

# 東美の里

4

月号

No.521

TOMINOSATO

特集：あなたも日本茶ビューティー！

JA富里市 第75回通常総会



## CONTENTS

第75回通常総会を開催ほか	P 2
営農情報	P 4
特集	P 6・7
富里俳壇	P 9
シェフ永井のおすすめ	P 12





# 第75回通常総会を開催



議長を務めた相川克義理事

J A 富里市は3月25日(土) 本館3階大会議室で第75回通常総会を開催しました。

今年度も新型コロナウイルス感染症防止のため、規模を縮小して開催し、正組合員1,679人のうち1,204(本人出席53人、代理人出席17人、書面議決1,134人)が出席し、慎重審議の結果、提出議案4件と附帯決議のすべてが原案通り可決・承認されました。

### 第1号議案

定款の一部変更について

### 第2号議案

令和4年度事業報告及び剰余金処分案の承認について

### 第3号議案

令和5年度事業計画の設定について

### 第4号議案

令和5年度における理事及び監事の報酬について

### 附帯決議

1. 決議事項で行政庁の認可、承認申請に際し、法令その他行政庁の指示等により、字句その他事項につき修正加除を要するときは、その処置を理事会に一任する。  
2. 事業計画の変更について、年度途中において軽微な変更を要するに至ったときは、理事会において変更することを承認する。

### 【組合員の皆さまへ】

富里市農業協同組合 代表理事組合長 根本 実  
多くの皆さまのおかげで、総会が成立し、提出議案全てに可決・承認をいただきました。組合員の皆さまに厚く御礼申し上げます。  
社会情勢の変化をしっかりと見きわめながら、これからも事業目標達成に向け邁進してまいりますので、引き続きご協力をお願い申し上げます。

### 功労者表彰と永年勤続表彰

第75回通常総会において、各生産部会の発展に多大な貢献をされた方々を表彰しました。

#### 【西瓜部会】

- 篠原 照民
- 藤崎 照夫
- 津田 壮一郎

#### 【人参部会】

- 岡田 勝
- 柳田 政雄
- 池田 正己

#### 【トマト部会】

- 内山 弘章
- 戸澤 弘

#### 【直販部会】

- 池田 正己
- 齊藤 知

#### 【女性部】

- 秋元 和子
- 吉岡 完起

#### 【青年部】

- (敬称略)

また、職員の永年勤続表彰も合わせて行われました。

#### 【20年勤続表彰】

- 橋本 剛志
- 川村 東
- 高安 利行
- 皆川 太

### 契約長ネギ 出荷説明会



J A は2月21日(火)、J A 会議室で契約長ネギ出荷説明会を開催し、生産者約10人が参加しました。

契約先である株式会社ファーマーズトラストの担当者が講師を務め、産地の切り替え状況や今後の需要の見通しなどについて説明を行いました。

後半に行われた現品査定では、生産物を実際に手に取りながら、軟白部の長さや太さ、葉の長さに関する出荷規格を確認したほか、天候の影響や生育状況などについて熱心に意見を交わす生産者の姿が見られました。



出荷基準を確認する生産者

### 富里特別競走



スイカをデザインしたパネルを持つ優勝馬関係者らと

中山競馬場において2月25日(土)、第10レースで「富里特別競走」が行われました。

表彰式には、五十嵐博文市長と根本実組合長が参加し、優勝馬関係者に五十嵐市長から市長賞の賞状が贈られたほか、根本組合長からは「富里スイカ」をデザインしたパネルが目録として手渡されました。

記念品の富里スイカは6月ころに届けられる予定です。

また競馬場内の特設テントでは富里産のニンジンや長ネギなどの販売を行い、競馬場を訪れた人々に富里の産品をアピールしました。

### 健康ウォーキング 抽選会



富里健康ウォーキング普及推進会は3月8日(水)、富里市120万歩健康ウォーキング事業「チャレンジ!とみさと健康ウォーキングキャンペーン」の抽選会を開催しました。

J A は富里産野菜セットを20名様分提供しており、根本実組合長が抽選会に参加し、五十嵐博文市長とともに当選者の抽選を行いました。

当選者には引換券が郵送され、3月下旬にJ A 産直センターで景品が手渡されました。



野菜セットの一例



抽選を行う根本組合長

### 農家組合長会議



挨拶を行う堀越薫会長

農家組合長会は3月10日(金)、令和4年度最後の会議を開催しました。

今回の会議では、令和4年度事業報告を行ったほか、第75回通常総会の円滑な開催に向けて、総会資料の配付方法や書面議決書の記載要領について説明を行いました。

新型コロナウイルスの影響により、旅行や親睦会の開催は叶いませんでしたが、農家組合長の皆様には、広報誌や資料の配付などを通じて当J A の事業にご協力をいただきました。一年間ありがとうございました。



