

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

2022

9

月号

No.514

東美の里

TOMINOSATO

特集

「薬食同源」で元気に漢方な食生活のすすめ



CONTENTS

抑制スイカ査定会	P 2
営農情報	P 4
特集	P 6・7
富里俳壇	P 9
シェフ永井のおすすめ	P 12



トピックス

5 ジェンダー平等を
実現しよう12 つくる責任
つかう責任

秋作スイカ 出荷スタート



抑制スイカの出荷が始まり、JA西瓜部は8月30日(火)に査定会を開催しました。

生産者や市場関係者約30人が集まり、出荷基準の確認や現品査定を行いました。試割りしたスイカを見ながら、出荷基準について真剣に意見を交わす組合員の姿が見られました。今年は長い日照時間により玉延びも良く、甘くて美味しいスイカが出来ました。堀越薫西瓜部長は「残暑の水分補給に富里スイカをぜひ食べてほしい」と話しました。



意見を交わす生産者

部会は「紅太鼓」「祭りばやし」の2品種を指定品種として栽培しています。抑制スイカの出荷は10月中旬まで続き、約4万5千ケース(1ケース・2玉入り約13キ)、販売高1億2千万円を目標に掲げています。

2022年度産 米の初検査



検査の為抜き取られた米

JAは8月30日(火)、2022年度産、米の初検査を行いました。

当日は「粒すけ」65袋と「ふさこがね」34袋(1袋30キ)が搬入され、検査員が1袋ずつ米の水分量や整粒歩合、被害粒などを検査しました。

今年は8月に猛暑日が続く、乳白粒が多く、カメムシの被害も目立ちました。

JAで検査された新米は、学校給食への供給や産直センターでの販売を通し、富里産米はほぼ地元で消費されており、地産地消に努めています。新米は9月から販売しています。

女性部 気功教室



JA女性部は8月31日(水)、JA大会議室で気功教室を開催しました。

当日は鈴木久子さんを講師に招き、心地よい音楽に合わせてストレッチをした後、中国政府公認の「導引養生功(どういんようじょうこう)」という方法を用いて、気功を行いました。これは呼吸を整え、心身をリラックスさせる効果が期待できる気功法です。

部員は楽しく体を動かしながら、健康管理のコツを学びました。



楽しみながら気功を学ぶ女性部員

インボイス説明会

J Aは8月23日(火)、J A大会議室で成田税務署より講師を招きインボイス説明会を開催しました。

当日は約60人の生産者が集まり、制度について説明を聞きました。

インボイス制度(正式名称「適格請求書等保存方式」)は、令和5年10月から始まる請求書の発行や消費税に関わる制度です。

インボイス(適格請求書)とは、売り手側が買い手に対して適用税率・消費税額を正確に伝えるために作成される請求書(または納品書や領収書)のことを指します。



説明を聞く生産者

参加した生産者からは

「今の簡易課税事業者から変更する必要があるのか?」「免税事業者のままで大丈夫なのか?」などの質問があり、講師は一つずつ丁寧に回答をしていました。

今回の説明会の資料・動画については国税庁のサイトに掲載されています。気になった方はご覧ください。

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/zeimokubetsu/shohi/keigenzeiritsu/invoice.htm>



梨の出荷スタート

富里市果樹組合は8月5日(金)、芳徳梨園(御料地区)で令和4年度梨査定会を開催し、生産者や市、J A等の職員、約10人が集まり出荷基準を確認しました。

今年の出荷は小玉傾向でスタートしましたが、甘みがしっかりと感じられる美味しい梨が出来ました。

果樹組合の栗原拓也組合長は「今年も美味しい梨ができた。ぜひ富里の梨を食べていただきたい」と話しました。



出荷基準を確認



講習を聞く生産者

トマト 現地講習会

J Aと印旛農業事務所は8月25日(木)、高知尾光雄さん(二区地区)の圃場で第2回抑制トマトの現地講習会を開催し、約10人が集まりました。

この講習は全3回開催される予定で、黄化葉巻病の耐病性品種(試験品種)である「アーモニー12」と「桃太郎ピース」の育成方法や生育状況の確認、黄化葉巻病の対策等について講習を行いました。



