

JAと地域の人々をむすぶ広報誌

2025

東まの里

TOMINOSATO

12
月号
No.553

特集：新年明けましておめでとうございます
お正月パズル



今月の農ライフ

くぼ まさと
久保 将人さん

詳細は P11へ

JA富里市

CONTENTS

| | |
|--------------|------|
| 共進会受賞作に拍手！他 | P2・3 |
| 営農情報 | P4 |
| 特集 | P6・7 |
| 富里俳壇 | P9 |
| 家族で楽しむおいしい一皿 | P12 |



千葉県知事賞を受け取る渡邊和也さん



ニンジン詰め放題に挑戦した来場者

共進会受賞者に拍手！産業まつり盛況



産業まつり実行委員会は11月15日(土)に中央公民館で農産物共進会を開催し、市内生産者が丹精こめた135点の農産物が出品されました。

会場には根菜類や果菜類などがずらりと並び、5人の審査員が一つ一つ手に取り、形状・色・重量・鮮度などを細かく確認しながら評価を進めました。

その中で最高賞となる千葉県知事賞には、渡邊和也さん（宮内地区）のニンジンが選ばれました。鮮やかな橙色と均整のとれた形、みずみずしい質感が高く評価され、審査員や来場者の注目を集めました。

16日(日)の産業まつりでは共進会の表彰式が行われ、温かな拍手に包まれながら受賞者へ賞状と記念品が授与されました。

産業まつりではJA女性部・青年部・養豚部が野菜直売やニンジン詰め放題、豚肉しゃぶしゃぶの振る舞いを実施し、大きなぎわいを見せました。

家族連れも多く、会場は終日活気にあふっていました。



トピックス



1 貧困をなくそう

へら鮒研究会 記念の第100回大会

J Aへら鮒研究会は11月5日(水)、市内の釣り堀「富里の堰」で第100回へら鮒釣り大会を開催しました。

当日は寒すぎず暑すぎずのちょうどよい気候に恵まれ、魚の動きも活発で多くの参加者が釣りを楽しみました。

大会の結果は次のとおりです。

優 勝 小川 正春（金堀地区）
準優勝 細渕 良一（二区地区）
3 位 高橋 博（二重堀地区）（敬称略）



第100回大会を記念して、参加者全員で集合！



要望書を受け取る五十嵐市長㊨と根本組合長㊧

農業施策を要望



J Aは11月10日(月)、富里市へ農業施策の充実を求める要望書を提出しました。

根本実組合長が五十嵐博文市長に直接手渡し、気候変動への対応やスイカ産地の維持、鳥獣害対策など6項目を要望しました。

五十嵐市長は「JAと力を合わせ、農業の発展に取り組みたい」と述べ、根本組合長も「市との協力体制をさらに強化したい」と語りました。



11 住み続けられる
まちづくりを



17 パートナーシップで
目標を達成しよう



トピックス



9 産業と技術革新の基盤をつくる
う



12 つくる責任
つかう責任



15 陸の豊かさも
守ろう



17 パートナーシップで
目標を達成しよう

出荷目前!富里ニンジンの品質を確認

J A人部は10月28日(火)、本格出荷に先立ち査定会を開催し、生産者や市場関係者約160人が参加しました。

会場では出荷規格の確認や現物査定が行われ、参加者は出来栄えを確かめ合いました。

今季は高温や雨不足の影響があったものの、後半の天候回復で色や形が良く、品質は上々。

柳田秀一部長は「生産者の工夫で甘みの強い富里ニンジンができた。ぜひ多くの方に味わってほしい」と話しました。



出荷基準を確認する生産者



真剣に講義を受ける生産者

“土づくり”を学ぶ



J A青年部は10月29日(水)、J A会議室で「土壤について」の講習会を開催し、13人が参加しました。

土づくりの必要性やたい肥入り肥料の活用法、除草剤の上手な選び方などを学び、日常の農作業に役立つ知識を深めました。

参加者は熱心に意見交換を行い、学んだ内容を現場で活かす意欲を高める機会となりました。

富里の生産者も大集合!農業機械展示会



J A全農千葉が主催する第50回J Aグループ千葉農業機械大展示会が、10月24日(金)、25日(土)の2日間酒々井プレミアムアウトレット駐車場で開催されました。

