてまいります。
購買	購買店舗でのカード決済希望	購買システムとの連動において全農と協議しています。
購買	ラオス用の緑色のパイプが折れてしまった場合の処分方法	ビニール以外の廃プラスチック回収業者で回収は可能です。回収日は調整しています。（回覧でお知らせします）
その他	新人、若手の職員への指導・教育がおろそかではないか	業務に必要な知識、技能、態度等、組合員の皆様の期待に応え得る職員育成に努めます。

カラダの土台は お米 にあり！

～本当のお米を知る5つのギモン～

プロフィール

かしわばら

柏原 ゆきよ

1973年生まれ。管理栄養士。

一般社団法人 日本健康食育協会 代表理事。

一般社団法人 食アスリート協会 副代表理事。

大学卒業後、栄養士として医療や介護、企業、教育など様々な現場を経験する中で、元気で若々しい人は3食ごはんを中心にした食生活を送っていることに気づき、お米を食べる健康法やダイエット法を提唱。ごはんと味噌汁をテーマにしたセミナーは2千回以上実施。食生活へのアドバイスを求める声は経営者やアスリート、女優、モデルなど幅広い。著書「お腹からやせる食べ方」がベストセラー。YouTubeでは、お米先生として人気となっている。

管理栄養士
柏原ゆきよ先生
に聞きました！



「お腹からやせる食べ方
日本人の体にピッタリの
「食べてやせる」
ダイエット法」
三笠書房 (2020/3/23)

① お米の魅力ってなに？

糖質中心でカロリーが高いと思われがちですが、脂質が少なくたんぱく質を摂りやすい食材でもあります。実は、日本人にとっては一番のたんぱく源なんです。さらに、ビタミン、ミネラル、食物繊維など幅広く栄養が摂れるマルチ食材。また、水で加熱するだけでおいしく食べることができるので余計なものが入らず、経済的に負担がかからないところも魅力です。



② お米は朝・昼・晩3回食べた方がいいの？

はい。朝食にお米を食べると、昼と夜の食事後の血糖値を安定させる効果があり、血糖値の乱高下を防いでくれます。昼食にお米をしっかり食べると腹持ちが良く余計な間食を防げます。晩ご飯にお米を食べると、睡眠の質が良くなり、朝の目覚めがスッキリ。さらに、寝ている間の代謝量も上がるためダイエットにも効果的です。

③ お米を食べると太るの？

いいえ。お米を食べることによって痩せやすい体になります。

お米は体を動かすエネルギー源であり、体温を生み出したり、臓器や脳の活動にも欠かせません。お米をしっかり食べると代謝が上がり、体温が上昇するため、エネルギー消費量が増え、疲れにくく、免疫機能が活性化して風邪なども引きにくいなどいいことづくめです。

また、お米に含まれるレジスタントスターチには整腸作用があり、腸内環境を整えてくれるため、便秘改善やアレルギー症状の緩和なども期待できます。

※レジスタントスターチとは

小腸で分解されず大腸にまで届くデンプン



④ お酒を飲むときはお米を控えたほうがいいのか？

いいえ。肝臓でアルコールを分解するときエネルギー源として糖質が必要です。

お酒を飲む前におにぎり1個、または飲んだ後にごはん味噌汁を食べることでアルコールの分解、食べ物の消化を促進します。

お米の糖質が肝臓を助け、アルコールがスムーズに分解されるため、二日酔いになりにくく、翌朝スッキリと目覚められます。夜にお米を食べることに不安を感じる方も多いのですが、お米を食べた時の方が体重も増えにくくなりますのでお試しください。

⑤ どれくらいお米を食べると体にいいの？

1日の目安量として、女性は1.5～2合、男性は2～2.5合くらいです。ごはんをしっかり食べる分、おかずを少し控えめにし、野菜などをたっぷり入れた具だくさんのお味噌汁を組み合わせると、バランスが良くなります。お米の量はあくまでも目安ですので、ご自身の消化力に合わせて量を調整してください。

小さなお子さんは成長のスピードが速く多くのエネルギーを必要としていますので、3食だけでは足りません。間食にもおにぎりを食べさせてあげると、余計なお菓子を欲しがらなくなります。



JA グループ千葉

公式ホームページでも
コンテンツ展開中





特 集



ハクサイ (アブラナ科アブラナ属)

土壌医 ● 藤巻 久志

ハクサイは日本で昔から作られてきた野菜と思われるがちですが、実際は日清・日露戦争で中国大陸に出征した兵隊が持ち帰った種子が始まりです。時代劇で長屋のおかみさんたちが井戸端でハクサイを洗う様子が映っていたら、時代考証が間違っています。