トピックス



4 質の高い教育をみんなに



11 住み続けられるまちづくり



12 つくる責任つかう責任

インボイス制度って何？

○インボイス制度とは

正式名称は適格請求書等保存方式（以下：インボイス制度）と言い、「インボイス（適格請求書）」を用いて仕入税額控除を受けるための制度。令和5年10月から開始されます。

○適格請求書（インボイス）とは

下記の要件を満たした請求書や納品書のこと。また、適格請求書（以下：インボイス）を発行できるのは課税事業者で税務署の登録を受けた「適格請求書発行事業者」に限られます。

- ・ 適格請求書発行事業者の、氏名または名称 および登録番号
- ・ 取引年月日
- ・ 取引内容（軽減税率の対象品目である場合はその旨）
- ・ 税率ごとに合計した対価の額および適用税率
- ・ 消費税額
- ・ 書類の交付を受ける事業者の氏名または名称

請求書		△△商事株 登録番号 T012345...
株〇〇御中	11月分 131,200円	××年11月30日
日付	品名	金額
11/1	魚 *	5,000円
11/1	豚肉 *	10,000円
11/2	タオルセット	2,000円
...		
合計	120,000円	消費税 11,200円
8%対象	40,000円	消費税 3,200円
10%対象	80,000円	消費税 8,000円
* 軽減税率対象		

○適格請求書発行事業者申込手続き

納税地を所轄する税務署長に対して登録申請書を提出する必要があります。申請方法は以下の2つ。

1. e-Tax による登録申請

「e-Tax ソフト」のほか、パソコンを利用して申請する「e-Tax ソフト（WEB 版）」及びスマートフォンやタブレットを利用して申請する「e-Tax ソフト（SP 版）」により行うことができます。

2. 郵送による登録申請

申請書等を郵送により提出される場合は、下記の書類を管轄地域の「東京国税局インボイス登録センター」へ送付。

- ・ 適格請求書発行事業者の登録申請書（国内事業者用・国外事業者用）
- ・ 適格請求書発行事業者登録簿の記載事項変更届出書
- ・ 適格請求書発行事業者の公表事項の公表（変更）申出書

提出後、税務署における審査を経て、適格請求書発行事業者として登録された場合、「登録通知書」（登録番号や公表情報等が記載されています。）が送付されます。

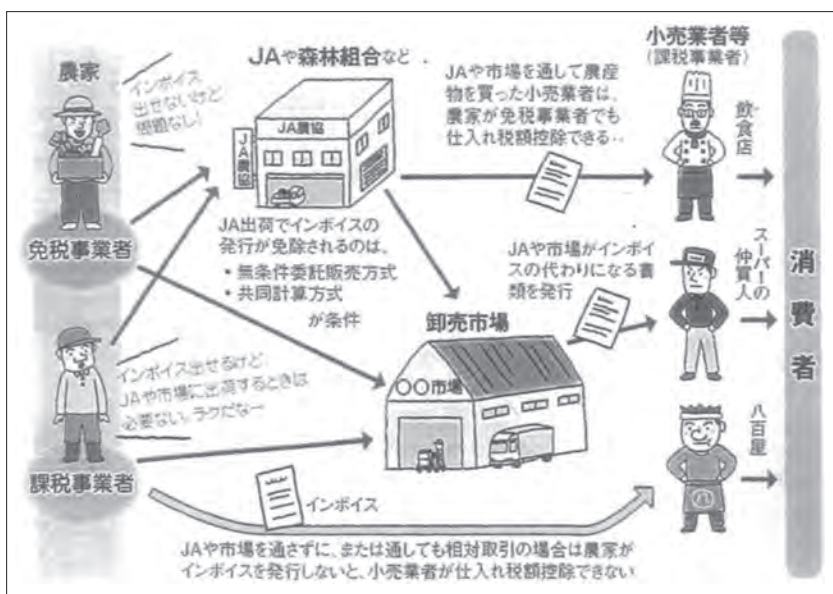
名 称	郵便番号	送 付 先	電話番号
東京国税局 インボイス登録センター	262-8514	千葉県花見川区武石町1丁目520番地	043-306-5635

※現在免税事業者の方にも、ご自身の事業実態に合わせて、インボイス発行事業者の登録を受けるかご検討ください。また登録を受けると、課税事業者として消費税の申告が必要となります。