会場では農機販売のほか、鳥獣害対策や農作業事故VR体験などのコーナーもあり、参加者は楽しみながら様々な知識や技術に触れていました。

また、展示されている農機具には、来場者が実際に乗ったり操作したりして、興味津々の様子が見られました。



農機について話す生産者たち



千葉県産秋冬野菜のPRを行いました

J A富里市も参加!千葉秋冬野菜出陣式



J Aは11月11日(火)、J A全農千葉、千葉県、公益社団法人千葉県園芸協会が主催する「J Aグループ千葉秋冬野菜出陣式」に参加しました。

出陣式は大田市場で行われ、千葉産秋冬野菜の魅力や品目の豊富さを、市場仲卸業者や量販店の仕入担当者らに向けてアピールしました。

関係者は笑顔で来場者と交流し、千葉の野菜の魅力を伝えました。

有害鳥獣情報

富里市内では10月以降、イノシシの足跡・痕跡・目撃情報が多数寄せられており、予断を許さない状況となっております。

イノシシ被害を防ぐためには、まずイノシシの習性を知ることが重要になります。

また、地域で連携し、イノシシが侵入しにくい環境作りや、電気柵・わなの設置などの対策を継続して行なうことが大切です。

イノシシの生態

○体重～150kg、頭胴長～160cm、時速45km、
跳躍力120cm

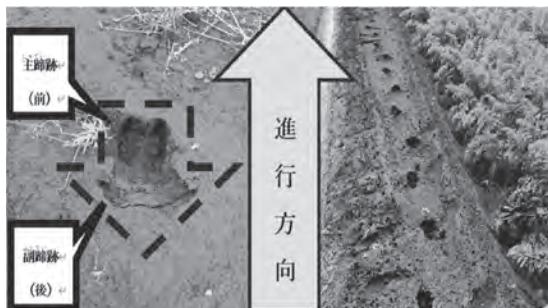
○寿命・オス約6歳、メス約10歳(出産4～6月ごろ)

○行動は大胆であるが、性格は臆病、雑食性(ミミズなど)

○夜行性ではないが、人が活動する昼間をさけて夜間に活動する



～富里市内で確認された足跡～



○足跡は矢印のようなり、進行方向は矢印の先の反対方向になります
○後ろの副脚(ふくてい)の小さな跡は、硬く乾いた土だと跡がつきづらくなります

富里市内でのイノシシによる食害



ハウスの外に放置されていたすいか

イノシシ 効果的対策

① 生息環境管理・・・餌と隠れ場を除去して、寄り付きにくい環境を作る
○耕作放棄地を刈り払う ○廃棄農作物の適正除去

② 防護柵の設置・・・農地への侵入を阻止する
○各圃場に電気柵の設置

③ 捕 獲・・・加害個体を減らす
○狩猟免許を取得する

①については、イノシシの住処を作らないために、背丈の高い雑草や不要な草木は刈り払いを行い、畑などに廃棄農作物を放置して無意識のうちに餌付けしないようにしましょう。

②については、初回の設置作業を行う場合、富里市農政課又は、JA富里市営農指導課で継続的に柵を設置できるように設置指導しております。※購買売店にて電気柵は取り扱っています

③については、富里市農政課において、免許取得に関する支援を行っています。また、富里市有害鳥被害対策実施隊を設置し、日々捕獲作業を行っております。

※現在隊員を募集しております。免許取得などに関するお問い合わせは富里市農政課までお願いします。

まとめ

イノシシはすでに富里市の身近な場所まで迫ってきており、市内でも目撃情報が増加しています。

被害を防ぐためには、ご自身で当事者意識を持ち、適切な対策に取り組むことが何よりも重要になりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願ひいたします。

