JAと地域の人々をむすぶ広報誌



2024 **12** 月号 No.541

**特集**:新しい一年を迎える縁起物 お正月に鏡餅を飾ろう



東

# トピックス

### 秋冬ユレジレ出荷 開 始

や現品の確認を行いました。 約200人が集まり、出荷基準 会を開き、 格出荷を前に中央集荷場で査定 温暖化の影響で猛暑が続き JA人参部は10月28日側、 生産者や市場関係者 本

を食べていただきたい」と話 例年並みの出荷が予想されます。 後半には天候も回復し、 質のよいニンジンが出来ました。 の暑さで厳しい栽培環境だった たくさんの方に富里のニンジン 種期の生育は遅れたものの 生産者の努力のおかげで品 八参部の柳田秀一部長は「夏 一
今後は



説明に耳を傾ける生産者

# ら蹴釣り大会

たくさんのへら鮒が釣れました

にて第9回へら鮒釣り大会を行 (¥) いました。 JAへら鮒研究会は11月7日 市内の釣り堀「富里の堰

なったものの、終了間際には釣 頃にかけて徐々にあたりがなく れるようになったそうです。 開始直後はよく釣れたが、 結果は次のとおりです。

準優勝 小川正春(金堀地区) 細渕良一 (二区地区) 博 (二重堀地区

(敬称略)

望の方はJA総務課までご連絡 ください。 活動に興味がある方、 入会希

### チャリ ティ餅つき



コンクール市番

8 BARRE M

りに出店しました。 祉センターで行われた福祉まつ JAは11月3日旬、 富里市福

舞いました。 の3種類の味付けで、お餅を振 行い、きなこ・あんこ・からみ 今年もチャリティー餅つきを

演技を行う渋谷さん街

里市社会福祉協議会に寄付され りないのでとてもおいしかっ 街の福祉活動の一部として使用 されます。 た五万四千八百八十一円は、 た」と話し、 たてのお餅を食べることがあま 今回のチャリティーで集まっ お餅を食べた来場者は「つき 笑顔を見せました。