ハクサイは英名でチャイニーズキャベツというように原産地は中国で、カブとパクチヨイの自然交雑からできたと考えられています。種子は遣唐使の時代には日本に入っていたはずですが、定着しなかったのはアブラナ属の野菜だからです。ほとんどのアブラナ属は他家受粉で、周りにナバナが咲く畑では、他のアブラナ属と容易に交雑し、品種独自の形質を維持できません。

ハクサイには結球、半結球、非結球の3種類があり、最も多く流通しているのは結球タイプです。結球ハクサイの品種純度を保つため、大正時代に宮城県の大島で隔離栽培・採種が開始され、戦前には同県が日本一の産地になりました。

昭和時代のハクサイの用途は漬物用が大きな比重を占めました。今、漬物は買う時代になり、漬物だるもない家庭がほとんどです。それでもハクサイは淡泊な味を生かし、鍋物、炒め物、みそ汁の具

などに幅広く使われています。サラダにすればポリウムがあり、簡単に安価です。

ハクサイの大部分は水分ですが、ビタミンCやカリウムなどを多く含んでいます。ビタミンCは風邪の予防に、カリウムは塩分を排出する作用があるので高血圧予防に役立ちます。

小家族が増え、ハクサイ、ダイコン、スイカなどの大型野菜はカット売りされるようになりました。それらのミニ野菜も開発されています。ハクサイは半分や4分の1にカットされても成長が続けるので、芯が膨らんでいきます。膨らみが目立つ場合は、鮮度が落ちていきます。ミニハクサイを丸ごと使い切るのも一つの選択肢です。



藤巻久志 (ふじまきひさし) 種苗管理士、土壌医。種苗会社に勤務したキャリアを生かし、土作りに関して幅広くアドバイスをを行う。

進めよう!! 国産国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】
農業は食料を生み出す以外にもどんな役割があるの？

農業は国土や多様な生態系を守るなど、「農業の多面的機能」という重要な役割も果たしています。



農林水産省 (https://www.maff.go.jp/j/nousin/noukan/nougyo_kinou/img/zentai02.jpg) の図を加工して作成

田んぼや畑があることで、中山間地域などでは川の洪水や土砂崩れを防ぎ、市街地や都市では気温上昇を抑え、災害時の防災空間になるなど、多くの機能を発揮しています。さらに、多くの生きものすみかになり、また、美しい景観を生み出しています。

「農業の多面的機能」は中山間地域や都市部を問わず、私たちの生活にいろいろな恵みをもたらしています。この機能を次の世代につないでいくためにも、「国産国産」を進めていくことが重要です。

耕そう、大地と地域の未来。

JAバンク千葉 JAバンク千葉は地域と農業をつなぎます!

2021年 10月1日(金) 2022年 3月31日(金)

農畜産物応援定期貯金 大地の輪

当JAで「キャッシュカード」「JAネットバンク」「JAカード」「給与振込」「年金」「ローン」のうち、3つ以上のお取引をいただいているお客さま(新規のご契約も含まれます)で、かつ定期貯金を新たなご資金で50万円以上ご契約いただいた方の中から、抽選で最大20名様に、

県産農畜産物をプレゼント!

特典1	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット
いずれかお好きな食品をおひとつお選び下さい。	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット
JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット
JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット
JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット	JA山梨県産 産まの新鮮たまごセット

特典2 当JAで年間をお受取りいただいているお客さま限定
よりぞうグッズをプレゼント

【抽選・当選案内】2022年4月～6月【当選者の発表】取組期間終了後、抽選を行い、当選者の方にご連絡いたします。【賞品発送時期】2022年6月～12月【注意事項】当賞品は一時所得と準入られ、確定申告が必要となります。詳しくは税理士等の専門家に相談の上ご判断下さい。
＜抽選対象＞●貯金の種類「加入期間1年(100万円)定期金(自動継続も可)」JAバンク以外JAネットバンクからのお取引はできません。●お預入金額:50万円以上 ●適用金利(返済額) ●返済額:10万円につき、1口の返済額をおつけします。●自動継続後の定期貯金には抽選権は付与されません。●お取組先:個人の方に限ります。●お返済金:新たなご資金とします。●新たなご資金は、期間中に現金(お預り)・お込み等によりお預け入れされたご資金です(既に当JAにお預入の定期貯金の返済金、この貯金金庫によるお預入は対象外)。●お返済の滞り:返済目的が不明ではありません。●お返済滞り発生した場合は、所定の中止解約の条件が適用されます。抽選に中途解約されると抽選権がなくなります。●満期日以降の利息は、解約または返済継続した日における普通貯金利率に引き算します。●お預入の際は、JAの出資金をお預けする場合がございます。●天候や生産状況等により、当選賞品が変更される場合がございますので、あらかじめご了承下さい。
2016年10月1日より、マネー・ローン・ワンストップ対応強化のための金融機関の窓口などの取引時間短縮の方法が変更されました。ご自身の新しい本人確認書類(顔写真撮影、電子手帳)を金融機関に提出する場合、次の書類が必要となります。【顔写真撮影等の提出】別の本人確認書類(住民票の写し等)の提出、または顔写真の記載がある公共料金の領収書等の提出など
詳しい商品内容は店頭の説明書をご覧ください。また、上記内容は、取扱いJAによって異なる場合があります。詳しくはお近くの窓口にてお問合せ下さい。

