

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

2022

2

月号

No.507

東美の里

TOMINOSATO

特集

ストレスと向き合うマインドフルネス入門

CONTENTS

落花生種子検査	P 2
営農情報	P 4
特集	P 6・7
富里俳壇	P 9
シェフ永井のおすすめ	P 12



 JA富里市

富里牧羊場跡



ラッカセイ種子検査 全袋が合格

富里市落花生原種組合は1月18日(火)、令和3年産の種子用ラッカセイの種子検査を実施しました。

この検査は、千葉県からの委託によるラッカセイ採種圃場から生産される種子について、その品質を確保するために行われています。サヤや実の状態、薄皮や幼芽の色等を目視で確認し、種子の品質を見極めます。

この日持ち込まれたのは、4名の生産者から「千葉半立」や「ナ



全ての麻袋を確認



新品種「おおまさりネオ」の検査

カテユタカ、「Qなつつ」、新品種の「おおまさりネオ」で、67袋全てが検査に合格しました。昨年は天候不良の影響で開花期以降に日照不足となり、5月下旬～6月上旬播種のラッカセイはやや小さな種子が多かったが、発芽には問題ないとのことでした。

今回も種子検査の他、発芽試験、DNA検査が実施されており、全てに合格した種子は2月以降に販売されます。



チバテレで富里ニンジンPR

J A 富里指導課職員は1月17日(月)、チバテレ「ちば朝ライブ・モーニングこんぱす」内の「早起きは3チャンがお得!」に出演し富里ニンジンを紹介しました。

番組では事前に収録していた柳田秀一さんの圃場でのニンジン収穫の様子やニンジン料理を紹介しました。取材に来たチバテレの坂井美萌々さんはニンジン掘り取り

機での収穫体験を行い、「ニンジンの葉の方向に調整を行う作業が難しかった」と話していました。

その後、J A 職員が今年のニンジンの出来栄を話しスタジオでは映像で流れたニンジン料理のポトフと松前漬けを試食してもらいました。

試食した司会の田中大貴さんと門池舞さんは「ニンジンが甘くて美味しい」と笑顔で話していました。

J A 職員は「今が旬の富里ニンジンをぜひ味わって下さい」とPRし番組の最後に富里ニンジン等が入った「J A 富里市セット」を視聴者プレゼントとして紹介しました。



みんなで記念撮影



富里ニンジンを使った料理



ニンジンが美味しいポトフ



動物供養と安全祈願



芝山町蓮福寺にて

富里市鳥獣被害対策実施隊に所属する二区地区・新橋地区の隊員は1月16日(日)に、芝山町蓮福寺(れんぷくじ)にて、動物供養と安全祈願を行いました。

二区地区・新橋地区では地域ぐるみでの有害鳥獣対策を実施しておりアライグマ・ハクビシンなどの小型獣を年間通して数多く捕獲し駆除しています。

このような取り組みの結果、被

害金額については年々減少しており、日頃の活動成果が現われています。隊員数についても毎年増加傾向にあり、更なる活躍が期待されます。

富里市鳥獣被害対策実施隊わな部隊長を務める小峰弘さんは「安全を第一に自分たちの地域は自分たちで守る強い意志を持って活動に取り組んでほしい。昨年に負けないように今年も頑張っていきたい」と話しました。



捕獲したイノシシ

ネギ査定会

JAは1月13日(木)、JA会議室でネギの査定会を行いました。

新型コロナウイルスの影響もあり、外食する人が減ったことで今後量販店への販売力強化の為、出荷規格の見直しが行われました。当日は改めて新しい出荷規格の確認と現品査定を行いました。

生産者の変更点について積極的に質問し、意見交換をしていました。



出荷規格を確認する生産者

福銭を渡すJA職員



産直センター 御福銭で歓迎

JA産直センター1号店・2号店は1月5日(木)、初売りを行いました。両センターは先着50名に神奈川県鎌倉市の銭洗弁財天宇賀福神社で清めた5円玉(御福銭)を配り、来店者を迎えました。

御副銭の配布を受けた来店者は「新年から思いがけない良いものもらえてよかった。今年も良い年にしたい」と話しました。



将来の地域農業を見据えた人・農地プランについて

人・農地プランとは？

現在の農業は、農業者の高齢化や後継者不足など農業経営が厳しい状況に直面している中で、地域や集落ごとに話し合いをし、「人と農地の問題」に対し、地域の持続可能な農業を実現するための未来の設計図となるものです。地域や集落の中心となる経営体をその地域全体で支え、地域の発展や方向を地域のみなさんで認識することで5年後、10年後までに誰がどのように農地を使って農業を進めていくのか、将来にわたり地域の農地を誰が担っていくのか、誰に農地を集積・集約化していくのかを地域の皆さんで決めていく必要があります。

