



JAと地域の人々をむすぶ広報誌

2026

東美の里

TOMINGOSATO

2

月号

No.555



特集：おいしく健やかに
今日も柑橘日和



JA富里市

CONTENTS

| | |
|---------------|------|
| 種子用落花生の品質を確認他 | P2・3 |
| 営農情報 | P4 |
| 特集 | P6・7 |
| 富里俳壇 | P9 |
| 家族で楽しむおいしい一皿 | P12 |



種子の状態を確認



薄皮や幼芽も確認

種子用落花生の品質を確認

富里市落花生原種組合は、1月16日(金)に令和7年産の種子用落花生の種子検査を実施しました。

この検査は、千葉県の委託を受け、落花生採種圃から生産された種子の品質を確保することを目的に、毎年行われているものです。

当日は、サヤや実の状態、薄皮や幼芽の色などを一袋ずつ目視で確認し、種子の品質を丁寧に見極めました。検査には、「千葉半立」10袋、「ナカテユタカ」20袋、「Q なっつ」20袋、合計750kgの種子が持ち込まれ、すべて検査に合格しました。

令和7年は、成長期に雨が少なかった一方、乾燥期に雨が多く、カビの発生が見られるなど、栽培環境としては厳しい条件が続きましたが、生産者の努力により、収量は例年並みを確保することができました。無事に出荷された種子の品質は良好です。

今回の種子検査のほか、発芽試験やDNA検査も実施されており、すべての検査に合格した種子は、2月以降に販売される予定です。

金融営業課 進発式開催

金融営業課職員は、1月8日(木)にJA会議室にて進発式を行いました。

当日は、根本実組合長の前で、職員一人ひとりが本年度の目標や取組方針を発表し、共済事業の発展に向けて、チーム一丸となって取り組んでいくことを確認しました。

金融営業課では、引き続き「3Q訪問」を通じて、組合員・利用者の皆様との対話を大切にし、安心をお届けするとともに、お客様のニーズに合った情報やサービス提供に努めてまいります。



気持ち新たに進発式を行った職員



今年も華やかに彩られた正面玄関

門松を飾って新年を迎えました

「おしどりの里を育む会」より、12月26日(金)に門松を寄贈していただき、今年もJA正面玄関に飾らせていただきました。

同会は、休耕田の水質保全や生物多様性の回復に取り組む、里山の自然を次世代へ引き継ぐ活動を行っています。

今年も門松のおかげで玄関が華やかに彩られ、職員一同、日頃のご支援に感謝するとともに、同会の皆様の活動が今後も地域に広がることを願っております。

直売所で初売りとお福銭の配布



JA 富里市の直売所「旬菜館」「旬菜ひよし館」は、1月5日(月)に初売りを行いました。

両直売所では毎年恒例の取り組みとして、神奈川県鎌倉市の銭洗弁財天宇賀福神社で清めた5円玉のお福銭を用意し、先着各50人の来店者に配布しました。

当日は開店直後から新鮮な野菜や旬の食材を求める来店者でにぎわい、お福銭を受け取った来店者からは喜びの声が聞かれ、和やかな雰囲気が見られました。



福銭を受け取る来店者

LA協議会に参加



全国共済農業協同組合連合会(全共連)千葉県本部は、1月15日(休)、千葉市のTKPガーデンシティ千葉にて「令和8年度JA共済ライフアドバイザー協議会」を開催し、JA 富里市からも10人が参加しました。各JAの代表者は本年度の決意表明を行い、意欲を新たにしました。

さらに、現役ライフアドバイザーによるパネルディスカッション等もあり、有意義な時間となりました。



決意表明を行う宮内職員

笑顔のクリスマス会



富里子ども食堂は12月21日(日)、富里市の中部ふれあいセンターにてクリスマス会を開催し、市内の小学生50人が参加しました。

当日は、ロールサンド、から揚げ、いなりずし、ケーキ、フルーツなど、子どもたちに人気のメニューが提供され、会場にはにぎやかな雰囲気に包まれました。地元のマジシャンによるマジックショーやゲームも行われ、子どもたちは笑顔で楽しい時間を過ごしました。

