



JAと地域の人々をむすぶ広報誌

東美の里

TOMINOSATO

2024

3

月号

No.532

特集：口腔体操でオーラルフレイル対策

第58回 JA富里市青年部通常総会



第16回JA富里市女性部通常総会



CONTENTS

青年部通常総会ほか	P 2・3
営農情報	P 4
特集	P 6・7
富里俳壇	P 9
シェフ永井のおすすめ	P 12



JA富里市



トピックス



第58回青年部通常総会



JA青年部は2月7日(水)、JA本館で第58回通常総会を開きました。

総会では令和5年度活動報告・決算報告、令和6年度活動計画・予算報告、役員改選など4件の議案が審議されました。

本年度は研修会の実施、講習会への参加、食と農に関する活動などに取り組むことを確認しました。

また役員改選が行われ、新部長には相川智治さん(中沢東部)が選出されました。

第16回女性部通常総会



JA女性部は2月2日(金)、ホテル日航成田で第16回通常総会を開きました。

総会では令和5年度活動報告・決算報告、令和6年度活動計画・予算報告など3件の議案が審議されました。

昨年度中は5年ぶりに産業まつりに参加するなど表立った活動が増えたことも受け、本年度は「地産地消」「健康増進」に関わる活動に取り組むとともに、より一層魅力ある女性部活動を目指すことを確認しました。



熱心に耳を傾ける生産者

馬鈴薯栽培講習会



JA販売課は2月6日(火)、加工用馬鈴薯の栽培講習会を開き、多くの生産者が参加しました。

講師を務めたカルビーポテト株式会社担当者は、産地の傾向や課題として、①昨年は比重が若干下落、②打撲の軽減による品質確保、③農業機械の大型化により形成された硬い耕盤層(根の成長阻害、排水不良等が懸念)への対応を挙げました。

適期のマルチ除去等により黒色心腐や腐敗の発生を抑え、品質向上と収量確保を図ることが重要との説明もありました。



1 貧困をなくそう



17 パートナースhipで目標を達成しよう

中山競馬場で「富里特別」



スイカのパネルをもつ優勝馬関係者らと

中山競馬場において2月24日(土)、第10競走で「富里特別」が開催され、根本実組合長らが表彰式に参加しました。

同競走は日本中央競馬会主催で、徳川幕府直轄の野馬放牧地であった佐倉七牧の一部があった富里の名前を冠した競走。表彰式では、優勝馬関係者に五十嵐博文市長から市長賞が贈られたほか、根本組合長からは「富里スイカ」をデザインしたパネル型の目録が手渡されました。記念品の「富里スイカ」は6月ごろに届けられる予定です。また競馬場内では富里産の農畜産物の販売も行われました。

近江生薑栽培説明会

12 つくる責任
つかう責任

JA販売課は2月20日(火)、契約近江生薑の栽培説明会を開き、生産者11人が参加しました。

説明会では、株式会社ワタナベの担当者から、契約栽培の基本事項（同意項目、圃場チェックシートの作成、施肥指針、防除指針）が示されました。

また、イオントップバリュ農産物としての販売となることから、GAPに基づく工程管理、農薬の適正管理、作業者の安全・健康管理の重要性について説明がありました。



日頃からの意識付けが重要との説明

女性部味噌づくり

8 働きがいも
経済成長も

参加者で集合写真



笑い声があふれる会場

JA女性部は2月16日(金)、富里市農林業センターで味噌づくりを行いました。部員15人が参加し、和気あいあいとした雰囲気の中、味噌づくりに励みました。

この日仕込んだ味噌は、9月中旬ごろから食べられるとのこと。

へら鮎釣り大会

8 働きがいも
経済成長も

JAへら鮎研究会は2月13日(火)、市内管理釣り堀で第95回へら鮎釣り大会を開きました。



大会の様子

会員12人が参加し、2月の厳しい条件の中、真剣勝負が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

優勝 野路一郎(久能)
準優勝 秋葉行夫(根本名新田)
第三位 小川正春(金堀)