○JA等に販売を委託する場合の特例措置について

農協特例とは、JAが販売を委託された農産物については、農家はインボイスの発行を免除され、代わりにJAが交付する書類で仕入れ課税控除できる仕組みとなっています。

ただし、農協特例を受ける条件として、JAへの出荷が「無条件委託方式」と「共同計算方式」による委託販売となります。



無条件委託方式（市場出荷）

農産物の売値や出荷時期、出荷先等の条件を付けずに、その販売を完全に委託すること。

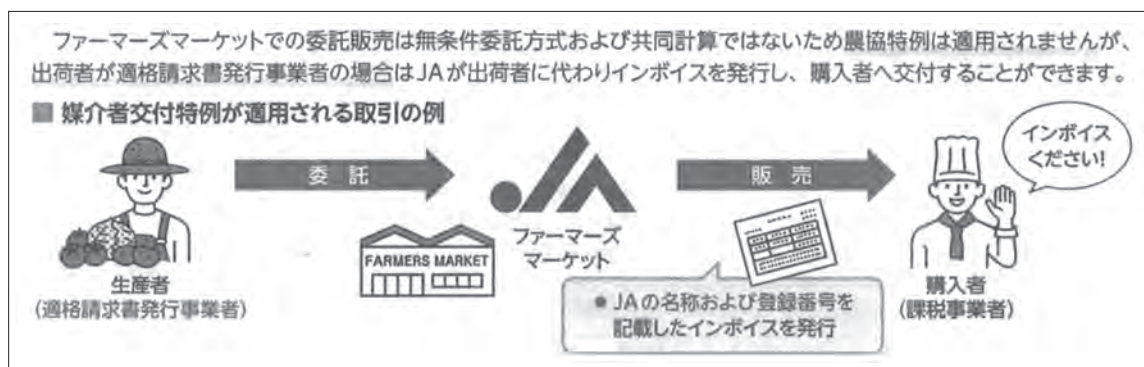
共同計算方式（市場出荷）

一定期間内にJAが出荷した同品質の農産物を、その期間内の平均価格で精算する方式。

※2022.3 現代農業より参照

JA ファーマーズマーケット（産直センター）で委託販売する場合

- ・ 適格請求書発行事業者（課税事業者）の場合



- ・ 適格請求書発行事業者以外（免税事業者）の場合

インボイスを発行することが出来ない為、購入者から難色を示される可能性があります。



【お問合せ先】 営農部 営農指導課 TEL : 93-5652
債権保全室 TEL : 93-2111



「薬食同源」で元気に 漢方な食生活のすすめ

病気というほどじゃないけれど、ちょっと調子が悪い……。

そんなときは、漢方を意識した食生活で不調を改善し、心身を整えてみませんか？

誰でも手軽に取り入れられる、漢方な食生活のこつをご紹介します。

監修：櫻井大典（漢方コンサルタント） イラスト：林よしえ

病気になってから薬を飲むよりも
毎日の薬食で「未病」を改善

「未病」という言葉を耳にしたことはありますか？ 「未病」とは、病気ではないけれども健康ともいえないという状態のこと。病気になってから治療するのはなく、病気になる前の「未病」の状態を改善して、健康を維持しようというのが、漢方の考え方です。漢方では「薬食同源」といって、私たちが普段食べている食品は全て、薬と同じように体を元気にする力があると考えられています。それぞれの食物の働きを知って、毎日の食事に積極的に取り入れましょう。

体を構成している「五臓」は
五つの「味」の食品に養われています

漢方では、生命活動に必要な働きや機能を、「肝」「心」「脾」「肺」「腎」の五つに分類しています（単に内臓器官だけではなく、より広い機能や概念を表しています）。そして全ての食材は、五臓を養っていると考えられているのです。不調を感じたときは、弱っている五臓を養う食品を積極的に摂取しましょう。五臓を養う食品は、「味」で分類する考え方と「色」で分類する考え方があります。どちらも覚えておくと、買い物をするときの食品選びに便利です。

