

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

東美の里

TOMINOSATO

2022

10

月号

No.515

特集

毎日のサラダをもっとおいしく！
手作りドレッシング



JA富里市

CONTENTS

抑制トマトの出荷始まる！	P 2
営農情報	P 4
特集	P 6・7
富里俳壇	P 9
シェフ永井のおすすめ	P 12

高野六地藏六観音



トピックス



12 つくる責任

12 つかう責任

抑制トマトの出荷始まる！

J A のトマト部は 9 月 6 日(火) J A 会議室で大玉・ミニトマトの査定会を開きました。

生産者や J A 全農ちば、指定市場など当日は約 40 人が集まり、果形や着色など出荷基準と出荷時の留意点について確認しました。

大玉・ミニの生産者ごとに分かれ意見交換を行い、品質向上を目指し、熱心に話す生産者の姿が見られました。

今年は定植時に猛暑日が続き、



大玉トマトを確認する生産者



たくさんのミニトマト

病気の発生や着果に苦慮したが、管理を徹底したことで例年通りの出来となりました。

部会では病気の発生原因等、来年に向けた対策も検討して行き、今後も品質の良いトマトの出荷に心掛けていこうと確認しました。

内山弘章トマト部長は「コロナ禍で大変な時期が続きますが、是非トマトを食べて免疫力を高めて行きましょ」と話しました。J A の販売担当者は、生産者には選果、選別をしっかりと行ってもらい、有利販売に繋がりたい」と話しました。

8 月下旬から始まった出荷はミニトマトが 10 月後半、大玉トマトで 11 月上旬まで続きます。

12 つくる責任

12 つかう責任

富里ファンクラブ抽選会



動画撮影も行いました

富里市と J A は 9 月 9 日(金)、市のすこやかセンター会議室で「とみさとファンクラブ市制 20 周年記念特産品抽選会」を開催しました。五十嵐博文市長と J A の根本実組合長が抽選を行い、応募総数 4,027 人の中から 20 人が選ばれ、当選者には特産品の富里スイカ 10 玉と抑制トマト 10 箱(大玉・中玉・ミニの詰め合わせ)が贈られます。この抽選会の様子は YouTube サイトでも配信されており、市のホームページからアクセスできます。

12 つくる責任

12 つかう責任

落花生作況調査

(一財) 全国落花生協会は 9 月 15 日(木)、令和 4 年度落花生作況調査及び需給懇談会を行い、当 J A より同落花生協会会長でもある根本実組合長が参加しました。

当日は落花生協会の会員や農林水産省の職員等 56 人が集まり、八街市にある千葉県農林総合研究センターの圃場で落花生の育成状況を確認しました。

今年は適時に雨も降り、全体的に生育は良好だそうです。



順調に育つ落花生

12 つくる責任

12 つかう責任

一年一度は 健康診断



J Aは9月8日(木)・9日(金)の2日間、J A大会議室で組合員を対象とした健康診断を行いました。

J A千葉厚生連の協力により、血液検査や血圧測定などの基本健診の他、希望者には心電図やエコー(腹部超音波)等の検査も行われました。

この健康診断は毎年行われているもので、2日間で170人が受診しました。

また、10月27日(木)には結果報告会が予定されています。



健診を受ける組合員

廃プラスチック回収



たくさんの廃プラを回収しました

J Aと富里市は8月29日(月)から9月9日(金)までの6日間、市内の施設園芸農家を対象に廃プラスチック(廃プラ)の回収を行いました。

回収された廃プラは、東金市の千葉県園芸プラスチック加工株式会社に持ち込まれ、切断・洗浄を繰り返し、「グラスシユ(建材用床材等の原料)」にリサイクルされます。

6日間で合計、約183tの廃ビニールや廃ポリが回収されました。

イノシシの生息調査

富里市鳥獣被害対策実施隊は9月17日(土)、二区・三区・実の口を中心に、イノシシの生息調査を行いました。

二区・三区・実の口地区では、今年度イノシシによる痕跡が複数報告されており、特に二区地区では、カボチャ・ズッキーナ・サツマイモ・落花生の農作物被害が発生しており、今後更なる被害が予測されます。



