

## 特集：梅雨時の生乾き臭を撃退！ 爽快 部屋干しテクニク



### CONTENTS

スイカの季節が始まりました！他	P2・3
営農情報	P4
特集	P6・7
富里俳壇	P9
家族で楽しむおいしい一皿	P12



トピックス

8 働きがいも  
経済成長も

出荷規格を確認する生産者



切り分けたスイカで食味を確認

## スイカの季節が始まりました!

J A 西瓜部は5月8日(木)、J A 中央集荷場で査定会を開き、生産者約110人とJ A 全農ちばや指定市場8社が集まりました。

ズラリと並ぶスイカを前に、出荷規格の確認や糖度測定を行ないました。

今年は花つけ期の寒さで生育に苦慮したが、その後の肥大期には天候にも恵まれ生育状況は順調。

現品査定で試割りしたスイカは、中心が12.4度を記録し、出来の良さを証明しました。

柳田政雄西瓜部長は「皮付近まで甘い。カットでも購入できるので、たくさん食べてほしい」と話しました。

同部会では『生産者の絆でむすぶ富里スイカ～うまいスイカで消費者を笑顔に～』をスローガンに掲げ、約40万ケース（1ケース・2玉入り約13<sup>kg</sup>）販売高14億円を目指します。

出荷は5月上旬のハウス栽培から始まり、6月上旬にはトンネル栽培に切り替わり、7月中旬まで続きます。

## 春ニンジン査定会

JA 人参部は5月13日(火)にJ A 中央集荷場で査定会を開き、生産者や市場関係者など約45人が集まりました。

今年は播種期の干ばつの影響で育成に遅れが見られるものの肥大期には天候も回復し、例年並みの出荷が予想されます。

柳田秀一人参部長は「『富里のニンジンは美味しい』との声もいただいている。ぜひ沢山食べていただきたい」と話しました。



出荷基準を確認する生産者

## 新規就農を祝う会



新規就農者にエールを送る根本組会長（右奥）

富里市農業後継者対策協議会と富里市農業士会は5月20日(火)、市内のホテルで新規就農を祝う会を開催しました。

当日は今年の新規就農者7人の内5人が出席し、協議会会長を務める五十嵐博文富里市長や農業士会谷口和雄会長、J A 根本実組合長をはじめ、農業に携わる団体関係者約15人が出席し、富里農業の新たな担い手の船出を祝いました。

新規就農者は「たくさん経験を積み品質の良いものを消費者に届けたい」と抱負を話しました。

### 小中学校の先生方へスイカ贈呈



JAは5月16日(金)、市内の小中学校10校へ富里スイカ20玉を贈呈しました。

この試みについて、まずは先生方に富里スイカについて知ってもらい、児童たちの食育に繋いでもらえるよう行っているもので、今年で4年目となりました。

スイカを受け取った先生方からは「毎年ありがとうございます。美味しくいただきます」と笑顔で感謝の言葉をいただきました。



スイカを受け取る日吉台小の松田校長

### 今後も地域住民をよろしくお願いします!



JAと富里市は5月21日(水)と23日(金)、「富里スイカ」を近隣の病院に贈呈しました。

日々、地域医療の最前線で尽力されている医療関係者への感謝を込めて、国際医療福祉大学成田病院、日吉台病院、あづま醫院、成田赤十字病院、成田富里徳洲会病院の5病院に根本実組合長と五十嵐博文市長が訪問し、スイカを手渡しました。

国際医療福祉大学成田病院の吉野一郎院長は「今後も力になれるよう頑張りたいと強く感じた」と話しました。

### 富里スイカ産地体験会



富里市でスイカ生産者として就農を検討している方向けの「産地体験会」が4月26日(土)に開催され、市内外から5人が参加しました。

オリエンテーションでは「スイカ産地の概要」「スイカの栽培」について説明を受け、JA 指導課職員たちの指導のもと、富里市農林業センターの圃場で栽培しているスイカの整枝や交配作業を実際に体験しました。