弱っている「五臓」を元気にする5色・5味の食材

腎	肺	脾	心	肝	
人の成長や発育、生殖をコントロールし、ホルモンの分泌や、知能、知覚、運動系の発達と維持に働きます。	新鮮な空気を取り入れて全身に送る呼吸に似た働きの他、潤いや栄養分の運搬や分配も担っています。	胃と共に消化吸収を担い、エネルギーである「気」や「血」のもとや潤いを作って、全身に送り出します。	血を隅々まで巡らせるポンプとして働き、精神や意識を安定させる作用もあります。	血を貯蔵し、血流量をコントロールして、生理機能がスムーズに働くよう調節しています。	働き
塩味 昆布、エビ、豚肉など	辛味 シソ、ショウガ、ネギ、ニンニク、こしょうなど	甘味 小豆、米、芋、砂糖、蜂蜜、バナナなど	苦味 緑茶、ギンナン、ミョウガ、ゴーヤーなど	酸味 梨、グレープフルーツ、レモン、梅、酢、イチゴ、トマトなど	味
黒 ゴボウ、ワカメ、ヒジキ、のり、シイタケ、黒米、こんにゃく、黒ごま、黒酢など	白 白身魚、レンコン、ダイコン、ハクサイ、カブ、ユリ根、白米、牛乳、豆腐、白ごまなど	黄 梨、栗、卵、トウモロコシ、カボチャ、ジャガイモ、バナナ、ミカン、ユズなど	赤 豚肉、レバー、マグロ、カツオ、サケ、トマト、赤ピーマン、ニンジン、イチゴなど	青 小豆、アスパラガス、レタス、キャベツ、小松菜、ホウレンソウ、ゴーヤー、ブロッコリーなど	色



こんな不調があるときは、この食材で養生しましょう

風邪気味で下痢っぽい

しそ茶で
胃腸を活性化



漢方では、風邪のときに起こる下痢は、湿った風や湿気が「湿邪（しつじや）」となって体内に入ってくるのが原因と考えられています。対策は、体内の余分な水分を取り除きながら胃腸の調子を整えること。お薦めは、気の巡りを良くし、胃腸の調子を整える食材・シソです。赤シソの葉を細かく切って、お湯に入れて煮出した「しそ茶」にして飲むといいでしょう。発散作用のあるショウガを入れるのもお薦めです。

しつこいむくみ

小豆汁で
体内の水分調整



小豆は利尿作用と解毒作用が高く、水分代謝を促すと考えられているので、小豆50gを1Lの水で15分から20分ほど煮出した「小豆汁」を飲むといいでしょう。

また中国医学では、胃腸の働きを担う脾・胃が体内の水分代謝を行っていると考えられています。そのため、脾・胃を助ける食材である米、ナッツ、ヤマノイモ、カボチャ、キャベツなどもお薦めです。

花粉症による目のかゆみ

きんぴらごぼうで
胃腸を整える



漢方では花粉症の主な原因は、外敵から身を守るエネルギーの不足であり、肺や胃腸が弱っている人は症状が出やすく悪化しやすいと考えられています。目のかゆみなど炎症が起こっている場合は、胃腸を整えながら炎症を抑える力もあり、中国では古くから生薬として用いられているゴボウがお薦め。きんぴらもいいですが、細く切って天日干しにし、軽くいって煮出した「ごぼう茶」もいいでしょう。

イライラする

グレープフルーツで
気の巡りを改善



怒っている人を絵で表現するのに、頭から湯気を出している様子を描きますよね。漢方でもイライラは「熱が火に変わった」状態とされ、気の不足や滞りが原因で起こると考えられています。気の巡りは肝によってコントロールされるため、まずは肝の熱を冷ますことが必要。そこで、気の巡りを良くするグレープフルーツジュースがお薦めです。ジュースにしないのでそのまま食べてもOKです。

乾燥しやすい

甘酸っぱい
食品で潤う



漢方では潤いは「陰」によって作られるとされており、「酸甘化陰（さんかんかいん）」といって、甘い物+酸っぱい物で「陰」を作ること、潤いが得られると考えられています。そこで、甘味と酸味がある梨、酢豚、おかゆに梅干し、蜂蜜にレモンなどがお薦めです。また乾燥を気にして水分をたくさん取ってしまうと、胃腸が弱り、潤いを作り出す力も弱まってしまうため要注意。水分は食物から取るように心がけましょう。

頻尿・尿漏れに

むき栗で
腎を強くする



漢方では、腎は生命力の源と考えられており、加齢によって腎が弱ると、尿を出して止める力が弱まるとされています。お薦めの食材は、腎を補養し、老人性の筋肉の衰えに効果があるとされているむき栗。ただし、栗そのものは薬になりませんが、砂糖を加えて焼いた甘栗はNGです。最近では加糖されていないむき栗が売られていますが、栗の他にはクコの実、クルミ、松の実もお薦めです。

《金融営業課から 知っ得コーナー!》



私たちは皆さまに「安心」と「満足」をお届けするため、日々の活動を行っています。お任せください!