ステップ1

- まずは、地域の状況を把握するためにアンケート調査を実施して、地域の意向や所持している農地を確認します。※アンケートは地域あった内容で作成しましょう。

ステップ2

- アンケートで聞き取りを行った意向や所持している農地を地図に落とし込みます。

ステップ3

- アンケートの結果や地図をもとに話し合いを行い、何年後、何十年後に誰がどここの農地を耕作するのか等、地域の方向や問題点から徹底的な打合せを行います。

ステップ4

- ステップ1～3まで内容をまとめて、既定の用紙に落とし込み市町村に提出します。これを「検討会」にかけ、その後市町村が「公表」して初めて人・農地プランが実行（実質化）

まとめ

今後の農業を見据えて、農林水産省は、人・農地プランを柱に関連施策を強化し、長期にわたり継続的に実施することにより、農業政策の基礎である「人と農地の問題」を解決しようと考えが根幹にあります。

この人・農地プランの中心となる経営体に位置づけられると将来的な優遇制度も考慮されています。例えば、農業機械や施設の導入時に使える補助制度の拡大等、比較的有利に農業経営が行える環境が整備されると言えるでしょう。



- お問合せ先
富里市役所 経済環境部農政課
電話：(農業振興班) 0476-93-4943



国消国産

進めよう!!

(国)民が必要とし(消)費する食料は、できるだけその(国)で生産

【今回のテーマ】

「国消国産」はSDGsと
どういう関係があるの？

「国消国産」をすすめることは、食料の安全
保障と持続可能な農業の促進を目標
とするSDGsの達成につながります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を實現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさを守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナリシップで目標を達成しよう	

「国」民が必要とし「消」費する食料はできるだけその「国」で生「産」していく国消国産を進めることは、食料を輸入に依存しないことにつながり、延いては、輸送エネルギーや環境負荷を減らすことにもなります。

これは、SDGsのゴール2「飢餓をゼロに」、ゴール12「つくる責任つかう責任」、ゴール13「気候変動に具体的な対策を」に通じるものです。

国産農畜産物を食べて日本の農家を応援し、国消国産を進めましょう。



耕そう、大地と地域の未来。

お天気カレンダー

マーチ

気象予報士（株式会社ハレックス） ● 檜山 靖洋

3月は英語で MARCH（マーチ）。これはローマ神話の戦と農耕の神「マルス」に由来します。暖かくなり、軍が行動を始めたり、農作業を始めたりする時期だということです。行進という意味のマーチと英語のスペルは同じです。足取りが軽くなるような、行進したくなるような陽気の日が増えてきます。

一方で、寒暖の変動はまだ大きい季節です。一般に高気圧が去り、低気圧が近づくとときは、暖かい空気が入ります。低気圧が去り高気圧が張り出してくるときは、冷たい空気が流れ込みます。時には、低気圧が通った後、冬型の気圧配置となって冬が戻ったような寒さになることもあります。

この時期は上空を流れる偏西風も速く、高気圧と低気圧が行進するようにやって来て、次々と空気が入れ替わることもあります。高気圧と低気圧が順番にやって来るパターンのときは寒暖の変動に気を付けましょう。





特集

ストレスと向き合う

マインドフルネス入門

不安やイライラ、心の疲れなどのストレスを自分で和らげる方法として、近年注目されている「マインドフルネス」。いったいどんなやり方なのでしょう？初心者でも普段の生活の中で簡単にできる、入門編を伝授！

イラスト：出口由加子

「マインドフルネス」とは？

私たちはいつも過去や未来のことを考えて生きています。数カ月や数年先の不安や期待、過ぎた出来事への後悔や怒り……。もちろん過去の反省や今後への計画性が大切なのも確かです。けれどもそれにとらわれ過ぎるとストレスに結び付きます。不安や悩みや悲しみ、怒りなどネガティブな感情に引っ張られると、気分も落ち込み、自分や家族に対して今すべきことにも気がつくにくくなってしまいます。

