

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

2025

10

月号

No.551

東美の里

TOMINGOSATO

特集：初めてのスマホセキュリティ講座



CONTENTS

「富里スイカ産地体験会」を開催他	P 2・3
営農情報	P 4
特集	P 6・7
富里俳壇	P 9
家族で楽しむおいしい一皿	P 12

「富里スイカ産地体験会」を開催



富里市農業指導連絡協議会は9月6日(土)、「富里スイカ産地体験会」を開催し、スイカの生産に関心を持つ消費者の方8人が参加しました。

今回で2回目となるこの体験会は、スイカの栽培面積の減少や生産者の高齢化が進む中、栽培技術を次世代に継承し、将来的な担い手の確保を目的に実施しています。

参加者はまず、丸朝園芸農業協同組合のトマト・ニンジンの洗浄選果施設を見学。その後、JA西瓜部の鈴木寛一副部長の圃場にて、「富里秋スイカ」の収穫体験を行いました。

第1回から継続して参加している方も多く、会場では終始、活発な質問や意見交換が交わされました。

特に収穫体験の場では、鈴木副部長に栽培の工夫・注意点など、多くの専門的な質問をし、1つ1つに丁寧なアドバイスを受けていました。

参加したJA職員は「この体験を通じて『富里スイカ』の魅力を一人でも多くの人に知ってもらえたらうれしい」と話しました。



丸朝農協の施設を見学する参加者



スイカを目の前に説明を受ける参加者



水分量を確認する検査員

令和7年度産米の初検査実施!

JAは8月29日(金)、令和7年産米の初検査を行いました。

当日は「粒すけ」81袋、「コシヒカリ」398袋、「ふさこがね」371袋など、合計850袋が集まり、検査担当者は整粒や水分、被害米の割合を1袋ずつ丁寧に確認しました。

今年も高温の影響が心配されましたが、適切な時期に病害虫対策ができた結果、全体の約9割が1等米となりました。

新米は9月から産直センターで販売しています。

JAトマト部は9月8日(月)、JA会議室で大玉トマト・ミニトマトの査定会を開催しました。

生産者や市場関係者など約40人が参加し、出荷規格の確認や現品査定が行われました。

昨年は猛暑による害虫被害が目立ちましたが、今年は生産者の病害虫対策等の努力により被害も少なく、収量・品質ともに例年並みとなっています。

トマト部の御園善之部長は「難しい環境の中、部員方の頑張った結果ができました。ぜひ旬のトマトを味わってください」と話しました。

今年も美味しくできました



規格を確認する生産者



トピックス



4
質の高い教育を
みんなに



果肉の状態を確認をする生産者

富里秋スイカが食べごろです!

JA西瓜部は8月29日(金)、「富里秋スイカ」の査定会を開催し、生産者や市場関係者約50人が集まり、出荷基準の確認や現品査定を行いました。

今年は小雨と高温で栽培環境が厳しかったものの、生産者の丁寧な管理により例年と変わらぬ品質のよいスイカができました。

西瓜部の役員は「厳しい気象条件でも甘く大玉のスイカができた。残暑に美味しいスイカを味わってほしい」と話しました。

他産地の取り組みを学ぶ



JA富里市と千葉県園芸協会、印旛農業事務所が主催する「令和7年度トマト視察研修会」が8月27日(木)と28日(木)の2日間にわたり開催されました。JAトマト部員や関係機関の職員約30人が参加しました。

近年は猛暑の影響で、トマトの栽培環境が年々厳しくなっています。また、より安全・安心な農産物を届けるため、GAPなどの第三者認証を求める動きも広がっています。こうした中で、他産地の工夫や取り組みを学び、今後の栽培や産地づくりのヒントを得ることを目的に今回の研修が行われました。

研修会では、福島県のJA会津よつば管内の南郷トマトの圃場や選果場、栃木県のJAしもつけでもトマトの一元選果場を見学しました。

また、「夏秋トマトにおけるGAP団体承認の推進」や「共同選果施設を活用した生産支援」について講義を受け、有意義な研修となりました。



冷蔵施設を視察する参加者



トマトの圃場を見学する参加者



搬入された廃プラスチックをトラックに積み込む

農業用廃プラ 7日間で約152トン回収!