【お問合せ先】金融営業課 TEL:93-2112

【9月のおすすめ情報】

◎台風シーズン突入中!

今こそ、「家(財産)をまもる」ことを考えるときです!

JA 共済建物共済むてきプラスにお任せください!

◎身近なリスクに備える仕組みが好評いただいています!

特定重度疾病共済「そなエール」、三大疾病や重い生活習慣病などに重点的に備える共済です。

◎予期せぬ“もしも”に備えて、生命・建物の保障点検を行ってみませんか?

我々ライフアドバイザーが詳しくご案内します。

金融課より重要なお知らせ

ご注意ください!!
詐欺事犯
が多発しています

管内で JA ネットバンクを悪用した還付金名目の詐欺が発生しています。

市役所や JA 職員を名乗り「**還付金の振込手続きをするので口座番号と暗証番号教えてください**」と電話が来ても絶対に教えないでください。

万が一教えてしまった場合は、至急 JA にご連絡ください。

【お問合せ先】

JA 富里市金融課 0476-93-2112

JA住宅ローン とくとくプラン2022



新築・購入・借換・リフォームまでマイホームの夢に幅広くお応えします!

固定変動選択型
最大引下げ適用金利!
(令和4年7月1日現在)
(団体信用生命共済付)

変動金利

年0.595%
(基準金利 年2.475%)
(最大引下げ幅-1.880%)

10年固定

年1.300%
(基準金利 年3.125%)
(最大引下げ幅-1.825%)

(上記金利には保証料は含まれていません)

* 基準金利は金融情勢等の変化により、予告なしに見直しさせて頂く場合がございます。

【引下げ金利の適用条件】

※上記金利が適用されるお取引条件は、以下となります。

(それぞれ新たにご契約される方も含みます)

①給与振込もしくは最寄地金振込

②JAカード、各公共料金(電気、電話、水道、ガス、NHK、携帯)、ネットバンク、定期積金契約50万円以上のうち3項目以上



※お申込にあたりまして、当JAの審査基準に満たない場合、ローンご利用のご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