チャリティにご協力、ありがとうございます

スマイルサポーター・LA(ラ て11月12日巛に行われた「JA JA共済幕張研修センターに

ましたが、惜しくも入賞は逃 場しました。 千葉県大会」にJA共済課が出 は日ごろの成果を発揮し健闘 イフアドバイザー) 大会に臨んだ渋谷三保子さん コンクー

は、今後もお客様のニーズに合 上に努めます。 窓口活動・訪問活動のスキル わせて適切な提案ができるよう 共済課ならびに金融営業課で

出場

を祈願しました。

(3) 令和6年12月15日

るが、

生産者の努力によって品

厳正な審査をする関係者

配布を行い、それぞれのテント

|削には来場者の列ができていま

養豚部ではしゃぶしゃぶの無料 青年部ではニンジンの詰め放題

した。

とし、女性部では野菜の直売、

り実行委員会)に参加しました。

中央公民館前の駐車場を会場

まつり」(主催 は11月17日(1)、

富里市産業まつ 「とみちゃん秋

幸雄部長は「ここ数年、

天候に

祈願に参加した営農部の國本

左右され栽培が難しくなってい

質の維持が出来ている。消費者

には富里のニンジンをぜひ味

ジンを奉納し、豊作と有利販売 神社で今年の初ものとなるニン









わってほしい」と話しました。



















形状や色沢、商品性等の審査が

で「農産物共進会」を行いました。 は11月16日出、 170点が出品され、品目毎に 当日は根菜類や果菜類等、 富里市産業まつり実行委員会

富里中央公民館

行われました。 今年も記録的な猛暑等の影響

えました。 生等はあったが、どれも優れた で初期の生育不良や病害虫の発 品目が並び、生産者の努力が窺

美の国

東

は10月28日月、

高松地区の香取

JA人参部の役員と関係職員

選ばれました。 洋子さんが出品したニンジンが 賞である千葉県知事賞には篠原 特別賞11点が選出され、 県の関係者たちが審査を行い 最優秀

JA女性部、

青年部、

養豚部









特別賞、

金賞の計9作品を選び

多くの来場者で賑わいました

長が全8作品の中から最優秀賞

歌まつりで

リ人の名子

### 8

JAの根本組合長は10月29日 コンクール開催

(%)農産物図画コンクール に出席しました。 産業まつり実行委員会) 当日は根本組合長と五十嵐市 富里社会体育館で行われた 審査 (主催

(中1)の描いた絵が選ばれま 最優秀賞には内山陽介さん

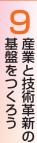
彰式が行われ、 記念品が手渡されました。 た「とみちゃん秋まつり」 また、11月17日回に開催され 賞状とJAから で表





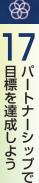








- 住み続けられる まちづくりを



### **春ニンジンの播種のポイント**

春二ンジンは秋冬二ンジンとは異なり低温期の播種となるため、地温や土壌水分が重要となります。発 芽率向上のため、下記を参考に畑の準備から播種を行いましょう。

### ≪畑の準備≫

### ○圃場の選定

春二ンジンを栽培する圃場は下記の点に注意して選定しましょう。

- ・水はけが良い(病気のリスクを減らすため)
- ・木などの日陰にならない(日陰は温度が上がらず、生育が著しく遅れる)
- ・秋冬二ンジンとの連作は避ける(連作障害の回避のため)

### ○十壌の物理性の改善

しみ症は土壌の多湿条件で一気に広がるため、水はけの悪い圃場はサブ ソイラ一等を使用して水はけを改善しましょう。

### ○センチュウ類の防除

前作が終了したらよく耕うんし、できるだけ根を腐らせることで根中に いるセンチュウ類を外に出し、土壌消毒の効果を高めることができます。



しみ症による根の障害

十壌中の センチュウ類の量を減らす → くん蒸剤 (D - D)

センチュウ類の活動を抑える → 粒剤(ネマトリンエース、ネマキック等)

### ○適度な土壌水分の確保

土壌が極度に乾いている場合、3~5日前までに十分かん水しましょう。

⇒ただし、播種直前にかん水したり、降雨直後に播種すると、土壌がゴロゴロになり 逆に播種しづらくなるので注意が必要です。

### ≪播種≫

### ○播種時期

7月以降はしみ症が多発するため、6月中に収穫できるように播種しましょう。

### ○適切な播種密度、深さで播種

作型	条 数	株間	条間	種子数(1粒まき)
ハウス (間口 4.5 m)	16~20条	6~7cm	15cm	60,000~80,000粒/10a
トンネル (9尺パイプ)	7~8条	6~8cm	15cm	40,000~50,000粒/10a

播種の深さ…1.5cm前後が目安

### ○春ニンジンの主要品種

- ・彩誉(フジイシード)……極早生で低温着色性や揃いがよく、多収。低温期に生育 すると抽苔しやすく、しみ病害に弱い。
- ・愛紅(住化農業資材)……早生でしみ症に比較的強い。吸い込み性が弱いため青首 対策を行う。
- ・アロマ810(トーホク)…根部円筒形で、肌と尻詰まりが良い。しみ病害に比較的 強いが早播きは抽苔の可能性があるため1月中旬以降に 播種する。

### ≪ハウス栽培の発芽率向上のポイント≫

- ・播種前にハウスを密閉し、地温を高める
- ・発芽揃えをよくするため、発芽が始まった頃に5分程度のかん水
- ※厳寒が予想される前日は、霜の危険性があるので、かん水は控える

### ≪トンネル栽培の発芽率向上のポイント≫

・播種後はすぐにトンネル被覆する(被覆なしで放置した場合、地表面から水分が蒸発し、発芽率が低下) ⇒播種面積は、播種当日か翌日のうちにトンネル被覆できる程度が望ましい