(敬称略)



左から 秋葉さん、野路さん、小川さん

カボチャ栽培講習会

1 働きがいも
経済成長も

全国各地の生産状況も紹介

JA販売課は2月6日(火)、カボチャの栽培講習会を開催し、生産者5人が参加しました。

同講習会は、JA全農を通じて出荷されMVM商事株式会社で商品展開されているブランド「ほめられかぼちゃ」の栽培講習会で、同ブランドは全国の契約農家によって生産され、糖度や水分含有量など一定条件をクリアした商品のみが消費者に届けられます。

種苗メーカー担当者がブランド指定品種の栽培上の留意点を説明したほか、JA全農ちばの担当者を交え収量増加に向けた意見交換が行われました。



トピックス

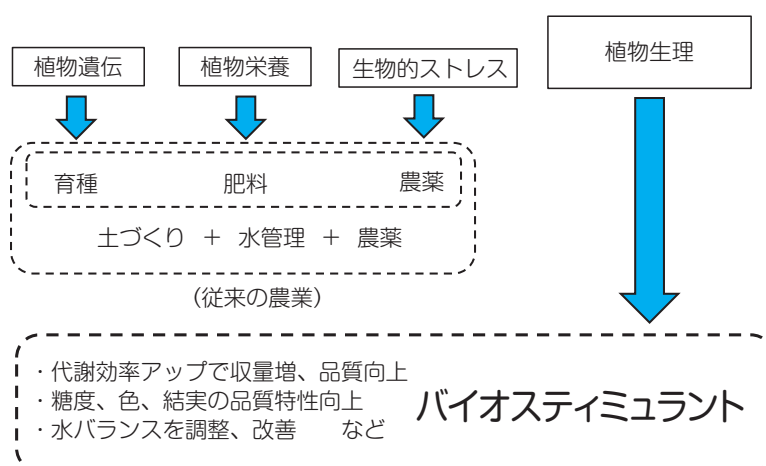
8 働きがいも
経済成長も8 働きがいも
経済成長も12 つくる責任
つかう責任12 つくる責任
つかう責任

バイオスティミュラントについて

《バイオスティミュラントとは》

環境や土壌コンディションに起因する非生物的ストレスを緩和 / 軽減し、作物の能力や価値を高める資材（技術）で、近年ヨーロッパを中心に世界中で注目を浴びている新しい農業資材カテゴリーです。これらの資材は直物やその周辺環境が本来持つ自然な力を活用することにより、植物の健全さ、ストレスへの耐性、収量と品質、収穫後の状態及び貯蔵などについて、植物に良好な影響を与えるものです。

世界でバイオスティミュラントが求められている理由の一つとして、地球温暖化による気候変動があります。日本でもここ数年、記録的な高温や乾燥、日照不足や大雨などの異常気象により、以前にも増して作物の収量・品質の低下が問題視されています。



《バイオスティミュラントの分類》

原料別に6分類され、それぞれに期待される効果があります。

- ・腐植質有機酸 ・海藻多糖類 ・アミノ酸ペプチド ・ミネラルビタミン
- ・微生物資材 ・その他（動植物由来機能性成分など）

《バイオスティミュラント効果が期待できる資材の紹介》

- ・ソイルサプリエキス（腐植質＋アミノ酸資材）
 - 有機農産物 JAS 適合のオール有機液肥です。土壌のミネラルやリン酸の吸収を高める有機酸のほか、各種アミノ酸、腐植酸を含んでいます。
- ・フルボディ（腐植物資・海藻）
 - 植物への直接的な生理活性がある成分で、土壌環境の改善に働きかけます。また根の張りを良くし、苗質を向上させます。
- ・ハイフミンハイブリッド G（腐植質＋微生物資材）
 - 堆肥より少量で腐植の補給ができます。トリコデルマとバチルス有用菌2種類を同時に施用可能で、土壌消毒後の有用菌補給に最適です。