トピックス



2 飢餓をゼロに



3 すべての人に健康と福祉を



17 パートナリシップで目標を達成しよう



営

農

情

報



## 人・農地プランから地域計画へ移行します

「人と農地の問題」に対し、地域の持続可能な農業を実現するための未来の設計図として、これまで「人・農地プラン」の策定が推進されてきましたが、これまで以上に、農地の利用推進や集約化等に向けた取組を加速化することなどを目的として、関係法令の改正を経て、本年4月から「地域計画」に移行します。

また、これまでに策定された「人・農地プラン」や、策定に向けた地域ごとの取組は、「地域計画」策定の土台となります。

本年1月、高松入地区、宮内地区で人・農地プランが策定されました。これは千葉県内の畑地帯では初となります。

### ○ 人・農地プランとは、具体的に

- ・農業をどのように進めて行くのか。
- ・将来、地域の農地を誰が担っていくのか。
- ・誰に農地を集積・集約していくのか。

などを地域の皆さんで話し合い、計画（予定）を立てていくことです

計画策定（実質化）された地域内で、将来の農地利用を担う経営体（農業者）には、様々な支援措置があり、営農を続けやすくなります。

### ● 実質化された人・農地プランの要件（概要）

- 1 アンケート調査の実施  
プラン作成に取り組む地区の相当部分について、おおむね5年～10年後の農地利用に関するアンケート調査が行われていること。
- 2 地図の作成  
アンケート調査や話し合いを通じて、農業者の年齢階層別の就農や後継者の確保状況などが、地図上で把握できていること。
- 3 将来方針の作成  
5年～10年後に農地利用を担う経営体（農業者等）に関する方針を定めていること。