会の最後には、参加した子どもたち一人ひとりにプレゼントが配布され、心温まるクリスマス会となりました。

子ども食堂代表の宮本さんは、「子どもたちに旬の地元野菜を食べられる食堂を目指しています。これからも、子どもたちにたくさん野菜を食べてもらえるよう工夫を重ねていきたい」と話していました。

JAではJA自己改革の一環として、JA共済連の「地域・農業活性化積立金」を活用し地元食材を子ども食堂に提供しています。



たくさんの料理を楽しみました



イベントに参加する小学生たち

今期の秋冬人参において、例年よりも岐根の発生が多く見受けられました。昨年の播種～生育期の記録的な「高温」と「乾燥」が大きく影響したと考えられます。



営

農

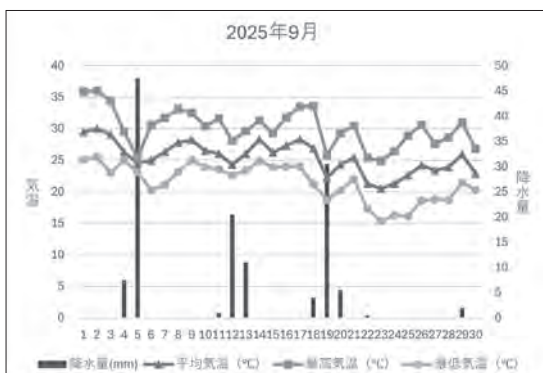
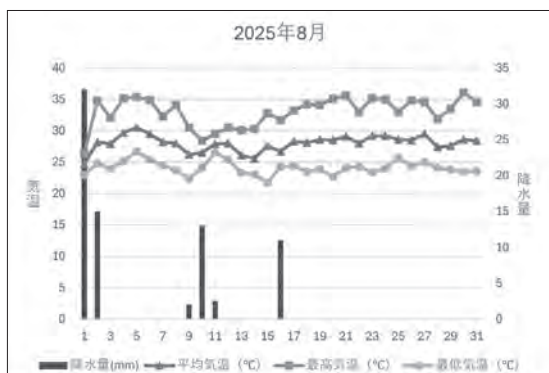
情

報



《 8 月・9 月の気温と降水量 》

昨年の 8 ～ 9 月の気温を見てみると、8 月は最高気温が 35℃を超える日が多く、9 月も月の半分以上で 30℃を超えています。8 月は台風による大雨、9 月は短時間の激しい雨が多くなりました。どちらの月もシトシトと降る雨がほとんどなく、特に 8 月の後半は圃場の干ばつが続きました。



(成田市の気象庁データ)

《 土壌消毒剤の効果不足・ガス害 》

上記で 8 ～ 9 月の高温・少雨について記載しましたが、土壌消毒剤を処理する 7 月も最高気温が 35℃を超える猛暑日が続き、記録的な少雨となりました。そのため地温が高くなり、薬剤のガス化が急激に進んだことで、センチュウ対策としての効果が低下し岐根の発生が増えた可能性があります。また、土壌が極端に乾燥していた圃場では薬剤が正常に拡散、分解されずにガス溜まりが発生し、人参の生育が阻害され岐根、短根が多く発生した事例もありました。



一定の長さで生育がとまってしまっている人参

《 土壌の硬化 》

圃場が極端な乾燥状態のときに台風などの強い雨が降ったことで土壌が締まってしまい、その後再び乾燥したことで土壌の硬化を引き起こしました。成長し始めた人参が固くなった層を突き破れず、二股に分かれやすくなります。

