

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

東美の里

TOMINOSATO

2022

11

月号

No.516

特集

今日から始める食習慣 & やめる食習慣



JA富里市

CONTENTS

ユニットハウス寄贈	P2
営農情報	P4
特集	P6・7
富里俳壇	P9
シェフ永井のおすすめ	P12

落花生ポッチ群



トピックス

5 ジェンダー平等を
実現しよう11 住み続けられる
まちづくり12 つくる責任
つかう責任

鳥獣被害対策の拠点に！ ユニットハウス等を寄贈



J Aは10月6日(木)、富里市農林業センターで寄贈式を行い、鳥獣被害対策の活動拠点となるユニットハウス1棟と解体したイノシシ肉等を保管する冷凍庫1台を富里市に贈りました。

式典では、J Aの根本実組合長が「富里市鳥獣被害対策実施隊」へ日ごろの活動に対する感謝

謝とお礼の言葉を述べ、五十嵐博文市長に目録を手渡しました。五十嵐市長からは「有害鳥獣による農作物への被害は依然として予断を許さない状況。市の基幹産業である農業を守るために役立てさせていただきま

す」と話しました。

寄贈されたユニットハウスは豚熱(CSF)サーベイランス対策の会議室としても活用されます。

今回、資材の寄贈には、J A共済連が取り組む「地域・農業活性化積立金」活用して行われたものです。



寄贈式に参加した五十嵐市長㊟、根本組合長右から3人目



解体肉を保管する冷凍庫

J A千葉 女性協が70周年



J A女性部は9月30日(金)、千葉市のTKPガーデンシティ千葉で行われたJ A千葉女性部協議会の創立70周年記念大会に参加しました。

人数制限がある中、千葉県内のJ Aから集まった女性部員によるJ A女性組織綱領の唱和から始まり優秀組織の表彰や功労者表彰が行われました。

記念行事では「女性部ファッションショー」が行われ、当J Aからは秋元和子部長が参加し、和洋女子大学の家政学部服飾造形学科とコラボで生まれた、着物をアレンジしたセットアップを着用しモデルを努めました。



ポーズを決める秋元部長㊟

ダイコン査定会開催



現品を確認する生産者

J A大根部は10月4日(火)、J A大会議室でダイコンの査定会を開きました。

生産者やJ A全農ちば、市場関係者など約10人が集まり、現品を確認しながら出荷基準を確認しました。

大根部の諸口幸雄部長は「まだまだ新型コロナウイルスは終息していませんが、生産者も頑張っている、消費者の方にはダイコンはもちろんですが、色々な野菜を食べて農家を応援していただけると嬉しい」と話しました。

出荷は10月下旬でほぼ終了となりました。

ドライブラリーで収穫体験を楽しむ

農協観光千葉支店は10月22日(土)と23日(日)に「JA共済プレゼンツ千葉県内JA農産物直売所と農産物収穫体験ドライブラリー」を開催し、2日間で51人が参加しました。

当JA管内では、七栄第二地区の川野農園で野菜の収穫体験を行い、ナスやシシトウ、カラピーマン、青パパイアの詰め放題を行いました。

配られた袋に枚数制限はなく、気が付けば野菜で満杯になった袋を3つ4つと抱える参加者も多く、制限時間いっぱい楽しむ姿が見られました。

青パパイアの収穫時には調理方法や味について参加者から質問が



収穫体験を楽しむ参加者



両手いっぱい袋を抱える参加者

あり、同農園の川野修一さんは野菜の特長やおすすめの食べ方等レシピを紹介しながら丁寧に説明していました。

今回のドライブラリーにはお子様連れが多く、「普段の生活ではなかなか出来ない体験ができて子供たちも喜んでいました」と話す参加者の声も聞かれました。

その後、JA直売所でお買い物や山下ナチュラ農園(久能地区)でのサツマイモの収穫体験、成田市のホテル日航成田でランチバイキングを楽しむドライブラリーは終了となりました。

今回の参加者には「千葉県産新米2kg」と「車載用防災セット」が完走記念品として贈られました。



富里の農畜産物で 千葉ジェッツを応援

JA産直センターは10月22日(土)、船橋アリーナ特設会場で開催された「千葉ジェッツオータムフェス22」に参加し、トマトやサツマイモなど富里産野菜やふるさと産品の販売を行いました。