### ● 中心経営体とは

その地域内において、将来的に、集積・集約した農地を担っていただく農業者であり、原則、認定農業者を取得している農業者のことをさします。

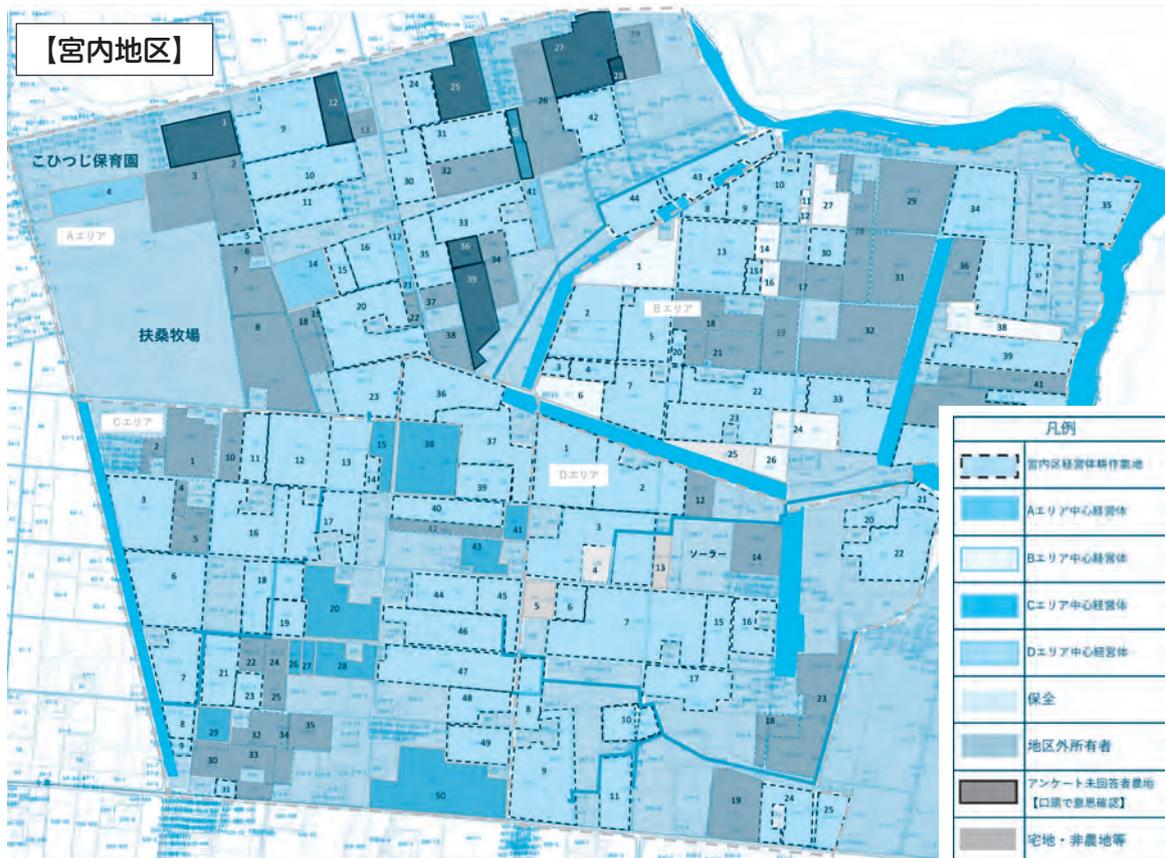
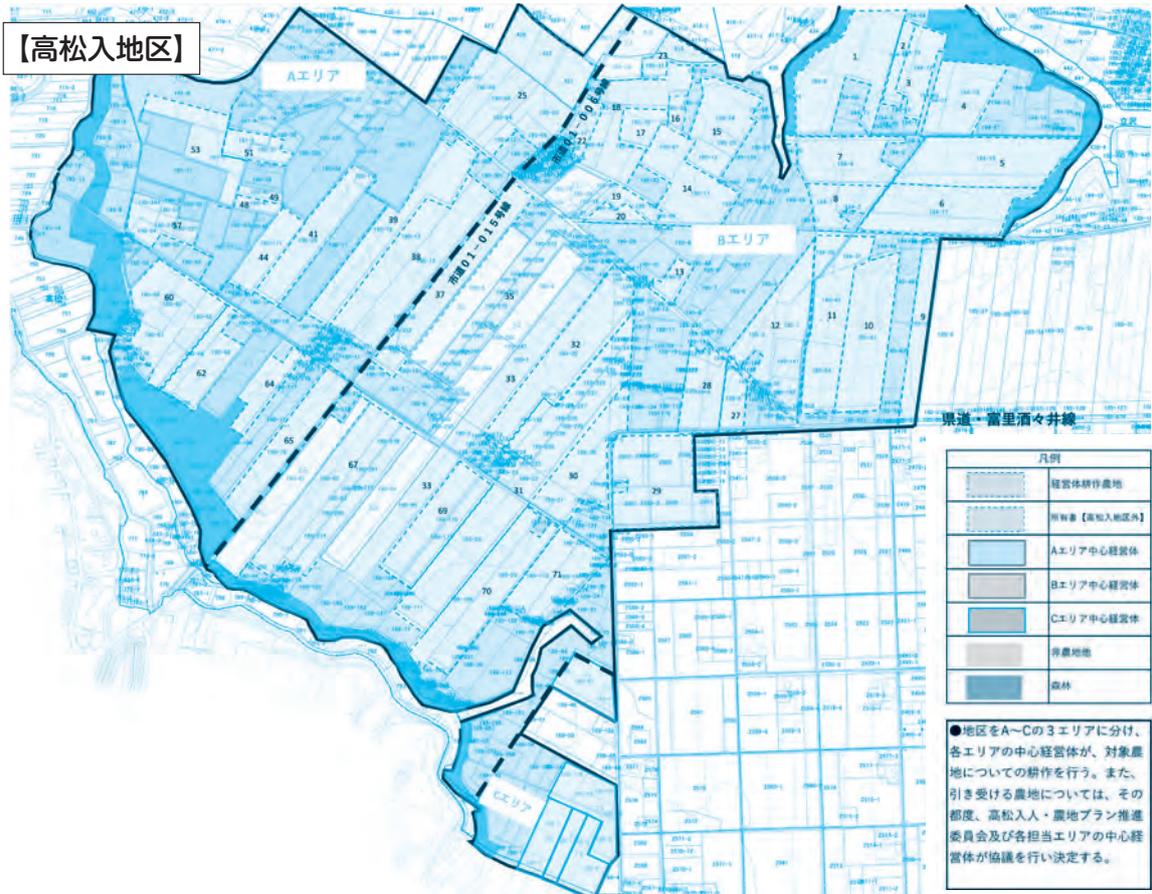
### ● 計画策定された地域内での、農地の貸し借りについて

