

東美の里

TOMINOSATO

特集

夏をクール&スマートに！省エネ・節約術



CONTENTS

富里スイカ好調スタートほか	P2・3
営農情報	P4
特集	P6・7
富里俳壇	P9
シェフ永井のおすすめ	P12



富里スイカ好調スタート／査定会



出荷規格と食味を確認



全員でガンバロー三唱

今年も「富里スイカ」の出荷が始まり、JA西瓜部は5月8日(月)に査定会を開きました。3年ぶりの一斉開催で、生産者や市場関係者ら約160名が一堂に会しました。



農業事故を疑似体験

今年は大玉スイカに適した天候となり、交配も順調に進み、果肉がしっかりとし糖度も十分なスイカができました。現品査定で試割りしたスイカは、中心が12.7

度と高い糖度を記録しました。同部の堀越薫部長は「中心から種周りまで甘くシャリ感のあるスイカができた。多くの消費者に届けたい」と話しました。出荷は7月中旬まで続きます。同部では「生産者の絆でむすぶ富里スイカくうまいスイカで消費者を笑顔に」をスローガンに掲げ、約40万ケース(1ケース・2玉入り約13キ)販売高14億円を目指す、販売に全力を挙げます。

また、査定会の会場では、VRゴーグルを活用した農作業事故の疑似体験も行われました。約20名の組合員が参加し農作業の安全対策について学びました。

地域の病院へスイカ贈呈



国際医療福祉大学成田病院にて



成田赤十字病院にて

JA西瓜部と富里市は5月10日と15日に、日吉台病院、龍岡クリニック、国際医療福祉大学成田病院、成田富里徳洲会病院、成田赤十字病院の5病院に「富里スイカ」を贈呈しました。

春ニンジン出荷スタート



出荷規格を確認する生産者

JA人參部は5月9日(火)、JAシートテントで春ニンジンの査定会を開きました。生産者や市場関係者が集まり、現品査定による出荷規格の確認を行いました。今年乾燥した天候の影響により例年に比べ小さめの傾向はあるものの、美味しいニンジンが育ち、順次出荷されています。春ニンジンのお荷は6月上旬にピークを迎え、7月上旬まで続きます。

新規就農者激励会



富里市農業後継者対策協議会と富里市農業士会は5月25日(木)、市内のホテルで新規就農者激励会を開催しました。

J Aの根本実組合長や五十嵐博文市長をはじめとする富里市の農業に携わる団体関係者ら約20人が激励に駆け付け、富里農業の新たな担い手である新規就農者6人にエールを送りました。新規就農者の小柳菜々子さん(吉川)は「多くの先輩や仲間がいることを実感できました。一生懸命頑張りたい。」と抱負を語りました。



新規就農者を囲んで



吉野教育長、五十嵐市長、根本組合長

市内全小学校に教材本寄贈



J A富里市は5月10日(水)、市役所で食農教育に関する補助教材本の贈呈式を行いました。教材本の贈呈式を行いました。

この取組はJ Aと農林中央金庫で構成するJ Aバンクの「J Aバンク食農事業」の一環で、4月上旬に市内小学校7校に教材本490部とDVD7枚を寄贈しました。

教材は5年生を対象に、「農産物の生産」、「農産物が届くまで」、「これからの持続可能な農業」などのテーマに沿って学習できる内容となっています。

ふらふらファンクラブ抽選会



富里市は5月25日(木)、富里市を応援するファンと市をつなげ魅力ある街づくりを目指す取組「とみさとファンクラブ」の活動の一環として、ファンクラブ会員を対象とした抽選会を開催しました。

抽選会には五十嵐博文市長とJ Aの根本実組合長が参加し、会員4500人の中から40人の当選者が決定しました。

当選者には、6月下旬に特産品である「富里スイカ」が贈られる予定です。

抽選会の結果は、6月上旬にファンクラブのサイト上で発表される予定です。



抽選会の様子



色鮮やかなデザインでスイカをPR

モノレールスイカPR



「富里スイカ」の出荷最盛期に合わせてJ A、スイカ倶楽部及び富里市は、6月1日(木)から6月30日(金)までの間、千葉都市モノレールにおいて、「富里スイカ」のPR活動を行っています。