《 有機物の分解が不十分だった 》

前作の残渣やすきこんだ緑肥が、乾燥の影響で人参の栽培期も土中に残ってしまい、そこに人参がぶつかることで岐根が発生しやすくなります。

《 今年度の対策 》

圃場が極端に乾燥している場合はかん水を行ったあとに D-D などの土壌くん蒸剤を使用するか、ネマトリンエースやネマキックなどの粒剤を使用することで効果が安定しやすくなります。また、残渣や緑肥をすき込む際に酵素でくさーるや石灰窒素などの分解資材を使用することで通常よりも早く腐熟させる効果が期待できます。

〇お問合せ先 営農指導課 TEL : 0476-93-5652

特殊詐欺被害防止に向けた ATM 利用限度額の変更の お知らせ

平素より当組合をご利用いただき、誠にありがとうございます。

当組合では、社会的に深刻な問題となっている特殊詐欺の発生状況を受け、お客さまが安心してキャッシュカードなどをご利用いただけるよう、被害の発生・拡大を防ぐ対策に取り組んでおります。

このたび、ATMにおいてお客さまの貯金が不正に払い出される特殊詐欺の犯罪が増加していることを受けて、**2026 年 5 月 1 日**に、キャッシュカードなどによる取引時の 1 日あたりの利用限度額を以下の通り引き下げいたします。

| 媒体種別 | 対象取引 ^{*1)} | 変更前 | 変更後 |
|---------------------|---------------------|--------|----------------------|
| IC キャッシュカード | IC 取引 | 100 万円 | 50 万円 ^{*2)} |
| 磁気ストライプ キャッシュカード | 磁気取引 | 50 万円 | 50 万円 ^{*2)} |

***1)** ATM でのお引き出し、振込等が対象となります。

***2)** あらかじめ設定されている利用限度額から変更されている場合は変更対象外となります。

お客さまにはご不便をおかけいたしますが、警察庁からの要請も踏まえた対応であり、ご理解賜りたくお願いいたします。

尚、この件に関するお問合わせは、窓口または下記までお願いいたします。

金融課 Tel 0476-93-2112



おいしく健やかに



監修：KAORU(野菜ソムリエ)
イラスト：小林裕美子

今日も柑橘日和

太陽の光をたっぷり浴びた柑橘(かんきつ)は、ビタミンなど私たちにうれしい恵みを届けてくれます。旬の柑橘を暮らしに取り入れて、毎日をもっとおいしく、もっと健やかに過ごしましょう。



柑橘3つの魅力

健康

みんなにうれしい栄養がたっぷり
ビタミンCをはじめ、風邪などの予防や疲れ回復に役立つ栄養がたっぷり含まれています。

食卓

柑橘パワーでおいしく健康的に
デザートはもちろん、サラダや肉・魚料理、調味料など、さまざまな使い方ができます。

暮らし

毎日の生活に皮が活躍
皮に含まれるリモネンなどの成分が、掃除やリラックスしたいときに力を発揮します。

クエン酸

酸味の成分。エネルギーを作り出すサポートをする働きがあり、疲労回復に効果的。殺菌効果や食欲増進効果も期待できる

ペクチン

食物繊維の一種。腸内環境を整えて便通を促す働きがある他、コレステロール値を下げたり、血糖値の上昇を抑制する効果が期待できる

ポリフェノール類(エリオシトロン、ヘスペリジン、ルチンなど)

抗酸化作用があり、生活習慣病予防やアンチエイジング効果が期待できる。皮に豊富なルチンは、動脈硬化予防にも

健康編
毎日食べて心も体もフレッシュに



ビタミンC

抗酸化作用があり、皮膚の染みやしわ予防、肌荒れ改善に。免疫力向上、ストレス緩和、疲労回復などにも効果が期待できる

カリウム

体の水分バランスを保ち、余分なナトリウムを排出して、血圧を正常に保つ効果に期待。高血圧予防やむくみの改善に

リモネン

皮に豊富に含まれる香り成分。リラックス効果が期待できる他、血行促進、代謝アップ、免疫力向上にも

ほろ苦く甘酸っぱい



甘夏

〈旬：2～5月ごろ〉

甘さ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
酸味 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

