

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

2022

# 東美の里

# 12

月号

TOMINOSATO

No.517

特集：新年スペシャル お正月パズル



 JA富里市

## CONTENTS

ニンジン出荷スタート	P2
営農情報	P4
特集	P6・7
富里俳壇	P9
シェフ永井のおすすめ	P12

富里北部コミュニティセンター



# ニンジン 出荷スタート



人参部は11月1日(火)、秋冬ニンジンの査定会を開き、生産者や市場関係者ら約200人が参加しました。今年は播種期の恵天候により発芽に苦慮したものの、その後は好天で順調に生育し、例年以上に高品質なニンジンができています。

柳田政雄人参部長は「規格基準をしっかりと確認し、高品質なニンジンを出荷していきたい」と話しました。同部会は、約200万ケース(ケース10キロ、販売高23億円)を目標に掲げています。



ニンジンを確認する生産者



4 質の高い教育をみんなに



ストレッチでフレイル予防

## フレイル予防



女性部は11月4日(金)、JA会議室で健康・長寿のための「フレイル予防運動」の講習会を開催しました。

オンラインで講師からレクチャーを受けながら、タオルやラップの芯を使ったストレッチやセルフマッサージの方法を学びました。

参加者は「農作業ではしない動きで気持ちよかった。家でも続けたい」と話しました。

フレイル・加齢により心身が老い衰えた状態の事



3 すべての人に健康と福祉を



12 つくる責任 つかう責任

# 小学生から 抑制スイカの名称募集



西瓜部は、毎年9月に収穫のピークを迎える「抑制スイカ」の知名度向上に向け、市内7校の小学4年生児童から新名称のアイデアを募集しました。11月2日(水)には、富里市立日吉台小学校で「抑制スイカ」の特別

授業を行ない、市の特産品であるスイカの特徴や、栽培の概要を学びました。

授業を受けた児童たちは「抑制スイカ」の特徴を捉えながら、「のびのびスイカ」「スピードスイカ」など思い思いの名称を考えました。



講師を務める西瓜部長

授業を行なったJA富里市西瓜部会の堀越薫部長は「小学生ならではの自由奔放なアイデアを出してもらえれば嬉しい」と話しました。

応募された名称は西瓜部の役員が検討し、年内の決定を予定しており、採用された方には特別なプレゼントが贈られます。



# スマホ教室開催

金融課と営農指導課は11月17日(木)に「スマホ教室」を開催し、女性部員10名が参加しました。

ドコモショップ富里店のスタッフを講師に迎え、アプリの使い方や注意点を学んだ後、取引明細など口座情報が見られる「JAバンクアプリ」のインストールとユーザー登録を行いました。

今回の取り組みは、組合員の暮らしを守り、デジタル活用で利便性向上を図ることを目的に実施され、参加者のフィードバックを受け、

今後の実施内容を検討していく予定です。



スマホの操作を教わる参加者



金融部の林田三男部長は「スマホに慣れて、便利なJAバンクアプリを日々の暮らしに活用いただきたい」と話しました。

参加した女性部員は「JAバンクアプリの操作の簡単さや、便利さに驚いた」と話しました。



トピックス

4 質の高い教育をみんなに

11 住み続けられるまちづくり

15 陸の豊かさを守ろう

# イノシシ捕獲



捕獲されたイノシシ

富里市鳥獣被害対策実施隊は10月31日(月)、富里市内で初のイノシシを捕獲しました。

罾を仕掛けたのは石井雅之さん(二区地区)で、95kgのオスが捕らえられました。

捕獲にあたったJA職員は「今まで水際対策を行って来ましたが、市内で初のイノシシが捕獲された事で、改めて危機感を感じた」と話しました。

# 2年ぶりの開催!

富里市へら鮎研究会は10月26日(水)、富里市根木名の釣り堀「富里の堰」で第91回組合員へら鮎釣り大会を2年ぶりに開催しました。

当日は天候に恵まれたものの、肌寒い陽気の中14人が参加し、自慢の腕前を思う存分発揮し、親睦を深めました。

- 結果は次の通りとなりました。
  - 優勝 細淵 良一(二区地区)
  - 準優勝 鈴木 昭雄(二区地区)
  - 3位 高橋 博(二重堀地区)
- (敬称略)