その後、JA 西瓜部の柳田政雄部長など市内2件のスイカ生産者の圃場で、ハウス栽培、トンネル栽培のスイカの様子を視察しました。

栽培の苦勞や工夫、使用している資材について等、活発な質疑応答が行われました。

参加者は「本で学んだ内容とは違う。現場のリアルな栽培方法を知ることができてよかった」「病気への対策や、自分で管理可能な栽培面積、経営面についても質問ができ勉強になった」などと話しました。

次回は7月上旬に、収穫・出荷作業体験が予定されています。



交配作業を体験する参加者



参加者に説明する柳田さん



トピックス



3 健康と福祉を  
すべての人に



9 産業と技術革新の  
基盤をつくらう

令和7年より  
指定種  
NEW!

## 富里秋スイカ（抑制西瓜）試験品種結果まとめ

拡大試作実施予定（数に限りあり）

羅皇ザ・スイート  
（ナント種苗）



- ・うどんこ、炭疽耐病性
- ・草勢が強い
- ・夏場は熟期に検査必須

AP-32  
（大和農園）



- ・うどんこ、炭疽耐病性
- ・草勢は中程度（レギュラーに近い）
- ・やや果肉色のピンクが抜けにくい

CR-36  
（萩原農場）



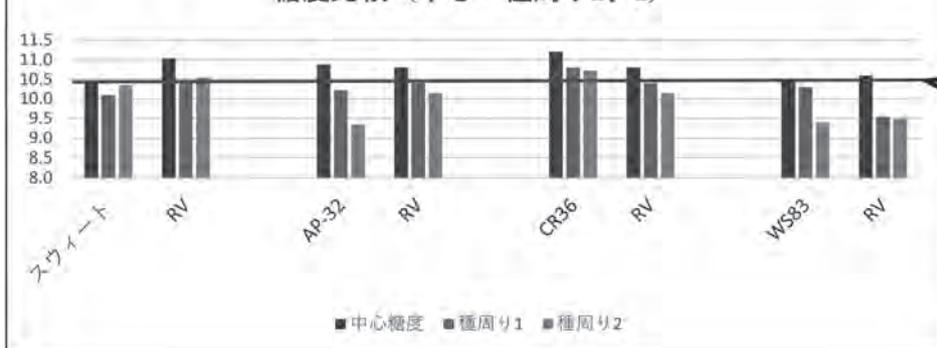
- ・うどんこ、炭疽耐病性
- ・草勢は強く、節間が短い
- ・やや果肉色のピンクが抜けにくい
- ・夏場の糖度も出やすい

WS-83  
（萩原農場）



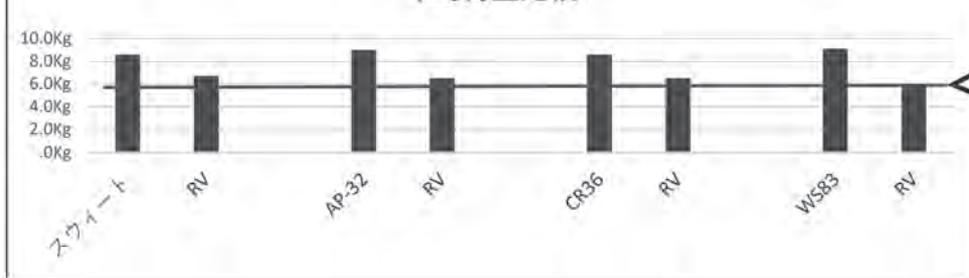
- ・うどんこ、炭疽耐病性
- ・草勢は強い、節間が短く栽培にやや癖がある
- ・ピンクが抜けにくい
- ・裂果が見受けられた

糖度比較（中心・種周り1、2）



抑制西瓜  
糖度基準値

平均荷重比較



慣行品種（RV）の  
比較荷重

●考察

この抑制作における耐病性品種については、慣行品種のRVと比較すると、玉肥大が良く、裂果が全く発生しなかった。また、うるみについても慣行品種と同程度だったかやや少なかった。