生息場所について打ち合わせをする隊員たち



調査終了後の記念写真

当日は実施隊や市の農政課、J A職員等18名が参加し、二区・三区地区で新たなイノシシの痕跡等を発見。

今後は、くくり罠等を設置し対策をしていきます。

イノシシを目撃した際は、ゆっくりとその場を立ち去り、イノシシを刺激しないように行動をお願いします。



トピックス



3 すべての人に
健康と福祉を



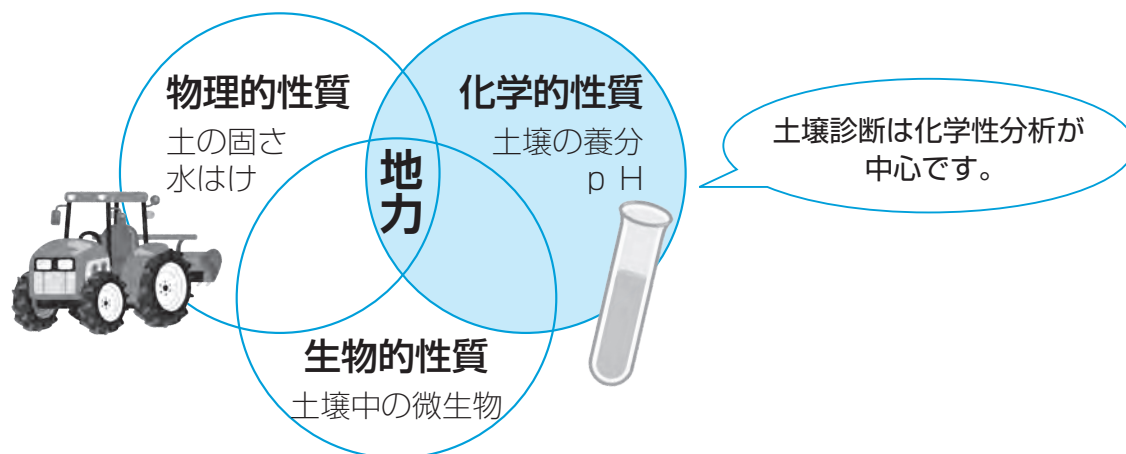
15 陸の豊かさも
守ろう



土壌診断の活用

作物の生育に必要な条件は①光 ②水 ③空気 ④温度 ⑤養分があり、⑥有害物質がないことの主に6つです。この6つが好適な条件にあると作物は正常に生育することができます。水や養分などが作物にとって好適条件にあるかどうかは土壌の性質を見ればわかります。

下の図のように土壌は3つの性質に分けて考えることができ、相互に影響しています。



○富里管内の土壌の傾向

富里管内のハウス土壌は窒素やリン酸などの肥料成分が蓄積し、高 EC となっている圃場が見られます。EC は土壌の塩類濃度（＝肥料養分の濃度）の指標です。EC が高い場合は、それだけ土壌の塩類濃度が高いことを示します。塩類濃度が濃くなると、根が水分を吸収できなくなるなどの「塩類濃度障害（肥料焼け）」を起こす場合があります。露地畑では、塩基類（石灰、苦土、加里）の不足、バランスの崩れ、リン酸不足の傾向があります。それぞれの塩基成分は過剰になると他の塩基成分の吸収を阻害して欠乏を引き起こすことがあります。例えば、苦土の吸収は加里が多いと抑制されます。