くわしくは、JA富里市 融資課 0476-93-2112 まで

富里俳壇

蓮咲いて※うてなで遊ぶ露の玉

神官が祝詞読み上げ海開き

夏休みむすんでひらいて冷蔵庫

夏の浜小さきサンダル寄せる波

青柿に負けじと栗の木毬付けり

稲掛けて最初は沈む稲架の足

蛾は蝶に蝶は蛾にて木下闇

蛙など自分で出せよ女房どの

炎暑とて笑みを絶やさず羅漢仏

湯上りの至福の時や缶ビール

山百合も頷いてをり露天風呂

ほてりまだ空にとどめて月涼し

哀調の胡弓いざなふ風の盆

※うてな…仏・菩薩の座る蓮の台座のこと

南陽俳句会

長野 芳枝

鈴木 遊琴

樋口 寧子

高橋 文江

水野 俊徳

小林 昭治

古川 一步

寒郡 政雄

須藤ちづ子

山本 和子

迎田 正子

秋葉 紅陽

稲毛 信子

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

★★★★★ 10月のあなたの運勢 ★★★★★

山羊座

【全体運】非常に厳しい時期ですが、次第に解消へと向かいます。ゆっくりとした動作を心がけて。最善のプランが浮かぶはず

【健康運】イライラしたら甘いものを食べて元気回復

【幸運を呼ぶ食べ物】アケビ

水瓶座

【全体運】こうなったらいいなと思っていたことが実現しやすいとき。駄目元でお願いをするのも◎。いい返事を聞けそう

【健康運】とてもバツワル。仕事に遊びに全力投球で

【幸運を呼ぶ食べ物】ザクロ

魚座

【全体運】スタートは難航しても次第に回復。交渉は丁寧に諦めずに続けましょう。助けてくれる人が現れるはず

【健康運】気になるところがあるなら早めに検診を

【幸運を呼ぶ食べ物】ヤーコン

天秤座

【全体運】順風に恵まれ楽しい話題が増えます。多くの人の意見を聞きましょう。おけいこ事や旅行の計画にツキ

【健康運】体力増進のチャンス。ハードな運動もOK

【幸運を呼ぶ食べ物】レンコン

蠍座

【全体運】あれこれやろうとしないように。優先順位を付けて時間を有効活用していきましょう。うれしいサプライズの予感

【健康運】持病の再発に注意。冷えないようケアを

【幸運を呼ぶ食べ物】イチジク

射手座

【全体運】焦るときほど落ち着いて行動するよう心がけて。冷静でいることが開運の鍵。時にはクールな決断が吉と出ます

【健康運】頑張り過ぎないで。休憩で効率アップ!

【幸運を呼ぶ食べ物】チンゲンサイ

蟹座

【全体運】うまくいかないことが多く気分がめいりがち。ただ、下旬からは急上昇。先のことを考え準備を進めれば大逆転も

【健康運】メンタルが揺れそう。自然の中で深呼吸を

【幸運を呼ぶ食べ物】エビイモ

獅子座

【全体運】人とのつながりが幸運と幸福をもたらします。思い付きを実行してみるとうれしい新展開がありそう。下旬は謙虚に

【健康運】ハイキングなどで楽しみながら体を動かして

【幸運を呼ぶ食べ物】ギンナン

乙女座

【全体運】頭の痛い問題は早めに向き合うのが解決への近道。時には妥協も必要です。おいしいものが潤滑油になってくれます

【健康運】ストレッチやつぼ押しでストレス解消

【幸運を呼ぶ食べ物】国産ライム

牡羊座

【全体運】人との触れ合いの中から多くのものを得られます。今まであまり嫌ななかったことに挑戦するのもお勧めです

【健康運】野菜を中心に低カロリーーの食事を心がけて

【幸運を呼ぶ食べ物】マツタケ

牡牛座

【全体運】肩の力を抜きましょう。自分のやり方にこだわり過ぎず周囲の意見を取り入れて。友人との交流が吉

【健康運】楽しみながらできる運動が◎。継続は力なり

【幸運を呼ぶ食べ物】ゴボウ

双子座

【全体運】とても勢いがあります。上旬は走り抜け、下旬からはのんびり紅葉狩りなどを楽しんで。めりはりが大事

【健康運】スポーツは記録更新のチャンス。挑戦にツキ

【幸運を呼ぶ食べ物】トマト

有害鳥獣被害状況について (令和4年8月末現在)

獣別農作物被害額 (令和4年4月から) (単位: 千円)		
	当月累計	前月額
ア ラ イ グ マ	729	729
ハ ク ビ シ ン	329	328
タ ヌ キ	6	5
イ ノ シ シ		
ノ ネ ズ ミ	0	0
カ ラ ス	11	9
合 計	1,100	1,071

捕 獲 頭 数 (令和4年4月から)		
	当月累計	前月数
ア ラ イ グ マ	44頭	36頭
ハ ク ビ シ ン	42頭	38頭
タ ヌ キ	9頭	7頭
ア ナ グ マ	1頭	1頭
カ ラ ス	22頭	12頭
合 計	118頭	94頭



イノシシ被害 カボチャ



イノシシ被害 ズッキーニ

- ◎イノシシ目撃情報 0件:
- ◎イノシシ足跡・痕跡等 4件: 二区
- ◎イノシシによる被害 4件: 二区



【参考】山武市との行政界付近でのイノシシ捕獲頭数累計9頭

【令和4年8月末時点】

<情報提供元>富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局

情報の提供をお願いします

有害鳥獣による農産物被害の軽減を図っていくためには、皆さまからの情報が重要になります。鳥獣の足跡や被害（小さな被害でも構いません）を見つけたら、下記までご連絡ください。地域一丸となって鳥獣害対策に取り組んでいきましょう！