JAでは、8月27日(木)から9月11日(月) (内7日間)の期間、二区集荷場において廃プラスチック(廃プラ)の一斉回収を実施しました。

今回の回収では、農業資材として使用されたビニールやポリエチレンなど、約152トンの廃プラスチックが回収されました。

回収された廃プラスチックは、専用の外部処理施設に運ばれ、切断・洗浄などの工程を経たのち、床材などの建材原料として再資源化されます。

令和7年度 JA 富里市春人参品種試験結果

目 的：各品種の作りやすさ、作業性、収量性、秀品率等を確認し、次年度に向けて品種の集約化、品質の統一化を検討するため品種試験を行った。

試験期間：1月24日～6月6日(生育日数133日)

試験委託：人参部役員1名、部員2名(YCC130拡大試験)

試験方法：各品種1m×2か所抜き取りを行い、1本あたりの根重、根径、根長、葉長、根部の障害等の発生割合と全体の葉重を調査。慣行区は彩誉(フジイシード)とする。

試験結果：

品種名	葉長(cm)	葉重(g)	根長(cm)	根径(mm)	根重(g)	調査株数(本)	収量(t)
YCC130	70.1	42.0	15.1	44.9	145.4	29	6.1
アロマ809	67.6	65.2	15.7	43.7	130.4	31	5.8
アロマ810	59.5	36.6	14.5	41.6	120.5	32	5.5
彩誉	66.7	49.3	15.0	40.0	120.5	31	5.9

生理障害発生比率(%)

品種名	しみ症	青(赤)首	岐根	まがり	肩こけ	えくぼ
YCC130	7	0	0	10	0	0
アロマ809	6	0	3	9	0	0
アロマ810	9	3	0	16	3	0
彩誉	3	3	0	39	0	0



彩誉 (フジイシード)



YCC130(住化農業資材)



アロマ809(トーホク)



アロマ810(トーホク)

種名 (種苗会社)	講 評
YCC130 (住化農業資材)	・試験区の中で最も肥大がよく、LM 率が最も高かった。 ・拡大試作を行った圃場では慣行品種よりも揃いが悪いとの意見もあった。
アロマ809 (トーホク)	・正品率が最も高く、LM 率も2番目に高かった。 ・アロマ810よりも揃いがよかった。
アロマ810 (トーホク)	・アロマ809よりも肥大が遅く、試験区の中で最も収量が少なかった。
彩誉 (フジイシード) 慣行品種	・LM 率が最も低かった。 ・他品種よりもまがりの発生が多かった。 ・しみ症の発生率は他品種と大きな差はなかった。

まとめ：今回の試験ではどの品種でもシミ症の発生は少なかった。“アロマ809”は来年度より推奨品種に追加。比較的评价が安定している“YCC130”の拡大試験を来年度も引き続き継続する。



知って得する農業者年金

農業者の方は、
国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」
に加入して安心して豊かな老後を！

終身年金で
安心！！



ポイント1 農業者なら誰でも入れる「終身年金」

ポイント2 一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助

ポイント3 税制面で大きな優遇措置

詳しくは… 農業者年金

検索

<https://www.nounen.go.jp>



お問合せ先

JA富里市 総務課 TEL：0476-93-2111 富里市農業委員会 TEL：0476-93-6494



特集

 あなたの個人情報、しっかり守れていますか？

初めての

スマホセキュリティ講座

監修・・・高橋勝子（成蹊大学客員教授／ITジャーナリスト）
イラスト・・・小林裕美子

スマートフォン（以下、スマホ）でできることが増えた今だからこそ、セキュリティ対策をすることが大切です。できることから実行してトラブルを防ぎましょう。



多くの個人情報
蓄積されるスマホ

スマホは、携帯電話と小さなパソコンのような機能を兼ね備えています。

スマホがあれば、家族や友人との電話やメッセージのやり取り、ネットショッピング、銀行の残高確認などができ、今では暮らしに欠かせない道具になりました。そのためスマホには連絡先や位置情報、通信履歴、行動履歴など、さまざまな個人情報が蓄積されています。