会員希望の方は、会長小川正春さん又は事務局 JA 総務課までご連絡ください。



鈴木さん・細淵さん・高橋さん

# 主な土壌消毒剤の種類

## 【各土壌消毒剤の特徴】

薬 剤 名	ガスの種類	センチュウ	病 害	雑草種子	備 考
D-D	D-D	○	×	×	
DC油剤					
テロン					
ドロクロール クロールピクリン	クロールピクリン	△	○	×	被覆必須
ソイリーン	D-D クロールピクリン	○	○	×	被覆必須
バスアミド微粒剤	MITC	△	○	○	
ディ・トラペックス	D-D MITC	○	○	○	

## 《畑の準備》

- ・前作の茎葉や根などはできるだけ取り除き、大きな土塊が残らないように丁寧に碎土しましょう。
- ・土壌水分が適度にある状態にして下さい。(乾燥しすぎている場合は事前に散水)

## 《各薬剤の使用上の注意点》

### ○ドロクロール、クロールピクリン

クロールピクリン剤は注入後の被覆実施が法律で義務付けられています。必ず被覆をおこなって下さい。住宅、畜舎、鶏舎の近くでクロールピクリン剤を使用する場合は周辺の方などに説明や事前の周知を行いましょう。また無風に近いとクロールピクリンガスは自身の重さで低い場所に流れていきます。低い場所に住宅などがあり、無風になったら処理を中止しましょう。

### ・地温ごとの標準的な燻蒸期間の目安

平均地温	くん蒸期間
25～30℃	約10日
15～25℃	10～15日
10～15℃	15～20日
7～10℃	20～30日



◀同時マルチ張り機

### ○バスアミド微粒剤

土壌水分が不足・過剰となった場合、分解が遅れるため作物を播種・定植するまでの期間が長く必要となります。極端に水分が少ない場合はほとんど分解せずそのまま残るため、作物が栽培できなくなってしまいます。また、活性成分である MITC はバスアミドが混和された層にほとんど留まります。そのため薬剤は均一に散布し、その後の混和はトラクターの車速を落とし2回丁寧にこなして下さい。

### ・地温と処理～作付けまでの期間(目安)

地 温	目安期間
20℃以上	14日
15～20℃	20日
10～15℃	2～3か月

※スイカや人参の使用時期は21日前となっていますのでご注意ください。

### ○D-D、DC油剤、テロン

ほとんどの作物で「使用時期：作付け10～15日まで」をなっていますが、処理後に大雨があったり、土壌が重粘土質で通気の悪い圃場ではガス抜きを特に念入りにおこなって下さい。



# 農家組合員への アンケート調査結果について



J Aは8月の農家組合回覧で農協事業に対するアンケートを実施しました。皆様からいただいたご意見・ご要望を真摯に受け止め、今後の農協運営に反映させていただきます。

内容は下記の通りです。

	意見・要望	取り組み・経過
販 売	・資材高騰にともない、販売価格の方も頑張っていたきたい。	・販売単価に反映できるよう努力いたします。 ・量販店等の商談の際も、資材価格の負担が加味されるよう交渉していきます。
	・産直センターの女性職員の中で愛想が悪い人が居る。	・組合員及び来客者の方が気持ちよく利用できるよう、挨拶を含め、従業員の指導を徹底いたします。
購 買	・資材価格の上昇分を国や県と協議して補助する対策をして欲しい。	・現在、肥料価格の高騰対策について、国、県からの申請案内が届いていますので、農家組合・人参部様宛に申請書を送付させて頂きました。その他の資材についても、補助案内がございましたら、早急に通知いたします。
	・スイカ段ボール（各サイズ）を10枚束にして欲しい。	・スイカ部と協議してまいります。10枚束に変更しますと作業コストがかかってしまい、単価が上がってしまう為、価格を含め検討していきます。
指 導	・講習会がない分、色々な情報を文書にして配布して欲しい。	・広報誌（東美の里）も活用し、農業経営や営農に役立つ情報をこれからも配信しています。 ・スマホ等を活用した情報発信も検討していきます。
そ の 他	・農家同士のイジメやトラブルをよく耳にします。心の悩みやパワハラ・モラハラ相談窓口があると良いのではないかと思います。	・営農に関する相談については、内容によりJ A各担当部署にて伺います。その他相談事項については、社会福祉協議会で週一回（火曜日）に「心配事相談」として広く相談を受けていただけたとのことです。
	・融資課には、生活購買に関する相談にも快く答えていただけて助けられています。 ・金融営業課には気軽に共済の相談ができて助かります。	・今後も相談機能の強化を図り、組合員の方に信頼され必要とされるよう努力してまいります。