参考情報

○日本バイオスティミュラント協議会 <https://www.japanbsa.com/index.html>

○OAT アグリオ バイオスティミュラント特設サイト <https://www.japanbsa.com/biostimulant/bs-commentary.html>

土日ミルク

ぎゅうにゅう 牛乳 200mL + トッピングメニュー

どんな味に
であえるかな？

つめたい

01

ゴクゴク飲める!!
ヨーグルトミルク

カルシウム ビタミンA



大さじ8

めやす
大さじ1~2

ダマがなくなるまでよくまぜてね

ヨーグルトの
しゅるいによって
ちょうせいしてね

02

作るのも楽しい!!
バナナミルクしよくそつ
せんい ビタミンC

1本

めやす
大さじ1

フォークでしっかりつぶしてからまぜてね

バナナの
あまさによって
ちょうせいしてね

03

むぎゅっとしぼりたて!!
みかんミルク

ビタミンB1 ビタミンC



1こ

めやす
大さじ1たっぷり入るとおいしい!
半分に切るとしぼりやすいよみかんの
あまさによって
ちょうせいしてね

04

プリン味の
たまごミルク

ビタミンA ビタミンB2



1こ

めやす
大さじ1~2

Lサイズがおすすめ!よくまぜてね

あたたかい

05

チョコいっぱい
ごぼうびミルク

てっふん ビタミンB2



+



1/2枚

めやす
小さじ1電子レンジで
あたためてねこまかくすると
とけやすいよチョコレートの
しゅるいによって
ちょうせいしてね

06

ケチャップだけで
シェフの味!!しよくそつ
せんい ビタミンA

+



大さじ2

電子レンジで
あたためてね

よくまぜてね

冷たくても
おいしいよ

07

つぶつぶ
枝豆ミルクしよくそつ
せんい てっふん

+



20さや



小さじ1

電子レンジで
あたためてねポリ袋に入れて
めんぼうで
つぶしてね

よくまぜてね

トッピングを
教えてくれたのは

ミルカ料理のスペシャリスト

かわいい
作り方はこちら料理家・管理栄養士
二ツ子 ひろこ
小山 浩子さん



お口の健康が
全身の健康に!

口腔体操で オーラルフレイル対策

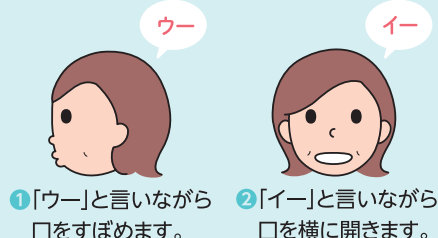
オーラルフレイルとは?

高齢になって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をフレイル(虚弱)といいます。フレイルは身体機能の低下より先に、他者との交流など社会参加が減ったり、口の機能が衰えること(オーラルフレイル)から始まります。口腔(こうくう)体操で予防しましょう!

(唇と) 頬の体操



(唇を中心とした) 口の体操



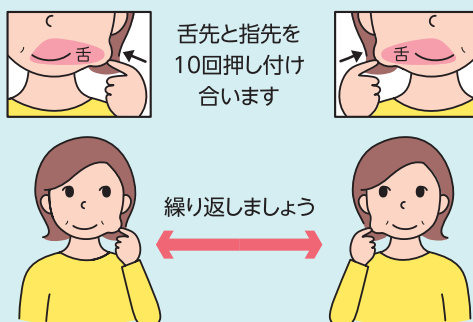
パタカラ体操



①～④を各8回ずつ、2セット発音します。

- ①「パ」…唇をはじくように。
- ②「タ」…舌先を上の前歯の裏に付けるように。
- ③「カ」…舌の付け根を上顎の奥に付けるように。
- ④「ラ」…舌を丸めるように。

舌の体操(舌圧訓練)



- ①舌を左の頬の内側に強く押し付けます。
- ②指で、頬の上から舌先を押さえます。
- ③それに抵抗するように、舌を頬の内側に、ゆっくり10回押し付けます。
- ④右の頬も①～③を繰り返します。