農地については、貸し手の意見を尊重した、利用権（途中解約可）設定などを推進し、急に耕作出来なくなるなど、リタイヤ者がいた場合、その農地を、地域の担い手同士で協力しながら、保全管理していくなど、地域内で方針を定めることも可能。

### 【制度に関する問い合わせ先】

富里市役所 経済環境部 農政課農業振興班 0476-93-4943

### 各地区の人・農地プランで示された将来地図



プランや地図の詳細については、富里市役所ホームページの農政課・農業振興のコーナーをご覧ください。

おいしく楽しく飲んで

# あなたも日本茶ビューティー!

日本茶は現代の科学でさまざまな健康効果が分かっています。  
新茶の季節に「お茶活」で健康美を手に入れましょう。

協力：NPO 法人 日本茶インストラクター協会 <https://www.nihoncha-inst.com/>  
監修：安藤茂美 日本茶インストラクター・日本茶アドバイザー専任講師  
イラスト：小林裕美子



唱歌『茶つみ』にも歌われているように、立春から88日前後で茶摘みが始まります。



写真：高山俊佐（日本茶インストラクター）

### 日本茶のキホン

お茶はチャの木の葉を摘んで作られます。学名をカメリアシネンシスといい、ツバキの仲間です。温暖な地域を好むことから、九州地方や静岡県などが主な生産地ですが、日本中で各地の気候や文化に合わせてさまざまなお茶が作られています。製造方法を変えると同じチャの木からウーロン茶や紅茶を作ることができます。



## 美肌効果

「腸活」して  
美肌を手に入れよう

美肌に便秘は大敵。お茶には整腸作用が期待できる食物繊維が含まれています。深蒸し茶ではお湯に溶けた細かい葉をそのまま飲みますし、抹茶や粉末茶はお茶の葉を粉にしているため、葉の栄養を丸ごと取れます。

ビタミンCは熱に弱いといわれますが、お茶に含まれるビタミンCはカテキンに守られているため、お湯で淹（い）れても大丈夫です。ビタミンCの抗酸化作用で、肌は生き生き、美白効果も期待できます。

## 免疫力向上

美の始まりは健康な体から

お茶には複数のカテキンが含まれています。熱いお湯で淹れると渋苦味成分のエピガロカテキンガレートが多く溶け出し、これはインフルエンザや風邪予防の効果があります。サポニンという成分もこれを補助します。最近人気のある水出しのお茶は、免疫力を高めてくれるエピガロカテキンの割合が増え、カフェインも少ないため渋苦味が少なく飲みやすく、水分補給にも向きます。メチル化カテキンが多い「べにふうき」緑茶は花粉症などアレルギー症状を緩和するといわれています。

## ストレス解消

ぬるめでほっこり、  
熱めでシャキッと!

お茶を飲むと、なんだかほっこりすることはありませんか。これはお茶特有のアミノ酸の一つ、テアニンといううま味や甘味の成分が入っているからです。ぬるめの温度で淹れるとよく感じられます。

新茶の香りは、青葉アルコールと呼ばれる爽やかでナチュラルな香り。お茶の香り成分は副交感神経の働きを優位にするためリラックスできます。ストレスが発散されたら、少し熱めのお茶を飲みましょう。カフェインが集中力ややる気を出してくれます。