情





### 年末年始営業のご案内

### 業務日程

年末 12月30日(月午後5時まで年始 1月6日(月午前8時30分より

### 農産物の出荷

年末ドロ物12月22日旧まで人参12月25日例まで葉物12月28日出まで

直販野菜 12月31日似まで

年 始 // 1月2日(株)より 市場・その他 1月4日(出より

### 営 農 部

産直センター(1号店・2号店)

年末 12月31日 ※ 12月31日 ※ 12月31日 ※ 12月31日 ※ 12月31日 ※ 12月3日 ※ 12月3

### 購買生活部

### 購買店舗

年 末 12月25日(水)午前まで

年 始 1月6日/月より

\*年始の営業は1/6からとなりますので、お買い忘れの無いよう早めにのご購入をお願いいたします。

### 機械センター

年 末 12月25日 (水午前まで

年 始 1月6日 ( ) より

### 虹のホール富里

年中無休(24時間・休日も受付可能) 0476-92-0983

### 金融部

### 窓口業務

12月30日 15:00まで、1月6日は通常通り8:30から営業致します。

### ATM稼働時間

年末年始 通常通り 8:00~21:00まで 稼働。

ただし、1/2休18:00~1/3金8:00の間は、システム更改のためコンビニを含むすべての ATM は使用できません。

\*一部コンビニ等店舗により稼働時間が変更に なる場合があります。

### キャッシュカード・通帳紛失・盗難

**JAバンク千葉カード紛失・盗難受付センター** 連絡先:043-202-1171

### クレジットカード紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター

フリーダイヤル:0120-159-674

### JA共済事故受付センター

フリーダイヤル:0120-258-931

### JA共済サポートセンター(レッカーロードサービス)

フリーダイヤル:0120-063-931

\* 事前に JA 共済アプリをダウン ロードすると位置情報をロード サービスが確認出来ます。



### 「年末年始の人参及び出荷物の精算」について

出 荷 日	精 算・入 金 日(予 定)		
12月22日(日)人参含む出荷物	年内精算(12月30日/月迄に)		
12月23日(月)以降人参含む出荷物	年明精算(1月8日欧精算・入金予定)		
12月の直販部門の出荷物	通常サイクルでの精算・入金		
1月4日生からの人参含む出荷物	1月22日例から順次精算		

※年明け分の出荷物精算は、決算事務の関係からご入金が上記日程となります。1月後半をめどに通常サイクル通りの精算(入金)を行っていく予定です。 **営農部 電算課** 

四方紅(しほうべに)

橙(ダイダイ)

鏡餅各部の名称

裏白(うらじろ)



# 年を迎える縁

松の内が明けたらおいしくいただいて、一年を健康に過ごしましょう。 新年も豊かな実りがあるように、との祈りを込めてお供えする鏡餅。

起

### 鏡餅と一緒に飾る縁起物

三方(さんぽう)



### 譲葉(ゆずりは)

新しい葉が大きくなって から古い葉が落ちること から、代々家系がうまく つながっていくことを祈 ります。



### 裏白

古い葉の間から新しい 2枚の葉が次第に伸び てくることから、久しく栄 えわたるとの縁起を担 いでいます。葉の形が 左右対称なので、夫婦 の相性を祝う意味も。



### 搗栗(かちぐり)

ゆでて干した栗の実。 「勝ち栗」の語呂で縁起 を担いでいます。



### 串柿

喜(よ)いことがやって来 るという意の「嘉来」を表 します。財(たから)が串で 刺したように集まることの 象徴ともいわれます。



「喜ぶ」の語呂合わせです。



御幣(ごへい)

枝から落ちずに実が大 きく育つことから、代々 大きくなって落ちないと いう縁起物です。



### 海老(エビ)

腰が曲がるまでの長寿 を祈ります。



鶴∙亀

それぞれ長寿の象徴と されています。

### お 正 月 K お 供 す る 理 由

見るべきものだったのかもしれません。大小 える」との記載があることから、鏡餅は拝み のといわれ、さらに昔の鏡が円形だったこと えられたからとも伝えられています。 わせるのは、福徳が重なって縁起がいいと考 食鑑』に「大円塊に作って鏡の形に擬(なぞら) から「鏡餅」と呼ばれるようになりました。 一つは月(陰)と日(陽)を表しており、重ね合 鏡餅の丸い形は、人の魂(心臓)を模したも 695(元禄8)年に出版された『本朝