耐病性品種については、時期による糖度のばらつきは生じたものの、収穫日数が慣行品種と比較するとやや遅く収穫できることから、しっかり成熟させてから収穫が可能となる。

耐病性品種については、収穫までの積算温度がかかることから、温度、日照が低く下する9月後半から、10月にかけては、収穫日数がかなり伸びる為、遅い収穫には品種を選定する必要が生じる。

CR及びAPについては、夏場の暑さに対応するの為、果肉色がピンク色に仕上がることから果肉色をしっかり色付けするには、早めの時期に栽培することが推奨される。

◎拡大試作のお知らせ

この抑制作で課題となっている耐暑性品種において、昨年の試験結果よりAP32及びCR36を拡大試作として導入致します。

共選出荷者を対象とした試作となりますが、数に限りがございますので、希望される方におかれましては、営農指導課までご連絡いただければと思います。

◎連絡先

営農指導課 相川・田中  
TEL：0476-93-5652



# 事前相談会&見学会

虹のホール富里にて  
月2回開催しております

開催予定日： 6月27日(金) 7月9日(水)

開催時間： 10時～14時迄



## JA虹の友 会員募集中



入会金 **3,000** 円

詳しくはこちら



JA富里市 購買生活課 ☎0476-93-2900

JA葬祭 ☎0120-580-983



## 梅雨時の生乾き臭を撃退！

# 爽快 部屋干しテクニック

ジメジメとした梅雨の時期、洗濯物は部屋干しが多くなりますね。

そこで気になるのが部屋干し特有の生乾き臭……。

洗濯前の準備から干し方まで、部屋干しのポイントをご紹介します。生乾き臭を撃退しましょう。

イラスト：藤田倫央

### 干す前に菌を増やさない工夫を！

#### 準備編

部屋干しにありがちな生乾き臭は、雑菌が原因といわれています。雑菌は高温・多湿を好み、衣類に残った皮脂やタンパク汚れを餌にどんどん繁殖します。雨などでぬれた衣類はそれだけで雑菌が繁殖しやすい環境です。

まず、脱いだ衣類や使ったタオルは通気性の良い洗濯籠に入れるなど、洗濯するまで湿気を取り除いておくように心がけましょう。洗濯機を洗濯籠代わりにするのはNGです。そのまま衣類を放っておくと、洗濯槽にも雑菌が繁殖してしまうのでやめましょう。

ぬれた衣類はすぐに洗濯するか、洗濯するまでハンガーなどにかけて乾燥させておきましょう。乾燥した衣類と一緒にまとめてしまうと、乾燥した衣類にまで雑菌の勢力が拡大してしまいます。



洗濯するまでにできるだけ乾燥させておきましょう。脱いだ衣類は通気性の良い洗濯籠へ入れておきます。ぬれたものと一緒にするのはNGです

#### 洗濯編

しっかり洗濯したつもりでも、衣類に皮脂やタンパク汚れが残ってしまうことがあります。実は、これが洗濯後の生乾き臭の原因！洗濯の際はこれらをしっかり落とす工夫が必要です。

肌着や下着のように直接身に着ける衣類は、肌に触れている部分に皮脂やタンパク汚れが多く付着します。こうした衣類は裏裏をひっくり返して洗濯しましょう。洗剤や水に接触しやすければ、汚れも落ちやすくなります。実はこの「裏返し洗濯」、後で解説するように干すとき



洗濯槽にたまった汚れが生乾き臭の原因になることがあります。市販のクリーナーなどで小まめに清掃するように心がけましょう



洗濯物を詰め込み過ぎると、衣類の汚れを落とし切ることができません。1度にまとめて洗濯しようとせず、余裕を持って数回に分けて洗濯しましょう

にも有効です。

1度の洗濯で衣類を詰め込み過ぎていませんか。まとめて洗濯したい気持ちは分かりますが、衣類を詰め込んで1回で洗濯するより、洗濯機に余裕を持たせた方が汚れは落ちやすくなります。小まめな洗濯を心がけましょう。

洗濯槽そのものにも汚れがたまりやすくなります。洗濯槽を放置すると洗濯した衣類に雑菌が移り生乾き臭の原因になるため、定期的なクリーニングを心がけましょう。市販の専用クリーナーなどを使って、定期的に汚れを除去しておきましょう。また、洗濯後は洗濯機のふたを開けて槽内を乾燥させることも大切です。カビの発生を防ぐことで清潔を保ちましょう。