新年スペシャル

# お正月パズル

お正月ぼけを吹き飛ばすパズルで頭スッキリ。  
気持ちを新たに幸先の良い1年のスタートを切りましょう!

出題：ニコリ イラスト：信吉



## お正月のシークワーズ

か	り	は	ふ	く	わ	ら	い
る	か	う	お	と	し	だ	ま
た	ね	ど	つ	つ	ん	は	し
か	ん	や	ま	は	ね	つ	し
ら	が	ん	じ	つ	ん	も	め
ぶ	じ	み	き	ゆ	か	う	か
ね	よ	ひ	も	め	い	で	ざ
り	う	よ	り	ち	せ	お	り

リストにある言葉を、盤面から探しましょう。

どの言葉も縦・横・斜め8方向のいずれか一直線上に読めます。つまり下から上や、右から左に向けて読むこともあります。途中で曲がったり、飛ばして読むでは駄目です。同じ文字を複数の言葉で使うこともあります。小さい文字は大きな文字として探してください。

言葉を全て探すと、何文字かが使われずに残ります。その残った文字を上から順に読んでできる言葉は何?

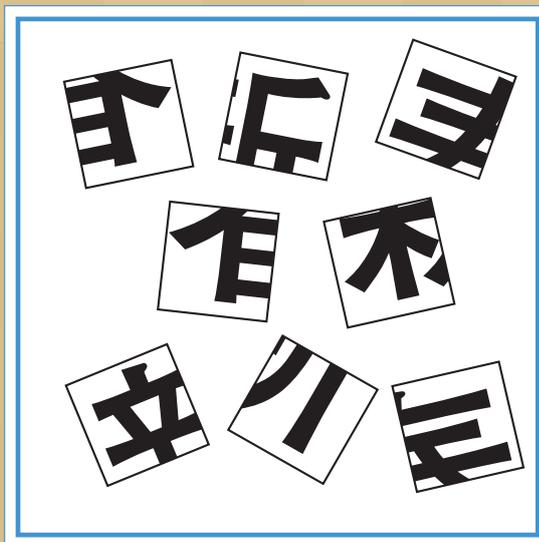
### リスト

おせちりょうり おとしだま かがみもち  
かどまつ かるた がんじつ ししまい  
しめかざり しんねんかい たからぶね  
ねんがじょう はつうり はつもうで  
はつゆめ はねつき はまや ふくわらい

## 漢字合わせ札

ある2字の熟語を、それぞれ4つに切断して、ばらばらにしてしまいました。

うまく組み合わせて、元の熟語を当ててください。

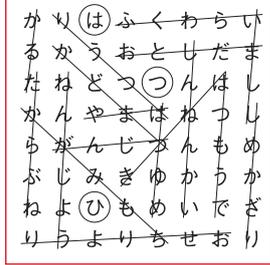




答え

お正月のシークワーズ

答え はつひ(初日)