当日は有名飲食店も多数出店しており、来場者からは「このようなイベントが開催されて嬉しい。今日はたくさん楽しんで行きたい」と笑顔で話す声も聞かれました。

このイベントへの参加は、富里市と千葉ジェッツふなばしによる市制20周年記念パートナーシップ協定が結ばれた事で実現したものです。

JAの高山勇治郎常務は「スポーツを通じて地元の方々と交流を持つことは大変素晴らしい事。お互いの発展のために今後も協力していきたい」と話しました。



ふるさと産品・野菜市



買い物を見守るとみちゃん

労災保険

農業者のための

特 別 加 入 制 度

ご存じですか？

労災保険とは

労働者が業務又は通勤によって、負傷したり、病気に見舞われたり、死亡するなどの災害に対して補償する国の制度です。

農業者（自営農家、兼業農家、法人の代表や役員）は労働者に該当しません。

でも大丈夫!!

労災保険の特別加入制度とは

労働者でない農業者（自営農家、兼業農家、法人の代表や役員）も、一定の要件を満たす場合に任意加入でき、補償を受けることができます。これを「特別加入制度」といいます。

補 償 の 内 容

療養（補償）給付

農作業事故によるケガや病気を病院等で治療する場合は必要な治療が無料で受けられます。



休業（補償）給付

農作業事故によるケガや病気の治療のため労働することができない日が 4日以上となった場合は、休業4日目以降、休業1日につき給付基礎日額の60%の休業補償と20%の特別支給金の合計80%相当額が支給されます。

障害（補償）給付

農作業事故によるケガが治った後に障害等級第1級～第7級又は、第8級～第14級までに該当する障害が残った場合は、障害の程度に応じた年金または一時金が支給されます。

傷病（補償）年金

農作業事故によるケガや病気が療養開始後1年半を経過した日に、ケガや病気が治っておらず、障害の程度が傷病等級に該当する場合は、障害の程度に応じた額が支給されます。

遺族（補償）給付

農作業事故により死亡した場合は、遺族の人数に応じて、遺族年金または遺族一時金が支給されます。

葬祭料、葬祭給付

農作業事故により死亡した方の葬儀を行う場合は、給付基礎日額に応じた額が支給されます。

特別加入をすることができる範囲

「特定農作業従事者」、「指定農業機械作業従事者」、「中小事業主等」は重複して加入することはできませんので、どれか1つを選択して加入できます。

特定農作業従事者

一定の経営規模以上の方が加入できます。

自営農業者（兼業農家を含む）の方で、年間の農業生産物総販売額が300万円以上または、経営耕地面積2ヘクタール以上の規模であり、次に示す農作業に従事している方。

- ① トラクター等の農業機械を使用する作業 ② 2メートル以上の高所での作業
③ サイロ、むろ等の酸欠危険のある作業 ④ 農薬の散布作業 ⑤ 牛・馬・豚に接触する作業

指定農業機械作業従事者

機械の指定はあるが、
経営規模にかかわらず加入できます。

自営農業者（兼業農家を含む）の方で、次に指定された機械を使用し農作業を行う方。

- ① 動力耕耘機その他の農業用トラクター ② 動力溝掘機 ③ 自走式田植機 ④ 自走式防除用機械
⑤ 自走式動力刈取機、自走式収穫用機械 ⑥ トラック・自走式運搬用機械
⑦ 動力脱穀機や動力草刈機などの定置式又は携帯式機械 ⑧ 無人航空機