対策をしないと
どんな危険があるの？

便利なスマホですが、しっかりとセキュリティ対策をしていないと、大切な情報が盗まれてしまう危険があります。

近年ではスマホを介したさまざまな形の詐欺も増加しています。

●メールやSNS（交流サイト）などで違法・有害サイトに誘導される。

●スマホに警告画面が表示され、ウイルス



感染したように思い込まれてお金をだまし取られる。

●SNSなどの広告から商品を購入したものの、商品が届かずだまされる。

●警察官をかたる人物から犯罪の嫌疑がかかっているとSNSなどで脅され、捜査料が必要などといわれお金をだまし取られる。

自分自身が被害に遭わないために、また家族や友人など、周囲の大切な人の個人情報を流出させてしまいトラブルに巻き込まないで済むように、できることからセキュリティ対策を始めて、スマホをもっと安心して楽しく使えるようにしていきます。

超基本

今すぐできる やっておきたい設定

画面ロックを設定する（顔・指紋・パスコード）

「使いたいときにすぐにスマホの画面が見られないと不便」「スマホに入っているデータを誰かに見られても困らない」などの理由で、画面ロックを設定していない人もいますが、悪意ある人に操作されてしまうと、自分だけでなく周りの人の個人情報が流出・悪用される可能性があります。セキュリティ対策の第一歩として、まずはパスコードや顔・指紋認証などによる画面ロックを必ず設定しましょう。

文字サイズを見やすい大きさにしよう

表示される文字が小さいと、不審な広告を見かけたり、不審なメールが届いたりしたときなどによく読めないままリンクを触ってしまい、詐欺サイトに誘導されてしまう場合があります。

見やすい文字のサイズに設定すると、明らかな誤字や言葉遣いがおかしい日本語が使用されているなどの違和感に気付きやすくなります。

パスワードは長く、複雑に

パスワードは記号・数字・アルファベット（大文字・小文字）を併用し、十分な長さ（12文字以上）にするなど、他人に推測されにくいように設定しましょう。一つのパスワードの使い回しも避けましょう。

こんなパスワードは危険かも……

NG例

× 単純な文字の並びやキーボードの配列順（1111、abc123、qwerty など）

× 英単語やその一部を置き換えた文字列（password、P@ssw0rd など）

× 自分や家族の名前、生年月日など推測されやすい文字や数字（taro0401、hanako1950 など）



ネットショッピングは 公式アプリ、ブックマークから

ウェブサイト上で買い物をするとき
は、SNSなどに記載されたURL(リン
ク)からアクセスせず、公式アプリまた
は事前にブックマーク(お気に入り)登
録した公式ウェブサイトから行いま
しょう。SNSなどの広告から詐欺サイ
トへ誘導される可能性があります。



アプリは公式ストアからのみ インストールしよう

アプリは公式ストアやウェブサイト
など、さまざまな方法で入手できます。
公式ストアから配布されているアプリ
は、審査を通った安全なアプリという
証しです。悪意あるアプリを避けるた
めに、基本的に公式ストア以外からは
ダウンロード&インストールしないよ
うにすることが大切です。



スマホを定期的に アップデートしよう

OS(基本ソフト)、アプリなどは
必ず最新状態にアップデートして
おきましょう。

新しい機能が使えるようになる
だけでなく、技術の進歩によって発
見されたセキュリティ上の問題
点を解消し、スマホの安全性
を向上させてくれます。

安全にスマホを使うために 身に付けたい セキュリティ習慣



セキュリティアプリなどを 活用しよう

個人情報を守るため、セキュリ
ティアプリや迷惑メールフィル
ターなどを利用することで、違法・
有害サイトへのアクセスをブロッ
クできます。設定方法が分からな
いときは、家族などを頼ったり、携
帯電話会社のサービスセンターな
どに相談してみましょう。