#### 準備編ポイント

- その1▶▶ 脱いだ衣類は通気性の良い洗濯籠へ
- その2▶▶ ぬれた衣類は分けておきましょう

#### 洗濯編ポイント

- その1▶▶ 衣類を裏返して洗濯しましょう
- その2▶▶ 詰め込み洗濯にご用心！
- その3▶▶ 洗濯槽を清潔に保ちましょう



特 集

早く乾かす干し方の工夫

乾燥編

生乾き臭の原因になる雑菌を繁殖させないために、上記の基本ポイントを押さえておきましょう。さらに、より早く乾かすための工夫も紹介します。

これだけは押さえておきたい!

**干し方の基本ポイント**

- ▶▶ 洗濯したらすぐに干す
- ▶▶ 風通しを良くする
- ▶▶ 湿度を下げる
- ▶▶ しわを伸ばして干す
- ▶▶ ハンガーと服の肩口を合わせる
- ▶▶ 洗濯物の間隔を空ける

脱水のときに乾いたタオルを入れる

洗濯の際、脱水が始まる前に洗濯機を止め、乾いたタオルを入れます。タオルが水分を吸収するため、衣類をより乾燥に近い状態で取り出すことができます。黒いズボンなど糸くずが目立ちやすい衣類は、洗濯ネットに入れて洗いましょう。

干す位置を工夫する

湿気は低い場所に流れる性質があります。衣類を部屋干しするときは部屋のできるだけ高い位置に干した方が早く乾きます。また、壁際は空気の流れが起こりにくいので、できるだけ部屋の真ん中で干すといいでしょう。



部屋干しはできるだけ風通しの良い場所を選びましょう

アーチ干しが理想的

アーチ干しとは、タオルのような長い布製品を両端に、肌着のような小さい衣類を真ん中につるす干し方です。横から見るとときにちょうどアーチ（橋）のように見えます。アーチ干しにすると洗濯物の間に空気の流れを作ることができ、洗濯物が早く乾きます。



乾燥を早めたいならアーチ干しがお勧め

洗濯物の上下に新聞紙を

衣類を干した部屋の床に、新聞紙を敷き詰めておきましょう。新聞紙が除湿器の役割を果たしてくれます。新聞紙の除湿効果は意外に大きいので、ぜひ一度お試しを。ピンチハンガーなどでつるすときは、上にも新聞紙を載せておくとさらに除湿効果が得られます。



新聞紙を床に敷いておかげ！ 実にお手軽

衣類を裏返して干す

厚みのある衣類は裏返して干しましょう。縫い目やポケットが空気に触れて早く乾かすことができます。洗濯のときも裏返せば表面の生地が擦れないので傷みにくく、干すときの色あせ防止にもなります。無作法に感じるかもしれませんが、衣類を裏返しに脱いでそのまま洗濯してしまうのではありません。



大きなタオルなどはジグザグ干しに。空気に触れる部分をできるだけ大きく取るのがポイント



ポケットなど別布の多いジーンズなどは、裏返して干すと乾きが早くなります

家電の力でさらに時短!

部屋干し衣類をさらに早く乾かすには、家電製品の力を借ります。乾きにくい衣類の下の方に向けて、扇風機やサーキュレーターを当てましょう。首振り機能を使うとさらに効果的です。空気中の水分を取ってくれる除湿器を使えば、洗濯物の乾きが格段に早くなります。エアコンがある部屋に干すなら除湿機能を活用すると良いですね。

# 農業近代化資金

当初5年間

## 実質負担金利 0%

(令和7年4月1日現在)

### 【保証料負担キャンペーン】

#### 当JA保証料助成あり保証料負担0%

【お取扱い期間】

令和7年4月1日～令和8年3月31日実行分まで

主な使い道

- ・農機具(トラクター、人参収穫機等)の導入
- ・農作業場、ハウスの建設等

注)延滞した場合には、別途遅延損害金が発生します。  
 注)行政・JAバンクの利子補給額・JA保証料助成額についてはそれぞれ予算に限りがあるため、ご要望に沿えない場合があります。