口・舌の動きをスムーズにする体操

唇や頬、口周りや舌の筋力をアップする体操です。口の機能が高まって、唾液がよく出るようになります。舌が滑らかに動いて食べ物をのみ込みやすくなります。顔の表情も生き生きしてきますよ。

唾液腺マッサージ

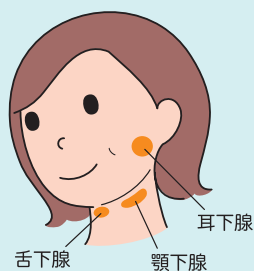


イラスト:出口由加子



舌出しごっくん体操



舌をあまり出し過ぎ
ないのがコツ

ゴックン!

舌を少し出したまま、口を閉じて唾をのみ込みます。

開口訓練



1日10秒間×2セット(朝・夕)行ってください。

- ① ゆっくり大きく口を開け、10秒間キープします。
- ② しっかり口を閉じて10秒間休憩します。

※口を開くときは、無理せず痛みが出ない程度までに行ってください。

おでこ体操



- ① 指先を上に向け、手のひらとおでこを押し合うようにします。
- ② おへそをのぞき込みながら、5つ数えます。

※首に痛みのある方や高血圧の方は避けましょう。

ごっくん体操



チェック 唾をのみ込んで喉仏の位置を確認
喉仏に手を当て、唾をゴックンとのみ込みます。喉仏が上がることを確認します。



- ① 喉に手を当てたまま、顎を少し引きします。唾をゴックンとのんで、喉仏を上げます。



- ② 喉仏を上げたまま、5秒保ちます。
※5秒が難しいときは、できる長さで無理せず行いましょう。



- ③ 息を一気に吐き出します。
※おなかからしっかりと吐き切りましょう。

のみ込むパワー(嚥下^{えんげ}機能)を付ける体操
のみ込みに関連する筋力をアップすることで、食事中的むせなどの症状の改善につながります。

食事のポイント

- 一口につき30回以上かむ。
- 口いっぱいにものを詰め込まない。
- 一口ごとに箸を置く。
- 食材はやや大きめに切るか、やや硬めにゆでる。
- 歯応えのある食材を使う。
- テレビやスマートフォンを見ながら食べない。

参考:日本歯科医師会HP

オーラルフレイル対策のための口腔体操

こんな体操もあります!

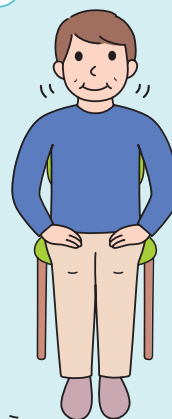
- 滑舌(口唇・舌の巧緻^{こうち}性)を良くする体操
- 舌のパワーを付ける体操



咀嚼訓練

- ★姿勢は正しく!
- ★左右両側で均等にかみましょう

ガムをかむことにより、かむために必要な筋肉を鍛えることができます。1日2回(朝と夜)、2分間はリズムを決めて、3分間は自由に、計5分間ガムをかみます。



- ① 唇を閉じて、しっかりとかみましょう。
- ② ガムは1カ所でかまず、口の左右両側で均等にかみましょう。
- ③ 姿勢を正してかみましょう。

食べこぼしや、食べ物や鼻に流れ込むのを防ぎます。唾液がよく出るようになると、おいしく安全に食べられます。

かむパワー(咀嚼^{そしゃく}機能)を付ける体操

JA住宅ローン



©よりぞう

新築・購入・借換・リフォームまでマイホームの夢に幅広くお応えします！

最大引下げ適用金利！

(令和6年1月1日現在)

変動金利

(団体信用生命共済付)

年 **0.595%**

(基準金利 年 2.475%)

(最大引下げ幅-1.880%)

(上記金利には保証料は含まれていません)