夏みかんの枝変わり品種。夏みかんに比べて酸味が少なく、爽やかな風味が特徴。香りも良いのでマーレードなどジャムにしてもおいしい。

甘さと食べやすさが人気



不知火
(しらめい)

〈旬：12～4月ごろ〉

甘さ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
酸味 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

頭の部分の膨らみが特徴。皮を手で簡単にむくことができ、果肉が入っている袋(じょうのう膜)ごと食べられる手軽さが人気。 ※熊本産「デコボン」などが有名

甘酸のバランス良く果汁たっぷり



伊予かん

〈旬：12～4月ごろ〉

甘さ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
酸味 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

名の由来は愛媛県(伊予)で栽培が盛んになったことから。爽やかで甘酸っぱい香りが特徴。皮がむきやすく果肉がジューシーで食べ応えがある。

中晩柑いろいろ

この時期がおいしい!

事前相談会&見学会
虹のホール富里にて
月2回開催しております
開催予定日：2月24日(火) 3月2日(月)
開催 時間：10時～14時迄

**J A虹の友
会員募集中**

入会金 **3,000** 円

詳しくはこちら

J A富里市 購買生活課 ☎0476-93-2900
J A葬祭 ☎0120-580-983

JAバンク千葉
**ローン
キャンペーン**

2025年
11月1日
2026年
4月30日

**マイカー
ローン**
新車購入の資金や
バイク購入の資金に。
または他行からの借換えなど
標準金利(年)「固定金利」
(2025年11月1日現在)

**教育
ローン**
入学金・学費の資金や
留学費用に。
または他行からの借換えなど
標準金利(年)「固定金利」
(2025年11月1日現在)

**多目的
ローン**
結婚式費用、引越費用、
家電の買い替えなど。
または他行からの借換えなど
標準金利(年)「固定金利」
(2025年11月1日現在)

2.90%
キャンペーン
最大引下げ後金利
年 1.40%
保証料別

2.90%
キャンペーン
最大引下げ後金利
年 1.90%
保証料別

2.90%
キャンペーン
最大引下げ後金利
年 1.90%
保証料別

JA富里市 融資課 TEL 0476-93-2112
<https://www.ja-tomisato.or.jp/>

**JA限定
期間限定** 農家の皆様応援 **キャンペーン**

キャンペーン期間中に J Aで購入すると・・・
20L入を 2L プレゼント!

スギナ・オヒシバ対策に!