中小事業主等

法人の代表や役員でも加入できます。

常時300人以下の労働者を使用する事業者本人及びその家族従事者（法人の場合は代表者以外の役員）の方。
および

1年間に100日以上にわたり労働者を使用することが見込まれる方で、以下の条件を満たしている方。

- ① 雇用する労働者について労働保険関係が成立していること。
② 労働保険の事務処理を労働保険事務組合に委託していること。

上記の各作業が原因となる場合だけでなく、

ほ場間の移動、機械や作物等の積卸作業、農産物を共同集荷施設まで運ぶ集荷作業、
農産物を市場等まで運ぶ出荷作業、出荷作業後に行われる販売作業も対象になります。

制度の内容や保険料の詳しい情報は

農林水産省や厚生労働省のホームページでご確認ください。

農業労災 特別加入 検索

加入のご相談について

（保険料以外に手数料等が必要になります。）

お近くのJA、または以下にご相談ください。

協会等の名称	曾我社会保険労務士事務所 （農業労災保険普及協会）		協会等の名称	協同組合千葉県労務協会 （千葉県農業経営者協会）	
対応可能な特別加入	指定農業機械作業従事者 中小事業主等		対応可能な特別加入	指定農業機械作業従事者 中小事業主等	
住 所	千葉市花見川区幕張本郷1-2-24 幕張本郷相葉ビル702		住 所	成田市東和田444-1	
電 話	043-275-1757		電 話	0476-22-4130	
担当者	社会保険労務士 関本 氏		担当者	社会保険労務士 小川 氏	

千葉県農業者総合支援センター 0800-800-1944



内臓脂肪を減らすために！

今日
から

始める食習慣 and やめる食習慣

年齢とともに、なぜかおなか周りに付きやすくなる脂肪……。

肥満の中でも特に危険といわれている「内臓脂肪型肥満」について、
日本肥満症予防協会副理事長の宮崎滋先生にお話を伺いました。

取材協力：一般社団法人 日本肥満症予防協会 <http://himan.jp/>
イラスト：服部新一郎

肥満には「リンゴ型」と「洋梨型」があります

肥満には「内臓脂肪型肥満」と「皮下脂肪型肥満」の二つのタイプがあり、「より危険」とされているのが前者であるといわれています。内臓脂肪型肥満は「リンゴ型肥満」とも呼ばれ、内臓に脂肪が付くため、上腹部から盛り上がって見えるのが特徴です。それに対して「皮

下脂肪型肥満」は「洋梨型肥満」とも呼ばれ、下半身に脂肪が付きやすいのが特徴。一般に内臓脂肪型肥満は男性に多い傾向がありますが、更年期以降は女性も内臓脂肪が増えやすくなりますので、注意が必要です。

**内臓脂肪型肥満」が
より危険な理由**

長い間、脂肪細胞の役割は「エネルギーの貯蔵庫」だけであると考えられていました。しかし近年、脂肪細胞からは動脈硬化に関係するアディポサイトカインという生理活性物質が分泌されていることが明らかになってきました。アディポサイトカインには善玉と悪玉があり、標準体形の人の脂肪細胞からは善玉が多く分泌され、傷ついた血管を修復しています。しかし内臓脂肪が蓄積すると善玉が減少し、動脈硬化の進行を加速させる悪玉が増加します。そのため、脳卒中や狭心症、心筋梗塞といった脳・心血管系疾患が一斉に進みやすくなるのです。



高血圧

高血糖

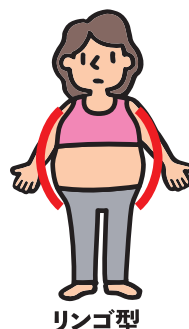
脂質異常

メタボリック
シンドローム

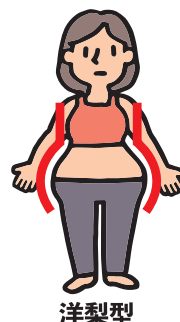
男性なら腹囲85cm以上、女性なら90cm以上だと内臓脂肪型肥満の可能性が高くなります。これに高血圧・高血糖・脂質異常のうち2つが該当すると、心血管系疾患を起こしやすい「メタボリックシンドローム」に。

日本人の死因で心血管系疾患はがんに次ぐ第2位。その始まりが内臓脂肪型肥満ですので、まず内臓脂肪型肥満を改善することが大切です。幸いにも内臓に付く脂肪細胞は活性が高いため、皮下脂肪よりも減らしやすいといわれています。脂肪の原料は、運動で消費し切れなかった糖質と脂質。ですから大切なのはまず運動量を増やすこと、そして糖質と脂質の摂取を控えることです。左ページで簡単にできる食生活改善のこつをご紹介します。