また、市内においてキヨンの鳴き声に類似したものが確認されています。

お気づきの際は、イノシシの情報と合わせて下記連絡先までご連絡ください。

| | |
|----------------------|--------------------|
| ○お問い合わせ先：JA富里市 営農指導課 | TEL : 0476-93-5652 |
| // 購買生活課 | TEL : 0476-93-1911 |
| 富里市役所 農政課 | TEL : 0476-93-4943 |



年末年始営業のご案内

業務日程

仕事納め

年 末 12月30日(火)午後5時まで

仕事始め

年 始 1月5日(月)午前8時30分より

営 農 部

農産物の出荷

| | | |
|------------|--------|-------------|
| 年 末 | ド 口 物 | 12月22日(月)まで |
| | 人 参 | 12月25日(木)まで |
| | 葉 物 | 12月28日(日)まで |
| | 直販野菜 | 12月31日(火)まで |
| 年 始 | // | 1月2日(金)より |
| | 市場・その他 | 1月4日(日)より |

産直センター（1号店・2号店）

年 末 12月31日(火)午後4時まで

年 始 1月5日(月)より通常営業

購買生活部

購買店舗

年 末 12月25日(木)まで

年 始 1月5日(月)より

*年始の営業は1/5からとなりますので、お買い忘れの無いよう早めにのご購入をお願いいたします。

機械センター

年 末 12月25日(木)まで

年 始 1月5日(月)より

虹のホール富里

年中無休（24時間・休日も受付可能）

0476-92-0983

金融部

窓口業務

12月30日(火) 午後3時まで、1月5日(月)は通常通り午前8時30分から営業致します。

ATM稼働時間

年末年始 通常通り

午前8時から午後9時まで。

*一部コンビニ等店舗により稼働時間が変更になる場合があります。

キャッシュカード・通帳紛失・盗難

J Aバンク千葉カード紛失・盗難受付センター

連絡先：043-202-1171

クレジットカード紛失・盗難

N I C O S 盗難紛失受付センター

フリーダイヤル：0120-159-674

J A共済事故受付センター

フリーダイヤル：0120-258-931

J A共済サポートセンター（レッカーロードサービス）

フリーダイヤル：0120-063-931

*事前にJA共済アプリをダウン

ロードすると位置情報をロードサービスが確認出来ます。



「年末年始の人参及び出荷物の精算」について

| 出 荷 日 | 精 算・入 金 日 (予 定) |
|--------------------|----------------------|
| 12月22日(月)人参含む出荷物 | 年内精算（12月30日(火)迄に） |
| 12月23日(火)以降人参含む出荷物 | 年明精算（1月9日(金)精算・入金予定） |
| 12月の直販部門の出荷物 | 通常サイクルでの精算・入金 |
| 1月4日(日)からの人参含む出荷物 | 1月22日(木)から順次精算 |

*年明け分の出荷物精算は、決算事務の関係からご入金が上記日程となります。1月後半をめどに通常サイクル通りの精算（入金）を行っていく予定です。

*12月分の精算書は、年明けに郵送予定です。お急ぎの方は電算課までご連絡をお願いいたします。ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

営農部 電算課

新年明けましておめでとうございます



お正月パズル

一年の始まりに頭の体操はいかがでしょうか。

解ければすっきり爽快感! じっくりやれば絶対解ける! こいつは春から縁起がいいや!

正月ぼけを吹き飛ばし、晴れやかに新年のスタートを切りましょう。

出題:ニコリ イラスト:信吉

シークワーズ

盤面に隠された言葉を見つけて出すパズルです。探すべき言葉は、タテ、ヨコ、ナナメ45度で、一直線に読めるように入っています。途中で文字を飛び越えたり、折れ曲がって読んだりしてはいけません。同じ文字を何度も使うこともあります。

例題では「はつゆめ」だけを探しますが、右の問題では「ハツヒノデ」「ハツモウデ」の2種類の言葉を、それぞれいくつあるか探してください。

どちらの言葉のほうがたくさん入っているでしょうか?