○土壌診断の必要性

土壌診断では「石灰」「苦土」「加里」「リン酸」「硝酸態窒素」「腐植」の含有量と「pH」「EC」「CEC」「塩基バランス」の数値を知ることができます。土壌肥料成分の過不足を把握し、土づくり資材等の適切な投入を行うことで、作物の収量・品質の安定・向上につながります。**土壌のバランスは、一度壊れてしまうと改善に大変な時間と労力がかかります。定期的に土壌診断を行い、良好な状態を保ちましょう。**

○土壌診断の分析結果の送付について

分析を依頼している営農技術センターより、「肥料高騰対策事業」で土壌診断が取組み項目の一つとなり、分析依頼点数の増加が予想されるため、結果の送付が遅れる可能性があるとの案内がありました。通常 1 か月程度で結果を送付しておりましたが、急激な増加が発生した場合、2～3 か月後の送付になることも予想されます。

そのため、土壌分析をご希望の方は例年よりも早めに土壌サンプルを営農指導課までご持参ください。

女性農業者の みなさんへ

農業者年金は
国民年金に上乗せできる
あなた自身の積立年金です

老後生活
への備えは
十分ですか？



ポイント

1

農業者年金は「終身年金」ですので、
女性の長い老後をしっかりとサポートします。

ポイント

2

家族経営協定を結べば
保険料の国庫補助も受けられます。
女性の農業経営への参画をしっかりと応援します！

ポイント

3

保険料が全額社会保険料控除の対象で、
高い節税効果！

詳しくは… 農業者年金基金 検索

<https://www.nounen.go.jp>

毎日のサラダをもっとおいしく!

手作りドレッシング

健康のために毎日食べたいけれど、マンネリ化しがちなサラダ。

手作りドレッシングで変化を加えてみてはいかがでしょうか。

冷蔵庫にあるもので手軽にできるレシピと、

お薦めのサラダをご紹介します。



監修: 柴田真希

管理栄養士。(株)エミッシュ代表。NHKのお料理コーナーの番組出演や食品メーカーのメニュー開発などを手がける。著書多数。



シーザーヨーグルトドレッシング

定番のシーザードレッシングをヨーグルトで作ることで爽やかにアレンジ。発酵食品のため、食物繊維が豊富な野菜と一緒に取ることでおなかの調子を整える効果も。

材料(2~3人分)



お薦めサラダ /

シュンギクのシーザーサラダ

●材料(2~3人分)

シュンギク…………… 1/2袋(100g)
ミニトマト…………… 5個
温泉卵…………… 1個
粉チーズ…………… 適量

●作り方

①シュンギクはざく切り、ミニトマトは縦4等分に切る。
②シュンギク、ミニトマト、温泉卵を盛り付け、「シーザーヨーグルトドレッシング」をかけ、お好みで粉チーズをかける。



みそマスタードドレッシング

みそのこくと粒マスタードの酸味がマッチして、つぶつぶした食感も楽しめるドレッシングです。野菜にかける他、ステーキソースとして使うのもお勧め。

材料(2~3人分)



お薦めサラダ /

焼きカブとゆで卵のサラダ

●材料(2~3人分)

カブ…………… 3個(240g)
卵…………… 2個
オリーブ油…………… 小さじ1

●作り方

①カブを縦6等分に切る。
②卵を12分ほどゆでる。殻をむき、縦4等分に切る。
③カブにオリーブ油を絡めて耐熱容器に載せ、オーブントースターで7分ほど焼き色が付くまで焼く。
④カブ、ゆで卵を「みそマスタードドレッシング」であえる。



イラスト: 小林裕美子

URL: www.ja-tomisato.or.jp

豆腐マヨネーズ

高カロリーで罪悪感のあるマヨネーズ。豆腐で作れば、タンパク質も取れてしかもヘルシー。定番サラダの他、スティック野菜のディップにも◎。

材料(作りやすい量)



＼ お薦めサラダ / 和風ポテトサラダ

●材料(2〜3人分)