モノレール車内のポスターのほか、モノレール都賀駅構内に大型広告を掲示しています。モノレールをご利用の際は是非ご覧ください。



トピックス



4 質の高い教育をみんなにも



8 働きがいも経済成長も



17 パートナリシップで目標を達成しよう

JA 富里市営農部 LINE 公式アカウント はじめました

○ LINE(ライン)を通じて、営農情報や各種お役立ち情報を配信していきます。
是非ご登録をお願いします。

スマホに LINE アプリが入っていれば、「友だち追加」で登録ができます

登録の方法

LINE のホーム画面 → 「友だち追加」で、
右の QR コードを読み込む



運用イメージ

JA富里市営農部
LINE公式
アカウント

情報配信 ○営農情報、有害鳥獣情報、
気象情報等の発信

登録者

各種連絡 ○営農相談、○問い合わせ等

※ LINE 公式アカウントにメッセージを送った場合、送信内容は他の登録者には見えません。
登録者ごとに個別のチャットルームが作られるため、登録者同士のメッセージは見えない
仕組みになっています。

また、誰が登録しているかなど、登録者同士の情報もわからない仕組みになっています。

【お問い合わせ先】

JA富里市営農部営農指導課 TEL0476-93-5652



JA 葬祭

事前相談会&見学会

虹のホール富里にて
月2回開催しております



開催時間：10時～14時

開催予定日：7月9日(日) 7月20日(木)



JA虹の友

会員募集中

詳しくはこちら



入会金
のみ

入会金 3,000 円

JA富里市 購買生活課 ☎0476-93-2900

JA葬祭 ☎0120-580-983



特 集

夏をクール&スマートに! 省エネ・節約術

いよいよ夏本番! 暑~い季節を無駄なく無理なく乗り切る、
賢い節電・省エネのこつをご紹介します。 イラスト: 出口由加子

節約できる金額
 節電効果
 二酸化炭素削減量
 ※節約・削減効果の数値はあくまでも目安です。

《 エアコン(冷房)の快適 省エネ術 》

リビングルームを涼しく過ごす工夫

フィルターを小まめに掃除する

年間の節約・削減効果



※フィルターが目詰まりしていたエアコン(2.2kW)とフィルターを月2回程度清掃した場合の比較(期間は6月2日~9月21日)。

使用時間を1日1時間減らす

年間の節約・削減効果



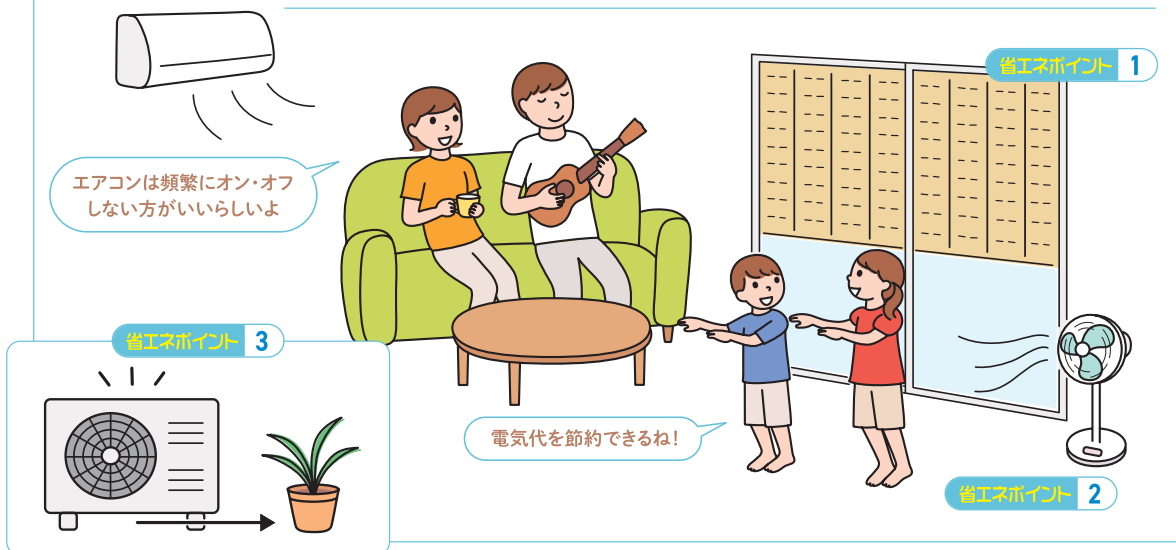
※設定温度28度の場合(期間は6月2日~9月21日)。

設定温度を27度→28度にする

年間の節約・削減効果



※外気温31度でエアコン(2.2kW)を9時間/日(使用期間は6月2日~9月21日)。



⚠ 要注意!