例題

はつゆめは
めつめめは
はゆゆつつ
つつつめゆ
はつははめ

~~はつゆめは
めつめめは
はゆゆつつ
つつつめゆ
はつははめ~~

例題の答え: 6個

問題

「ハツヒノデ」と「ハツモウデ」は、どちらが多いでしょう?

ハハツハツモウデ
ツヒデツデツハノ
モツデノヒツハヒ
ウハヒモヒハハツ
デツノノウツツハ
ハモデハモヒハツ
ツウツウノノツノ
モデデモウデハハ

漢字合わせ札

ある2字の熟語を、それぞれ4つに切断して、ばらばらにしてしまいました。

問題

うまく組み合わせて、元の熟語を当ててください。

合
立
全
江
月
元
正
生



特
集

答え

シークワーズ

答え ハツヒノデ

ハハツハツモウデ
 ツヒデツヂツハノ
 モツデツヒツハヒ
 ウハビモヒハツ
 デツノノウツハ
 バモテハモヒハツ
 ツウツウノロツノ
 モデモウデハハ

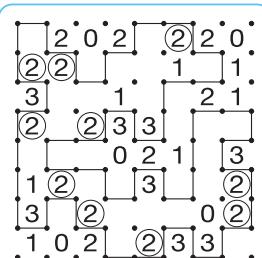
ハツヒノデ=6個 ハツモウデ=4個

漢字合わせ札

答え 鏡餅

スリザーリング

答え 10個



スリザーリング

点と点をタテヨコに線でつなげ、盤面全体で、交差や枝分かれのない1つのループ（線で作られた囲い）を作るパズルです。どの数字の周りにも、その数と同じ本数の線を引かねばなりません。線を引かないところには×などの印を付けると分かりやすいですよ。

ルール

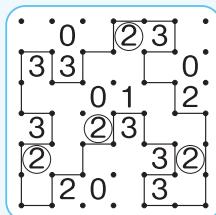
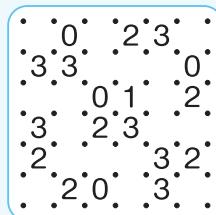
- ① 点と点の間をタテ・ヨコの線で結び、全体で1つの輪っかを作りましょう。
- ② 4つの点が作る正方形に囲まれた数字は、その正方形の辺に引く線の数を表しています。数字のない正方形には、何本の線を引くか分かりません。
- ③ 線を交差させたり、枝分かれさせたりしてはいけません。

考え方

例題で解き方を覚えましょう。左上に、0と3が縦に並ぶところがありますね。0の周りには線を引かないで、その下の3は0と接しない3辺に線を引くことが分かります。そうすると、その左にある3の線の引き方も決まりますね。数字のない正方形は何本の線を引くのか最初は分かりませんが、他の部分の線を伸ばしていくと、全体の線のつながりが見えてきて、引き方が決められますよ。どこにもつながらない線ができたり、輪っかが2つ以上になったりしないように、注意しながら解いてください。