**内臓脂肪は
たまりやすいけど
落としやすい**



リンゴ型



洋梨型

左は、おなかの内臓周りに脂肪が付く「内臓脂肪型(リンゴ型)肥満」、右は下半身に多く脂肪が付く「皮下脂肪型(洋梨型)肥満」。



＼やめる!／

1

清涼飲料水を飲む習慣

飲み物に含まれる糖質は水分に溶け込んでいるため、体内に吸収されやすく、血糖値を急激に上昇させます。ヘルシーなイメージのあるスポーツ飲料も、運動によるエネルギーの枯渇を防ぐため多量のブドウ糖を含んでいますので、注意が必要です。水分補給には、糖が含まれていないお茶などがお勧め。緑茶などに含まれるカテキン成分は脂肪を燃焼させやすくしたり、吸収を抑えたりする効果があるといわれています。

2

夜遅い時間帯の食事

夕食は午後9時までには食べ終わるよう心がけ、夜食はできるだけ避けましょう。人間の体内には糖を脂肪に変える際に必要な酵素がありますが、その分泌量は昼の時間帯には少なく、午後10時～午前2時の分泌量は昼の20倍に増えるといわれています。そのため、午後9時以降に食事すると、同じものを食べても脂肪が作られやすくなるのです。また夜寝る前に食べたものは運動で消費されないため、脂肪が蓄積されやすくなります。

3

早食い、ドカ食い

満腹中枢にスイッチが入るのは、食べ始めてから20分経過後といわれています。そのため、早食いすると満腹と感じる前に食べ過ぎてしまい、結果的に食事が多くなりがちに。「腹八分目」ととどめるのは難しいものですが、食事のときは一口食べるごとに箸を置き、20～30回はかむことを意識するといいいでしょう。また、「残すのはもったいない」という気持ちも食べ過ぎの原因ですので、食べる量に見合った食事を作ることも大切です。

＼始める!／

1

タンパク質を増やす

「脂肪の燃焼機関」である筋肉は、タンパク質でできています。タンパク質が不足すると筋肉量が減少し、脂肪が燃焼しにくい体になりますので、肉や魚をしっかり食べましょう。その際、脂質を取り過ぎないように牛肉なら赤身、豚肉ならヒレ肉、鶏肉なら胸肉やささ身がおすすめです。豆腐や納豆などの大豆製品や、乳製品、卵などはタンパク質も豊富で重要な栄養素も多く含まれ、脂質も少ないので、意識して取るようにしましょう。

2

糖質は食物繊維と一緒に取る

炭水化物は糖質と食物繊維でできていますが、食物繊維には糖の吸収を緩やかにし、脂肪の蓄積の原因となる血糖値の急上昇を抑える働きがあります。パンやお菓子など、食物繊維が少なく糖質が多い食べ物はできるだけ避け、食物繊維を多く取るように心がけましょう。例えば野菜を調理するときは食物繊維の多い皮をできるだけ残す、白いご飯よりも根菜の炊き込みご飯にする、野菜たっぷりの汁物を必ず付けるなどするようにしましょう。

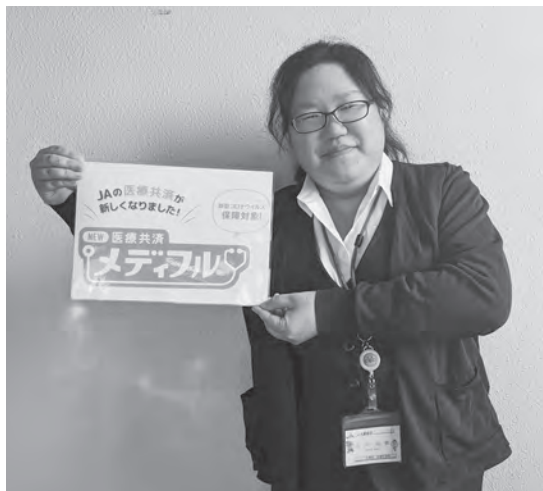
3

青背魚を積極的に食べる

脂質はできれば減らしたいのですが、ある程度は体に必要ですので、選んで摂取することが大切です。霜降り肉やラード、バターなどの脂肪には動脈硬化を進める「飽和脂肪酸」が多く含まれていますので、注意が必要です。一方、イワシ、サバ、サンマなどの青背魚には、中性脂肪を下げる作用がある「不飽和脂肪酸」がたくさん含まれています。簡単な見分け方としては「冷蔵庫に入れて固まる脂肪は摂取量に注意」と覚えておきましょう。