家の中でも熱中症は起こる

我慢せずにエアコンを利用するとともに小まめに水分を補給しましょう。梅雨の合間や梅雨明けに急に暑くなる日は要注意です。

省エネポイント 1

窓の遮熱も忘れずに

断熱化が進む最近の住宅では、室内に入った熱は室内にとどまるため、窓の遮熱は大切です。すだれ、よしずなどを窓の外に設けた方が遮熱効果を期待できます。

省エネポイント 2

扇風機を併用

冷たい空気を循環させるには、扇風機やサーキュレーターの活用が有効です。また、エアコンの冷房時の風向きは上向きにしましょう。

省エネポイント 3

室外機周りにもものを置かない

室外機は直射日光を避け、日陰に置きましょう。室外機周りにものを置いて空気がうまく流れないと冷房効果は約17%下がる場合があります。



特
集

《 こなところも忘れずに！ **小まめに節電・省エネ** 》

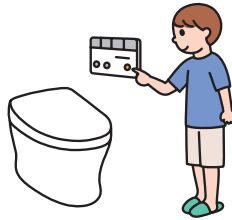
《 トイレ 》

電気便座の温度を下げる

年間の節約・削減効果



※電気便座の温度設定を「中」→「弱」にした場合（貯湯式）。冷房期間はオフ。



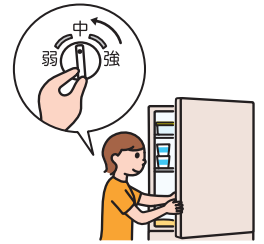
《 冷蔵庫 》

庫内温度を調節する

年間の節約・削減効果



※周囲温度22度で、冷蔵庫の設定温度を「強」→「中」にした場合。



《 照明 》

白熱電球からLEDにする

年間の節約・削減効果



※54Wの白熱電球を8WのLED電球に交換した場合（使用時間2000時間/年）。



《 テレビ 》

視聴を1時間減らす

年間の節約・削減効果



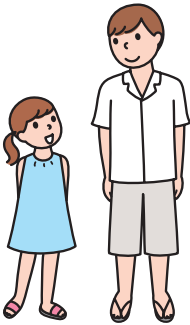
※液晶テレビ（32V型）をつける時間を1日1時間減らした場合。



《 暑い夏を涼しく過ごすエコアイデア！ 》

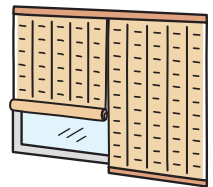
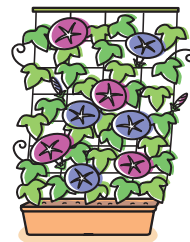
古くからの知恵を生かした工夫をご紹介します。

省エネポイント 1



省エネポイント 2

省エネポイント 3



省エネポイント 4

省エネポイント 1

夏の衣料（素材）

綿や麻などの天然素材は、ポリエステルなどの化学繊維より吸湿性に優れ、サラッとした感触を得られます。化学繊維ではひんやり感のあるレーヨン素材がおすすめです。

省エネポイント 2

打ち水

水をまくと、蒸発時に周囲の熱を奪うため気温は下がります。朝まけば日中涼しく、夕方まけば夜を涼しく過ごせます。使う水はお風呂の残り湯などを。

省エネポイント 3

緑のカーテン

ヘチマやゴーヤー、アサガオなど、つる植物をベランダや庭で育てませんか。夏の日差しを和らげ、葉の水分蒸散作用で涼しさも得られ、実を収穫する楽しみもあります。

省エネポイント 4

日よけ（シェード）・すだれ

窓の外にすだれや日よけ（シェード）などを設けて直射日光を遮りましょう。窓からの熱の侵入が減ることで、室温の上昇を抑えることができます。

出典：「家庭の省エネハンドブック」（東京都環境局気候変動対策部家庭エネルギー対策課）



農業近代化資金

当初5年間

実質負担金利 0%

(令和5年5月18日現在)