## デトックス

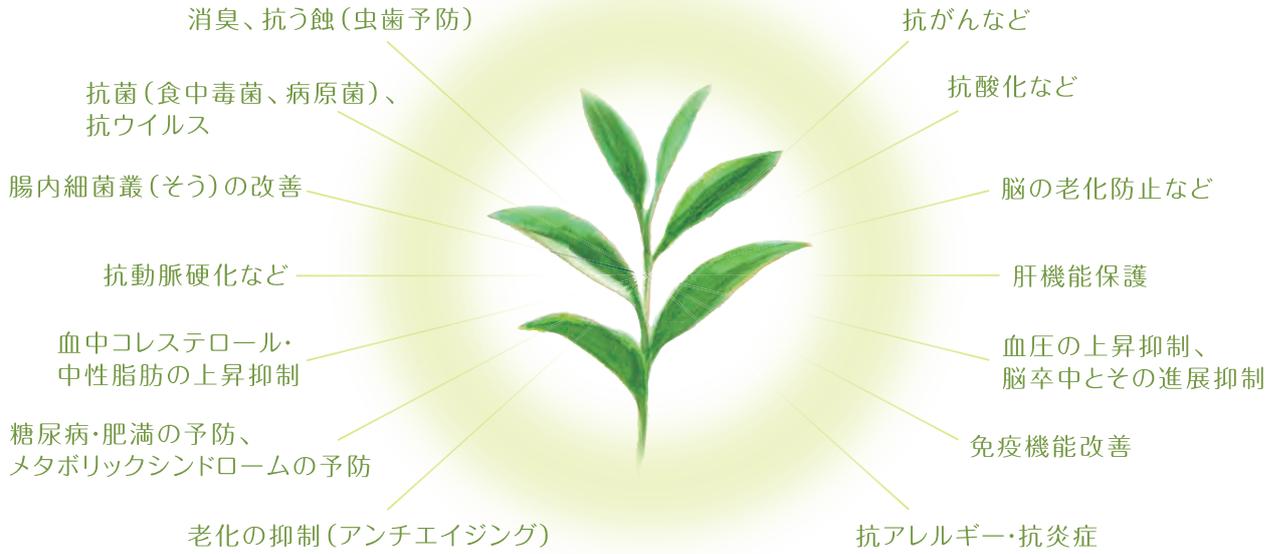
不要なものは  
外に出してキレイに!

昔からお茶には解毒の働きがあると考えられていました。特にカフェインに解毒・利尿作用があるといわれ、さらに脂肪燃焼を速めて代謝を促進します。また、熱いお茶を飲むことで汗をかき血行が促進されます。ビタミンCも手伝って二日酔いに効くともいわれます。鎌倉時代、源実朝が飲酒で具合が悪くなったときに、栄西禅師がお茶を献じたところ体調が回復したとの逸話も残っています。

引用 「日本茶アドバイザー講座」 第2巻(2022年)  
製作・監修・発行 NPO法人日本茶インストラクター協会  
第4章 茶の健康科学 図1 (94ページより)

# 日本茶の健康効果

基礎および臨床研究で明らかにされた茶の効能・効果



## 暮らしの中にもっと日本茶を!

### 食材に美味しく活用

砂糖、みりん、みそを火にかけてよく練ったところに、よく絞って細かく刻んだ茶殻を混ぜて茶みそを作ってみましょう。おにぎりに塗って焼くとみそ焼きおにぎりに。ご飯にのせてお茶を注げばお茶漬けに。パンに塗ってもおいしいです!

茶殻をよく絞って細かく刻んで、チャーハンやパスタソースに加えたり、菓子や天ぷらの材料にもなります。



### お掃除や消臭に

しっかり絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃くと細かいごみと一緒にくっついてきます。焼き肉や焼き魚の後にお茶をいったりトースターで焼くと、部屋がお茶の良い香りに。よく乾かした茶殻は、消臭剤代わりにもなりますよ。

冷房の効いた場所に長くいる人や冷え性の人には、紅茶やほうじ茶など茶色のお茶がおすすめです。スパイスやミルクなどを加えて飲めば体も心もホカホカに。カフェインを気にする方にはほうじ茶がおすすめです。  
一方、温かい緑茶は一時的には循環を良くしますが、薬膳では体を冷やす側に分類されています。夏にはミントやかんきつ類を加えてすっきりするのも良いですね。

## 冷え予防

お茶を体温調節に  
利用しよう

年齢を重ねると体のさまざまな数値に変動があり、メンテナンスが必要になってきます。お茶に含まれるカテキン類は脂肪をコントロールしたり、糖の吸収を穏やかにする他、動脈硬化や血圧上昇を抑制します。口腔内の衛生や虫歯予防にもなります。さらにビタミンやテアニンも加わって抗がん作用、老化・認知機能低下の予防も期待されます。毎日お茶を飲んでエイジングケアをしながら、生き生きと生涯ビューティーを目指しましょう。

## 生活習慣病予防

お茶飲み習慣で  
生涯ビューティーに

## 運賃改定のお知らせ (重要)

日頃は農協事業にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

この度、運送会社より運賃の改定の強い要望があり、生産部役員を中心に協議を重ねた結果、運賃の値上げを実施することになりましたので、ご報告させていただきます。

その他の経費も高騰する中、生産者の方々には、ご不便とご迷惑をお掛けいたしますが、昨今の情勢を考慮していただき、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