©JAFF

富里市農業協同組合 金融部融資課  
 電話番号:0476-93-2112

## 申込者多数あり!

# ← おすすめポイント①



©よりぞう

# ← おすすめポイント②

※借入申込から融資実行まで約3ヶ月ほどかかります。

※事業の進行状況によっては

ご要望に沿えない場合もあります。



©よりぞう

## 機械導入・設備設置をご検討中の方 ぜひこの機会にご相談下さい。

## 購買店舗日曜日営業のご案内

購買店舗では、農繁期間、通常の土曜日営業に加え、下記日程で日曜日の営業を致します。農薬・肥料・農業資材などはぜひ、JAでお買い求めください。

営業時間 8:00~12:00

◇6月22日・29日

※6月15日はスイカロードレースのためお休みです。

◇7月6日・13日・20日・27日

皆さまのご来店を職員一同お待ちしております!

## 土地利用についてお困りではないですか?

### 税務・不動産に詳しい者がお話を伺います。

### 《無料相談会》

日 時：7月8日(火) 9時から12時

場 所：JA富里市本店 1階特設会場

※正面玄関からお入りください。職員のご案内します。

主 催 JA富里市資産管理部会

お問合せ先 JA富里市購買生活課 0476-93-5651



# 富里俳壇

紙風船つきし昔の数え唄

焼蛤のひつくり返つて海香る

若葉満つ優先席の車窓にも

おだまきの散り行く順の終りなり

産声の届く窓辺に若葉風

野遊びや空を見ている茹で卵

蓬摘み膝を着ければ地の温み

繋がれてみる朽舟や沼暮春

山ふじも名だたる藤も等し咲く

小動物触れあう機宜やこどもの日

枝広げ鳥休めている夏木

代かきを終えて現る逆さ杉

掲示板あふれる行事街薄暑

松の葉や弥栄願ひ緑濃く

澤田とき江

稲毛 信子

古川 一步

小林 昭治

清水 節子

寒郡 政雄

友光 勝

鈴木 遊琴

長野 芳江

高橋 文江

迎田 正子

樋口 寧子

水野 俊徳

須藤ちづ子

南陽俳句会

## JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

## ★★★★★ 7月のあなたの運勢 ★★★★★

### 山羊座

【全体運】運勢は活性化。考えているより、取りあえずやってみましょう。動きの中で勝機をつかめます。対話を大切に  
 【健康運】好調です。頑張りが利き、記録もアップ!  
 【幸運の食べ物】トウモロコシ

### 水瓶座

【全体運】不安定運ながら味方を得ることができる月。大変なときに力になってくれる人を大切に。ライバルのやり方にも注目  
 【健康運】弱い部分をしっかりケア。予防に力を入れて  
 【幸運の食べ物】サクランボ

### 魚座

【全体運】運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで  
 【健康運】うっかりのけがに気を付けて。飛び出しに注意  
 【幸運の食べ物】チヌ

### 天秤座

【全体運】動揺いから問題を起こさないよう留意して。悪意あるうわさには耳を貸さないようにしましょう。下旬から運氣回復  
 【健康運】香りの良いお茶と音楽が味方。ゆったり過ごして  
 【幸運の食べ物】ピーマン

### 蠍座

【全体運】追い風に恵まれます。細かいことを気にし過ぎないように。おらかな態度が良好な人間関係に直結。旅行にツキ  
 【健康運】友人たちのスポーツで元気がアップ。水分補給を  
 【幸運の食べ物】ミヨウガ

### 射手座

【全体運】思い通りにならないことが多くイライラしがち。やり方を変えてみるのも選択の一つ。こだわりはほどほどで  
 【健康運】無理はしないように。休養を取ることで回復  
 【幸運の食べ物】モロヘイヤ

### 蟹座

【全体運】勢いのある好調運。新たな計画は幸運に恵まれます。迷ったらまずは試してみてください。方向修正も大胆に行いましょう  
 【健康運】ストレッチで柔軟性をアップ。肩回りを重点的に  
 【幸運の食べ物】シシトウ