怪しいメッセージやリンクは 開かない・押さない・返信しない

不審なメールやメッセージを開く
と、ウイルスに感染したり、詐欺に巻き
込まれたりするリスクが高まります。返
信したり、リンクを触ったり、記載され
ている電話番号に発信したりしないよ
うにしましょう。また、メールアドレスや
リンク、SNSのアカウントなどに明ら
かに違和感がないか確認する習慣を
付けましょう。



個人情報の入力時は 一度立ち止まって確認を

ウェブサイト上で個人情報を入力
する、またはお金を振り込む必要があ
る際には、一度立ち止まってそのサイ
トに問題はないか確認する習慣を付
けましょう。メールなどが届いた際に
文面や電話番号などを検索すると、詐
欺と気付ける場合があります。



突然警告画面が出てきても 安易に従わない

ウェブサイトを見ているときに、
突然警告画面が表示された場合、
安易に画面の指示に従わず、画面
を閉じるか、スマホを再起動する
ようにしましょう。偽の警告画面に
表示した番号に電話をかけさせて
金銭をだまし取るサポート詐欺の
可能性があります。

困ったときには相談を

詐欺に遭ってしまったかも、だまされてお金を振り込んでしまったかもと思ったら

● 警察相談専用窓口

☎ #9110 各地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。

● 国民生活センター 消費者ホットライン

☎ 188 (いやや)

千葉県最低賃金改正のお知らせ

千葉県内の事業場で働くすべての労働者
(パート、アルバイト等を含む) とその使用者に
適用される「千葉県最低賃金」(地域別最低賃金)
が、改正されました。

令和 7 年 10 月 3 日からの時間額
1, 140 円
(従来の 1, 076 円から 64 円引き上げ)

最低賃金の詳しい内容につきましては、千葉労働局労働基準部賃金室 (☎ 043- 221- 2328)
または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

☆千葉労働局 HP

<https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/>

JAバンク千葉
ローン
キャンペーン

2025年 11月1日
2026年 4月30日

マイカーローン

新車購入の資金や
バイク購入の資金に。
または他行からの借換えなど

2.90%
キャンペーン
最大引下げ後金利
年 **1.40%**

教育ローン

入学金・学費の資金や
留学費用に。
または他行からの借換えなど

2.90%
キャンペーン
最大引下げ後金利
年 **1.90%**

多目的ローン

結婚式費用、引越し費用、
家電の買い換えなどに。
または他行からの借換えなど

2.90%
キャンペーン
最大引下げ後金利
年 **1.90%**

JA富里市 本店 TEL 0476-93-2112
<https://www.ja-tomisato.or.jp/>

土地利用について お困りではないですか？

税務・不動産に詳しい者がお話を伺います。

《無料相談会》

日 時：11月11日(火)
9時から12時

場 所：JA富里市本店
1階特設会場

※正面玄関からお入りください。
職員がご案内します。

< 予約は不要です。直接お越しください。 >

お問合せ先
JA富里市購買生活課
0476-93-5651

極左暴力集団による違法事案の検挙と非公然アジトの摘発

県警では、極左暴力集団による違法行為及び非公然アジトの摘発に向けた取組みを行っています。

極左暴力集団は、善良な市民を装い、マンションやアパートに潜み、テロやゲリラで使用する爆弾を製造したり、指名手配犯を匿ったりしています。

このようなアジトを発見するには、皆様のご理解とご協力が不可欠です。

少しでも「変だな」と感じることがありましたら、些細なことでも結構ですので連絡・通報をお願いします。

《マンション・アパートにこんな人はいませんか?》

- 入居早々、ドアや窓のカギを取替えまたは補強している。
- 単身または夫婦だけのはずなのに、密かに複数の人が出入りしている。
- 昼間でもカーテンをして、部屋の中が見えないようにしている。
- 外出は、早朝、深夜など人目がない時にしている。
- 部屋への出入りの際、周囲を異常に気にしている。
- ことさらに近隣の住民と接しないようにしている。

《通報・連絡先》

○成田警察署
電話番号：0476-27-0110 (代表)
ホームページ
<https://www.police.pref.chiba.jp>
(県警 HP)