填(じゅうてん)し、上下の餅が一体に

なったパックが多く販売されています。

協力:日本鏡餅組合 http://www.kagamimochi.ip/ イラスト:藤田倫央







### 鏡開きに「お手軽」 餅料理はいかが



大槻万須美さん

お餅を楽しめる簡単料理を三つご紹介しま しょう。

軟らかく加熱したお餅に大根おろしとしょうゆ を絡める「からみ餅」は、年末年始に胃腸の疲れ が残っている方にお薦め。かい割れ菜などで彩 りをプラスするのも良いでしょう。

一口大に切ったお餅を水にくぐらせて耐熱容 器に入れ、ケチャップ、顆粒(かりゅう)鶏がら スープのもと、チーズ、キムチをのせて、電子レン ジで加熱して作る「チーズトッポギ風」は、仕上げ に青ネギやのりを散らしていただきます。

また、切り餅を使えば「大福」も簡単にできま す! 1cm角に切ったお餅と、切り餅1個当たり 大さじ2ほどの水を耐熱容器に入れてふたをし、 電子レンジで加熱して軟らかくします。砂糖を加 えて練れば、冷めても硬くなりにくいので、あんこ を包みやすくなりますよ。フルーツを加えても良 いですね♪



### 鏡開 충

### 関西地方 関東地方 1月15日 · 月 11 H

1 À

20 日

※地域により異なることがあります

は20日に行うこともあります。 15日までとする地方では、鏡開きを15日また た1月1日に行うのが一般的です。松の内を までを松の内といい、鏡開きは、松の内が明け があります。年神様がいらつしゃる1月7日 供えた鏡餅を下げる日は地方によって違い

### 食べてこそ一鏡開き

でたたいて割り(鏡を開く)、雑煮や汁粉 とされるので、刃物を使わず木づちなど などにして食べましょう。 供えた鏡餅には年神様が宿っている



鏡開きの日に年神様の力が宿った鏡餅を食べることで、一年を健康に暮らせるといわれています。

年に1度新たに生まれ変わるというこ られています。つまり全ての人や物が いただけるというわけです。 ので、鏡餅を食べることで新しい生命を とです。年神様の霊力は鏡餅に宿ります を与えるために年神様が現れると伝え 正月には、全ての人や物に新しい生命



### お餅 お役立ちコラム

## 【アスリートをサポート】

スポーツ愛好家の味方になってくれます。 水化物)が豊富に含まれているので、アスリートや お餅には運動中の主なエネルギー源の糖質(炭

の分泌が減少していてもお餅入り汁物なら食べや 個、3個と食べられてしまいます。緊張感から唾液 すいです。 ん1杯のご飯は食べられなくても、包装餅なら2 お餅ならコンパクトに栄養補給できます。茶わ

餅」などを、日常生活に取り入れてみるのも良いで タミンB1が豊富なひき割り納豆を使った「納豆 糖質をエネルギーに変換する際に欠かせないビ

## 包装餅と一緒に外遊び

いので外遊びにもピッタリ。 て少ない量でエネルギーを取れる上、腹持ちがい 包装餅とキャンプは相思相愛。お餅は、米に比べ

# ●コンパクトで持ち運びしやすい

包装餅には、次の四つのメリットがあります。

●水がなくても手軽に調理できる

ションが広がります。いろいろなシーンに包装餅を ●長期保存できるから安心 ●栄養価が高くバランスも良い 包装餅があれば、外遊びの際の食事のバリエー

### 【非常食に包装餅を】

活用しましょう。

最適の食材といえます。中でも個包装のお餅はコ 持ちです。その特性から保存食や非常食としても ンパクトで持ち運びしやすく、災害時にも取り扱 包装餅の賞味期限は長いもので4カ月程度と長