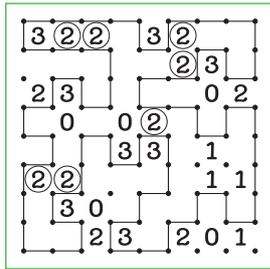


漢字合わせ札

答え 新春

スリザーリンク

答え 7個



スリザーリンク

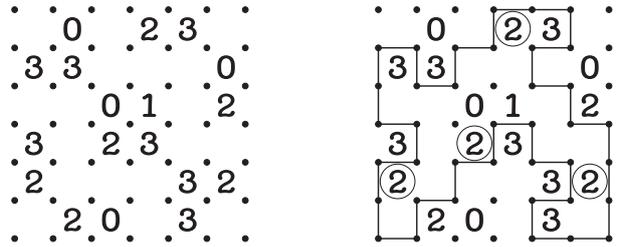
ルール

- 1 点と点の間を縦横の線で結び、全体で1つの輪っかを作りましょう。
- 2 4つの点が作る正方形に囲まれた数字は、その正方形の辺に引く線の数を表しています。数字のない正方形には、何本の線を引くか分かりません。
- 3 線を交差させたり、枝分かれさせたりしてはいけません。

考え方

数字の周りにその数字の数だけ線を引いて、全体で1つの輪を作るパズルです。線を引かないところには×などの印を付けると分かりやすいですよ。例題の左上に、0と3が縦に並ぶところがありますね。0の周りには線を引かないので、その下の3は0と接しない3辺に線を引くことがわかります。そうすると、その左にある3の線の引き方も決まりますね。どこにもつながらない線ができたり、輪っかが2つ以上になったりしないように、注意しながら解いてください。

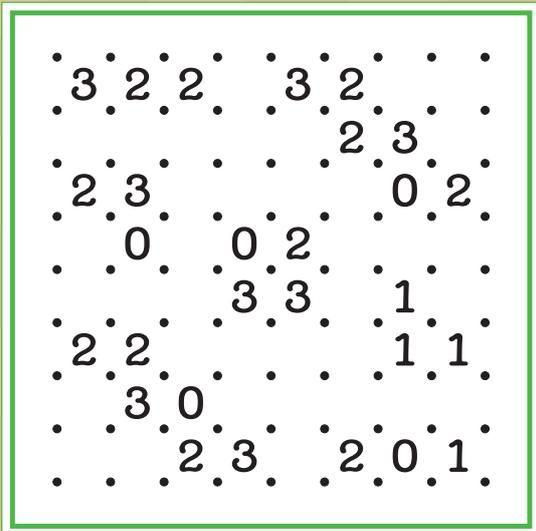
例題



例題の答えは「4個」です。

問題

出来上がった輪の中に、2は何個入ったでしょうか？



## 年末年始営業のご案内

### 業務日程

年 末 12月30日(金)午後5時まで  
年 始 1月4日(水)午前8時30分より

### 農産物の出荷

年 末 ドロ物 12月21日(水)まで  
人 参 12月25日(日)まで  
葉 物 12月28日(水)まで  
直販野菜 12月31日(土)まで  
年 始 // 1月2日(月)より  
市場・その他 1月4日(水)より

### 営 農 部

産直センター (1号店・2号店)

年 末 12月31日(土)午後4時まで  
年 始 1月5日(木)より通常営業

### 購買生活部

購買店舗

年 末 12月25日(日)午前まで  
年 始 1月4日(水)より

機械センター

年 末 12月24日(土)午前まで  
年 始 1月4日(水)より

何かとご不便をおかけいたしますが、  
どうぞご了承ください。

### 金 融 部

窓口業務

12月30日(金)15:00まで、1月4日(水)は通常通り8:30から営業致します。

ATM稼働時間

年末年始 通常通り 8:00~21:00まで稼働。

\*一部コンビニ等店舗により稼働時間が変更になる場合があります。

### キャッシュカード・通帳紛失・盗難

JAバンク千葉カード紛失・盗難受付センター  
連絡先: 043-202-1171

### クレジットカード紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター  
フリーダイヤル: 0120-159-674

### JA共済事故受付センター

フリーダイヤル: 0120-258-931

### JA共済サポートセンター (レッカーロードサービス)

フリーダイヤル: 0120-063-931

\*事前にJA共済アプリをダウンロードするとロードサービスに位置情報を自動に送ることが出来ます。



### 虹のホール富里

年中無休 (24時間・休日も受付可能)  
92-0983

## 「年末年始の人参及び出荷物の精算」について

出 荷 日	精 算・入 金 日 (予 定)
12月23日(金)人参含む出荷物	年内精算 (12月30日(金)迄に)
12月25日(日)以降人参含む出荷物	年明精算 (1月5日(木)入金予定)
1月4日(水)からの人参含む出荷物	1月23日(月)から順次精算
12月の直販部門の出荷物	通常サイクルでの精算・入金