運賃改定時期：令和5年5月1日(月) 出荷分から

運賃改定内容：10%値上げ

西瓜(共撰)・人参(共撰)・トマト・大根・花卉

15%値上げ

西瓜(個選)・人参(個選)

※ミニトマトについては、京浜市場3円/パック

※直販(量販・加工)向けについては、別途設定

なお、不明点がございましたら、販売課までお問い合わせください。

JA富里市 営農部 販売課 0476-93-5652 (担当：川村、岡本)

## 土地利用についてお困りではないですか？

税務・不動産に詳しい者がお話を伺います。

### 《無料相談会》

日 時：5月9日(火) 9時から12時

場 所：JA富里市本店 1階特設会場

※正面玄関からお入りください。

職員がご案内します。

〈予約は不要です。直接お越しください。〉

土地を売却したい…  
テナントを募集したい…  
土地の相続手続きが  
わからない…



主 催 JA富里市資産管理部会

お問合せ先 JA富里市購買生活課 0476-93-5651

### 定期人事異動

定期人事異動が令和5年4月1日付で行われました。内容は以下のとおりです。今後どうぞよろしくお願いいたします。

動き	氏名	新任部署	旧任部署
異動・昇格	國本 幸雄	営農部部长	購買生活部次長(課長兼務)
異動・昇格	木川 貴弘	購買生活部購買生活課課長代理	購買生活部購買生活課係長
異動・昇格	皆川 太	購買生活部購買生活課係長(機械センター)	購買生活部購買生活課(機械センター)
異動・昇格	宮内 宏	購買生活部購買生活課係長	購買生活部購買生活課
採用	櫻井 僚	金融部融資課見習い	
採用	小川 加奈	営農部販売課見習い	
採用	佐野 翔大	営農部営農指導課見習い	

3月31日付人事異動 退職 営農部部长 小林 孝

# 富里俳壇

春めきて川の流れも輝けり  
 春一番砂塵の里に生まれ棲み  
 梅の香に道真悔し東風吹かば  
 簞目のついたる庭や竹の秋  
 春泥や長靴で来たる老いの顔  
 毛糸編むラジオと共に歌いつつ  
 餌をねだる金魚の動き水温む  
 亡き人の集へる場なれ冬銀河  
 初不動とて賑はふ成田不動尊  
 古雛いくつの時代見て来たか  
 鳥帰るスカイツリーに別れ告げ  
 受験受く孫のメールは合格す  
 下萌えて変はりし風の匂ひかな  
 あの宇宙の「ハヤブサ2号」よ土筆摘む

高橋 文江  
 森重 吉一  
 須藤ちづ子  
 寒郡 政雄  
 古川 一步  
 山本 和子  
 秋葉 紅陽  
 長野 芳枝  
 小林 昭治  
 稲毛 信子  
 水野 俊徳  
 迎田 正子  
 鈴木 遊琴  
 樋口 寧子  
 南陽俳句会