ジャガイモ……………2個(200g)
ツナ缶……………1缶(70g)
キュウリ……………1/2本(50g)
柴漬……………30g

●作り方

①ジャガイモは皮付きのまま4等分に切り、耐熱容器に入れてふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで5分ほど加熱する。粗熱が取れたら皮をむき、塩少々(材料外)を加えて、つぶす。
②キュウリは半月切りにし、塩(材料外)をまぶして数分置き、しんなりとしてきたら水洗いしてよく絞る。
③ジャガイモ、キュウリ、ツナ缶、柴漬を「豆腐マヨネーズ(半量)」であえる。



ハニーレモンドレッシング

酢の代わりにレモンやライム、オレンジなどのかんきつ類を使うことで、爽やかな風味を楽しめます。野菜だけでなく、生ハムや魚介などのマリネとの相性も抜群!

材料(2〜3人分)



＼ お薦めサラダ / 生ハムとタマネギの ハニーレモンマリネ

●材料(2〜3人分)

タマネギ……………1/2個(100g)
生ハム……………20g
パセリ……………適量

●作り方

①タマネギは繊維を断ち切るように薄切りにする。塩(材料外)を振ってもみ込み、しんなりしてきたら水洗いしてよく絞る。
②タマネギ、生ハムを「ハニーレモンドレッシング」であえる。
③お好みで刻みパセリ(材料外)を散らす。



ネギ塩ドレッシング

何にでもかけたくなっちゃうやみつきドレッシングは、野菜が取れるのも◎。肉の他、冷やっこやトマトにたっぷりかけると、シンプルなのに食べ応えがアップしてお勧めです。

材料(2〜3人分)



＼ お薦めサラダ / 豆苗と豚しゃぶの ネギ塩サラダ

●材料(2〜3人分)

豆苗……………1/2袋(50g)
豚肉(しゃぶしゃぶ用) ……150g

●作り方

①豆苗は根元を落として洗い、長さを半分に切る。
②豚肉を熱湯でゆでる。
③お皿に豆苗、豚肉の順にのせ「ネギ塩ドレッシング」をかける。



金融課より重要なお知らせ

ご注意ください!! 詐欺事犯が多発しています

管内で JA ネットバンクを悪用した還付金名目の詐欺が発生しています。

市役所や JA 職員を名乗り「**還付金の振込手続きをするので口座番号と暗証番号教えてほしい**」と電話が来ても絶対に教えないでください。

万が一教えてしまった場合は、至急 JA にご連絡ください。

【お問合せ先】

JA 富里市金融課 0476-93-2112

成田警察署からのお知らせ

極左暴力集団による違法事案の 検挙と非公然アジトの摘発

県警では、極左暴力集団による違法行為及び非公然アジトの摘発に向けた取組みを行っています。

極左暴力集団は、善良な市民を装い、マンションやアパートに潜み、テロやゲリラで使用する爆弾を製造したり、指名手配犯を匿ったりしています。

このようなアジトを発見するには、皆様のご理解とご協力が不可欠です。

少しでも「変だな」と感じるがありましたら、些細なことでも結構ですので連絡・通報をお願いします。
<マンション・アパートにこんな人はいませんか?>

- 入居早々、ドアや窓のカギを取替えまたは補強している。
- 单身または夫婦だけのはずなのに、密かに複数の人が出入りしている。
- 昼間でもカーテンをして部屋の中が見えないようにしている。
- 外出は、早朝、深夜など人目がない時にしている。
- 部屋への出入りの際、周囲を異常に気にしている。
- ことさらに近隣の住民と接しないようにしている。

<通報・連絡先>

○成田警察署

電話番号：0476-27-0110 (代表)

ホームページ：<https://www.police.pref.chiba.jp> (県警HP)