【連絡先】富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局（富里市農政課）TEL：93-4943

JA富里市営農指導課 TEL：93-5652

今月の表紙



ニンジン播種

市町村別日本一（令和2年度）の収穫量を誇る「富里ニンジン」は、11月に収穫の最盛期を迎えます。

8月中に播種をし、北総台地の豊かな土壌で、寒暖の差を乗り越えたニンジンには、香りも高く、甘みの強いものとなります。



JA 富里市に新採用職員が入組しました。
どうぞよろしくお願いします。



金融課

カワムラ アサミ
川村 麻美

【趣味・特技】
料理・猫と遊ぶ

【抱負】
組合員の皆さまに覚えて頂けるように、笑顔いっぱい頑張ります。



購買生活課

フカミ イッペイ
深見 一平

【趣味・特技】
サッカー

【抱負】
一日でも早く皆さまの力になれるよう頑張っていきたいと思います。



ふれあいひろば



農ライフ

〜農に生きる〜

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーで紹介していきます。

今月の生産者さん

すずき けんいち
鈴木 賢一さん
(七栄第三区地区)

PROFILE

鈴木さんは農大卒業後に就農し、農業歴23年。妻、両親と4人でスイカ（紅大）140a、人参180a、トマト40aを栽培している。趣味は週一で通っているフットサルで、20年続けている。3人娘のお父さん。



お客様の声が自信に

鈴木さんは1月に経営移譲し、作業の段取りや栽培方針、経営など新たな取り組みに奮闘し、今年初めて自分の名前で出荷しました。消費者の声が一番届いてくる品目はスイカだと言いつつ「父の代からのお客様が多く緊張したが、味を評価いただけて嬉しい」と笑顔を見せます。



生育中の大玉トマト「みそら」

北部の強みを活かし、スイカを直売

鈴木さんが農業をしている七栄地区ではスイカ農家が少なくなっており「南部と比べると農家同士の情報交換の機会が少ないのが残念」と話します。しかしその反面、一般の住民が多いため、口コミで評判が広がり直接スイカを買いにくるお客様もいて、販売機会が多いことが北部のメリットだと言います。

経営を維持しながら、新たな挑戦を

目下の課題は、大玉トマトの青枯病対策です。以前は苗から作っていましたが、病気に強い接木苗を導入し、圃場に合う種類を選定中ですが、今年は猛暑の影響でトマトはやや不調とのことですが、収穫期に向けてこまめな消毒など丁寧に栽培管理をしています。

これからの抱負を尋ねると「今の人数でこの面積がギリギリなので、維持していくことが目標。人手が足りなければ雇用も検討したい。新しい品種に関しても、先輩・後輩に色々情報を聞きながら取り入れていきたい」と話します。経営移譲した事で直面した新たな課題をクリアしながら、農家として研鑽を積む鈴木さんの強い眼差しに、農業への熱意を感じました。



トマトのハウスで



トマトの管理作業の様子





新連載

Chef Nagai's

Recommended Recipes

シェフ永井の
おすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ



手羽元とサツマイモの甘辛煮

◆作り方

- (1) サツマイモは厚めに皮をむいて乱切りにし、水にさらしておく。
- (2) 深めのフライパンにごま油を熱し、手羽元、サツマイモ、ショウガを入れ手羽元にしっかりと焼き色を付ける。
- (3) (2)のフライパンに煮汁の材料を全て入れ、キッチンペーパーで落としぶたをして中火で25分煮込む。
- (4) 器に盛り付け、カイワレなどお好みの青み(材料外)をあしらひ出来上がり。

◆材料 (4人分)

手羽元…8本
サツマイモ…中2本
ショウガ(スライス)…10g
ごま油…大さじ1
煮汁 水…600ml
しょうゆ…100ml
料理酒…100ml
砂糖…大さじ6と2/3
みりん…大さじ3と1/3
酢…大さじ3と1/3
コチュジャン…大さじ1

7月末の事業実績

貯金残高	24,711,782千円
貸出金残高	7,163,205千円
長期共済保有高	95,620,680千円
販売品販売高	4,296,205千円
直売所売上高	524,814千円
購買品供給高	1,281,429千円
出資金	582,433千円
組合員数	2,912人

(正組合員：1,681人／

准組合員：1,231)

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

こんにちは、藤田です。
9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続きますね。私は暑さが苦手ですが、子どもをつれて公園に出かけたりしています。
遊具に乗って元氣いっぱい、とても楽しそうでした。



編集後記

1. 職員育児休業規程の一部改正について
2. 債権管理委員会規程の一部変更について
3. 令和4年度仮決算に係る監査報告について
4. 半期開示資料（ディスクロージャー誌）について

議案

令和4年8月26日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

理事会メモ