マインドフルネスは「今のこの瞬

間」に心を向ける瞑想（めいそう）方法です。自分の「今」に集中することで、ネガティブな思いから離れ、気持ちも落ち着きやすくなります。

五感を使って「今」に集中

「今」に気付くには体の五感をフルに活用していきます。

難しい技は不要。例えば深呼吸をして鼻を通る空気の流れに集中し、鼻腔に生じる感覚をじっくり感じ取ると、深呼吸瞑想と呼ばれるマインドフルネス瞑想になります。食事のときも、食べ物の色や形をじっくり眺め、香りを

ゆっくり嗅ぎ、口の中に入れたときの触覚や味覚、噛むことによる変化などをじっくり感じ取ると、食べる瞑想となります。

いつものストレッチやウォーキング、入浴などでも同様。現在の現象を感じている五感に心を集中させると、過去や未来に飛び回る心を「今ここ」に戻すことができ、心の安定に繋がっていきます。

心のトレーニング効果も実証

このように一つの対象に心を向ける瞑想法はサマタ瞑想といえます。一方、あぐらを組んでひたすら息の流れを感じるヴィパッサナー瞑想という瞑想法もあります。

どちらもお釈迦（しゃか）様が生み出した、全ての人が苦しみを減して



ヴィパッサナー瞑想では、あぐらを組み静かに呼吸に意識を向ける。雑念が生じても繰り返し呼吸に意識を戻すことで、心と向き合うことにつながっていく

幸せに生きる方法「八正道」がルーツ。欧米では1980年代から心のトレーニング法として注目され、医学的・科学的効果も実証された今は世界に広まっています。まずは短時間で気軽にできるサマタ瞑想、ぜひお試しを！



奥田弘美

精神科医・日本マインドフルネス普及協会代表理事

都内で精神科医・産業医として老若男女のメンタルケアに携わるかたわら、仲間とともにマインドフルネス瞑想を広める活動を行っている。著書に『一分間どこでもマインドフルネス』（日本能率協会マネジメントセンター）、『うまいこと老いる生き方』（すばる舎）など多数。



特
集

忙しい人にお勧めの「マインドフルネス瞑想」

笑顔ストレッチ瞑想

朝、時間がないときでも
洗顔ついでにできる瞑想方法。



- 1 2、3回の深呼吸の後、鏡を見ながら「口角を上げます」「目を細めます」と心の中でつぶやき、ゆっくりと満面の笑顔を作っていく。

- 2 筋肉の動きを意識しつつ、最高の笑顔を作ったら2、3秒間キープしてから「顔を緩めます」とつぶやき、ほどく。これを数回繰り返す。笑顔で気持ちをポジティブにする効果も期待できる。



ストレッチ瞑想(肩回し)

肩・首の凝りを取りつつ、瞑想で心も穏やかに。



- 1 背筋を伸ばしていきなり座り、おへその両脇に手のひらを当て、おなかをへこませたり膨らませたりの腹式呼吸を数回行う。

- 2 右手は右肩、左手は左肩の先端をそっとつかみ、心の中で「右肩を回します」と言って肘で大きく円を描くようゆっくりと外回しする。関節や筋肉の動きをしっかりと感じながら5～10回程度回し、ほぐれた感覚になったら左肩も同様に。



- 3 続いて両肩を同時に5～10回ほど外回し。「終わります」と心で言って静かに終える。

POINT

肩が外に向かうときは息を吸い、戻すときは大きく吐くよう意識。

深呼吸瞑想(腹式)

新鮮な空気を取り込み体を穏やかに覚醒させる
瞑想法。不安や緊張を感じるときにも。



- 1 太陽光の入る窓辺などで、朝の新鮮な空気の中で行うのがお勧め。両足を肩幅程度に開いて立ち、おへそから下腹部にかけて手のひらを当て、おなかへこむのを感じ取りながらゆっくりしっかりと息を吐き出す。

- 2 鼻からゆっくり息を吸い、おなかを膨らませる。おなかを風船のように膨らみ切ったのを手のひらで感じたら、いったん息を止め、おなかをへこませながら口から細く長く息を吐き出す。