※年明け分の出荷物精算は、決算事務の関係からご入金が入金予定となります。1月後半をめどに通常サイクル通りの精算 (入金) を行っていきます。

営農部 電算課

# 富里俳壇

ある国のラガーは威嚇すハカの舞

土塊に鍬の手応へ秋深む

寒村の小さき祠よ神の留守

付箋ごと借りたる本や文化の日

熟る柿獣と分かつ過疎の家

家神に二礼二拍や神迎へ

零余子<sup>むかご</sup>めし漆器の黒の神事めく

藤村の「初恋」詠ふ秋夕べ

満月や天窓越しのお客さま

淋しさのつもりつもりし落葉掃く

境内に傘の花咲く秋時雨

出迎ふは案山子<sup>あかかし</sup>が駅長無人駅

しんしんと音なき音や冬の夜半

手拍子のひとさわ高き三の酉

小 林 昭 治	山 本 和 子	古 川 一 歩	寒 郡 政 雄	森 重 吉 一	秋 葉 紅 陽	鈴 木 遊 琴	須 藤 ち づ 子	高 橋 文 江	樋 口 寧 子	迎 田 正 子	長 野 芳 枝	稻 毛 信 子	水 野 俊 徳	南 陽 俳 句 会
---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	-----------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	-----------

## JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販 売 ・ 指 導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購 買 店 舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生 活 事 業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金 融 ・ 共 済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産 直 セ ン タ ー 1 号 店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産 直 セ ン タ ー 2 号 店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

## ☆☆☆☆☆☆ 1月のあなたの運勢 ☆☆☆☆☆☆

<p><b>山羊座</b> 【全体運】勢いのある好調運ですが独り善がりにならないように。周りの人のことを思って行動すると好結果に。金運も良好</p> <p>【健康運】ゆったりティータイムで心の疲労も改善</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】ホウレンソウ</p> <p>12/19 - 1/22</p>	<p><b>天秤座</b> 【全体運】時間調整の難しいとき。1人で動いた方がストレスは少なそう。共同作業が必要なことは丁寧に説明を</p> <p>【健康運】乾燥を防いで風邪を予防。スキンケアにも効果あり</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】山芋</p> <p>10/23 - 12/23</p>	<p><b>蟹座</b> 【全体運】あれこれ言われてキャパオーバーになりがち。全部やろうと思わないで。状況整理から入ると良い案が浮かびます</p> <p>【健康運】血行促進を心がけて。頭の体操も大切です</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】芽キャベツ</p> <p>6/22 - 7/22</p>	<p><b>牡羊座</b> 【全体運】気持ちを引き締め丁寧な所作を心がけて。高めの目標設定が良い運氣を呼び込みます。あいさつ回りと宴席にツキ</p> <p>【健康運】楽しみながらできる運動がお勧めです</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】シヨングク</p> <p>3/20 - 4/21</p>
<p><b>水瓶座</b> 【全体運】上昇運です。周囲が協力してくれ良い方向に進みます。1人で悩まずに相談を。良い知恵も貸してもらえます</p> <p>【健康運】手足を冷やさないよう、しっかり保温を</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】レンコン</p> <p>1/18 - 2/20</p>	<p><b>蠍座</b> 【全体運】情報収集に力を入れて。問題解決に近づきます。いつもの作業にも新たな気付きがありそう。清掃や洗濯にツキ</p> <p>【健康運】デトックス効果のある食材で元気を回復</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】野沢菜</p> <p>10/22 - 11/24</p>	<p><b>獅子座</b> 【全体運】運勢は活気づき活躍の場が増えていきます。フットワーク良く動けるよう身軽な状態にしておきましょう</p> <p>【健康運】食物繊維が多めの食事を心がけて。腸活にツキ</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】カレイ</p> <p>7/22 - 8/23</p>	<p><b>牡牛座</b> 【全体運】早めのスタートが勢いに乗るコツ。予定は前倒して進めましょう。伝統文化に触れる機会を大切に。和服も◎</p> <p>【健康運】腹も身の内。バランスの良い食事で安泰</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】もやし</p> <p>4/21 - 5/21</p>
<p><b>魚座</b> 【全体運】自分の意見を少し譲ると思っていた以上にスムーズに進みます。予定や計画も実行しやすいよう手を加えてみて</p> <p>【健康運】ホットミルクでカルシウムを補給して</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】イカ</p> <p>2/3 - 3/19</p>	<p><b>射手座</b> 【全体運】ピンチをチャンスに変える力強さがあります。状況は厳しくても諦めないで。反対意見に耳を傾けると逆転へ</p> <p>【健康運】適度な運動が大切。何事もやり過ぎないで</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン</p> <p>11/21 - 12/23</p>	<p><b>乙女座</b> 【全体運】初心に戻り謙虚に、着実に動いていきましょう。大きな裏が期待できます。うれしいニュースを届けてくれる人も</p> <p>【健康運】食事は彩りが大切。おいしく食べて元気倍増</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ</p> <p>8/22 - 9/23</p>	<p><b>双子座</b> 【全体運】礼儀正しい態度で好感度が上昇。やりたいことがあるときほど周囲の話をよく聞いて。協力者が現れる予感です</p> <p>【健康運】頑張り過ぎてバテないようにペース配分を重視して</p> <p>【幸運を呼ぶ食べ物】ブロッコリー</p> <p>5/21 - 6/22</p>