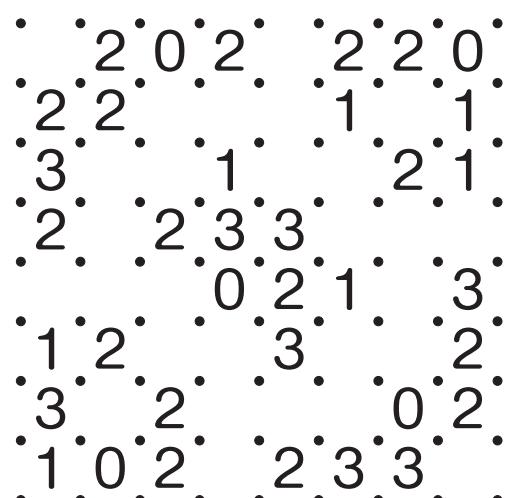
例 題

出来上がった輪の中に、2は何個入ったでしょうか？



例題の答え：4個

出来上がった輪の中に、2は何個入ったでしょうか？



マネロン・金融犯罪対策への取組強化について

令和7年12月15日
代表理事組合長 根本 実

マネロン・金融犯罪対策への取組強化について最近、様々な金融犯罪が発生し、その手法や手口も巧妙かつ高度になってきています。新聞等での報道を見て心配に感じておられる組合員・利用者の方々も多いのではないかと思います。また、国際的に金融機関が取組まなければならない課題として、マネー・ローンダリングおよびテロ資金供与対策（以下「マネロン対策」）の重要性が益々高まっています。マネロン・金融犯罪対策に取組むことは、信用事業を営む当組合の責務でもあります。

当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そしてお客様の大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・金融犯罪対策の取組みを重要な経営課題と位置づけて、一層力を入れて取組むことといたします。

このたび、金融課長をマネロン・金融犯罪対策リーダーに任命し、組合全体としての取組みの定着化・高度化に向けて、職員の先頭に立って取組みを進めてもらう予定です。私を含め常勤理事もマネロン・金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう指揮のうえ、組合員・利用者の方に安心して当組合を利用いただけるよう取組んでまいります。

土地利用についてお困りではないですか？

税務・不動産に詳しい者があ話を伺います。

《無料相談会》

日 時：1月13日(火) 9時から12時

場 所：JA富里市本店 1階特設会場

※正面玄関からお入りください。職員がご案内します。

〈予約は不要です。直接お越し下さい。〉

主 催 JA富里市資産管理部会

お問合せ先 JA富里市購買生活課 0476-93-5651

定期人事異動

定期人事異動を12月1日付で発令しました。内容は以下の通りです。今後もよろしくお願ひ致します。

| 氏 名 | 新 任 部 署 | 旧 任 部 署 |
|-------|----------------------|-------------------|
| 相川 武志 | 購買生活部 購買生活課（売店）係長 | 金融部 共済課係長 |
| 宮内 宏 | 金融部 金融営業課係長 | 購買生活部 購買生活課（売店）係長 |
| 松澤 光 | 購買生活部 購買生活課（生活）係長 | 営農部 販売課係長 |
| 新倉 次昭 | 金融部 融資課 | 金融部 金融営業課 |
| 渡辺妃路美 | 営農部 営農指導課（購買未収金窓口業務） | 購買生活部 購買生活課（生活） |



ほつとタイム

富里俳壇

月代や天空素描母の顔

秋の陽を浴びて小さき靴洗ふ

小春日の温みまとひて遊歩道

会席の膳を染めたる紅葉かな

鴨鍋やネギ三本の山崩れ

木守柿最後の一葉落つを見し

新蕎麦の貼り紙くせ字土間の店

相席で新蕎麦啜る大男

予規忌なり句の奥の意は知らぬまま

ハロウインの明かり華やか英語塾

夜も更けて隣にパトカー肌寒し

新蕎麦の幟立たる会津かな

一茶の忌やさしい言葉悲しくも

南陽俳句会

稻毛 信子

高橋 文江

迎田 正予

須藤ちづ子

小林 昭治

友光 勝

鈴木 遊琴

長野 芳枝

澤田とき江

古川 一歩

水野 俊徳

清水 節子

樋口 寧子

JA富里市直通電話番号一覧表

| | | | | |
|---------------|-----|--------------|-----|--------------|
| 営農部（販売・指導・電算） | TEL | 0476-93-5652 | FAX | 0476-92-0225 |
| 購買生活課（購買店舗） | TEL | 0476-93-1911 | FAX | 0476-92-4832 |
| 購買生活課（生活事業） | TEL | 0476-93-5651 | FAX | 0476-92-0225 |
| 金融部（金融・共済） | TEL | 0476-93-2112 | FAX | 0476-92-5819 |
| 機械センター | TEL | 0476-93-8683 | FAX | 0476-93-8481 |
| 産直センター1号店 | TEL | 0476-91-0520 | FAX | 0476-91-0521 |
| 産直センター2号店 | TEL | 0476-90-3331 | FAX | 0476-90-3332 |
| 総務部 | TEL | 0476-93-2111 | FAX | 0476-92-5819 |