* 基準金利は金融情勢等の変化により、予告なしに見直しさせて頂く場合がございます。

くわしくは、融資課 **0476-93-2112** まで

土地利用についてお困りではないですか？

税務・不動産に詳しい者がお話を伺います。

《無料相談会》

日 時：4月9日(火) 9時から12時

場 所：JA富里市本店 1階特設会場

※正面玄関からお入りください。職員がご案内します。

〈予約は不要です。直接お越しください。〉

主 催 JA富里市資産管理部会

お問合せ先 JA富里市購買生活課 0476-93-5651

購買利用券の有効期限にご注意ください

昨年、当JAが発行した購買利用券の有効期限は、**令和6年3月31日(日)**までとなっております。

まだお手元に利用券が残っている方は、有効期限内に是非ご利用ください。

なお購買利用券は、当JA産直センターでもご利用いただけます。



JAインフラオメーション



富里俳壇

春よ来い一番先に能登の地へ
 偕楽園和装たすきの梅娘
 水仙を生けて知りたし花ことば
 如月や未だ眼前の田は眠り
 散る椿潔きより呆気なき
 冬うらら草食む馬は尾も垂らし
 春待ちて農夫の気合い畝高し
 如月や身体を鍛えペダル踏む
 美容院交わす鏡に冬話題
 信仰の自由なき世の踏絵板
 雪しんしんなべて街並モノクロに
 立春を起点の一步動き出す
 物知りと言はれ解けずの懐手
 ストープに灯油補充の夫に謝す
 枯野にも霜にて華やぎありにけり

須藤ちづ子
 高橋 文江
 寒郡 政雄
 古川 一步
 友光 勝
 稲毛 信子
 小林 昭治
 澤田とき江
 迎田 正子
 長野 芳枝
 鈴木 遊琴
 秋葉 紅陽
 水野 俊徳
 山本 和子
 樋口 寧子
 南陽俳句会

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部（販売・指導）	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課（購買店舗）	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課（生活事業）	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部（金融・共済）	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先（夜間・休日） TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

★★★★★ 4月のあなたの運勢 ★★★★★

山羊座

12
1/22
19

【全体運】前半はやや厳しいものの上昇運。部屋の中をすっきりきれいに片付けると懸案事項も解決へと向かいます。
 【健康運】春を感じながら散策を。血行の良くなる体操も吉。
 【幸運の食べ物】タラの芽

天秤座

9
10/23
23

【全体運】活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもありますがおおむね良い方向に進むので前向きに考えて。
 【健康運】生活リズムを整えて。発酵食品を食べるのも◎。
 【幸運の食べ物】雪白体菜

蟹座

6
7/22
22

【全体運】面倒事の多い時期ですがうまく解決していけます。諦めずに取り組んで。下旬には協力者が現れます。
 【健康運】散歩に旅行。たくさん歩いて。動き回るほど快調に。
 【幸運の食べ物】タケノコ

牡羊座

3
4/21
20

【全体運】気になることは多くても目標を絞り込んで。一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇中！
 【健康運】足元のケアを重点的に。歩きやすい靴を選んで。
 【幸運の食べ物】ジャガイモ

水瓶座

1
2/20
18

【全体運】良い波に乗ってスムーズに進みだします。下旬からストップがかかるので、できるだけ前倒しで進めておきましょう。
 【健康運】野菜たっぷりの食事で元気を回復。バランス良く。
 【幸運の食べ物】グリーンピース

蠍座

10
11/24
22

【全体運】着実に前へと進んでいけるとき。計画を立てて動きましょう。気になっていたことの効率アップも可能です。
 【健康運】楽しくてできる健康法を探して体力アップ！
 【幸運の食べ物】ソラマメ

獅子座

7
8/23
22

【全体運】人気運に恵まれ注目度が上がっています。周りの目を意識しながら動きましょう。おしゃれに時間をかけるのは◎。
 【健康運】古傷が痛むことがあるかも。弱い部分ほど大切に。
 【幸運の食べ物】サヤエンドウ

牡牛座

4
5/21
21

【全体運】上昇運。友人との時間を楽しめます。お花見など春ならではのプランを立てて。技術習得のための勉強もお勧め。
 【健康運】おしゃべりでストレス発散。知人と体操すると◎。
 【幸運の食べ物】イチゴ