JAバンク千葉

ロープ キャンパー

2022 10.1^{SAT} ▶ 2023 4.30^{SUN}

マイカーローン	新車購入の資金に / バイク購入の資金に 他行からの借換え など 基準金利(年)(固定金利)(2022年10月1日現在) 2.50% キャンペーン最大 引下げ後金利 年 1.00 % 保証 料別
教育ローン	入学金・学費の資金に / 留学費用に 他行からの借換え など 基準金利(年)(固定金利)(2022年10月1日現在) 2.50% キャンペーン最大 引下げ後金利 年 1.50 % 保証 料別
多目的ローン	結婚式費用に / 引越し費用に / 家電の買い替えに インフラコスト費用 など 基準金利(年)(固定金利)(2022年10月1日現在) 2.50% キャンペーン最大 引下げ後金利 年 1.50 % 保証 料別

詳しくはJAのホームページまたはお近くの店頭窓口まで

JAバンク千葉 成田支店
<https://www.ja-tomisato.or.jp>

JA 富里市
<https://www.ja-tomisato.or.jp/>



詳しくは融資課まで
本店 TEL:0746-93-2112

富里俳壇

御詠歌の流る大寺酔芙蓉

酔芙蓉微かな風を騒ぐなり

ひとつ咲き朝日呼び込む酔芙蓉

冬瓜切り怪我をするなと母の声

喜びは歩けることぞ鰯雲

鰯雲一人おくれる子もありて

かき氷赤青黄色の舌笑ふ

遠き日の音を聞きたしラムネ振る

雷鳥のひな放てりと山便り

缶ビール美人ポスター山小屋に

白球を追ひし声援夏終はる

木洩れ日の葉の隙間より秋の声

古本屋覗いて見よう秋夕焼

鈴木 遊琴

樋口 寧子

秋葉 紅陽

須藤ちづ子

寒郡 政雄

古川 一步

水野 俊徳

長野 芳枝

小林 昭治

迎田 正子

山本 和子

高橋 文江

稲毛 信子

南陽俳句会

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産 直 セ ン タ ー 1 号 店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産 直 セ ン タ ー 2 号 店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