【保証料負担キャンペーン】

当JA保証料助成あり保証料負担0%

【お取扱い期間】

令和5年4月3日～令和6年3月29日まで

主な使い道

- ・農機具(トラクター、人参収穫機等)の導入
- ・農作業場、ハウスの建設等

注)遅滞した場合には、別途遅延損害金が発生します。
注)行政・JAバンクの利子補給額・JA保証料助成額については
それぞれ予算に限りがあるため、ご要望に沿えない場合があります。



富里市農業協同組合 金融部融資課
電話番号:0476-93-2112

申込者多数あり!

← おすすめ
ポイント①



← おすすめ
ポイント②

※借入申込から融資実行まで約3ヶ月ほどかかります。

※事業の進行状況によっては

ご要望に沿えない場合もあります。



機械導入・設備設置をご検討中の方
ぜひこの機会にご相談下さい。

購買店舗 日曜日 営業のご案内

購買店舗では、農繁期間、通常の土曜日営業に加え、下記日程で日曜日の営業を致します。
農薬・肥料・農業資材などはぜひ、JAでお買い求めください。

営業時間

8:00~12:00

◇6月25日

◇7月2日・9日・16日・23日・30日

◇8月6日

皆さまのご来店を職員一同お待ちしております!

土地利用についてお困りではないですか?