引用:全国餅工業協同組合ウェブサイト







### 土地利用についてお困りではないですか?

税務・不動産に詳しい者がお話を伺います。

### ≪無料相談会≫

日 時: 1月14日(火) 9時から12時

場 所: JA富里市本店 1階特設会場

※正面玄関からお入りください。職員がご案内します。

〈予約は不要です。直接お越しください。〉

主 催 JA富里市資産管理部会

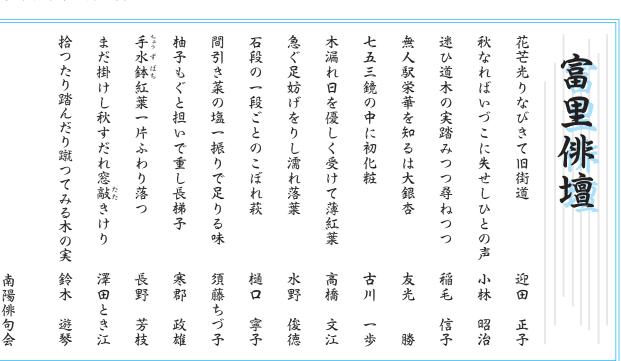
お問合せ先 JA富里市購買生活課 0476-93-5651

### 定期人事異動

定期人事異動を12月1日付で発令しました。内容は以下の通りです。今後もよろしくお願い致します。

氏	名	新 任 部 署	旧任部署
唯	剛	金融部 金融営業課	購買生活部 購買生活課
大木	沙織	購買生活部 購買生活課	金融部 金融営業課





### JA富里市直通電話番号一覧表

営農部(販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購買生活課(購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購買生活課(生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機械センター	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0 1 2 0 - 2 5 8 - 9 3 1 · 葬祭等 TEL 0 4 7 6 - 9 2 - 0 9 8 3

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

### **★☆★☆★☆★ 12 目のあなたの運勢 ★☆★☆★☆★**

【全体運】勢いはありますが油断は禁物。手を抜かす最後までびしっと決めましょう。合理的に考えることも大切です

12 【健康運】トイレは我慢しないで。 1,22 肌の保湿は入念に

第に整ってきますから腰を据え

て取り組んで。壁を越えること

【健康運】胃腸をいたわって。消

でよりスゴ技に。金運も好調

) 19 【幸運の食べ物】ウド

2,20 化の良い食事にツキ

【幸運の食べ物】クワイ

44

「全体運」つまずきを感じたら変えどき。違和感はそのままにせず向き合ってみましょう。良い気付きを得られます。掃除が吉

9/【健康運】栄養バランスの取れた 10<sup>23</sup> 食事を心がけて

23 【幸運の食べ物】キウイフルーツ

成果が出始めるはず

1,1<sup>24</sup> 筋トレも効果あり

【全体運】問題解決の兆しが見え

ています。友人や知人からの提案

に目を向けてみましょう。徐々に

10【健康運】スポーツを楽しめます。

【幸運の食べ物】ダイコン

「全体運」運勢は吉凶混合。気持ちを素早く切り替え、ポジティブに行きましょう。チャンスをつかまえに行く心構えが大事

つかまえに行く心構えが大事【健康運】突然の痛み、発熱に注7.22 意。常備薬を確認して

22 【幸運の食べ物】マイタケ

| 「全体運」運勢はスロースタート。 | 時間をかけて取り組めば状況に | 変化が。思わぬところから助け

# 舟も現れそうです
7 【健康運】ビタミンCをしっか
8,23 り取って風邪を予防

3 <sup>23</sup> り取っ (風邪を予防 2 【幸運の食べ物】キンカン 4<sup>21</sup> いとき。無理はしないで 20 【幸運の食べ物】フキのとう