魚座

2
3/19
20

【全体運】気持ちのせきそう。急ぎのものほど、ゆっくり丁寧にやるよう心がけて。見落としを防いで好結果に。外食にツキ。
 【健康運】筋力アップのチャンス。ハードなメニューに挑戦を。
 【幸運の食べ物】根ミツバ

射手座

11
12/23
21

【全体運】とてもパワフル。それだけにあなた自身がトラブルメーカーになってしまう危険もチラリ。人の意見に耳を傾けて。
 【健康運】栄養価が高く消化の良いものを。胃腸をいたわって。
 【幸運の食べ物】レタス

乙女座

8
9/23
22

【全体運】あれこれ多忙なときですが上昇運。めど立たないことは下旬に動きがある兆し。待ってみるのもいいでしょう。
 【健康運】うっかりのけがに気を付けて。食事は腹八分目に。
 【幸運の食べ物】フキノとう

双子座

5
6/22
21

【全体運】あれこれやろうとするとどれも中途半端になりがち。目標を絞り込み集中して取り組ましよう。連絡は早めに。
 【健康運】カルシウムをしっかり取って。骨粗しょう症の予防を。
 【幸運の食べ物】セロリ



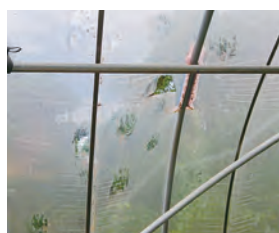
ふれあいひろば



有害鳥獣被害状況について

獣別農作物被害額 (単位：千円、累計は4月から)		
	2月中	2月末累計
アライグマ	0	82
ハクビシン	0	344
タヌキ	0	0
イノシシ	0	7
ノネズミ	0	0
カラス	0	298
合 計	0	733

捕 獲 頭 数 (累計は4月から)		
	2月中	2月末累計
アライグマ	4頭	66頭
ハクビシン	1頭	22頭
タヌキ	5頭	30頭
イノシシ	0頭	0頭
アナグマ	0頭	0頭
カラス	0羽	76羽
合 計	10頭	194頭



◎イノシシ目撃情報 0件：

◎イノシシ足跡・痕跡等 0件：

◎イノシシによる被害 0件：

【参考】山武市との行政界付近でのイノシシ捕獲頭数累計44頭

【令和6年2月末累計】

<情報提供元> 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局

アライグマの足(過去の写真) アライグマによる被害(過去の写真)

情報の提供をお願いします

有害鳥獣による農産物被害の軽減を図っていくためには、皆さまからの情報が重要になります。鳥獣の足跡や被害(小さな被害でも構いません)を見つけたら、下記までご連絡ください。地域一丸となって鳥獣害対策に取り組んでいきましょう！

【連絡先】 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局(富里市農政課) TEL: 0476-93-4943
JA 富里市営農指導課 TEL: 0476-93-5652

《金融営業課からのイチオシ情報！》



皆様のご家庭に保障点検に伺います！
農協のことならなんでも、気軽にお声掛けください！

【3月のおすすめ情報】

◎ JA の共済でご準備しませんか？

・まとまった資金でご加入しやすい

一生涯の万一保障 一時払終身共済

一生涯にわたって介護の不安に備える

一時払介護共済

共済加入による様々なメリットがございます。

◎共済金のお支払いに関する相談もライフアドバイザーが詳しくご案内します！

◎もしもの時に備えて、契約内容を確認しませんか？

ご相談は下記までお気軽にお問い合わせください。

【お問合せ先】 金融営業課 TEL:0476-93-2112

農ライフ

〜農に生きる〜

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。

農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーで紹介していきます。

今月の生産者さん

石井 真さん
(立沢地区)

PROFILE

石井さんは20歳で就農し、17年目。約3.9haの圃場で、スイカ、人参、大根、など年間20品目を母、技能実習生1名と共に栽培。産直センターでも販売している。4歳の娘さんと笑合う時間が一番の楽しみ。