## 有害鳥獣被害状況について (令和 4 年 11 月末現在)

獣別農作物被害額 (令和 4 年 4 月から) (単位: 千円)		
	当月累計	前月額
アライグマ	729	729
ハクビシン	329	329
タヌキ	6	6
イノシシ	30	25
ノネズミ	0	0
カラス	11	11
合計	1,105	1,100

捕獲頭数 (令和 4 年 4 月から)		
	当月累計	前月数
アライグマ	75頭	67頭
ハクビシン	45頭	45頭
タヌキ	21頭	15頭
イノシシ	1頭	0頭
アナグマ	1頭	1頭
カラス	46頭	43頭
合計	189頭	171頭



捕獲場所



捕獲されたイノシシ

- ◎イノシシ目撃情報 1件: 大和
- ◎イノシシ足跡・痕跡等 2件: 二区・大和
- ◎イノシシによる被害 0件:



【参考】山武市との行政界付近でのイノシシ捕獲頭数累計12頭  
【令和 4 年 11 月末時点】

<情報提供元> 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局

### 富里市内で初となるイノシシの捕獲！！

10月31日(月) 富里市十倉二区地先と山武市板中新田地先の境界付近で95kgのイノシシが捕獲されました！

イノシシを見かけた場合は、ゆっくりとその場を立ち去りイノシシを刺激するような行動をしないように注意してください。

また、JA富里市又は富里市農政課まで見かけた場所をご連絡ください。

【連絡先】 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局 (富里市農政課) TEL: 93-4944

## 定期人事異動

定期人事異動を12月1日付で発令しました。内容は以下の通りです。

今後よろしくお願い致します。

氏名	新任部署	旧任部署
岩澤 由幸	監査室 次長	監査室 課長
小野沢 龍洋	監査室 課長	総務部 総務課 課長
上原 隆之	総務部 総務課 課長	総務部 総務課 係長 (審査課 係長 兼務)
萩原 隆	金融部 金融営業課 係長	営農部 販売課 係長
相川 武志	金融部 共済課 係長	金融部 金融課 係長
木村 知幸	総務部 総務課 係長 (審査課 係長 兼務)	金融部 融資課 係長
黒崎 康志	金融部 金融課 係長	金融部 共済課 係長
松澤 光	営農部 販売課	購買生活部 購買生活課
今井 唯貴	購買生活部 購買生活課	営農部 産直事業課
鈴木 秀徳	営農部 産直事業課 契約職員	監査室 契約職員