JA 富里市
本店 tel.0476-93-2112

「JAのお取引はこれから」というお客さまもお気軽ににご相談下さい。

JA 葬祭 事前相談会&見学会

虹のホール富里にて 月2回開催しております

開催 時間 : 10時～14時迄
開催予定日 : 12月19日(日) 12月25日(土)

人形供養祭 11月27日(土) 9時～11時半迄

JA虹の友 会員募集中

一借入会すれば ずっと使える! 入会金の卵

入会金 **3,000**円

JA富里市 購買生活課 ☎0476-93-2900
JA 葬祭 ☎0120-580-983

JAインフラオメーション

農業近代化資金

実質負担金利 0%

(令和3年4月1日現在)

【保証料負担キャンペーン】
当JA保証料助成あり保証料負担0%
【お取扱い期間】
令和3年4月1日～令和4年3月31日実行分まで

主な使い道
・農機具(トラクター、人参収穫機等)の導入
・農作業場、ハウスの建設等

注:延滞した場合は、別途遅延損害金が発生します。
注:行政・JAバンクの利子補給額・JA保証料助成額についてはそれぞれ予算に限りがあるため、ご希望に沿えない場合があります。

富里市農業協同組合 金融部融資課
電話番号:0476-93-2112

申込者多数!!

おすすめポイント①

おすすめポイント②

※借入申込から融資実行まで約3ヶ月ほどかかります。
※事業の進行状況によってはご希望に沿えない場合もあります。

機械導入・設備設置をご検討中の方ぜひこの機会にご相談下さい。

富里俳壇

爽やかに風に包まれサザン聴く

秋深し竹馬の友の長電話

秋深し少年の日の読書かな

秋尋ね文字の綺麗な人と逢ふ

魔法の手持つ職人や松手入れ

コスモスの紐で括られ立ちてをり

素通りの出来ぬ新蕎麦のぼり旗

たまらんなア家で作った新米は

旭岳初冠雪と便りあり

十五夜や部屋暗くして月拝む

入院の眠れぬ窓に月の暈

名月や犬吠埼の海キララ

ひつそりと啼く邯鄲や部屋の隅

大根の首土寄せて冬用意

迎田 正子

水野 俊徳

八森 英夫

稲毛 信子

寒郡 政雄

長野 芳枝

鈴木 遊琴

樋口 寧子

須藤ちづ子

小林 昭治

古川 雄二

高橋 文江

大塚 肇

秋葉 紅陽

南陽俳句会

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

★☆☆☆☆☆☆ 12月のあなたの運勢 ★☆☆☆☆☆☆

<p>山羊座 12/19 - 1/19</p> <p>【全体運】人気運に恵まれ心温まる出来事の多いとき。あなた自身の親切が周囲をハッピーにすることもしばしば。金運も良好</p> <p>【健康運】足元に気を付けて。足浴、つばの刺激が◎</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】ホレンソウ</p>	<p>天秤座 9/23 - 10/23</p> <p>【全体運】あまり欲張り過ぎないように。優先順位を付けて計画的に動くこと納得の結果に。「生活の知恵」を大いに活用して</p> <p>【健康運】食事のメニューはきれいな彩りを意識して</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】ユリ根</p>	<p>蟹座 6/22 - 7/22</p> <p>【全体運】整理整頓に力を入れるのは吉兆。大掃除は早めに取り掛かりましょう。予定を入れ過ぎないように心掛けて</p> <p>【健康運】薬の飲み過ぎに注意。処方を守って</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】下仁田ネギ</p>	<p>牡羊座 3/20 - 4/21</p> <p>【全体運】大きな前進が見られます。これまでの状況を再確認し、分析を加えましょう。冷静さが成功を導きます</p> <p>【健康運】慢性的な不調を改善するチャンス。検査吉</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】ニンジン</p>
<p>水瓶座 1/18 - 2/18</p> <p>【全体運】一言多いのは失敗のもと。協調性を見せると良い方向にまとまっていきます。分からないことはネットで検索</p> <p>【健康運】目の周りを温めるなど、疲れ目のケアを</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】カリフラワー</p>	<p>蠍座 10/22 - 11/22</p> <p>【全体運】トラブルは解消へと向かい運勢は穏やかに。心残りのないよう、やりたいことを仕上げましょう。友人との交流吉</p> <p>【健康運】頑張り過ぎないように。歯の治療は早めに</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】ワサビ</p>	<p>獅子座 7/22 - 8/22</p> <p>【全体運】問題が解決へと向かう幸運期。難しく感じて諦めずに前進を。金運も回復。年の瀬は豊かに過ごせそう</p> <p>【健康運】前半は室内でのけがに気を付けて。後半は快適</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】ヤーコン</p>	<p>牡牛座 4/21 - 5/21</p> <p>【全体運】気になることが多そうですが、次第に改善へと向かいます。考え過ぎは禁物。味が味方してくれるまで待って◎</p> <p>【健康運】無理をせずスローモードでの行動を心掛けて</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】ハツ頭</p>