ほっとタイム

## JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

## ☆☆☆☆☆☆ 5月のあなたの運勢 ☆☆☆☆☆☆

<p><b>山羊座</b> 【全体運】運勢は大きく上昇し、全てのことが整い始めます。ゆっくりマイペースで動きましょう。自然と味方が集まるはず        【健康運】張り切り過ぎに注意。少しセーブして安泰        【幸運の食べ物】ルッコラ</p>	<p><b>天秤座</b> 【全体運】周りの状況に振り回されがちですが、運気は次第に上昇。短気にならず丁寧に説明を。良好な結果を導けます        【健康運】一病息災。体をいたわって健康をキープ        【幸運の食べ物】ウド</p>	<p><b>蟹座</b> 【全体運】苦しい状況から脱出の兆しが見えています。諦めていたことも再交渉してみる価値あり。いろいろな見直しを        【健康運】早朝の散歩がお勧め。頭のマッサージも◎        【幸運の食べ物】シイタケ</p>	<p><b>牡羊座</b> 【全体運】おいしいものを食べてハッピーに。あまり思い悩まず流れに身を任せて。相手を受け入れる姿勢が幸運を呼びます        【健康運】休めるときには休んで回復。軽い運動が吉        【幸運の食べ物】ピロ</p>
<p><b>水瓶座</b> 【全体運】うまくいかないことには見切りをつける判断も必要そう。諦めることで新たな芽が出てくる予感がしています        【健康運】持久力アップに有酸素運動を取り入れて        【幸運の食べ物】ニラ</p>	<p><b>蠍座</b> 【全体運】あれこれ飛び込んできて右往左往しそう。いいこともありますがポジティブに考えて。人との和を大切に        【健康運】思い切り動き回って。スポーツも上達        【幸運の食べ物】ナガイモ</p>	<p><b>獅子座</b> 【全体運】油断は禁物。うまくいっているときこそ慎重に動きましょう。助けてくれる人への感謝の気持ちも忘れず        【健康運】けがに気を付けて。認知症予防の運動にツキ        【幸運の食べ物】ジャガイモ</p>	<p><b>牡牛座</b> 【全体運】多少の無理も通る月です。それだけにフオローも忘れず。相手にちゃんとお礼の気持ちを伝えて好運をキープ        【健康運】友人とスポーツを楽しんで。外食も◎        【幸運の食べ物】カブ</p>
<p><b>魚座</b> 【全体運】運勢は穏やかです。友人や家族とお茶や食事を楽しんで。会話することでエネルギーをチャージできます        【健康運】ぬか漬けやヨーグルト、発酵食品が元気のもと        【幸運の食べ物】アジタバ</p>	<p><b>射手座</b> 【全体運】これで大丈夫と思っていたことに不足が生じるかも。一度出た結論が覆らないよう注意が必要です。下旬に好転        【健康運】無理は禁物。通常運動が健康維持のこつ        【幸運の食べ物】フキ</p>	<p><b>乙女座</b> 【全体運】ようやく日の目を見ることができそう。苦勞が報われる予感です。多少のことは大目に見るのも開運のこつ        【健康運】運動と一緒に頑張る仲間をつくと効果倍増        【幸運の食べ物】ニンニク</p>	<p><b>双子座</b> 【全体運】気持ちが焦っても前半はセーブ気味に動きましょう。チャンスは下旬に到来。これまでの準備が生きてきます        【健康運】タンパク質を多めに。運動で筋力アップを        【幸運の食べ物】グレリン</p>



ふれあいひろば



## 有害鳥獣被害状況について (令和5年3月末現在)

獣別農作物被害額 (令和4年4月から) (単位:千円)		
	当月累計	前月額
アライグマ	728	728
ハクビシン	328	328
タヌキ	6	6
イノシシ	30	30
ノネズミ	0	0
カラス	10	10
合計	1,104	1,104

捕獲頭数 (令和4年4月から)		
	当月累計	前月数
アライグマ	93頭	90頭
ハクビシン	58頭	50頭
タヌキ	48頭	36頭
イノシシ	1頭	1頭
アナグマ	1頭	1頭
カラス	57頭	54頭
合計	258頭	232頭



- ◎イノシシ目撃情報 0件:
- ◎イノシシ足跡・痕跡等 0件:
- ◎イノシシによる被害 0件:



【参考】山武市との行政界付近でのイノシシ捕獲頭数累計24頭  
【令和5年3月末時点】

<情報提供元> 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局

イノシシ足跡 (過去の写真) アライグマ足跡 (過去の写真)

### 情報の提供をお願いします

有害鳥獣による農産物被害の軽減を図っていくためには、皆さまからの情報が重要になります。鳥獣の足跡や被害 (小さな被害でも構いません) を見つけたら、下記までご連絡ください。地域一丸となって鳥獣害対策に取り組んでいきましょう!

【連絡先】 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局 (富里市農政課) TEL: 93-4943  
JA富里市営農指導課 TEL: 93-5652

## 農業近代化資金

当初5年間

実質負担金利 **0%**

(令和5年4月3日現在)

【保証料負担キャンペーン】

当JA保証料助成あり保証料負担0%

【お取扱い期間】

令和5年4月3日~令和6年3月29日まで

主な使い道

- ・農機具(トラクター、人参収穫機等)の導入
- ・農作業場、ハウスの建設等

注1 延滞した場合には、別途延滞損害金が発生します。  
注2 行政・JAバンクの利子補給額・JA保証料助成額についてはそれぞれ予算に限りがあるため、ご要望に沿えない場合があります。



©よりぞう

富里市農業協同組合 金融部融資課  
電話番号:0476-93-2112

申込者多数! 延長決定!