税務・不動産に詳しい者がお話を伺います。

《無料相談会》

日 時: 7月11日(火) 9時から12時

場 所: JA富里市本店 1階特設会場

※正面玄関からお入りください。職員がご案内します。

主 催 JA富里市資産管理部会

お問合せ先 JA富里市購買生活課 0476-93-5651

富里俳壇

みどりの日本こかげ蔭の風に老夫婦

事なしと八十八夜農日記

気がかりな葉書戻りて花の冷え

麦秋やローカル線は野を走り

水面にフラワームーン田植之待つ

田人たうとなく機械のリズム田植唄

春の駒ひずめも軽し三里塚

野遊しろうづめくさびや白詰草の花飾り

頬張ほおばつた菘のほつぺ今日ニ才

新緑にあまた生きもの踊り出る

花みずき都会が似合ふ立ち姿

豚カツにさぎむさぎむや春キャベツ

江ノ電にアニメの聖地街薄暑

山本 和子

秋葉 紅陽

鈴木 遊琴

寒郡 政雄

古川 一步

稲毛 信子

小林 昭治

須藤ちづ子

迎田 正子

長野 芳枝

高橋 文江

樋口 寧子

水野 俊徳

南陽俳句会

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

★★★★★★ 7月のあなたの運勢 ★★★★★★

<p>山羊座 12/19 - 1/19</p> <p>【全体運】落ち着かない状況ではありますがピンチがチャンスに変わるとき。大変!と思ったときこそ積極的に打開策を探して</p> <p>【健康運】有酸素運動がお勧め。運動で体調改善へ</p> <p>【幸運の食べ物】キクラゲ</p>	<p>天秤座 9/23 - 10/23</p> <p>【全体運】プレッシャーを感じるからこそ笑顔で。あなたの底力を発揮できます。問題は解決に向かうので落ち着いて対処を</p> <p>【健康運】ゆっくり深呼吸。リラックスタイムを大切に</p> <p>【幸運の食べ物】アンズ</p>	<p>蟹座 6/22 - 7/22</p> <p>【全体運】注目度が上がる時。おしゃれをして外出しましょう。あなたしかできないことを優先すると開運。買い物にツキ</p> <p>【健康運】新しい健康法や健康グッズを試してみ</p> <p>【幸運の食べ物】スイカ</p>	<p>牡羊座 3/20 - 4/21</p> <p>【全体運】前半はかなり煮詰まっていますが、後半には解決の兆しが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう</p> <p>【健康運】部屋は小まめに換気して。健康維持に役</p> <p>【幸運の食べ物】パプリカ</p>
<p>水瓶座 1/18 - 2/18</p> <p>【全体運】選択肢が増える変化運。迷うときこそシンプルに考えて。ただ、近道を選ぶとかえって遠回りに。王道が吉</p> <p>【健康運】弱い部分は先にカバーして。サポーターの利用も◎</p> <p>【幸運の食べ物】トマト</p>	<p>蠍座 10/22 - 11/22</p> <p>【全体運】旅行運が盛り上がっています。遊びに行く予定を入れましょう。元気をチャージしたら仕事にシフトし問題解決へ</p> <p>【健康運】友人との運動やおしゃべりが良い気分転換に</p> <p>【幸運の食べ物】キュウリ</p>	<p>獅子座 7/22 - 8/22</p> <p>【全体運】後半から上昇。これまでの頑張りが形になって見えてきます。気を抜かずやり切りましょう。発言は丁寧に</p> <p>【健康運】野菜たっぷりメニューが元気の秘訣(ひけつ)</p> <p>【幸運の食べ物】インゲン</p>	<p>牡牛座 4/21 - 5/21</p> <p>【全体運】人の話に耳を傾けて。カチンとくる意見があなたのためになりそう。冷静に動けば好結果に。外出にツキあり</p> <p>【健康運】適度な運動は体調にもメンタルにもプラス</p> <p>【幸運の食べ物】桃</p>
<p>魚座 2/19 - 3/19</p> <p>【全体運】追い風に恵まれて順調に進展します。自信を持って進めましょう。飛び込みの仕事は新展開の予感。よく検討を</p> <p>【健康運】体調の変化に注意。休息をしっかりと取って</p> <p>【幸運の食べ物】カボチャ</p>	<p>射手座 11/21 - 12/21</p> <p>【全体運】周りの悪態に振り回されがち。後悔しないよう譲れないことは主張して解決策を模索しましょう。下旬に好転</p> <p>【健康運】血圧や体温をチェック。検診なども活用して</p> <p>【幸運の食べ物】スモモ</p>	<p>乙女座 8/22 - 9/22</p> <p>【全体運】焦って一人で動かないように。周囲との協力体制をつくれるかどうか成功の鍵。味方は多いので声をかけて</p> <p>【健康運】ハードな運動で体を鍛えて。筋力アップの好機</p> <p>【幸運の食べ物】エダマメ</p>	<p>双子座 5/21 - 6/21</p> <p>【全体運】欲しい物が増えるのは活力アップの証し。手に入れるための計画を立てましょう。買物は趣味を優先して</p> <p>【健康運】発酵食品で腸の健康を整えて。免疫力アップ</p> <p>【幸運の食べ物】シシトウ</p>



ふれあいひろば



有害鳥獣被害状況について

獣別農作物被害額 (単位：千円、累計は4月から)		
	5月中	5月末累計
アライグマ	49	49
ハクビシン	0	0
タヌキ	0	0
イノシシ	0	0
ノネズミ	0	0
カラス	29	29
合計	79	79

捕獲頭数 (累計は4月から)		
	5月中	5月末累計
アライグマ	9頭	16頭
ハクビシン	5頭	10頭
タヌキ	2頭	4頭
イノシシ	0頭	0頭
アナグマ	0頭	0頭
カラス	3頭	3頭
合計	19頭	33頭



イノシシ足跡 (七栄第一)



イノシシ足跡 (七栄第一)

- ◎イノシシ目撃情報 0件：
- ◎イノシシ足跡・痕跡等 4件：七栄第一、新橋、高野、三区
- ◎イノシシによる被害 0件：
- 【参考】山武市との行政区付近でのイノシシ捕獲頭数累計5頭
【令和5年5月末累計】

<情報提供元> 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局

情報の提供をお願いします

有害鳥獣による農産物被害の軽減を図っていくためには、皆さまからの情報が重要になります。鳥獣の足跡や被害（小さな被害でも構いません）を見つけたら、下記までご連絡ください。地域一丸となって鳥獣害対策に取り組んでいきましょう！

【連絡先】 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局（富里市農政課） TEL：0476-93-4943
JA 富里市営農指導課 TEL：0476-93-5652

《金融営業課からのおすすめ情報！》



【自動車共済見積もりでチャンス!】

- ◎自動車共済のお見積り・見直し・トクをする！
- ※JAの自動車共済はお得な掛け金割引をご用意
- ※我々ライフアドバイザーが自信をもっておすすめ
- ※車の購入を検討されている方や、他社にご加入されている方はぜひお見積りください！