今日から、食生活を見直しましょう

《金融営業課から 知っ得コーナー!》



私たちは皆さまに「安心」と「満足」をお届けするため、日々の活動を行っています。どうぞお気軽にお声掛けください。



【お問合せ先】金融営業課 TEL:93-2112

【11月のおすすめ情報】

- ◎医療共済「メディフル」で病気に負けない!
・「メディフル」は入院時、まとまった一時金を受け取ることが出来ます。
お仕事をお休みした場合等、経済的なご負担にもご活用いただけます。
- ◎様々な病気に対応しており、共済金のお支払いに関する相談もライフアドバイザーが詳しくご案内します!
- ◎もしもの時に備えて、契約内容を確認しませんか?
ご相談は下記までお気軽にお問い合わせください。

農業近代化資金

当初5年間

実質負担金利 **0%**

(令和4年10月20日現在)

【保証料負担キャンペーン】

当JA保証料助成あり保証料負担0%

【お取扱い期間】

令和4年4月1日～令和5年3月31日実行分まで

主な使い道

・農機具(トラクター、人参収穫機等)の導入
・農作業場、ハウスの建設等

注)延滞した場合には、別途遅延損害金が発生します。

注)行政・JAバンクの利子補給額・JA保証料助成額についてはそれぞれ予算に限りがあるため、ご要望に沿えない場合があります。



©よりそ

申込者多数あり!

← **おすすめ
ポイント①**



← **おすすめ
ポイント②**

※借入申込から融資実行まで約3ヶ月ほどかかります。

※事業の進行状況によっては

ご要望に沿えない場合もあります。



©よりそ

機械導入・設備設置をご検討中の方
ぜひこの機会にご相談下さい。

富里市農業協同組合 金融部融資課
電話番号:0476-93-2112



JAインフォメーション



富里俳壇

里芋の皿山盛りに月祀る

伊勢えびの尻尾の高き月の宴

書き出しは名月たたふ手紙来る

額づきて朝霧のなか興福寺

英国の巨星落つ秋葬の列

国葬儀列の先から秋の暮

鶏頭や石の割れ目に花咲かせ

おーい雲よ飛行機雲よ秋来たり

墓参り風となりたる妹に会ふ

秋雨や竹馬の友の長電話

そそくさと買ひ物終へて秋夕焼

文字追へど暇なる秋の夜

下野の夜の銀河かな妻生家

秋葉 紅陽

寒郡 政雄

鈴木 遊琴

稲毛 信子

長野 芳枝

古川 一步

須藤ちづ子

樋口 寧子

迎田 正子

水野 俊徳

高橋 文江

山本 和子

小林 昭治

南陽俳句会

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

★★★★★ 12月のあなたの運勢 ★★★★★

山羊座

12/19

【全体運】上昇運です。表舞台に引っ張り出されて忙しくなりそう。大変でも周りの人の力になってあげると好結果に
 【健康運】いつも元気な人の生活習慣をまねてみて
 【幸運を呼ぶ食べ物】ダイコン

天秤座

12/23

【全体運】良好ですが、頭の痛い問題が残ってしまうかも。決着がつかないことは継続と割り切って。
 【健康運】今を楽しむことが大切
 【幸運を呼ぶ食べ物】セロリ

蟹座

12/22

【全体運】慎重に動くのはいいことですが、周りの歩調を乱さないようにするのも大事です。バランスを考えて選択を
 【健康運】ストレッチは誰かと一緒にやると効果がアップ
 【幸運を呼ぶ食べ物】クワイ

牡羊座

12/20

【全体運】新しい予定を立てたり長期計画を練ったり、未来志向で動きましょう。自分へのご褒美を考えるのもお勧めです
 【健康運】規則正しい生活を心がけて。伝統料理にツギ
 【幸運を呼ぶ食べ物】カリフラワー

水瓶座

12/18

【全体運】やりたいことをやるには課題が多そうですが、希望の光も見えています。耳の痛い話もきちんと聞くと状況が好転
 【健康運】質の良い睡眠のために枕や布団を大研究すると◎
 【幸運を呼ぶ食べ物】セリ