おすすめ  
ポイント①



おすすめ  
ポイント②

※借入申込から融資実行まで約3ヶ月ほどかかります。

※事業の進行状況によっては

ご要望に沿えない場合もあります。



©よりぞう

機械導入・設備設置をご検討中の方  
ぜひこの機会にご相談下さい。

# 農ライフ

〜農に生きる〜

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。

農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーで紹介していきます。

## 今月の生産者さん

井上 昌希さん  
(武州地区)

### PROFILE

井上さんは航空関係の会社を脱サラし、2年前に就農。両親とともにスイカ、トウモロコシ、ニンジンなど1.5haを栽培している。両親、妻、子ども2人の6人家族。今は自分の趣味はお休みして子育てに没頭中です。



## 生まれ育った富里の風景を守りたい

井上さんは、航空関連会社で貨物機の重心管理の業務をしていました。仕事には大きなやりがいを感じていましたが、富里に耕作放棄地やソーラーパネルが増え、風景が変わっていく様に危機感を覚え、実家の農業を守るため脱サラを決意しました。最初は体力づくりから始めて、現在は両親の指導を受けながら日々勉強しているところです。

夜勤だった前職と比べ子どもと過ごす時間は増えたと話し「農業は野菜の成長と、子どもの成長を両方感じ取れる仕事」と笑顔を見せます。



順調に育っているスイカ

## お客様の期待に応えたい

スイカはお客様の声を直接聞くことができる大切な品目だと言います。長年買い続けてくれている元同僚や親戚からの「美味しかった」の言葉が励みとなり、より真剣に作物と向き合います。



父 明さん⑥、母 のり子さん⑦と



トウモロコシの発芽状況を確認する井上さん

## 大きな目標に向けて着実に

目下の目標は「親の指示を受けずとも、自分で考えて栽培できるようになること」と話します。まだまだ勉強中ながら、最も手応えを感じている品目はトウモロコシです。特に病害虫や獣害の防止が重要だと考え、わな免許への挑戦も予定しています。

また外部からの情報を積極的に取り入れたいと、経営体育成セミナーに参加したり、地域の先輩農業者との交流も大切にしています。「ゆくゆくは前職の経験を活かし輸出に挑戦したい」という大きな目標達成に向け、まずは栽培技術や農業経営を学ぶため地道な努力を重ねています。

広い視野と大きな志を持った井上さんは、世界に富里ブランドを発信し、富里農業の新たな魅力を創造してくれることでしょう。

ふれあいひろば



シェフ永井の  
おすすめ

## 菜の花の梅肉あえ

### ◆作り方

- (1) ナバナはさっと塩ゆでし、冷水に落として3等分に切る（茎の部分は斜めに切る）。ホタテ貝柱はアルコールを飛ばした料理酒に塩を入れ、強火で1分ゆで、細かくほぐしておく。
- (2) ボウルに(1)と包丁で細かくたたいた梅干し、オリーブ油、しょうゆを入れよく混ぜ合わせる。
- (3) (2)を器に盛り付け、かつお節を天に盛り出来上がり。

### ◆材料（4人分）

- ナバナ…100g
- ホタテ貝柱…4個
- 料理酒…200ml
- 塩…3g
- 梅干し(種抜き)…8個分
- かつお節…適宜
- オリーブ油(エクストラバージン)…大さじ1
- しょうゆ…小さじ1/2

永井智一（ながい・ともかず）  
茨城県笠間市にある  
「天晴（旧キッチン晴人）」  
オーナーシェフ



### 2月末の事業実績

	2月28日現在
貯金残高	24,586,589千円
貸出金残高	7,214,439千円
長期共済保有高	94,512,370千円
販売品販売高	1,105,377千円
直売所売上高	64,954千円
購買品供給高	343,484千円
出資金	578,580千円
組合員数	2,901人

（正組合員：1,676人／

准組合員：1,225）

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

JA富里市に入って4月で丸一年になりましたが、この3月から4月にかけては、通常総会出資配当金の支払事務、さらには自分自身が組合員の資格を取得するなど、農業協同組合運営の基礎となる部分に触れる機会が多かったように感じます。

様々な業務を通じて、農協組織が支えようとするもの、また農協組織を支える人について深く考えさせられることがあります。農協が何たるかについてはまだまだ理解が浅いところではありますが、ひとつひとつの疑問を大切にしながら、日々業務にあたりたいと思います。（石）

1. 議案  
1. 議案  
2. 議案  
3. 議案  
4. 議案

令和5年3月25日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

### 理事会メモ