4 【健康運】軽い気持ちで始めた運 5 21 動が大当たり。試してみて (1 | [幸運の食べ物]水菜

★ 全体運】人気運に恵まれ運勢は 良好。方法を考えているうちに 周りがやってくれることも多い でしょう。流れに乗って

ご でしょう。流れに乗って 2 【健康運】体を動かすほどリフ 3 <sup>19</sup> レッシュ。サウナも◎ 20 【幸運の食べ物】生シイタケ 射 【全体運】運勢に乱れが。順調だったことにストップがかかるかと思えば、その逆も。やりやすいところから手を付けて

1] 【健康運】 冷えに気を付けて。ス 12<sup>23</sup> トレッチで血行促進

223 トレッチで皿付促進
1 【幸運の食べ物】ブンタン

2 【全体運】好調運です。努力が実 り活躍の機会を得られます。注目 されやすいのでおしゃれに力を入 れて。レジャーが吉

8 【健康運】スマホやテレビはほど 9 <sup>23</sup> ほどに。肩のストレッチが◎ 22 【幸運の食べ物】ロマネスコ 双 【全体運】対遊び心が新しい可能 子 性を呼び込みます。近道を選ばず に遠回りもいいでしょう。下旬は 運気が上昇します。挑戦が吉

5 【健康運】 つい食べ過ぎてしまい 6<sup>22</sup> がち。よく体を動かして 21 【幸運の食べ物】ナバナ

# ふれあいひろば

### 有害鳥獣被害状況について

<b>獣別農作物被害額</b> (単位: 千円、累計は4月から)				
	当月増加	累計		
アライグマ	8	470		
ハクビシン	0	1 1		
タヌキ	0	1		
イノシシ	0	4		
ノ ネ ズ ミ	0	0		
鳥類(カラス・キジ)	0	127		
合 計	8	613		

捕り		<b>養頭数</b>	累計は4月から)
		当月増加	累計
アライグラ	abla	10頭	59頭
ハクビシン	ン	1頭	25頭
タ ヌ =	+	6頭	33頭
イノシ	シ	0頭	0頭
アナグラ	7	0頭	0頭
カ ラ :	ス	1 1 33	20羽
合 [	計	28頭	137頭





◎イノシシ目撃情報◎イノシシ足跡・痕跡等③イノシシによる被害③件:

【参考】山武市との行政界付近でのイノシシ捕獲頭数累計28頭 【令和6年11月末累計】

<情報提供元>富里市有害鳥獸被害防止対策協議会事務局

キャベツ イノシシ被害

落花生 アライグマ・タヌキ被害

### 情報の提供をお願いします

有害鳥獣による農産物被害の軽減を図っていくためには、皆さまからの情報が重要になります。鳥獣の足跡や被害(小さな被害でも構いません)を見つけたら、下記までご連絡ください。地域一丸となって鳥獣害対策に取り組んでいきましょう!

【連絡先】富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局(富里市農政課)TEL:0476-93-4943 JA富里市営農指導課 TEL:0476-93-5652

### 《金融営業課からのお知らせ!》



皆様のご家庭に保障点検に伺います! 農協のことならなんでも、気軽にお声掛 けください!

### 【12月は師走!】

◎新しい年の足音が聞こえてくる中、皆様お変わりございませんか?

JA共済では皆様の将来のおこづかい、豊かなセカンドライフを過ごすための年金共済「ライフロード」のご案内を行っております。

◎老後の生活は収支のバランスが大切です。 ライフアドバイザーと一緒に確認してみませんか? ご相談は下記までお気軽にお問い合わせください。

【お問合せ先】金融営業課 TEL:0476-93-2112

ふれあいひろば \*\*\*

### だけ生産者の想いがあります。 をこのコーナーでご紹介していきます。 農業にこだわり、農業に懸けるみなさん 今月の生産者さん 冨里は豊かな恵みに富み、その恵みの数 マナブ **学さん** (七栄中央地区) 農に生きる~ **PROFILE** トウモロコシ、ダイコン、 趣味は野球観戦とドライ