スギナ オヒシバ

2L入 プレゼント

JAグループ 農 協 経済連
※キャンペーン期間は最寄りの
JAまでお問い合わせください。
※三井化学クロップ&ライフソリューションズ株式会社の登録商標

【利用券の期限にご注意ください】

昨年お渡しした購買利用券や、産直センター利用券は、令和8年3月31日(火)までが有効期限となっております。

お手元に利用券が残っている方は、この機会に是非ご利用ください。

土地利用について お困りではないですか？

税務・不動産に詳しい者がお話を伺います。

《無料相談会》

日 時：3月10日(火)
9時から12時

場 所：JA富里市本店 1階特設会場

※正面玄関からお入りください。職員がご案内します。

お問合せ先 購買生活課
TEL：0476-93-5651

富里俳壇

新春や眩しき母の割烹着

御降や玄閑周りの清々し

一人なら一人の雑煮二つ焼き

田の祠さい銭供ふ初詣

騒がしき鳥の会話や冬木立

去年今年声する方へ歩みだす

抗えぬ雪降りしきる村静か

冬の庭の低さや芝に影ありて

初雪や雲海のごと続く畑

履かぬ靴並べて思案年の空

大晦日沈む夕日の千秋楽

初競りの高値に鮪苦笑い

寒椿落つも華やぐ自己主張

門付けの獅子舞の足おぼつかず

清水 節子

澤田とさ江

寒郡 政雄

須藤ちづ子

迎田 正子

古川 一步

長野 芳枝

小林 昭治

樋口 寧子

鈴木 遊琴

稲毛 信子

水野 俊徳

高橋 文江

友光 勝

南陽俳句会

JA富里市直通電話番号一覧表

| | | | | |
|---------------|-----|--------------|-----|--------------|
| 営農部（販売・指導・電算） | TEL | 0476-93-5652 | FAX | 0476-92-0225 |
| 購買生活課（購買店舗） | TEL | 0476-93-1911 | FAX | 0476-92-4832 |
| 購買生活課（生活事業） | TEL | 0476-93-5651 | FAX | 0476-92-0225 |
| 金融部（金融・共済） | TEL | 0476-93-2112 | FAX | 0476-92-5819 |
| 機械センター | TEL | 0476-93-8683 | FAX | 0476-93-8481 |
| 産直センター1号店 | TEL | 0476-91-0520 | FAX | 0476-91-0521 |
| 産直センター2号店 | TEL | 0476-90-3331 | FAX | 0476-90-3332 |
| 総務部 | TEL | 0476-93-2111 | FAX | 0476-92-5819 |

※緊急事故連絡先（夜間・休日） TEL 0120-258-931・葬祭等 TEL 0476-92-0983

◎間違い電話により、ご迷惑を被っている方がいらっしゃいます。番号をよくお確かめの上、おかけ下さい。

★★★★★★ 3月のあなたの運勢 ★★★★★★★

山羊座

12/19

【全体運】楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりますに招運!

【健康運】手を使う運動を取り入れて。脳が活性化
【幸運の食べ物】クレソン

天秤座

9/23

【全体運】小さなことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ

【健康運】発酵食品やたっぷりの野菜が健康の味方
【幸運の食べ物】タマネギ

蟹座

6/22

【全体運】朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などに以て

【健康運】皆で楽しめるスポーツで体力もアップ!
【幸運の食べ物】ツマミナ

牡羊座

3/20

【全体運】運勢は次第に上昇。ちょっとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう

【健康運】冷え、むくみ対策。足のストレッチがお勧め
【幸運の食べ物】キュウリ

水瓶座

1/18

【全体運】運勢は穏やか。美術展や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って。季節限定のメニューを食べに行くのも◎

【健康運】おいしく食べるのが健康に。旬の食材にこだわって
【幸運の食べ物】ウド

蠍座

10/22

【全体運】好調運です。あなたの意見が通りますから丁寧に分かりやすく説明しましょう。味方を増やせます。宴会にツキ

【健康運】トレーニングの効果が出るとき。ハードに鍛えて◎
【幸運の食べ物】シタケ

獅子座

7/22

【全体運】あれもこれもと思いがちですが時間は限られています。あらためて取捨選択を。下旬には勢いを取り戻し前進

【健康運】油断大敵。いつもの健康習慣をしっかりと継続
【幸運の食べ物】バゼリ

牡牛座

4/21

【全体運】周りの好意に甘えてしまつて◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉

【健康運】有酸素運動を増やして。体調に好影響あり
【幸運の食べ物】ニラ

魚座

2/20

【全体運】運勢は好調。勢い良く動きまわろう。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣（ひけつ）

【健康運】目の使い過ぎに気を付けて。適度に休憩を
【幸運の食べ物】ソラメ

射手座

11/21

【全体運】決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないよう配慮を

【健康運】体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに
【幸運の食べ物】キウイフルーツ

乙女座

8/22

【全体運】運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎

【健康運】無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて
【幸運の食べ物】タケノコ

双子座

5/21

【全体運】駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで

【健康運】ウォーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ
【幸運の食べ物】グリーンピース



ふれあいひろば



有害鳥獣被害状況について

| 獣別農作物被害額 (単位：千円、累計は4月から) | | |
|-----------------------------|------|-----|
| | 当月増加 | 累 計 |
| ア ラ イ グ マ | 0 | 59 |
| ハ ク ビ シ ン | 0 | 2 |
| タ ヌ キ | 0 | 1 |
| イ ノ シ シ | 0 | 14 |
| ノ ネ ズ ミ | 0 | 0 |
| 鳥類 (カラス・キジ) | 0 | 0 |
| 合 計 | 0 | 76 |