蠍座

12/22

【全体運】あれもこれもと欲張り過ぎないように。1日は24時間。睡眠時間と休憩を確保して、やれることをやりましょう
 【健康運】健康情報を小まめにチェックして参考に
 【幸運を呼ぶ食べ物】ゴボウ

獅子座

12/22

【全体運】困り事が解決に向かい気持ちが明るくなりそう。あれこれ策を講じるより流れに任せたらうまいいきます
 【健康運】お茶を楽しむ時間が心の健康を守ります
 【幸運を呼ぶ食べ物】ニンジン

牡牛座

12/21

【全体運】迷うことがあれば1人で考え込まず周りの人と相談を。いい知恵を貸してもらえます。最新の情報もチェックして
 【健康運】肌の乾燥へのケア、寒さ対策に力を入れて
 【幸運を呼ぶ食べ物】カボチャ

魚座

12/20

【全体運】切り替えの時期。1つ終わらせることで新しいことを始められます。1人で決めずに周りの人とも話して◎
 【健康運】たわいない会話がストレス発散に効果的
 【幸運を呼ぶ食べ物】キャベツ

射手座

12/21

【全体運】皆があなたを頼ってくるのでとても忙しくなりそう。パワーのあるときなので思い切って動いて。開運期が開始!
 【健康運】おいしいものを食べてエネルギーを補給
 【幸運を呼ぶ食べ物】京菜

乙女座

12/22

【全体運】改善の兆しはあるものの中旬までは厳しい運氣。全てをうまくやるのは難しいので優先順位を考えて。下旬は◎
 【健康運】肩のストレッチを重点的に。動きが改善
 【幸運を呼ぶ食べ物】サトイモ

双子座

12/21

【全体運】慌てて動く足りたものが出てきそう。急ぐときほど準備を急に。丁寧な仕事は周囲から称賛されるはす
 【健康運】彩り鮮やかな食事を楽しむのが健康の秘訣(ひけつ)
 【幸運を呼ぶ食べ物】エリンギ

有害鳥獣被害状況について (令和4年10月末現在)

獣別農作物被害額 (令和4年4月から) (単位: 千円)		
	当月累計	前月額
アライグマ	729	729
ハクビシン	329	329
タヌキ	6	6
イノシシ	25	25
ノネズミ	0	0
カラス	11	11
合 計	1,100	1,100

捕 獲 頭 数 (令和4年4月から)		
	当月累計	前月数
アライグマ	67頭	47頭
ハクビシン	45頭	43頭
タヌキ	15頭	11頭
ア ナ グ マ	1頭	1頭
カ ラ ス	43頭	22頭
合 計	171頭	124頭



捕獲場所



捕獲されたイノシシ

- ◎イノシシ目撃情報 0件:
- ◎イノシシ足跡・痕跡等 1件: 二区
- ◎イノシシによる被害 0件:

【参考】山武市との行政界付近でのイノシシ捕獲頭数累計11頭
【令和4年10月末時点】

<情報提供元> 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局

情報の提供をお願いします

10月15日(土) 午後4時ごろ、富里市十倉二区地先と山武市板中新田地先の市境付近にて75kgのイノシシが捕獲されました。

イノシシを見かけた場合は、ゆっくりとその場を立ち去りイノシシを刺激するような行動をしないように注意してください。

また、JA富里市又は富里市農政課まで見かけた場所をご連絡ください。

【連絡先】 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局 (富里市農政課) TEL: 93-4944

今月の表紙



夕日のボッチ

秋畑の風物詩「ボッチ」は、収穫後の落花生を乾燥させるため作られた円筒状の塊で、上に乗せるわらの形が、時代劇などで浪人がかぶるボッチ笠に似ている所から名づけられた千葉県における呼称・俗称です。多くの株を積上げ、ゆっくりと乾燥をおこなうことにより、デンプンが糖に変わり甘みが増し、コクが出るそうです。

落花生ボッチ群

千葉県最低賃金改正のお知らせ

千葉県内の事業場で働くすべての労働者(パート、アルバイト等を含む)とその使用者に適用される「千葉県最低賃金」(地域別最低賃金)が、改正されました。

令和4年10月1日からの時間額
984円

(従来の953円から31円引上げ)

最低賃金の詳しい内容につきましては、千葉労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328)または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