<p>魚座 2/20 - 3/20</p> <p>【全体運】うまくいかないときもあるもの。無理は禁物です。困ったら1人で悩まないで。専門家の意見も聞いてみましょう</p> <p>【健康運】腰痛、関節痛の予防には筋トレがお勧め</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】壬生菜</p>	<p>射手座 11/21 - 12/21</p> <p>【全体運】運勢は活気つきパワフル。どんどん動いた方が幸運を呼び込みます。リーダーシップを発揮する場面もあり</p> <p>【健康運】頭痛対策を。ストレスをためないように</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】芽キャベツ</p>	<p>乙女座 8/22 - 9/22</p> <p>【全体運】恵みの多い期間です。いらつくこともありますが、あなたの思いやりが状況を緩和。感謝されるでしょう</p> <p>【健康運】楽しみながらできる運動にツキあり</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】ブロッコリー</p>	<p>双子座 5/21 - 6/21</p> <p>【全体運】運勢は活発な動きを見せています。友人や知人からのアドバイスは耳が痛いものが多いですが、かなり有効です</p> <p>【健康運】むくみに気を付けて。トイレは小まめに</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】ゴボウ</p>

有害鳥獣被害状況について (令和3年10月末現在)

獣別農作物被害額 (令和3年4月からの概算累積額)	
アライグマ	407千円
ハクビシン	21千円
タヌキ	22千円
イノシシ	84千円
カラス	20千円
合計	554千円

※市内でイノシシが目撃情報はありました。目撃情報は十倉の武州神社・集会所付近です。イノシシを見かけた場合は、ゆっくりとその場を立ち去り、イノシシを刺激するような行動をしないように注意してください。

捕獲頭数 (令和3年4月からの累積数)	
アライグマ	47頭
ハクビシン	36頭
タヌキ	9頭
カラス	53頭
合計	145頭



イノシシ足跡1



イノシシ足跡2

- ◎イノシシ目撃情報 2件：武州・三区
- ◎イノシシ足跡・痕跡等 3件：武州・三区・二区
- ◎イノシシによる被害 1件：武州

【参考】山武市との行政界付近でのイノシシ捕獲頭数11頭

【令和3年10月末時点】

<情報提供元>富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局

情報の提供をお願いします

有害鳥獣による農産物被害の軽減を図っていくためには、皆さまからの情報が重要になります。鳥獣の足跡や被害（小さな被害でも構いません）を見つけたら、下記までご連絡ください。地域一丸となって鳥獣害対策に取り組んでいきましょう！

【連絡先】富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局（富里市農政課）TEL：93-4943
JA富里市営農指導課 TEL：93-5652

《金融営業課から 知っ得コーナー！》



私たちにお任せください！

【11月のおすすめ情報】

◎素敵な商品が当たる！

「医療共済メディフル」ご成約キャンペーンのお知らせ

日帰り入院からまとまった一時金が受け取れるなど、時代の変化に応じて新しく生まれ変わった「医療共済メディフル」。令和3年12月31日までにご加入いただくと、素敵な商品が当たるキャンペーン実施中です。

◎介護に対する備え、考えてみませんか？

「健康寿命」をご存知ですか？「介護など他人に頼らずに自立して健康に生活できる期間」を言い、男性が72.14歳、女性が74.79歳とされています。

人生100年時代となりました。ご自身はもちろん、ご家族の安心のために一生涯にわたって介護の不安に備えられるJAの「一時払介護共済」ぜひご検討ください。

【お問合せ先】金融部金融営業課 TEL:93-2112
または共済課まで



農ライフ

〜農に生きる〜

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーで紹介していきます。

今月の表紙

うちやま ひろゆき
内山 弘章さん (48)
(三区地区)