※緊急事故連絡先（夜間・休日）TEL 0120-258-931・葬祭等TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかげ下さい。

★★★★★ 12月のあなたの運勢 ★★★★★

山羊座 【全体運】とてもパワフルな主役運。周囲への影響を意識して動きましょう。大きな成果を得られます。出会い大切に
12 【健康運】ヘッドマッサージで血行を促進。髪のケアも◎
19 【幸運の食べ物】芽キャベツ

天秤座 【全体運】壁を越えるチャンスです。難しいと感じていることにこそ熱心に取り組んで。良い解決策が見つかります
9 【健康運】ベース配分が大切。下旬は運動量を増やして◎
23 【幸運の食べ物】小松菜

蟹座 【全体運】ドキッとすることのある吉凶混合運。プラス面に目を向けて。ポジティブ思考がツキを引き寄せます。古物が吉
6 【健康運】けがに気を付けて。動く前に準備運動を
22 【幸運の食べ物】シュンギク

牡羊座 【全体運】緊張感を持って事に当たれば道が開けます。一つ一つ丁寧に前へ進めていきましょう。下旬に変化の兆しあり
3 【健康運】疲れを感じたら無理をしないこと。休めば回復
21 【幸運の食べ物】セリ

水瓶座 【全体運】上昇運です。順を追うように整っていくので流れに任せて。周囲の言葉に耳を傾けるとチャンスをつかめます
1 【健康運】バランスの良い食事と運動で免疫力をアップ
18 【幸運の食べ物】キンメダイ

蠍座 【全体運】コミュニケーションが活性化。たくさんの人と会うほど幸運に恵まれます。調べものや勉強にも良いときです
10 【健康運】大きく深呼吸。腹式呼吸で酸素不足を解消して
22 【幸運の食べ物】ヨリ根

獅子座 【全体運】周囲の世話を焼くのは◎。ただ見返りを求めるとギクシャクしだします。善意でできる範囲にとどめましょう
7 【健康運】適度な運動が体調維持の鍵。ストレッチが吉
22 【幸運の食べ物】セロリ

牡牛座 【全体運】力になってくれる人は身近に。相談すれば役立つ話を聞けそうです。旅行、外出はいつもより遠出を、海外も◎
4 【健康運】スポーツを楽しめる好調運。下旬は慎重に
21 【幸運の食べ物】ナバナ

魚座 【全体運】望んでいた方向へと歩み出すことができるとき。決意を持つて事に当たりましょう。助けになってくれる人も近くに
2 【健康運】肩甲骨のストレッチを。
3 19 肩凝り解消にも効果あり
20 【幸運の食べ物】ミズナ

射手座 【全体運】高め安定運。心配事が解消へと向かいます。おいしいものを食べて活力アップ！季節限定のメニューを楽しんで
11 【健康運】喉をよくいたわって。
21 カリンや蜂蜜が味方に
【幸運の食べ物】伊予柑

乙女座 【全体運】勢いのある好調運。実力をアピールすれば念願がかないます。すぐには諦めず強気で。華やかな場所にツキあり
8 【健康運】良好です。体を動かしてパワーアップ！
22 【幸運の食べ物】長ネギ

双子座 【全体運】気になっていることがあっても様子を見て。時間があなたの味方をしてくれます。情報をよく集めましょう
5 【健康運】気になるところは早めにケアを。健診もお勧め
22 【幸運の食べ物】レモン