☆千葉労働局HP

<https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/>



ふれあいひろば



農ライフ

〜農に生きる〜

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーでご紹介していきます。

今月の生産者さん

さ さ き けん と
佐々木 謙斗さん
(三区地区)

PROFILE

佐々木さんは農業大学校卒業後、昨年4月に就農。祖父の代から養豚を開始し、現在は父と研修生2名と共に母豚167頭を飼育、年間1000頭以上を出荷している。堆肥を活用し露地野菜も栽培。趣味は海釣り。



大好きな養豚業へ

幼少期からたくさんの生き物に囲まれて育った佐々木さんは養豚が大好きで、高校生の時に就農を決意し、農業大学校へ進学しました。卒業後は半年間の研修を経て、実家の養豚業に携わっています。家族経営での養豚は大変なことも多いと言いますが「毎日世話をしなければならぬ分、大きなやりがいを感じている」と話します。



生後20日ほどの子豚

毎日が勉強

佐々木さんの朝は、母豚の発情確認から始まります。豚舎の掃除や種付け、子豚への給餌など様々な業務にあたりながら、豚の様子を観察し、健康状態を把握します。就農から1年半が経ち日々の仕事は一通りこなせるようになったものの、豚舎や機械のメンテナンスなど覚えるべきことはまだ山積みだと話します。

美味しいお肉を食べてもらいたい

産まれてから出荷するまでのおよそ半年の間「1日手を抜くと品質が下がる」と思いながら、毎日愛情を込めて世話しているそうです。出荷時には「消費者に喜んでもらいたい」という気持ちで送り出します。農大の友人や消防団の先輩方に自分が育てた豚肉を贈った際には、美味しいと喜んでもらえてとても嬉しかったと話します。

今の目標は「しつかり安定した養豚ができるようになること」と佐々木さんは言います。その上で、将来は養豚の規模拡大も考えていきたいそうです。優しい笑顔を見せながらも真剣に語る佐々木さんから、豚への深い愛情と、養豚にかける思いを感じました。



110kgほどに育ち出荷を控えた豚



農大から貰ってきたヤギのグレイくん





シェフ永井の
おすすめ

栗いむシチュー

◆作り方

- (1) レンコンは乱切り、タマネギはざく切り、ニンジン乱切りにする。
- (2) 鍋にサラダ油を熱し、(1)とむき栗、鶏肉を入れ、タマネギが透き通るまで中火で炒め、水、白ワインを入れ強火で20分ほど煮込む。
- (3) バターを弱火で溶かし、ふるった小麦粉を一度に入れ木べらで滑らかにする。牛乳、生クリームの順に少量ずつ加えながらとろみを付けていき、最後に塩こしょう、砂糖で味を調える。
- (4) (3)のホワイトソースの鍋に(2)の材料を入れ、さらに弱火で10～15分煮込む。ハウレンソウなど(材料外)をあしらひ出来上がり。

◆材料(6人分)

むき栗…500g
鶏肉(手羽中)…200g
レンコン…200g
タマネギ…1/2個
ニンジン…1本
サラダ油…大さじ1
水…500ml
白ワイン…30ml
塩こしょう…適宜
砂糖…適宜
ホワイトソース
バター…50g
小麦粉…30g
牛乳…600ml
生クリーム…100ml

永井智一(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(旧キッチン晴人)」
オーナーシェフ



9月末の事業実績

貯金残高	24,114,478千円
貸出金残高	7,022,217千円
長期共済保有高	95,415,220千円
販売品販売高	5,046,750千円
直売所売上高	637,441千円
購買品供給高	1,574,102千円
出資金	582,474千円
組合員数	2,911人

(正組合員:1,680人／

准組合員:1,231)

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

※JAだより(東美の里)に関するご意見・ご感想などございましたら、ぜひお聞かせください。

こんにちは、藤田です。
乾燥する季節になりましたね。皆さんはインフルエンザの予防接種はしますか？我が家では家族みんな接種する予定です。予防接種は痛いですが、子どもにも頑張ってもらいます。

編集後記

1. 就業規則の一部変更について
2. 富里市農業協同組合企業年金規約の一部改正について
3. 個人情報保護法等に基づく公表事項等の一部改正について

令和4年10月25日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

理事会メモ