### 獅子座

【全体運】上昇運です。スローモードで入って徐々にスピードアップしていきましょう。足元を踏み固めながら着実に進めて  
 【健康運】よくかんでゆっくり食べて。喉あめを携帯するとO  
 【幸運の食べ物】ツルムラサキ

### 乙女座

【全体運】空回りに気を付けましょう。思い込みで行動せず状況確認をしっかりと。観察、分析に力を入れれば良い方向へ  
 【健康運】スマホやテレビの見過ぎに注意。目をいたわって  
 【幸運の食べ物】スイカ

### 牡羊座

【全体運】厳しい状況ですが改善の兆しも見えています。もう一度情報収集を。見直せば良い案が浮かぶはず。連絡は早めに  
 【健康運】適度な運動を心がけて。やり過ぎは禁物。健診は◎  
 【幸運の食べ物】ラッキョウ

### 牡牛座

【全体運】良好なスタートを切れます。計画は早めに進めて。丁寧なコミュニケーションを心がけると好結果に。下旬は慎重に  
 【健康運】体調を整えるのに良いとき。ハードな運動もOK  
 【幸運の食べ物】青ドウガラシ

### 双子座

【全体運】好きなものに目がなくなりそう。羽目を外しやすいため、やり過ぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます  
 【健康運】危ない所には近寄らない。いつも通りが◎  
 【幸運の食べ物】カボチャ



ふれあいひろば



## 有害鳥獣被害状況について

獣別農作物被害額 (単位：千円、累計は4月から)		
	当月増加	累 計
アライグマ	0	0
ハクビシン	0	0
タヌキ	0	0
イノシシ	0	0
ノネズミ	0	0
鳥類 (カラス・キジ)	0	0
合 計	0	0

捕 獲 頭 数 (累計は4月から)		
	当月増加	累 計
アライグマ	9頭	13頭
ハクビシン	8頭	9頭
タヌキ	4頭	10頭
イノシシ	0頭	0頭
アナグマ	0頭	0頭
カラス	6羽	6羽
合 計	27頭	38頭



イノシシ足跡1



イノシシ足跡2

◎イノシシ目撃情報 0件：  
 ◎イノシシ足跡・痕跡等 0件3件：十倉：  
 ◎イノシシによる被害 0件：  
**【参考】** 山武市との行政界付近でのイノシシ捕獲頭数累計2頭  
**【令和7年4月1日～令和7年5月末累計】**  
 <情報提供元> 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局

### 情報の提供をお願いします

有害鳥獣による農産物被害の軽減を図っていくためには、皆さまからの情報が重要になります。鳥獣の足跡や被害（小さな被害でも構いません）を見つけたら、下記までご連絡ください。地域一丸となって鳥獣害対策に取り組んでいきましょう！

**【連絡先】** 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局（富里市農政課）TEL：0476-93-4943  
 JA富里市営農指導課 TEL：0476-93-5652

## 《金融営業課からのお知らせ！》



### 【6月のおすすめ情報】

#### ◎JAの子ども共済 お見積りでプレゼント！

- ・ お子様の将来のために、学資金について考えてみませんか？
- ・ 高い貯蓄性と万一の備えで安心をお届け！
- ・ お知り合いを紹介いただいた方にもプレゼント！

#### ◎ライフアドバイザーが詳しくご案内します！

#### ◎もしもの時に備えて、契約内容を確認しませんか？

ご相談は下記までお気軽にお問い合わせください。

まずはお見積りを！  
 アンパンマンのコップ好評です！

**【お問合せ先】 金融営業課 TEL:0476-93-2112**

# 農ライフ

〜農に生きる〜

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーで紹介していきます。

## 今月の生産者さん

のぞみ  
希ファーム  
たなか としみつ  
田中 俊光さん  
(高松地区)

### PROFILE

田中さんは静岡出身で就農11年目。奥様と2人でサツマイモ（べにはるか、シルクスイート、栗かぐや）70aの他、ニンニク、カボチャ、ニンジンなど1.7haを有機栽培している。「さつまいも・オブ・ザ・イヤー2024-2025」に選出。