富里俳壇

風死んで長き黙禱八十年

古川 一步

一片の気配無くとも秋立つか

稲毛 信子

空ボビン引くカブト虫名前付け

友光 勝

手に触れし守宮冷たい肌を持つ

清水 節子

新涼やサザンを聞いて海を見て

迎田 正子

熊も出て災害列島激すなり

小林 昭治

手鏡に齡それなり秋近し

長野 芳枝

非常食去年のままに震災忌

水野 俊徳

夕立に翼広げる夫婦鳩

須藤ちづ子

稔り田をたちまち食らふコンバイン

高橋 文江

主なし夏草家を一人占め

澤田とき江

前線の向こうの秋を心待ち

樋口 寧子

拓墨の透かす文様涼新た

鈴木 遊琴

南陽俳句会

JA富里市直通電話番号一覧表

営 農 部 (販売・指導)	TEL	0476-93-5652	FAX	0476-92-0225
購 買 生 活 課 (購買店舗)	TEL	0476-93-1911	FAX	0476-92-4832
購 買 生 活 課 (生活事業)	TEL	0476-93-5651	FAX	0476-92-0225
金 融 部 (金融・共済)	TEL	0476-93-2112	FAX	0476-92-5819
機 械 セ ン タ ー	TEL	0476-93-8683	FAX	0476-93-8481
産直センター1号店	TEL	0476-91-0520	FAX	0476-91-0521
産直センター2号店	TEL	0476-90-3331	FAX	0476-90-3332
総 務 部	TEL	0476-93-2111	FAX	0476-92-5819

※緊急事故連絡先(夜間・休日) TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

★★★★★ 10月のあなたの運勢 ★★★★★

山羊座

12/19

【全体運】運勢は順調。困っていたことが動き始めます。若い人の意見は聞いてみる価値あります。斬新な発想が前進の秘訣(ひけつ)。

【健康運】足湯や入浴で血行を促進。爪のケアも丁寧に。

【幸運の食べ物】西洋梨

天秤座

9/23

【全体運】おいしいものを食べて元気を回復。紅葉狩りやコンサートに行くのもお勧めです。少し遠くまで足を延ばすのも◎。

【健康運】友人とのおしゃべりでストレス発散。散歩も吉。

【幸運の食べ物】干し大根

蟹座

6/22

【全体運】運勢は好調。大きな進展が期待できます。自分の意見をはっきり伝えましょう。意志を示すと開運につながります。

【健康運】ヨーグルトや納豆で腸活。野菜もたくさん食べて。

【幸運の食べ物】ナガイモ

牡羊座

3/20

【全体運】スタートは多少もたつきますが徐々にスピードアップ。自然のリズムを大切に。大きな買い物は慎重に下調べを。

【健康運】しっかり準備運動すればハードなスポーツもOK。

【幸運の食べ物】ジュンギク

水瓶座

1/18

【全体運】壁を感じやすいときです。ただ、その壁は越えるためにあります。一度立ち止まって状況を精査し再考しましょう。

【健康運】血液がサラサラになる食材をたくさん食べると◎。

【幸運の食べ物】カツオ

蠍座

10/22

【全体運】勢いがあります。逆転運があるので状況を変えたいなら大きく打って出しましょう。変えたくないならガードを固めて。

【健康運】腹も身の内。バランス良く食べ、食べ過ぎには注意。

【幸運の食べ物】食用菊

獅子座

7/22

【全体運】一度ストップがかかったても再挑戦の機会に恵まれます。諦めずに続けることが大事。味方は意外と近くにいます。

【健康運】スポーツを楽しむ好機。新しい方法を試すのも吉。

【幸運の食べ物】カレー

牡牛座

4/21

【全体運】勢い余ったのミスに気を付けて。結論を急ぎたいときほど丁寧に検討を。うまい話は特によく調べましょう。

【健康運】痛みのケアにはつぼ押しやマッサージが有効。

【幸運の食べ物】セロリ

魚座

2/19

【全体運】運勢は好調。追い風に恵まれることはなんとかなりやすいです。強気で行きましょう。下旬からは慎重にペース調整を。

【健康運】カルシウムをしっかり取って。筋力トレーニングが吉。

【幸運の食べ物】ネギ

射手座

11/21

【全体運】思うようにならない事態に変化が訪れます。主導権を握れますが反動もあります。マイナス面も覚悟してGO!