| 捕 獲 頭 数 (累計は4月から) | | |
|----------------------|------|------|
| | 当月増加 | 累 計 |
| ア ラ イ グ マ | 7頭 | 84頭 |
| ハ ク ビ シ ン | 4頭 | 16頭 |
| タ ヌ キ | 5頭 | 24頭 |
| イ ノ シ シ | 0頭 | 4頭 |
| ア ナ グ マ | 0頭 | 0頭 |
| カ ラ ス | 3羽 | 26羽 |
| 合 計 | 19頭 | 154頭 |



イノシシ足跡1



イノシシ足跡2

◎イノシシ目撃情報 3件：美濃口、両国、宮内地先

◎イノシシ足跡・痕跡等 多数：

◎イノシシによる被害 0件：

【参考】山武市との行政界付近でのイノシシ捕獲頭数累計73頭

【令和7年4月1日～令和7年11月末累計】

<情報提供元>富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局

情報の提供をお願いします

有害鳥獣による農産物被害の軽減を図っていくためには、皆さまからの情報が重要になります。鳥獣の足跡や被害（小さな被害でも構いません）を見つけたら、下記までご連絡ください。地域一丸となって鳥獣害対策に取り組んでいきましょう！

【連絡先】富里市有害鳥獣被害防止対策協議会事務局（富里市農政課）TEL：0476-93-4943
営農指導課 TEL：0476-93-5652

《金融営業課から おすすめコーナー！》

【2月のおすすめ情報】

◎JAの「がん共済」が新しくなりました！！

新しくなったがん共済のPOINT

- ・入院・手術の他にも通院による抗がん剤治療等も対象になりました。
- ・がん性疼痛等の緩和のための在宅医療も対象となりました。
- ・がんと診断されるとその後の掛金はいただきません。
(がん診断時共済掛金払込免除特則付加をした場合)

がんは日常生活を送りながら、通院で治療する時代に変化しています。

◎共済金のお支払いに関する相談も ライフアドバイザーが詳しくご案内します！

◎もしもの時に備えて、契約内容を確認しませんか？
ご相談は下記までお気軽にお問い合わせください。



私たちは皆さまに「安心」と「満足」をお届けするため、日々の活動を行っています。どうぞお気軽にお声掛けください。

【お問合せ先】金融営業課 TEL:0476-93-2112

農ライフ

〜農に生きる〜

富里は豊かな恵みに富み、その恵みの数だけ生産者の想いがあります。

農業にこだわり、農業に懸けるみなさんをこのコーナーでご紹介していきます。

今月の生産者さん

わたなべ かずや
渡邊 和也さん
(宮内地区)

PROFILE

渡邊さんは就農2年目。両親、祖父母、パート従業員らと共に約7haの農地でパプリカ、ニンジン、サツマイモ、ジャガイモなどを栽培している。昨年11月の共進会にニンジンを出品し、県知事賞受賞。2児の父で、趣味は育児。



元営業職の強みを活かして

渡邊さんは就農前、飲食業や不動産業で営業の仕事に携わっていました。「野菜の取引先との会話では、営業時代の経験が役立っている」と話し、販売や日々のやり取りの中で大きな強みになっています。

現場では、重い作業や汚れる仕事も率先して担当し、家族やスタッフと連携しながら、少しずつ作業全体を身につけてきました。



経営の柱となっているニンジン

先進的な設備でのパプリカ栽培

渡邊さんの圃場で一際目をひくのは、鮮やかで大きなパプリカです。太陽光を利用した植物工場で養液栽培を行っています。一昨年から、害虫の多い時期を避け、夏に定植し11月頃から収穫する作型に挑戦しています。「パプリカは高単価で消費者にも馴染みのある西洋野菜なので、販売しやすい品目」と話し、特性を生かしながら、経営の安定につなげています。