◎JA共済が選ばれている理由

安心の事故対応・充実した保障・各種サービス
書ききれない保障サービスがたくさんあります！

皆様のご家庭に保障点検に伺います！
農協のことならなんでも、気軽にお声掛けください！

ライフアドバイザーが詳しく説明します。
ご相談は下記までお気軽にお問い合わせください。

【お問合せ先】金融営業課 TEL:0476-93-2112

農ライフ

〜農に生きる〜

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーでご紹介していきます。

今月の生産者さん

川野 修一さん
(七栄第二地区)

PROFILE

川野さんは農業歴14年。1ha強の畑で両親、妻と4人で、トマト、メロン、トウモロコシ、春菊など10品目以上を栽培し、産直センターやJAを通して量販店で販売している。JA 直売部長。趣味はゴルフ。



直売部での取り組み

川野さんは産直センターに出荷する生産者で組織する直売部会の部長の任に就いて10年目になります。任期中には、産直センターへの出荷に対して生産履歴の提出が義務付けられたことに伴い、年に数回の栽培技術講習会の実施などに取り組んできました。



受粉日ごとに印をつけている
マスクメロン

メロンの連作障害対策

両親の代からの品目に加え、川野さんが新たに栽培を始めたトマトやメロンは産直センターでよく売れているのですが、ここ数年はタカミメロンの連作障害に苦労しているそうです。土壌消毒など対策していますが思ったように改善せず、今の課題になっていると話します。

産直出荷の魅力

産直センターで納品時にお客様と会うと、食べ方や野菜の特徴を聞かれることがあるそうで、自分でも色々試して伝えられるように心掛けています。このように消費者の声を直接聞くことができる事で、世相や消費者心理など様々なことを考える機会が得られ、農業経営にプラスになっていると話します。「市場出荷をメインにしている人も、一部を産直に出してみても」と笑顔を見せます。

直売部会の今後について尋ねると「20年、30年先の富里の農業を考えて、若手の意見や新しいやり方を取り入れていきたい」と川野さんは意気込みます。顧客の目線に立ちながら、柔軟に農業に取り組む川野さんの野菜からは、その笑顔と同じように優しさが伝わってきます。



マスクメロンの様子を確認する川野さん



出荷を2週間後に控えた赤肉メロン





シエフ永井の
おすすめ

ガバオ風そうめん

◆作り方

- (1) ナスは縦に5mm幅の千切り、赤ピーマンは縦に5mm幅の千切りにする。ニンニクとショウガはみじん切りにする。
- (2) フライパンにサラダ油を入れ熱し、豚ひき肉をよく炒め、Aを全て入れ、さらに中火で2~3分炒める。
- (3) (2)にサッと素揚げしたナスと赤ピーマン、ナンプラー、砂糖を加え強火で1分ほど炒め、仕上げにざく切りにした半量のバジル、レモン汁を加え混ぜ合わせる。
- (4) ゆでたそうめんを器に盛り、つゆを張り、上に(3)を盛り付け、残りのバジルを散らし出来上がり。

◆材料 (2人分)

- そうめん…2把
- 麵つゆ (そうめん用ストレート) …200ml
- 豚ひき肉…100g
- ナス…2本
- 赤ピーマン…2個
- バジル…12枚
- サラダ油…大さじ1
- A ニンニク …小さじ1/2
- ショウガ …小さじ1/2
- 甜麵醬 (てんめんじゃん) …小さじ2
- 豆板醬 (とうばんじゃん) …小さじ1と1/2
- 豆鼓醬 (とうちじゃん) …小さじ1
- ナンプラー …大さじ2
- 砂糖…小さじ2
- レモン汁…1個分

永井智一 (ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)オーナーシエフ



4月末の事業実績

貯金残高	24,359,249千円
貸出金残高	7,213,634千円
長期共済保有高	94,548,240千円
販売品販売高	2,002,562千円
直売所売上高	148,701千円
購買品供給高	750,689千円
出資金	580,335千円
組合員数	2,902人
(正組合員：1,672人／准組合員：1,230人)	
出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。	

令和5年5月26日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

1. 就業規則、契約職員就業規則、パートタイマー就業規則の一部変更について
2. 定年再雇用規程の一部改正について

編集後記



理事会メモ