有害鳥獣被害状況について

| 獣別農作物被害額 (単位:千円、累計は4月から) | | |
|-----------------------------|------|-----|
| | 当月増加 | 累 計 |
| アライグマ | 0 | 59 |
| ハクビシン | 0 | 2 |
| タヌキ | 0 | 1 |
| イノシシ | 0 | 14 |
| ノネズミ | 0 | 0 |
| 鳥類(カラス・キジ) | 0 | 0 |
| 合 計 | 0 | 76 |

| 捕 獲 頭 数 (累計は4月から) | | |
|----------------------|------|------|
| | 当月増加 | 累 計 |
| アライグマ | 10頭 | 77頭 |
| ハクビシン | 0頭 | 12頭 |
| タヌキ | 0頭 | 19頭 |
| イノシシ | 0頭 | 4頭 |
| アナグマ | 0頭 | 0頭 |
| カラス | 0羽 | 23羽 |
| 合 計 | 10頭 | 135頭 |



市より実施隊が表彰されました

- ◎イノシシ目撃情報 2件：十倉地先、七栄地先
 - ◎イノシシ足跡・痕跡等 多数：
 - ◎イノシシによる被害 1件：
- 【参考】山武市との行政界付近でのイノシシ捕獲頭数累計73頭
【令和7年4月1日～令和7年11月末累計】

<情報提供元>富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局

情報の提供をお願いします

有害鳥獣による農産物被害の軽減を図っていくためには、皆さまからの情報が重要になります。鳥獣の足跡や被害（小さな被害でも構いません）を見つけたら、下記までご連絡ください。地域一丸となって鳥獣対策に取り組んでいきましょう！

【連絡先】富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局（富里市農政課）TEL：0476-93-4943
JA富里市営農指導課 TEL：0476-93-5652

《金融営業課から おすすめコーナー！》

【12月のおすすめ情報】

年の暮れ。何かと気ぜわしい毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか？

- ◎JAの「がん共済」が新しくなりました!!
新しくなったがん共済のPOINT
 - ・入院・手術の他にも通院による抗がん剤治療等も対象になりました。
 - ・がん性疼痛等の緩和のための**在宅医療**も対象となりました。
 - ・がんと診断されるとその後の**掛金はいただきません。**
(がん診断時共済掛金払込免除特則付加をした場合)



- ◎共済金のお支払いに関する相談も
ライフアドバイザーが詳しくご案内します！

- ◎もしもの時に備えて、契約内容を確認しませんか?
ご相談は下記までお気軽にお問い合わせください。

【お問合せ先】 金融営業課 TEL:0476-93-2112



今月の生産者さん

くぼまさと
久保 将人さん
(実の口地区)

PROFILE

久保さんは動物看護師として動物病院に勤務していましたが、結婚を機に就農し2年目。妻の両親に教わりながら、ニンジン、メロン、カボチャ、ジャガイモなど85aを栽培している。青年部副部長兼支部長。趣味は水草の育成と料理。

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーでご紹介していきます。

農 ラ イ フ

農に生きる

動物看護師の視点を活かした栽培

久保さんは、長く動物病院で看護師をされてきました。農業は未経験でしたが「やってみたいと分からぬ」と就農を決意しました。

動物と向き合ってきた経験は、農業にも生きています。「土壤は動物の腸内環境と同じ。堆肥や緑肥を入れることは、餌を与えて腸内を整える感覚と近いのかな」と笑顔で話します。土づくりのベースとなるのは自家製の馬ふん堆肥で、窒素を混ぜることで微生物が活性化し、腐熟が早まるそうです。



産業まつりでニンジン詰め放題

青年部での活動が大きな支えに

就農して間もない時期から、青年部にも参加しており、研修や会合では、同世代の仲間や先輩と意見交換ができる、大きな支えとなっているそうです。今年度は副部長として部の運営や産業まつりなどの地域のイベントにも携わっており、地域の農業を盛り上げる活動に積極的に参加しています。