ていねいに育む、子どもと農業の未来

2人のお子さんの育児全般は渡邊さんが中心となって担っています。奥さまは会社員として働いているため、保育園の送り迎えや日々の身の回りのことも、渡邊さんの大切な役割です。「保育園からの呼び出しも多く、仕事とのやりくりは大変」と話します。

それでも「子どもが一番成長する時期と一緒に過ごせるのは、ありがたいこと」と前向きに捉えています。最近では子どもたちがトラクターに興味を持ち、一緒に乗ると嬉しそうな表情を見せるそうです。子育てを生活の中心に置きながら、無理のない形で農業を続けています。

家族との時間を大切にしながら、自分らしい農業のかたちを模索する渡邊さんの挑戦は、これから続いています。



母の恵子さんと



農業とともにある、子どもたちの笑顔



家族で楽しむおいしい一皿



目にも体にも優しい、野菜の彩りを楽しむ料理



スパイス キャロットケーキ



春ニンジンの甘さとスパイスを生かした養生デザート

◆材料 (長さ18×幅8×高さ6cmの パウンドケーキ型1台分)

ニンジン……………150g
卵……………2個
砂糖……………90g
サラダ油……………100ml
薄力粉……………120g
ベーキングパウダー……………小さじ1
シナモンパウダー……………小さじ1/2
ミックスナッツ……………30g
ナツメグ……………少々
レーズン……………30g
チーズクリーム
クリームチーズ……………40g
砂糖……………10g
バター……………10g

ポイント

混ぜるだけでコツなく作れる簡単レシピです。
春のニンジンは甘くてみずみずしく、スイーツにもぴったりです。

アレンジ

- ショウガやカルダモンなどお好みのスパイスを加える
- チーズクリームの代わりに、水切りヨーグルトに砂糖を入れて添える

◆作り方

- ①オーブンは180度に予熱しておく。バターとクリームチーズを常温に出して軟らかくしておく。ニンジンはすりおろしておく。薄力粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。ミックスナッツは粗く刻んでおく。
- ②ボウルに卵と砂糖を入れて泡立て器でよく混ぜる。サラダ油を少しずつ入れながら混ぜ合わせたらニンジン、レーズン、ミックスナッツを入れてさらに混ぜる。ゴムべらに持ち替えて①でふるった薄力粉とベーキングパウダー、シナモンパウダー、ナツメグを入れて切り混ぜる。
- ③クッキングシートを敷いたパウンドケーキ型に流し込み、オーブンで35分程度焼く。竹串を刺して生地が付いてこなければ焼き上がり。網の上で冷ます。
- ④チーズクリームの材料をよく混ぜ合わせて、冷めたケーキの上に塗り、冷蔵庫で30分ほど冷やして出来上がり。

12月末の事業実績

| | |
|---------|--------------|
| 貯金残高 | 25,471,397千円 |
| 貸出金残高 | 7,737,408千円 |
| 長期共済保有高 | 93,837,620千円 |
| 販売品販売高 | 8,641,607千円 |
| 直売所売上高 | 909,547千円 |
| 購買品供給高 | 2,215,792千円 |
| 出資金 | 554,058千円 |
| 組合員数 | 2,828人 |

(正組合員：1,618人／
准組合員：1,210人)

出資金名義、組合員資格等の変更が生じた場合、総務課までご連絡ください。

※東美の里に関するご意見・ご感想などがございましたら、ぜひお聞かせください。

10. 職員勤続賞表彰について
9. 令和8年度における理事及び監事の報酬総額について
8. 令和8年度事業計画の設定について
7. 令和8年度通常総会の開催日について
6. 令和8年度における理事及び監事の報酬総額について
5. 繰延税金資産の回収可能性について
4. 固定資産減損の兆候判定および認識判定について
3. 貸借対照表・損益計算書について
2. 令和7年度事業報告及び剰余金処分案の承認について
1. 不良債権処理方針について

議案

令和8年1月29日に理事会が開催され、次の事項が審議されました。

理事会メモ