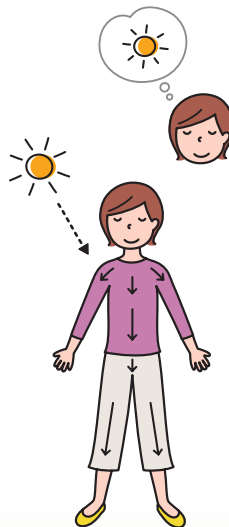


- 3 息の通り道、周囲の匂い、空気の温度などにも意識を向けながら3回以上繰り返す。



ボディースキャン瞑想

体の隅々の感覚に意識を向ける瞑想法。
時間があるときに、じっくり行うのがお勧め。



- 1 自然な呼吸をしながら、太陽の光が頭頂から入ってくる感覚をイメージする。夜に行う場合は、照明からの光をイメージしてもOK。

- 2 頭、目、鼻、耳、首、腕、手の指先へと、順に光でくまなく照らしスキャンするイメージで、それぞれに生じている感覚をじっくりと、感じ取っていく。時間があれば胸、おなか、背中、下肢、足の指へと順々にスキャンしていく。

《金融営業課から 知っ得コーナー!》



皆さまに「安心」と「満足」をお届けするため、日々の活動を行っています。営業担当・窓口どうぞお気軽にお声掛けください。



【2月のおすすめ情報】

医療をとりまく環境の変化により、入院の短期化・通院・在宅医療が増加しています!

◎そこで「医療共済」メディフルが新登場!!

・日帰り入院からまとまった一時金が受け取れ、入院だけでなく、退院後の通院・投薬治療なども含め、総合的に備えられます。

・一生涯保障や先進医療保障など、ライフプランに合わせて自由に設計できます。

※これからは社会保障だけでなく、医療費の自己負担に対する備えが大切な時代です。

新型コロナウイルス感染症の被患に伴う共済金のお支払いに関する相談もお受けしております。

【お問い合わせ先】金融営業課・共済課 TEL:93-2112

農業近代化資金

実質負担金利 **0%**

(令和4年1月1日現在)

【保証料負担キャンペーン】

当JA保証料助成あり保証料負担0%

【お取扱い期間】

令和3年4月1日～令和4年3月31日まで

※まもなく終了のためお早めにご相談ください。

主な使い道

- ・農機具(トラクター、人参収穫機等)の導入
- ・農作業場、ハウスの建設等

注)遅滞した場合には、別途遅延損害金が発生します。

注)行政・JAバンクの利子補給額・JA保証料助成額については

それぞれ予算に限りがあるため、ご要望に沿えない場合があります。



©よりぞう

富里市農業協同組合 金融部融資課
電話番号:0476-93-2112

申込者多数!!

← おすすめ
ポイント①



← おすすめ
ポイント②

※借入申込から融資実行まで約3ヶ月ほどかかります。

※事業の進行状況によっては

ご要望に沿えない場合もあります。



©よりぞう

機械導入・設備設置をご検討中の方
ぜひこの機会にご相談下さい。

富里俳壇

幸せはすぐそこにあり初御空
めでたしや雑煮に海と山の幸
行く雲の流れにまかす去年今年
吉凶も一つの枝なり初みくじ
風系の冷氣切り裂く初御空
転びつも天使の熱演聖夜劇
孫たちの帰りに静か冬銀河
雪が降るただ一向に雪が降る
冬の蚊の叩くまでなく影うすし
見上げれば青空が画布枯れ木立
裸木の千の枝々鳥を抱く
短日の光る夕日や多摩の丘
月冴えて急ぎし足に砂利響く
寒がりの寄り来る猫を抱いてやる

鈴木 遊琴
寒郡 政雄
秋葉 紅陽
古川 一步
水野 俊徳
長野 芳枝
迎田 正子
須藤 ちづ子
稲毛 信子
高橋 文江
樋口 寧子
八森 英夫
山本 和子
小林 昭治
南陽俳句会

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

★★★★★★ 3月のあなたの運勢 ★★★★★★

山羊座

12/19

【全体運】交流が活発化。うれしい話も聞けそう。協力体制をつくるチャンス。仲間を募って新しいことを始めよう
【健康運】何でもおいしい。腹八分目を心掛けて
【幸運を呼ぶ食べ物】イカナゴ

水瓶座

1/18

【全体運】周囲の目を集めやすいとき。見られているのを意識して行動するとチャンスが倍増。カッコいいやり方を工夫して
【健康運】バツル。張り切り過ぎててがをしないように
【幸運を呼ぶ食べ物】ルッコラ

魚座

2/20

【全体運】太陽の祝福を受ける好調。新しいことに取り組むのが大吉。難しい状況も強気でいけば前進。勇気を出して
【健康運】心配し過ぎは駄目。軽い運動でリラックス
【幸運を呼ぶ食べ物】ワカサギ