## 「もてなへろ」と「つもの農業」

元エンジニアの田中さんは「自分の手と体を動かしてものづくりをしたい」との思いから農業へ転身しました。前職で培った思考力や改善への姿勢は、農業にも大いに役立っていると話します。

サツマイモの栽培を始めたのは7年前で、少しずつ面積を広げ、今では苗もほぼ自家生産しています。子どものおやつに適した小さいサイズが喜ばれると話し、株間を狭めるなど栽培に工夫を凝らしています。



べにはるかを植え付ける田中さん

## 有機栽培の病害虫対策

田中さんは全圃場で有機栽培を行い、農薬を使わず病害虫の抑制に取り組んでいます。作付けは1年おきとし、休ませる圃場では「ソイルクリーン」などの緑肥を育て、センチュウや基腐病を予防しています。有機物を補い、微生物



奥様が切った苗を、田中さんが植え付ける



通常よりやや狭い植付間隔

資材も活用しながら、土づくりに力を入れています。

## 「さつまいも・オブ・ザ・イヤー」受賞

田中さんは日本さつまいもサミット主催の品評会に「べにはるか」を出品し、品目ごとの最高賞にあたる「さつまいも・オブ・ザ・イヤー」を受賞しました。「自分としては、10年後の受賞を目標とし、自分の現在地を知るための挑戦だっただけに、受賞にはとても驚いた」と話します。

審査は、約20人の有識者による「ふかし芋」の食味評価で行われ、田中さんは「甘さだけでなく芋本来の味がある点が評価されたのでは」と分析します。

次に目指すものは、まだ誰も達成していない「べにはるか」での連覇です。その穏やかな笑顔の奥には、前人未達の挑戦にかける情熱がしっかりと宿っています。

ふれあいひろば

# 家族で楽しむおいしい一皿



元気のもと夏の野菜、丸ごと栄養をいただいて暑い夏を乗り切ろう



## トウモロコシのバターしょうゆご飯



夏の旬を味わうメニューで  
夏バテ予防

### ◆材料(4人分)

- 米……………2合
- トウモロコシ……………1本
- A
- 酒……………大さじ1
- しょうゆ……………大さじ1
- みりん……………小さじ1
- 塩……………小さじ2/3
- バター……………15g
- 黒こしょう……………少々

### ◆作り方

- ①トウモロコシは皮をむいてひげ根を取り、包丁でそくように実を外す。芯は取っておく。
- ②米をといで、Aを入れてから通常の水加減にして軽く混ぜる。①と芯をのせて通常通り炊飯する。
- ③芯を取り除き、バターをのせて混ぜ、お好みで黒こしょうを振る。

### ポイント

トウモロコシの芯からうま味が出て、丸ごとおいさと栄養をいただけます。たくさん炊いて残ったら焼きおにぎりにすると最高です。

### 4月末の事業実績

貯金残高	25,264,095千円	4月30日現在
貸出金残高	7,711,249千円	
長期共済保有高	94,522,980千円	
販売品販売高	2,230,269千円	
直売所売上高	184,396千円	
購買品供給高	690,873千円	
出資金	571,753千円	
組合員数	2,855人	

(正組合員：1,625人／  
准組合員：1,230人)

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

※東美の里に関するご意見・ご感想などがございましたら、ぜひお聞かせください。  
 こんには。藤田です。  
 最近ジメジメして、梅雨の季節になりました。熱くなる前の恵の雨でしょうか？  
 5月は雨の降らない日が多くあり、子どもたちとお散歩に行きました。子どもたちは森やトンネル、坂道が好きなようで、そちらに行きたがります。トンネルでは声が響くのがいいのかが大声ですと歌を歌っていました(笑)

### 編集後記

1. 役員候補者推薦基準内規の一部変更について
2. 時価算定要領の一部改定について
3. 時価算定マニュアルの一部改定について
4. 千葉県農業信用基金協会への外部出資による基金拠出について

### 理事会メモ

令和7年5月27日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

### 議案