★★★★★ 11月のあなたの運勢 ★★★★★

山羊座

12/19

【全体運】交友関係が活発化。新しい情報も入ってきて新展開が見えてきそう。話し合いながら進める姿勢が好環境をつくります

【健康運】発酵食品で健康増進。ぬか漬けやかす汁にツキ

【幸運を呼ぶ食べ物】シュンギク

天秤座

9/23

【全体運】のんびり過ごせます。趣味の時間を充実させ創作活動に力を入れるのも良さそう。おいしいものを食べて運氣アップ

【健康運】記録更新のチャンス！準備運動はしっかりと

【幸運を呼ぶ食べ物】カブ

蟹座

6/22

【全体運】好調運です。あなたの存在が難しい問題を解決に導き感謝されそう。笑顔と誠意が幸運の鍵。華やかな場にツキ

【健康運】心の健康が最優先。カラオケで気分転換を

【幸運を呼ぶ食べ物】ホウレンソウ

牡羊座

3/20

【全体運】上昇運です。少しずつ状況が整ってきますから、慌てず機を見ましよう。旅行やおけいこ事の計画を立てると◎

【健康運】最近話題の健康法も試してみましよう

【幸運を呼ぶ食べ物】ニンジン

水瓶座

1/18

【全体運】頭の中では成功の絵が描けていても現実には厳しいと実感する場面がありそう。丁寧なコミュニケーションを心がけて

【健康運】体調管理は計画的に。検診の予定も立てて

【幸運を呼ぶ食べ物】サツマイモ

蠍座

10/22

【全体運】大逆転を起こすチャンス到来！うまくいっていないことがあるならてこ入れを。新発想が新しい道を開きます

【健康運】得意な運動を楽しんで。友人を誘うのも◎

【幸運を呼ぶ食べ物】リンゴ

獅子座

7/22

【全体運】頑張るほど空回りしてしまうときはあるもの。肩の力を抜いてみて。視点を変えると意外な解決策に気付けるはず

【健康運】チームでできる運動がオススメ。競技参加も吉

【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ

牡牛座

4/21

【全体運】目まぐるしくいろいろなことが飛び込んできますが発展運。時間の許す限り頼まれ事は引き受けて。連絡は小まめに

【健康運】健康は食から。野菜たっぷりのメニューが◎

【幸運を呼ぶ食べ物】柿

魚座

2/20

【全体運】ちょっと驚く出来事に遭遇しそう。誤解もあるようなので、できるだけ事実のみを簡潔に述べるようにしましう

【健康運】疲れを感じたら早めに就寝。睡眠が味方

【幸運を呼ぶ食べ物】ユリ根

射手座

11/21

【全体運】問題は多くても、やるべきことは見えてきます。全て丸くは収まらないので取捨選択を。大切なことを優先して◎

【健康運】疲れを感じたら足浴でリフレッシュ

【幸運を呼ぶ食べ物】ヤマトイモ

乙女座

8/22

【全体運】交友関係が広がり楽しめます。ただ、トラブルを持ち込んでくる人も。時にはNOとはっきり言うことも大切

【健康運】規則正しい生活で健康をキープ。夜更かしは控えて

【幸運を呼ぶ食べ物】ネギ

双子座

5/21

【全体運】中旬までは計画的に動けます。仕事や学習の時間を詰め込んで。下旬は自由な時間を楽しみましよう。外出も吉

【健康運】体力アップの好機。ハードなメニューもOK

【幸運を呼ぶ食べ物】ホタテ

有害鳥獣被害状況について (令和 4 年 9 月末現在)

獣別農作物被害額 (令和 4 年 4 月から) (単位: 千円)		
	当月累計	前月額
ア ラ イ グ マ	729	729
ハ ク ビ シ ン	329	329
タ ヌ キ	6	6
イ ノ シ シ	25	25
ノ ネ ズ ミ	0	0
カ ラ ス	11	11
合 計	1,100	1,100

捕 獲 頭 数 (令和 4 年 4 月から)		
	当月累計	前月数
ア ラ イ グ マ	47頭	44頭
ハ ク ビ シ ン	43頭	42頭
タ ヌ キ	11頭	9頭
ア ナ グ マ	1頭	1頭
カ ラ ス	22頭	22頭
合 計	124頭	118頭



イノシシ足跡



実施隊による大型箱わな設置

- ◎イノシシ目撃情報 0件:
- ◎イノシシ足跡・痕跡等 1件: 三区
- ◎イノシシによる被害 0件:



【参考】山武市との行政界付近でのイノシシ捕獲頭数累計 9 頭

【令和 4 年 9 月末時点】

< 情報提供元 > 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局

情報の提供をお願いします

有害鳥獣による農産物被害の軽減を図っていくためには、皆さまからの情報が重要になります。鳥獣の足跡や被害（小さな被害でも構いません）を見つけたら、下記までご連絡ください。地域一丸となって鳥獣害対策に取り組んでいきましょう！

【連絡先】 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局（富里市農政課） TEL：93-4943

J A 富里市営農指導課 TEL：93-5652

今月の表紙



こうやろくじぞうろくかんのん
高野六地藏六観音
六地藏六観音は享保三年（西暦
1718年）に造立されたもの
で、笠付角柱型と呼ばれる形態で
す。正面と左右三面に、浮き彫り
でそれぞれ2軀づつ、上段に六地
蔵、下段に六観音を配する独特の
手法をとった特徴的な石造物です。
千葉県内において確認されてい
る六地藏六観音は、本市に所在す
る一基のみであり、貴重なものと
いえます。