【健康運】目の疲れを甘く見ないで。頭痛、歯痛は早めに対処を。

【幸運の食べ物】ナメコ

乙女座

8/22

【全体運】あれこれ考え過ぎない方がいいようです。シンプルにいきましょう。玄関の掃除は念入りに。よく眠れる枕が◎。

【健康運】油断は大敵。早寝早起き朝ご飯で健康維持を。

【幸運の食べ物】サトイモ

双子座

5/21

【全体運】イラッとするが増えそう。思い通りにならなくてもいつものペースを崩さないように。平常心が成功の鍵。

【健康運】張り切り過ぎてダウンしないようペース配分を。

【幸運の食べ物】小松菜



ふれあいひろば



有害鳥獣被害状況について

獣別農作物被害額 (単位：千円、累計は4月から)		
	当月増加	累 計
ア ラ イ グ マ	2	59
ハ ク ビ シ ン	0	2
タ ヌ キ	0	1
イ ノ シ シ	0	14
ノ ネ ズ ミ	0	0
鳥類 (カラス・キジ)	0	0
合 計	2	76

捕 獲 頭 数 (累計は4月から)		
	当月増加	累 計
ア ラ イ グ マ	6頭	42頭
ハ ク ビ シ ン	2頭	11頭
タ ヌ キ	1頭	18頭
イ ノ シ シ	0頭	0頭
ア ナ グ マ	0頭	0頭
カ ラ ス	6羽	18羽
合 計	15頭	89頭



イノシシ足跡



アライグマによる落花生被害

◎イノシシ目撃情報 0件：

◎イノシシ足跡・痕跡等 1件：二区

◎イノシシによる被害 0件：

【参考】山武市との行政界付近でのイノシシ捕獲頭数累計55頭

【令和7年4月1日～令和7年9月末累計】

<情報提供元> 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局

情報の提供をお願いします

有害鳥獣による農産物被害の軽減を図っていくためには、皆さまからの情報が重要になります。鳥獣の足跡や被害（小さな被害でも構いません）を見つけたら、下記までご連絡ください。地域一丸となって鳥獣害対策に取り組んでいきましょう！

【連絡先】 富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局（富里市農政課）TEL：0476-93-4943
JA 富里市営農指導課 TEL：0476-93-5652

《金融営業課からのお知らせ！》

【10月のおすすめ情報】



私たちは皆さまに「安心」と「満足」をお届けするため、日々の活動を行っています。お任せください！

◎台風シーズン突入中！

「家（財産）をまもる」ことを考えるときです！
JA共済建物共済むてきプラスにお任せください！

◎JAの「がん共済」が新しくなりました！

今までの入院・手術の保障に加え、通院治療等を保障し、経済的な負担に対応した保障へと生まれ変わりました！

◎予期せぬ“もしも”に備えて、建物・生命の保障点検を行ってみませんか？

ライフアドバイザーが詳しくご案内します。

【お問合せ先】 金融営業課 TEL:0476-93-2112

農ライフ

〜農に生きる〜

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。

農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーで紹介していきます。

今月の生産者さん

み つ ぎ ゆうすけ
三ツ木 友祐さん
(七栄第二地区)

PROFILE

三ツ木さんは農業大学校卒業後就農し、農業歴19年目。両親と3人で、ニンジン、スイカ、ナス、大根、白菜など合計2.3haを栽培している。15年以上青年部の活動に参加し、今年度は部長を務めている。趣味はクレーンゲーム。



産直センターでの販売がやりがい

三ツ木さんは農業高校、農業大学校を卒業後に就農し、19年目を迎えます。経営の中心はニンジンとスイカですが、特に思い入れがあるのは家族に頼らず1人で栽培している産直センター向けのナス栽培です。一般的な「黒秀ナス」や白ナス、青ナス等800本を種から育てます。「柔らかいナスは、ただ炒めるだけで美味しい」と話す三ツ木さんのナスは産直センターでも好評なのだそう。