天秤座

9/23

【全体運】上昇運です。さまざまなことが明らかになってくるはず。心配事は解消。悩んでいるより相談してみるのがベター
【健康運】体力増進のチャンス。運動量を増やして
【幸運を呼ぶ食べ物】サヤエンドウ

蠍座

10/22

【全体運】気後れして活躍の機会を逃してしまわないように。失敗は成功の母。最初は駄目でも修正しつつ進めれば成功へ
【健康運】つまづいたりぶつけたりしないよう慎重に
【幸運を呼ぶ食べ物】カラシナ

射手座

11/21

【全体運】やる事が山積みになりそう。大切なことや重要なことを意識して。無理なことはすくにお断り。下旬は運氣回復
【健康運】耳寄りな情報が。新しい健康法を試してみてもいい
【幸運を呼ぶ食べ物】ハマグリ

蟹座

6/22

【全体運】波りに船の話が舞い込みそう。活動的なほどラッキーに巡り合えます。セミナー参加や旅行の計画を立てて
【健康運】古傷が痛みやすいとき。冷やさないよう大切に
【幸運を呼ぶ食べ物】サントウサイ

獅子座

7/22

【全体運】忙しく楽しい月です。ハブニング要素が強く頼まれ事が増えそう。できることは引き受けるのが開運のコツ
【健康運】肌荒れに気を付けて。クリームなどでケアを
【幸運を呼ぶ食べ物】ツクシ

乙女座

8/22

【全体運】多忙な時期なので優先順位を付けて動くことが大切です。連絡は早めに。1人では難しそうなら助けを求めましょう
【健康運】温かいハーブティーや漢方茶でティータイムを
【幸運を呼ぶ食べ物】サワラ

牡羊座

3/20

【全体運】心の内で迷っていることの仕分け。延期・保留というくくりを付けるだけでも状況は改善。行動力が高まります
【健康運】楽しみながらできる運動がお勧めです
【幸運を呼ぶ食べ物】ミツバ

牡牛座

4/21

【全体運】上旬はもたつき気味のコミュニケーションも中旬には回復。手伝ってくれる人が現れて、運れも取り戻せます
【健康運】頑張り過ぎはダウンの原因に。休憩を挟んで
【幸運を呼ぶ食べ物】イチゴ

双子座

5/21

【全体運】切確琢磨(せっさたくま)しながら前進するときです。対立したら何が最善かを考えて。上昇志向が問題解決の鍵
【健康運】ハードメニューもこなせます。プロテインに古
【幸運を呼ぶ食べ物】春キャベツ

有害鳥獣被害状況について (令和4年1月末現在)

獣別農作物被害額 (令和3年4月からの概算累積額)	
ア ラ イ グ マ	947千円
ハ ク ビ シ ン	61千円
タ ヌ キ	47千円
イ ノ シ シ	124千円
カ ラ ス	19千円
合 計	1,198千円

捕 獲 頭 数 (令和3年4月からの累積数)	
ア ラ イ グ マ	68頭
ハ ク ビ シ ン	42頭
タ ヌ キ	17頭
カ ラ ス	62頭
合 計	189頭



イノシシ足跡



イノシシ足跡



◎イノシシ目撃情報 1件：新橋 (12月)

◎イノシシ足跡・痕跡等 1件：新橋 (12月)

◎イノシシによる被害 0件：

【参考】山武市との行政界付近でのイノシシ捕獲頭数累計15頭

【令和4年1月末時点】

<情報提供元> 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局

情報の提供をお願いします

【連絡先】 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局 (富里市農政課) TEL：93-4943

J A 富里市営農指導課 TEL：93-5652

今月の表紙



富里牧羊場跡

1875年(明治8年)、内務卿であった大久保利通の働きにより、日本で最初の「牧羊場」が

(下総牧羊場)が開設され、その跡地に設立された記念碑。

記念碑は、近代牧畜の発祥と大久保利通の画期的な計画を顕彰している。

住所

十倉字西国沖

132214

132214

【人の動き】

◇退職 令和3年12月31日付
営農部 販売課 佐藤 翔太

◇定年退職 令和4年1月31日付
購買生活部 三之宮 由紀夫

お世話になりました。

J A 葬祭 事前相談会&見学会

虹のホール富里にて
月2回開催しております

開催 時間：10時～14時迄

開催予定日：3月21日(月) 3月27日(日)

4月24日(日) 4月30日(土)