PROFILE

内山さんは農大卒業後に就農し農業歴28年。ミニトマト20a、スイカ80a、人参120a等を妻・両親と4人で栽培。今年からトマト部長に就任。

趣味はジョギングで、家族でスイカロードレースに出場することが夢。



ふれあいひろば

共感し合える仲間との出会い

内山さんは大学卒業後に就農し、今年で28年目。就農後すぐにJA青年部やTNネットワーカーなど若手農業者の団体に所属し、富里の農産物のPR活動にも取り組んでいました。活動を通し、今でも協力しあえるような大切な仲間に出会えたことで、大変な事も乗り越え、農業を続けて来られたと振り返ります。

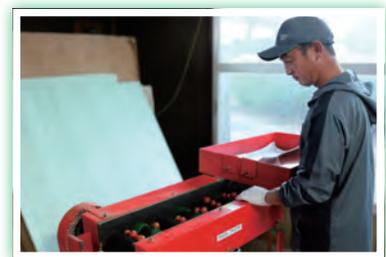


ミニトマトを収穫する内山さん

ミニトマト栽培の技術向上に向けて

一番面白さを感じている品目は自分の代から栽培し始めたミニトマトで、今年からトマト部長に就任しました。先輩方から教わった技術や、自身の経験を後輩に伝えながら、部員みんなで頑張っていきたいと話します。

以前は自分が作りやすい品種のみを栽培して



選別機でサイズごとに分ける



ミニトマトの出荷の様子

トマト部の仲間と共に

「実際に栽培することで品種ごとの特性を実感することができ、部員の相談にも答えやすくなった」と話し、富里全体の技術向上に向けて意欲を燃やします。

毎年違う栽培環境で、ここ数年は自然災害も多く大変ですが「収穫期の喜びは何物にも変え難い」と笑顔を見せる内山さん。「いくらやっても完璧ということはない。仲間と一致団結し、毎年勉強し新たな課題に向き合っていきたい」と話します。また後輩には「若手の目線で新しいものも取り入れながら、未来の富里農業を引っ張って欲しい」と呼び掛けます。仲間想いの内山さん率いるトマト部の今後の活躍から目が離せません。



新連載
Chef Nagai's
Recommended
Recipes

シェフ永井の
おすすめ

タラのポン唐

◆作り方

- (1) 生タラの水気をしっかりと拭き取り、大きめにほぐしたマイタケと一緒に片栗粉をまぶす。
- (2) サラダ油を180度に熱し、(1)の生タラを表面がカリッとなるぐらい(5~6分目安)しっかりと揚げる。続いてマイタケも揚げ、揚げ上がったら両方に薄く塩を振る。
- (3) 皿にタラとマイタケを盛り付け、混ぜ合わせたAを上から掛けて出来上がり。

◆材料 (3人分)

- 生タラ(薄塩を振って1時間ほど置いておく)…3切れ
 マイタケ…1/2パック
 片栗粉…適宜
 サラダ油…適宜
 塩…適宜
 A(ポン酢だれ)
 ポン酢…大さじ4
 大根おろし…大さじ3
 ゆずこしょう…小さじ1
 ミツバ(1cmほどのみじん切り)…1/2把
 トマト(さいの目切り)…1個

永井智一 (ながい・ともかず)
 茨城県笠間市にある
 「天晴(旧キッチン晴人)」
 オーナーシェフ



9月末の事業実績

	9月30日現在
貯金残高	24,291,640千円
貸出金残高	7,192,007千円
長期共済保有高	96,348,900千円
販売品販売高	5,782,382千円
直売所売上高	614,656千円
購買品供給高	1,913,003千円
出資金	583,410千円
組合員数	2,937人

(正組合員：1,691人／

准組合員：1,246)

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

※JA(東美の里)に関するご意見・ご感想などございましたら、ぜひお聞かせください。

こんにちは。藤田です。
 乾燥する季節になりました。皆さんはどのように潤いを保っていますか？私は金木犀の香りのハンドクリームを今年買ったので、バンバン使って保湿していると思います。
 そろそろインフルエンザ予防接種の時期ですね。コロナ禍で手洗い・うがいを徹底しているので感染する機会が減ったとは思いますが、念の為接種したいと思います。

編集後記

1. 給与規程(基本給表)および退職給与規程の一部改訂について
 2. 県庁検査指摘事項に対する改善状況等の報告について
- 令和3年10月27日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

理事会メモ