ふれあいひろば



# 農ライフ

〜農に生きる〜

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーで紹介していきます。

## 今月の生産者さん

いしい こうへい  
**石井 康平さん**  
(大堀地区)

### PROFILE

石井さんは農業大学卒業後就農し、農業歴7年半。祖父、父、妻と共にニンジン2ha、スイカ80a、落花生30aを栽培している。趣味はゲームと映画鑑賞。8歳、4歳、2歳の3人の子どものお父さん。



## 運転席から見える景色

石井さんは就農8年目を迎え、初めは親を手伝う形でしたが、今では作業を任せられるようになりました。

子どもの頃は人参堀り機の後ろに座って作業する後ろ姿を見ていたそうですが座る場所が変わるとまた違った景色が見えるそうです。



ニンジン収穫する石井さん

## 畑をよく見て、手間を惜しまない

石井さんが栽培で大切にしているのは、畑をよく見て、病害虫を早期発見することだそうです。今年、秋冬ニンジンの畑でヨトウムシが発生した時には、広がる前に気づいて防除することができ、被害を最小限に抑えることができましたと話します。

スイカ栽培にも一層力を入れていきたいそうで、大きく中まで詰まった甘いスイカができる



収穫した秋冬ニンジン



播種期の大雨を乗り越え立派に育ったニンジン

よつ、しっかりと手間をかけ品質を高めたいと目標を掲げます。

## 仲間と助け合いながら作る地域の農業

地元の繋がりを大切にしている石井さんは、消防団やJA青年部に所属し、現在はスイカ倶楽部の部長を務めています。地域の仲間や先輩との情報交換から栽培のヒントをもらうことも多いそうです。「普段から密にコミュニケーションをとっているからこそ、一歩踏み込んだ相談やアドバイスができる」と地域の活動に参加するメリットは大きいと話します。

今後は「大きいスイカや、高値で売れるサイズのニンジンを作り、安定した経営を目指したい」と意気込みます。来年はスイカの新品種にも挑戦し、さらなる高みを目指します。富里農業の将来を担う若手リーダーの農業への熱い想いを感じました。

ふれあいひろば



シェフ永井の  
おすすめ

## マイタケのマリネ

### ◆作り方

- (1) オーブンを200度に熱し（トースターでも可）、アルミホイルを敷き、マイタケをのせ料理酒を振りかけ、塩を振りマイタケを焼き上げる。
- (2) (1)のマイタケを冷まし、房を細かくほぐし、マリネ液の材料と白髪ネギを入れ混ぜ合わせる。
- (3) (2)を器に盛り付けカットレモンを添え、パセリを振りかけ出来上がり。

### ◆材料（4人分）

- マイタケ…300g
- 白髪ネギ…1本分(水にさらさない)
- 料理酒…適宜
- 塩…適宜
- マリネ液
  - オリーブ油  
(エクストラバージン)…大さじ2
  - レモン汁…大さじ2
  - 白ワインビネガー…大さじ1
  - 塩…少々
- カットレモン…1切
- パセリ…適宜

永井智一（ながい・ともかず）  
茨城県笠間市にある  
「天晴（旧キッチン晴人）」  
オーナーシェフ



### 10月末の事業実績

	10月31日現在
貯金残高	24,339,017千円
貸出金残高	7,135,611千円
長期共済保有高	94,879,250千円
販売品販売高	5,108,119千円
直売所売上高	686,631千円
購買品供給高	1,733,066千円
出資金	582,484千円
組合員数	2,910人
(正組合員：1,679人／ 准組合員：1,231)	

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

こんには、藤田です。今年もあと少しになりました。皆さまはどんな1年でしたか？今年の広報誌は表紙や誌面の構成など色々変更させていただきました。東美の里についてご意見・ご感想等があれば是非お聞かせください。来年も皆さまに読んでいただける様に頑張りますので、よろしくお願ひします。

- 編集後記**
- 3. 令和5年度内部監査計画について
  - 2. JA富里市組合員加入方針の制定について
  - 1. 給与規程の一部変更について
- 議案**
- 次の事項が審議されました。

理事會メモ

令和4年11月25日に理事会が開催され、