JA 富里市に新採用職員が
入組しました。
どうぞよろしくお願いします。



産直事業課

かなすぎ さおり
金杉 紗織

【趣味・特技】

旅行

【抱負】

生産者の方に寄りそえる職員にな
れるよう努めてまいります。



【人の動き】

◇退職 令和 4 年 8 月 31 日付

金融部 櫻井 幸子

◇定年退職 令和 4 年 9 月 30 日付

監査室 鈴木 秀徳

お世話になりました。



ふれあいひろば



農ライフ

〜農に生きる〜

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。

農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーで紹介していきます。

今月の生産者さん

いしい 石井
あいり 愛里さん
ひろゆき 皓之さん
(立沢地区)

PROFILE

石井さんご夫婦は、2015年に結婚と同時に就農し、農業歴7年。両親と4人で人参1ha、じゃがいも80aのほか、里芋、落花生、水稻などを栽培している。産直センターでも年間30〜40品目ほどの野菜を販売中。



慣れない仕事も前向きに

愛里さんは、アメリカ生まれ。2歳で帰国した後は転勤族で、農業と関わることなく育ちました。結婚を機に農業に触れ、昨年から本格的に携わるようになりました。「慣れない仕事で覚えるのが大変」と話しますが、現在はいより戦力となるために機械操作を練習中です。



苦労も多い落花生栽培

産直への出荷がモチベーションに

石井家では、市場出荷する品目は男性陣が中心となり生産し、産直センター用の野菜は女性陣主導で栽培しています。「お客様に美味しく食べてもらうために頑張ろう」と、産直への出荷は農業へのモチベーションにつながっていると愛里さんは話します。栽培をサポートする皓之さんも、新しい品目への挑戦は良い刺激になっているそうです。

子育てと農業、二人の目標

石井さん夫妻は6歳と3歳の2人の子育て中で「いつでも保育園に駆けつけられる」ことや、行事に合わせて臨機応変にスケジュールを決められるため、農業をやっている良かったと話します。

今後の目標を尋ねると「美味しいと言ってもらえる野菜を作りたい」と、二人は声を揃えます。愛里さんが初めて石井家の野菜や米を食べた時、採れたての瑞々しさに感動を覚えたと言います。そんな驚きを与えられる野菜を生産することが、二人の理想とする農業です。

石井さん夫妻のお互いへの信頼と、暖かい家庭をベースに生み出される野菜はきっと、食べる人に美味しさと幸せを届けているに違いありません。



地干し中の落花生「Qなっつ」の前で



産直用のモロヘイヤを収穫する愛里さん





新連載

Chef Nagai's

Recommended
Recipesシェフ永井の
おすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ



いろいろキノコの炊き込みご飯

◆作り方

- (1) ヒラタケ、マイタケ、ハナビラタケはほぐし、マッシュルームはスライスしておく。だし汁の材料を鍋に入れ一煮立ちさせ冷ましておく。
- (2) 米をとぎ、ざるに20分あげておく。
- (3) 炊飯器にだし汁を入れ、(2)の米とキノコ類を入れ20分浸し炊き上げる。
- (4) 器に盛り付けて出来上がり。

◆材料（6人分）

米…450g
ヒラタケ…120g
マイタケ…80g
ハナビラタケ…60g
マッシュルーム…4個
だし汁
かつおだし…350ml
しょうゆ…35ml
みりん…35ml
料理酒…35ml

8月末の事業実績

貯金残高	24,396,331千円
貸出金残高	7,040,701千円
長期共済保有高	95,478,140千円
販売品販売高	4,675,835千円
直売所売上高	584,541千円
購買品供給高	1,434,700千円
出資金	582,453千円
組合員数	2,911人

（正組合員：1,681人／

准組合員：1,230人）

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

こんにちは、藤田です。
もう10月ですね。今月はハロウィンがあるの
で我が家でも少し飾りをしようと思います！
子どもはグミが大好きなので、お菓子を
たくさん用意してハロウィンを楽しみたい
と思います。



編集後記

1. コンプライアンス・マニュアルの一部改正について
 2. 退職給与規程の一部変更について
 3. 資産査定要領及び資産査定事務要領の一部改定について
- 令和4年9月27日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

議案

理事会メモ