柔らかい黒秀ナスと、トロツとした食感の青ナス

お客様の「美味しい」の言葉が原動力

産直センターには他にも小玉スイカなど数品目を出荷しており「スーパーの他産地と比べて、富里スイカは甘くて美味しいと言われ、とても嬉しかった」と笑顔を見せます。

美味しさの秘訣は、土づくりにあります。馬糞や油かすを発酵させた完熟堆肥を使用し、力キ殻でカルシウムを補給することで、野菜本来の旨味を引き出しています。

地域と育つ、三ツ木さんの農業

三ツ木さんは今年度、青年部部長を務めています。イベントでの住民との交流にやりがいを感じていると話し「すいかまつりでは、当たれば一玉、外れてもカットスイカがもらえる「くじ引き」に長い列ができた。子どもたちが「甘い！」と喜んで食べている姿は本当に嬉しかったです。」と楽しそうに語ります。

もともと人前で話すことは苦手だったそうですが、活動を重ねる中で少しずつ慣れ、自信もついてきたと話します。「青年部は、仲間づくりや地域交流の貴重な場。若い農業者の皆さんには、ぜひ入部して活動を一緒に盛り上げてほしい」と呼びかけます。地域活動や産直センターでの販売を通し、農業と地域住民をつなぐ三ツ木さんの輝く笑顔はこれからも、富里の未来を明るく照らし続けます。



すいかまつりで地域住民と交流



愛犬のソラくん（2才）と



家族で楽しむおいしい一皿



旬のダイコンを使ったレシピを楽しもう



薄切り豚バラ大根

ダイコンが主役の
ボリュームおかず

◆材料 (2人分)

ダイコン…………… 1/2本
豚バラ肉(薄切り)…………… 200g
ショウガ(薄切り)…………… 1片
ごま油…………… 大さじ1/2
だし汁(かつおだし)…………… 350ml
砂糖…………… 大さじ1
しょうゆ…………… 大さじ2
酒…………… 大さじ2

◆作り方

- ①ダイコンは皮をむき、5mm 幅の半月切りにする。豚バラ肉は2cm 幅に切っておく。
- ②深めのフライパンまたは鍋にショウガとごま油を入れて火にかけ、豚バラ肉を入れて炒める。豚バラ肉の色が変わったらダイコンを入れて2分炒める。
- ③だし汁と砂糖を入れ、落としぶたをして弱火で10分煮る。ダイコンにすっと箸が刺さるようになったらしょうゆと酒を入れ、時々かき混ぜながら10分煮て出来上がり。

作り方のアイデア

落としぶたはクッキングシートで代用できます。
だし汁はだしパックを使い、だしを取りながら煮るとお手軽です。③でだしパックと水を入れて煮込み、最後に取り出します。

アレンジ

- ショウガを千切りにして辛味を引き立たせ大人向けに

8月末の事業実績

貯金残高	25,389,268千円
貸出金残高	7,859,219千円
長期共済保有高	94,244,560千円
販売品販売高	5,394,100千円
直売所売上高	658,677千円
購買品供給高	1,576,625千円
出資金	571,828千円
組合員数	2,849人

(正組合員: 1,625人 /

准組合員: 1,224人)

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

※東美の里に関するご意見・ご感想などがございましたら、ぜひお聞かせください。

これから一気になんかそうなので今のうちにまたお出かけできたらいいなと思います。

※東美の里は先日、子どもと保育園の遠足で葛西臨海水族園に行ってきました。友達とあっちを見たりこっちを見たりと忙しく動き回り、子どももすごく楽しそうに過ごしていました。

こんにちは、藤田です。
今年も残り3か月を切りました。最近是一年齢を重ねる度に1年が短く感じ、一日一日を大切に過ごしていかなければいけないなと思います。

編集後記

1. リスク評価書の定例改正について
2. 就業規則及び職員育児休業規程の一部変更について

理事会メモ

令和7年9月25日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。