学びながら進む農業の道

久保さんは印旛農業経営体育成セミナーに参加しており、その中でネコブセンチュウ対策をテーマに学びながら様々な方法を試しています。植物の根が卵のふ化に影響を与える点に着目し、抵抗性のあるクロタラリア（緑肥）をミニトマトの作付け前に栽培。すき込み後のネマトリンの効果を確認しました。「卵をふ化させてから農薬を施用することで効き目が良くなつたと感じている。農薬についてもさりにたくさん知識を学んでいきたい」と話します。

今後はメロンの栽培に挑戦すべく準備を進めています。また「作物ごとに熱の入り方にバランスを整えながら安定した収量を目指しているところです。学びを重ねながら、久保さんらしい農業を築いていく姿が楽しみです。



研究用区画で元気に育ったミニトマト



初挑戦の試算秋採りメロン

レシピ提供●料理研究家 和田麻紀子

家族で楽しむおいしい一皿

 ハクサイの季節がやって来た！ 鍋とサラダで栄養を逃さずいただきます 

No.553

ピエンロー (ハクサイと豚肉、鶏肉、春雨の中国風鍋)



とろとろハクサイと
肉のうま味が食欲そそる

◆材料（4人分）

| | |
|---------|------|
| ハクサイ | 1/2玉 |
| 豚ばら薄切り肉 | 300g |
| 鶏もも肉 | 1枚 |
| 春雨 | 50g |
| 干ししいたけ | 25g |
| ごま油 | 大さじ2 |
| 塩 | 大さじ1 |

◆作り方

- ①干ししいたけは軽く洗い、浸るくらいの水に入れ、ラップをして電子レンジ（600W）で2分半加熱する。石突きを切り落とし、食べやすい大きさに切る。戻した水は取って置く。ハクサイは5cm幅のざく切りにしておく。
- ②土鍋に①と干ししいたけの戻し汁、水1.2L（材料外）を入れて火にかける。沸騰してたら、食べやすい大きさにカットした豚ばら、鶏もも肉をほぐしながら入れる。ごま油を入れ、ふたをして30分煮る。
- ③別鍋で沸かした湯で戻した春雨と塩を鍋に入れ、一煮立ちさせる。味見して少し薄いくらいの塩味で仕上げる。

ポイント

薄味で仕上げ、食卓で各自味を調えて楽しめます。ハクサイは加熱で栄養が流れ出しまりますが、鍋料理にしてスープも味わうことで栄養を逃さずいただけます。

アレンジ

- 食卓でかんきつを搾ったり、塩や辛味を入れる
- ご飯を入れて雑炊に

10月末の事業実績

| | |
|-----------|--------------|
| 貯 金 残 高 | 25,167,913千円 |
| 貸 出 金 残 高 | 7,736,871千円 |
| 長期共済保有高 | 93,969,460千円 |
| 販売品販売高 | 6,417,998千円 |
| 直売所売上高 | 777,081千円 |
| 購買品供給高 | 1,829,410千円 |
| 出 資 金 | 71,848千円 |
| 組 合 員 数 | 2,842人 |

(正組合員：1,621人／
准組合員：1,221人)

出資金名義、組合員資格等の変更が
生じた場合、総務課までご連絡ください。

※東美の里に関するご意見・ご感想などがあ
りましたら、ぜひお聞かせください。
また来年もたくさんイベントを取り
ますので、よろしくお願いします！

2. 1. 令和8年度内部監査計画について
県庁検査指摘事項に対する改善状況等
の報告について

理事会メモ

令和7年11月26日に理事会が開催され、
次の事項が審議されました。

編集後記

ここには、藤田です。
今年も残りわずかとなりました。この1年
は農作物はもちろんですが、私たち人間にとって
も苦しい暑さとなりました。これから朝
晩の冷え込みが増し、朝日が昇る前に布団
から出る機会が増えますが、体調に気を付
けて残りの日々をお過ごしください。

また来年もたくさんイベントを取材し
ますので、よろしくお願いします！