J A 虹の友 会員募集中



I 入会金

3,000円

一度入会すれば
ずっと使える！
入会金のみ

J A 富里市 購買生活課 ☎0476-93-2900

J A 葬祭 ☎0120-580-983



ふれあいひろば



農ライフ

〜農に生きる〜

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。

農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーでご紹介していきます。

今月の生産者さん

せりかわ あけみ
芹川 明美さん
(二区地区)

PROFILE

芹川さんは佐倉市の農家出身で、結婚を機に富里へ。夫、義母、従業員4人と共にチンゲン菜(110a)を周年ハウス栽培している。趣味はゴルフで休日に夫とラウンドするのが楽しみ。JA 富里市女性部副部長。



たどり着いた「理想の形」

芹川さんの家では元々スイカとトマトを栽培していました。9年ほど前にチンゲン菜に転換しました。またその頃、海外からの技能実習生をいち早く受け入れ始め、家族労働から組織での農業へと変わっていきました。

毎日出荷できるため一年を通して収入が安定し、さらに「誰かが体調を崩しても他の人がカバーできるし、計画的に休みを取ることもできる理想の農業の形だ」と話します。



出荷を控えるチンゲン菜

ハウス栽培で安定供給

天候の影響で収穫時期が狙い通りに行かないこともあるそうですが、露地栽培していた一部の圃場を数年前に全面ハウス栽培に切り替えてからは、より安定して生産することができるようになったそうです。チンゲン菜は農協の他、契約しているスーパーやカット野菜業者、富

里・成田・八街の学校給食や都内の保育園給食などに出荷しています。



冬は育苗してから植え付ける



チンゲン菜の収穫

自然と携わるようになった農業

結婚当初は会社員の仕事を続けていた芹川さんですが、出産後は育児の合間に自然と農業に関わるようになりました。初めは農業が苦手だったと話しますが「何かあれば夫にすぐ相談できるし、明るい義母と会話しながらの出荷作業は楽しい」と、今ではとても前向きに農業と向き合っています。また地域には同世代の農家仲間も多く、農業の相談をしたり、休日に遊んだりできるつながりにも支えられているそうです。「体を使う大変な仕事だけど、頼れる味方がそばにいるから頑張っていこう。息抜きする時はぜひ女性部へ」と農業へ携わる女性へ優しく呼びかけます。自然体で農業を楽しむ芹川さんの笑顔が、皆で助け合える温かい関係性を広げていくのだろっと感じました。





新連載

Chef Nagai's

Recommended
Recipes

シェフ永井の
おすすめ

カキの酒煮

◆作り方

- (1) 鍋に日本酒を入れアルコールを飛ばし、塩、しょうゆ、ショウガを入れる。
- (2) カキを水洗いし、しっかりと水気をふき取り(1)の鍋に入れ、中火にかける。
- (3) 鍋を揺すりながらカキがふっくらするまで火を通す (3~5分程度)。
- (4) (3)を器に盛り付け、長ネギと七味唐辛子をあしらひ出来上がり。

◆材料 (2人分)

カキ 200g
日本酒…200ml
塩…2g
しょうゆ…小さじ1/2
ショウガ(皮付きのまま薄切りにしたもの)…1枚
長ネギ(小口切りにする)…1本
七味唐辛子…適宜

永井智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴 (旧キッチン晴人) 」
オーナーシェフ



12月末の事業実績

	12月31日現在
貯金残高	24,261,330千円
貸出金残高	7,172,858千円
長期共済保有高	96,340,020千円
販売品販売高	7,729,887千円
直売所売上高	761,962千円
購買品供給高	2,732,516千円
出資金	580,304千円
組合員数	2,925人
(正組合員：1,691人／	
准組合員：1,234)	

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

15. 職員勤続賞表彰について
14. 第三次地域農業振興3カ年計画について
13. 令和4年度における理事及び監事の報酬総額について
12. 令和4年度の余裕金運用について
11. 令和4年度における借入金の最高限度について
10. 令和4年度同一人に対する信用の供与等の最高限度について
9. 令和4年度貸出金利率の最高限度について
8. 令和4年度通常総会の開催日について
7. 令和4年度事業方針(計画設定)について
6. 固定資産減損の兆候判定について
5. 繰延税金資産の回収可能性について
4. 令和3年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
3. 貸借対照表・損益計算書について
2. 貸借対照表・損益計算書の現状と今後の回収・処理方針及び不良債権進捗状況について
1. 不良債権処理方針について

議案

令和4年1月28日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

理事会メモ