市場出荷から直売中心に

石井さんは、茂原市の農業学校卒業後に20歳で就農しました。当初はスイカや人参など数品目を栽培し市場出荷していましたが、売上や労働時間を意識して、就農5年目頃から直売の割合を増やし、現在では年間20品目ほどを栽培しています。収穫期をずらし作付けすることで、作業を分散し少人数での農作業を可能にしています。



ハウス栽培の夏ネギ

納品時の情報共有が成長の鍵

直売所への納品時には、様々な年代の生産者と顔を合わせます。その時間を有効に活用し、売上げにつながりそうな品種や栽培技術など質問をぶつけ、積極的に情報交換しているとのこと。また小玉スイカの時期には、お客様から「美味しかった」と声をかけられることがあり、積極的に応対することで生産者の顔と名前を覚えてもらえるように心掛けています。

広い視野で挑戦を続ける

直売出荷では、他の生産者となるべく出荷時期が重ならないよう作付けします。適期外の管理作業は手間がかかるものの、その分販売を有利に進めることができると話します。最近ハウス栽培の夏ネギに挑戦しており、11月末に定植し、品薄となる5月に出荷します。ネギは実習生にも教えやすく、作業の効率化にも手応えを感じているそうです。

今後について尋ねると「直売出荷ができるのは母が細やかな仕事をしてくれるおかげ。今のやり方を維持していくのか、再び市場出荷を増やすのか検討中」と話します。広い視野を持ち、時流に合わせ柔軟にスタイルを変える石井さんの次なる挑戦に期待が高まります。



定植直後のリーフレタス



出荷目前の大根





連 載

Chef Nagai's

Recommended
Recipes

シェフ永井の

おすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ



小ヤリイカと芽キャベツのガーリック炒め

◆作り方

- (1) ヤリイカは一口大に切り水洗いしてから、水気を拭いておく。芽キャベツは塩少々（分量外）を入れた鍋で下ゆでしておく。トマトはへたを取り一口大に切る。
- (2) フライパンにオリーブ油とつぶしたニンニク、トマト、半分に切った芽キャベツを入れ、3、4分ほど弱火で炒め香りを移す。
- (3) (2)のフライパンに小ヤリイカと輪切りトウガラシを入れ、強火でサッと炒め、白ワインを入れ、塩・こしょうで味を調え出来上がり。

◆材料（2人分）

小ヤリイカ…2杯
（胴とゲソの部分を使う）
芽キャベツ…2個
トマト…小1個
ニンニク…1片
オリーブ油…大さじ2
白ワイン…大さじ1
輪切りトウガラシ…適宜
塩・こしょう…適宜

1 月末の事業実績

貯 金 残 高	25,029,291千円
貸 出 金 残 高	7,259,200千円
長期共済保有高	93,701,600千円
販売品販売高	421,214千円
直売所売上高	25,479千円
購買品供給高	161,582千円
出 資 金	577,357千円
組 合 員 数	2,883人
（正組員：1,656人／ 准組員：1,227人）	
出資金名義、組員資格等の変更 が生じた場合、総務課までご連絡 ください。	

先日ある歌集を読み、言葉の強大さを感じました。私も自分が日々感じていることを無意識にアタマが言語化し、自他ともに認識できるであろうモノとして扱う。ただ紡ぎだされた言葉の正確さには何の保証もなく、他者に伝えるべき内容が含まれるのかはわかりません。それでも無意識に抗うのは難しい。最近そんなことを感じていた。石敵なような気がしました。歌集は心温まる素

編集後記

1. 議 案
令和6年2月28日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。
総合財務計画・総合収支計画・注記表・附属明細書・部門別損益計算書について
2. 定款の一部変更について
3. 退任理事に対する退職慰労金の支給について
4. 退職監事に対する退職慰労金の支給について
5. 役員選任について
6. J Aバンク基本方針の変更について
7. J A富里市自己改革工程表（3年目の取組み）について
8. 令和5年度決算監査報告書について

理事会メモ