# 戻 ライフ

谷口さんは就農16年目。両 親と3人で、スイカ、ニンジ ナス等約3.5ha を栽培し ブ。小4、小1、4才の3人 のお子さんのお父さん。

美の里

大型機械で効率化

年以内に親の代からの経営移譲を予定している 重な仲間だと話します。 ような人が多く、悩み事や課題を共有できる貴 受けている」と話します。 で自分とは違う作物を栽培しているので刺激を 業後継者で現在も交流を続けており「県内各地 業後、20歳で就農しました。 また、谷口さん自身もそうであるように、数 谷口さんは、千葉大学園芸学部園芸別科を卒 同級生は全員が農

学び舎で出会った一生ものの仲間

ンジンを箱詰めする谷口さん

心域の農業の将来を担うために

また、手早く出荷できるよう栽培管理を徹底

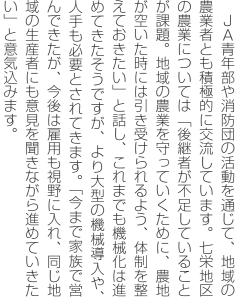
品質向上に努めています。

## 栽培技術を磨く

親に教わりながら、毎年新品種を取り入れて勉 借りて栽培面積を増やしてきました。品種ごと 強しているそうです。 の特徴、前作の作物との相性など経験豊富な父 ると谷口さんは答えます。就農後、 経営の鍵になっている作物は、ニンジンであ 新たに畑を



採れたてニンジン





さんはきっと、地域の農業を守り発展させる

多くの仲間と協力し合い農業に向き合う谷口

キーパーソンになるに違いないと感じました。

第 541 号

連

戲

Chef Nagai's

Recommended Recipes



### 柿のレモンマリネ

### ◆作り方

- (1) 種なし柿で釜を作る。柿をふたと器に切 り分ける。器の中身は丸くくり抜いてか ら4等分に切る。
- (2) カブは皮をむき、厚さ5mmの半月切り にして塩水(分量外)に漬け1時間ほど 置く。軟らかくなったら水気を切る。リ ンゴは厚さ5mmの半月切りにする。
- (3) ボウルでマリネ液の材料を混ぜ合わせ、 (1)の柿の中身、(2)のカブとリンゴを入れ て30分ほど味をなじませる。
- (4) (1)の柿の器を置き、(3)のマリネを盛り付 ける。(1)の柿のふたとミントを飾り出来 上がり。

### ◆材料(2人分)

柿(種なし)…2個 カブ…1個 リンゴ…1/2個 ミント…適宜

●マリネ液 レモン汁…大さじ2 オリーブ油(エクストラバージン) …小さじ2

**くすごしてください。** 

寒くなってきましたが、

体調に気を付け

こんにちは。

藤田です。

塩…小さじ1/2

### 10月末の事業実績

E-mail:agri-info2348@ja-tomisato.or.jp

JA富里市ホームページ URL:www.ja-tomisato.or.jp ▶

貸出金残高 長期共済保有高 販売品販売高 直売所売上高 購買品供給高 出 資 金 数 合 員

10月31日現在 24,693,500千円 7,116,302千円 94,746,570千円 5,643,136千円 718,458千円 1,855,483千円 578,763千円 2,870人

(正組合員:1,639人/

准組合員:1,231人) 出資金名義、組合員資格等の変更 が生じた場合、総務課までご連絡 ください。

ら、ぜひお聞かせください

※東美の里に関するご意見 いものが見つかるように頑 がたくさんありますね。 レゼントに何を用意するか悩み中です。 で感想などございました 12月はクリスマスや忘年会などイベン 私はクリスマスプ

### 令和7年度内部監査計画について 農林中央金庫資本再構築への対応 出資口数の減少について 限付劣後ローンの提供) について

期

次の事項が審議されました。 令和6年11月26日に理事会が開催され、

SOYINK

編集・発行/富里市農業協同組合